

# LOG BOOK

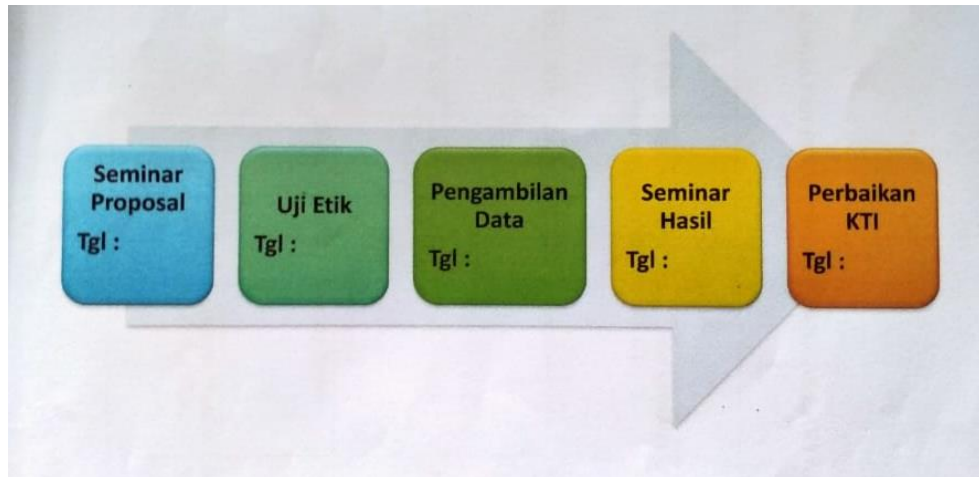
## KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



<b>NAMA MAHASISWA</b>	<b>: Hana Kurnia</b>
<b>NIM</b>	<b>: P031914401015</b>
<b>DOSEN PEMBIMBING 1</b>	<b>: H. Husnan, S.Kp., MKM</b>
<b>DOSEN PEMBIMBING 2</b>	<b>: Ns. Hj. Masnun, SST, S.Kep., M.Biomed</b>
<b>JUDUL KARYA TULIS ILMIAH</b>	<b>: Penerapan Pemberian Jus Tomat untuk menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Umban Sari</b>

## TIMELINE KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

RENCANA SEMINAR PROPOSAL : 1 Maret 2022  
RENCANA SIDANG HASIL : 6 Juni 2022



Lampiran 1

Logbook KTI

**KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**(Kegiatan Mandiri)**

<b>No.</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Jam</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Hasil</b>
1.	26 Januari 2022	13.59 Wib	Menentukan dan menyerahkan formulir penentuan judul KTI	ACC judul
2.	4 Februari 2022	15.23 Wib	Membuat BAB 1 Pendahuluan	Revisi BAB 1 Pendahuluan
3.	8 Februari 2022	13.31 Wib	Mengumpulkan revisi BAB 1 Pendahuluan	ACC BAB 1 Pendahuluan
4	9 Februari 2022	09.27 Wib	Membuat BAB 2 Tinjauan Pustaka	Melanjutkan BAB 2


No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
5.	12 Februari 2022	13.30 Wib	Melanjutkan BAB 2 Tinjauan Pustaka Membuat BAB 3 Metode Penelitian	BAB 2 selesai Melanjutkan BAB 3
6.	20 Februari 2022	08.00 Wib	Melanjutkan BAB 3 Metode Penelitian	BAB 3 selesai
7.	28 Februari 2022	15.17 Wib	Mengumpulkan proposal KTI	ACC proposal KTI Lanjut ujian seminar proposal
8.	21 April 2022	16.00 Wib	Membuat BAB 4 Hasil dan Pembahasan	Melanjutkan BAB 4
9.	22 April 2022	08.00 Wib	Melanjutkan BAB 4 Hasil dan Pembahasan	Melanjutkan BAB 4
10.	23 April 2022	07.00 Wib	Melanjutkan BAB 4 Hasil dan Pembahasan	BAB 4 selesai Lanjut buat BAB 5





No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
11.	24 April 2022	08.15 Wib	Membuat BAB 5 Kesimpulan dan Saran	Melanjutkan BAB 5
12.	25 April 2022	19.00 Wib	Melanjutkan BAB 5 Kesimpulan dan Saran ketika sudah selesai melakukan kegiatan di KKN	BAB 5 selesai
13.	3 Mei 2022	16.00 Wib	Menambahkan kalimat yang kurang pada BAB 4 dan BAB 5	Melanjutkan tambahan kalimat yang belum selesai
14.	6 Mei 2022	08.00 Wib	Melanjutkan dan melengkapi BAB 4 dan BAB 5	BAB 4 dan BAB 5 selesai
15	31 Mei 2022	08.00 Wib	Mengumpulkan KTI BAB 4 dan 5	Menunggu hasil revisi
16.	1 Juni 2022	09.30 Wib	Membahas hasil yang akan direvisi	BAB 4 dan BAB 5 direvisi

<b>No.</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Jam</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Hasil</b>
17.	3 Juni 2022	08.00 Wib	Mengumpulkan hasil revisi dan di acc, namun ada sedikit perbaikan	KTI sudah direvisi
18.	7 Juni 2022	06.00 Wib	Membuat revisi KTI	KTI sudah direvisi
19.	8 Juni 2022	08.00 Wib	Melanjutkan revisi KTI	Revisi KTI selesai

**KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**(Kegiatan Bimbingan)**



No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf Pembimbing Utama
1.	24 Januari 2022	10.00 Wib	Pengarahan untuk penentuan judul yang akan diambil	Menentukan judul untuk diajukan	 Husnan, S.Kp, MKM
2.	26 Januari 2022	13.59 Wib	Bimbingan penentuan judul	ACC judul	 Husnan, S.Kp, MKM
3.	28 Januari 2022	11.00 Wib	Bimbingan perubahan kata pada judul	ACC judul	 Husnan, S.Kp, MKM
4	4 Februari 2022	15.23 Wib	Konsultasi mengenai permasalahan yang terjadi pada BAB 1 Latar Belakang	Revisi BAB 1	 Husnan, S.Kp, MKM
5.	18 Maret 2022	11.55 Wib	Bimbingan perubahan kata pada judul	ACC judul	 Husnan, S.Kp, MKM

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf Pembimbing Utama
6.	21 Maret 2022	14.30 Wib	Konsultasi mengenai waktu penelitian yang dirubah	Waktu penelitian di rubah	 Husnan, S.KP, MKM
7.	30 Mei 2022	09,00 Wib	Bimbingan mengenai BAB 4 dan BAB 5	Revisi pembahasan, kesimpulan dan saran	 Husnan, S.KP, MKM
8.	1 Juni 2022	09.30 Wib	Bimbingan BAB 4 dan BAB 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uraian interpretasi data</li> <li>• Sajikan data keluhan sebelum dan sesudah intervensi</li> <li>• Nyatakan hasil persamaan dan perbedaan pasien 1 dan 2</li> <li>• Bahas dengan reverensi dan hasil penelitian jurnal lain</li> </ul>	 Husnan, S.KP, MKM
9.	3 Juni 2022	08.00 Wib	Mengantarkan hasil kti yang sudah direvisi, sudah di acc namun ada sedikit perbaikan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tabel tidak terputus</li> <li>• Kesimpulan sudah sesuai</li> <li>• Halaman sudah sesuai</li> </ul> ACC KTI	 Husnan, S.KP, MKM








**KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**(Kegiatan Bimbingan)**


No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf Pembimbing Pendamping
1.	31 Mei 2022	08.22 Wib	Melengkapi KTI mulai dari BAB 1 sesuai dengan pedoman KTI	KTI sudah lengkap	
2.	3 Juni 2022	08.00 Wib	Mengoreksi : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sampul dalam</li> <li>• Pernyataan keaslian</li> <li>• Lembar persetujuan</li> <li>• Lembar pengesahan</li> <li>• Kata pengantar</li> <li>• Abstrak</li> <li>• Daftar isi</li> <li>• Daftar tabel</li> <li>• Daftar gambar</li> <li>• Daftar lampiran</li> <li>• BAB 1, 2, 3 dan lengkap</li> </ul>	Semua sudah lengkap, namun perbaikannya yaitu halaman pada BAB letak di bawah selain itu di letakkan di pojok kanan atas  ACC KTI	



**KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**




No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf Penguji Anggota I
1.	1 Maret 2022	10.30 Wib	Ujian proposal KTI <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mempresentasikan materi melalui PPT dan menjawab pertanyaan yang diberikan penguji 1</li> </ul>	Mendapatkan revisi sesuai apa yang diberikan penguji 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Merubah kata pada judul</li> <li>• Membuat halaman yang dimulai dari angka romawi pada daftar isi</li> <li>• Merubah dan memperbaiki kata yang kurang pada BAB 1 Pendahuluan</li> <li>• Merubah dan memperbaiki kata yang kurang pada BAB 2 Tinjauan Pustaka</li> <li>• Merubah dan memperbaiki kata yang kurang pada BAB 3 Metode Penelitian</li> <li>• Membuat baris pertama ke baris kedua satu spasi dan dua spasi dari buku pertama ke buku kedua pada daftar Pustaka</li> </ul>	 Idayanti, S.Pd., M. Kes
2.	18 Maret 2022	11.00 Wib	Mengumpulkan hasil revisian kepada penguji 1	ACC proposal KTI	 Idayanti, S.Pd., M. Kes

3.	6 Juni 2022	11.30 Wib	Ujian sidang KTI	<p>Mendapatkan revisi sesuai apa yang diberikan penguji 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pada BAB 1 Latar Belakang, kata pada nama Puskesmas diawali dengan huruf kapital "Umban Sari"</li> <li>• Menambahkan "tahun 2021" pada jumlah pasien sebanyak 9.596 orang.</li> <li>• Memperbaiki tujuan khusus</li> <li>• Memperbaiki kata yang kurang tepat menjadi "bersedia" pada keterbatasan penelitian</li> <li>• Memperbaiki saran agar lebih operasional</li> </ul>	 Idayanti, S Pd., M. Kes
4.	10 Juni 2022	13.00 Wib	Mengumpulkan hasil revisian KTI kepada penguji I	Melengkapi hasil koreksian KTI	 Idayanti, S Pd., M. Kes
5.	13 Juni	14.00 Wib	Mengumpulkan kembali dan membahas hasil revisian KTI	ACC KTI dan di print menggunakan kertas 80 gr	 Idayanti, S Pd., M. Kes

**KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf Penguji Anggota II
1.	1 Maret 2022	10.30 Wib	Ujian proposal KTI <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mempresentasikan materi melalui PPT dan menjawab pertanyaan yang diberikan penguji 2</li> </ul>	Mendapatkan revisi sesuai apa yang diberikan penguji 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menambahkan prevalensi penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas umban sari pada BAB 1</li> <li>• Menambahkan alasan mengapa jus tomat bisa dijadikan sebagai bahan penelitian pada BAB 1</li> <li>• Menambahkan lembar observasi pada instrumen penelitian</li> <li>• Mengkonfirmasi waktu penelitian pada bulan April 2022</li> </ul> Lampiran <ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat jadwal kegiatan</li> <li>• Menambahkan prosedur pelaksanaan</li> <li>• Melakukan pengukuran tekanan darah 3 hari sebelum dan sesudah diberi jus tomat</li> <li>• Menambahkan penjelasan klien tidak dalam kondisi minum obat dan hanya minum jus tomat</li> <li>• Membuat <i>informed consent</i></li> </ul>	 R. Sakhran, SKM, M.Kes

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat SOP pemberian jus tomat</li> </ul>	
2.	21 Maret 2021	13.30 Wib	Mengumpulkan hasil revisian kepada penguji 2	ACC proposal KTI	 R. Sakhnan, SKM, M. Kes
3.	6 Juni 2022	11.30 Wib	Ujian siding KTI	Mendapatkan revisi sesuai apa yang diberikan penguji 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memperbaiki tujuan khusus</li> <li>• Menghapus kata "mendalam" pada kata hasil wawancara</li> <li>• Memperbaiki jumlah rata-rata tekanan darah klien 3 hari sebelum intervensi</li> <li>• Membuat penjelasan "skor" mengenai pertanyaan seputar hipertensi sebelum dilakukan intervensi</li> <li>• Membuat pembahasan pada hasil tekanan darah klien di hari ketiga dan keempat</li> <li>• Menambahkan penjelasan jawaban positif dan negatif mengenai keluhan klien sebelum dan sesudah minum jus tomat</li> <li>• Memperbaiki urutan dan menambahkan pembahasan</li> </ul>	 R. Sakhnan, SKM, M. Kes

				<ul style="list-style-type: none"> <li>Menambahkan tujuan khusus pada kesimpulan dan memperbaiki saran</li> </ul>	 R. Sakhnan, SKM, M. Kes
4.	9 Juni 2022	09.25 Wib	Mengumpulkan hasil revisian KTI kepada penguji II	Menunggu hasil revisian KTI	 R. Sakhnan, SKM, M. Kes
5.	10 Juni 2022	15.00 Wib	Membahas hasil revisian KTI	ACC KTI dan di print menggunkan kertas 80 gr	 R. Sakhnan, SKM, M. Kes



Lampiran 2

**FORMULIR  
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: Hana Kurnia  
 NIM : P031914401015  
 Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	KMB	Penerapan Pemberian Jus Tomat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari
2	KMB	Penerapan Kompres Hangat Menggunakan Jahe Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Penderita Gout Arthritis
3	KMB	Penerapan Senam Kaki Diabetes Mellitus Tipe 2 untuk Memperbaiki Sirkulasi Darah


Usulan nama pembimbing:  
 1. H. Husnan, S.Kp., MKM  
 2. Ns. Hj. Masnun, SST, S.Kep., M. Biomed

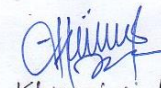
Hari/Tanggal Pengumpulan: Jum'at, 18 Maret 2022  
 Pukul: 11.55. Wib

Judul KTI yang disetujui: Penerapan Pemberian Jus Tomat Untuk menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari

Mengetahui  
 Kaprodi D.III Keperawatan

Pekanbaru, 18 Maret 2022  
 Koordinator MK KTI  
 Program Studi D.III Keperawatan

  
 (Idayanti, S.Pd., M.Kes)  
 NIP. 196910221994032002

  
 (Ns. Nia Khusniati M., M.Kep)  
 NIP. 196903232019022001

ctt : judul berubah stlh sempor  
 by 18/3-2022

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : H. Husnan, S.Kp., MKM
2. NIP : 196505101985031000
3. Pangkat/golongan : Penata Tk. I/III.d
4. Jabatan : Lektor
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : SZ universitas Indonesia
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Delima VII
  - b) Telp/ Hp : 085271938711
  - c) Alamat kantor : .....
  - d) Telp kantor : .....

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Hana Kurnia
- NIM : P031914401015
- Dengan Judul : Penerapan Pemberian Jus Tomat Untuk  
Menurunkan Tekanan Darah Pada  
Penderita Hipertensi Di Wilayah  
Kerja Puskesmas Umban Sari

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 21 Februari 2022



(H. Husnan, S.Kp., MKM)



**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Hj. Masnun. SST., S.Kep., M.Biomed
2. NIP : 196412211985032003
3. Pangkat/golongan : Pembina / IV. A
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Universitas Udayana
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Rambai No. 67 Panam Pekanbaru
  - b) Telp/Hp : 081224611753
  - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103 Pekanbaru
  - d) Telp kantor : -

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Hana Kurnia  
NIM : P031914401015  
Dengan Judul : Penerapan Pemberian Jus Tomat Untuk  
Menurunkan Tekanan Darah Pada  
Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Umban Sari

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 14-3-2022

  
(Ns. Hj. Masnun. SST., S.Kep., M.Biomed



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 071/BKBP-SKP/827/2022



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.  
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.  
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.  
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.  
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46577 tanggal 30 Maret 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

**MEMBERITAHUKAN BAHWA :**

1. Nama : HANA KURNIA  
2. NIM : 031914401015  
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU  
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN  
5. Jenjang : DIII  
6. Alamat : JL. KURNIA KEL. LIMBUNGAN BARU KEC. RUMBAL PESISIR-PEKANBARU  
7. Judul Penelitian : PENERAPAN PEMBERIAN JUS TOMAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBAN SARI  
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 1 April 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kota Pekanbaru



**ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si**

Pembina Utama Muda

NIP. 19750715 199311 1 001

**Tembusan**

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.  
2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 5



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**  
**DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid  
Gedung B-2 Lantai 1 – 2  
Pekanbaru

Pekanbaru, 20 April 2022

Kepada  
Yth : Kepala Puskesmas Umban Sari

Nomor : 071/Diskes-Umum/17-D1/2022 di- Pekanbaru  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Riset/Prariset

Menindak Lanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/827/2021 pada Tanggal 1 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Hana Kurnia  
NIM : 03194401015  
Instansi : Poltekkes Kemenkes  
Fakultas/Jurusan : Keperawatan  
Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Jus Tomat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan  
Kota Pekanbaru

  
Indah Vidya Astuti, S.STP  
Pembina  
NIP. 19830803 200112 2 003

Tembusan :  
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru

Lampiran 6



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS UMBAN SARI

Jl.Purnama sari No.1 Kec.Rumbai  
Telp.(0761)51764email:puskesmas\_umbansari@yahoo.com



Pekanbaru,24 Juni 2022

Nomor : 440/PKM-US/VI/2022/ II2  
Lampiran :-  
Perihal : Pengembalian Penelitian

Kepada Yth :  
Bapak/Ibu Pimpinan  
Poltekkes Kemenkes  
di  
Pekanbaru

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Umban sari Pekanbaru  
Menerangkan bahwa :

1. Nama : Hana Kurnia  
Nim : 03194401015  
Jurusan : Keperawatan  
Tempat Penelitian : Puskesmas Umban Sari  
Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Jus Tomat untuk Menurunkan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Umban sari Kota Pekanbaru

Benar Telah Selesai melaksanakan penelitian Berdasarkan surat izin dari Dinas Kesehatan Kota pekanbaru Nomor : 071/Diskes-Umum/1701/2022 di Puskesmas Umban sari dari Tanggal 7 April s/d 21 April 2022.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Mengetahui  
Kepala Puskesmas Umban Sari

**Predy SHM,M.Kes**



NIP. 19751201 200212 2 003



Lampiran 7

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Hana Kurnia  
 NIM : P031914401015  
 Nama Pembimbing : Ns. Masnun, S.T., S. Kep., M. Biomed

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	3 Juni, 2022 Jum'at	= Terdapat sampul dalam = Pernyataan keaslian Lembar persetujuan Lembar pengesahan Kata pengantar Abstrak Astrack Daftar Isi Daftar tabel Daftar gambar Daftar Lampiran Bab 1, 2, dan 3 lengkap	halaman pada bab letak di bawah, Selain itu di pojok kanan atas.	
2.	3-6-2022 14.00 - 14.30.	— — —	Acc ugh	

## Lampiran 8

**JADWAL KEGIATAN**

No.	Kegiatan	Februari	Maret	April	Mei	Juni
1.	Menyusun proposal penelitian	√				
2.	Seminar proposal penelitian		√			
3.	Pelaksanaan penelitian a) Penentuan subjek penelitian b) Pelaksanaan informed consent c) Pelaksanaan penelitian d) Evaluasi penelitian			√  √  √  √		
4.	Praktik Kerja Nyata				√	
5.	Seminar hasil penelitian					√

Lampiran 9

## **PENJELASAN PENELITIAN**

### **Penelitian Studi kasus : Penerapan Pemberian Jus Tomat untuk menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Umban Sari**

---

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Perkenalkan nama saya Hana Kurnia. Saat ini saya sedang menjalani program pendidikan Diploma tiga keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan Diploma tiga keperawatan yang sedang saya jalani, saya melakukan penelitian studi kasus yang berjudul "Penerapan Pemberian Jus Tomat untuk menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Umban Sari". Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan bapak/ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Bapak/ibu diharapkan membaca lampiran penjelasan ini seluruhnya dan bapak/ibu dapat memberikan persetujuan apabila bapak/ibu telah memahami isi penjelasan tersebut. Bapak/ibu diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian ini yang tidak bapak/ibu pahami.

Bersama lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian studi kasus sebagai berikut :

1. Keikutsertaan bapak/ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa adanya unsur paksaan, bapak/ibu berhak untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa ada hukuman maupun paksaan.
2. Bapak/ibu dipilih sebagai subjek penelitian ini karena memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian.
3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian jus tomat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi yang dilakukan selama 7 hari berurutan pada waktu yang telah ditentukan.
4. Pada penelitian studi kasus ini sampel sebanyak 2 responden yang akan dilakukan penelitian penerapan pemberian jus tomat sebelum dan sesudah untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.
5. Dalam penelitian ini tidak memiliki resiko apapun
6. Bapak/ibu berhak mengetahui tentang data diri dan hasil dari penelitian yang akan dilakukan terhadap bapak/ibu dan peneliti akan memberitahukan hasil sesuai dengan kebenaran.
7. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi bapak/ibu akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya selama dan setelah penelitian ini dilakukan.
8. Apabila privasi bapak/ibu diketahui orang lain yang bersumber dari peneliti langsung. Maka bapak/ibu berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran Undang-Undang Perlindungan Hak Pasien yang tercantum dalam UU No.44 tahun 2009 pasal 32.



9. Sebagai salah satu tanda terimakasih, saya sebagai peneliti akan memberikan sebuah cendramata ketika proses penelitian ini selesai dan berjalan dengan baik.
10. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan ilmiah pada bidang kesehatan. Apabila hasil akhir dari penelitian ini dapat membantu menurunkan tekanan darah tinggi, maka diharapkan penerapan jus tomat menjadi alternatif untuk menurunkan tekanan darah tinggi dan dapat diaplikasikan dalam pelayanan keperawatan.

Jika bapak/ibu ingin menanyakan sesuatu atau menemukan masalah yang berhubungan dengan penelitian ini, responden dapat menghubungi kontak dibawah ini.

Nama : Hana Kurnia

No. HP : 085271533358

Alamat Instansi : Jl. Melur No. 103, Kec. Sukajadi

## **PROSEDUR PELAKSANAAN**

### **Penerapan Pemberian Jus Tomat**

#### **A. Persiapan**

##### **1. Sampel**

Penelitian dimulai dengan penentuan sampel yang diambil dari penderita hipertensi di Puskesmas Umban Sari. Selanjutnya sampel diberi penjelasan tentang tujuan, manfaat dan prosedur penelitian untuk kemudian dimintai kesediaan menjadi responden, jika bersedia akan dilanjutkan dengan mengisi informed consent.

##### **2. Bahan dan alat:**

- Lembar observasi pertama untuk mencatat hasil pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah diberi jus tomat
- Lembar observasi kedua berupa pertanyaan seputar hipertensi (berisi kolom ya atau tidak)
- Tensi merek omron
- Jus tomat
- Handphone untuk pendokumentasian

##### **3. Penatalaksanaan**

###### **Di puskesmas**

- 1) Melakukan perkenalan, menjelaskan tujuan datang ke puskesmas dan memberitahukan rencana penelitian.
- 2) Meminta surat persetujuan puskesmas untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas.
- 3) Meminta data dan prevalensi penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Umban Sari.
- 4) Memberi salam dan berpamitan.

###### **Di rumah klien**

- 1) Melakukan perkenalan dan menjelaskan tujuan datang ke rumah klien.

- 2) Memberitahukan rencana penelitian tentang penerapan pemberian jus tomat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi
- 3) Memberitahukan kepada klien untuk melakukan kontrak waktu sekitar 20-30 menit untuk melakukan penelitian.
- 4) Memberitahukan kepada klien bahwa penelitian dengan meminum jus tomat dilakukan rutin 1 kali sehari selama 7 hari pada waktu yang telah ditentukan.
- 5) Melakukan pengukuran tekanan darah klien 3 hari sebelum dan sesudah diberi jus tomat.
- 6) Memberitahukan kepada klien bahwa klien tidak dalam kondisi minum obat untuk menurunkan tekanan darah, dan hanya murni minum jus tomat untuk penelitian.
- 7) Menjelaskan kepada klien tentang penyakit hipertensi dan kandungan tomat yang baik untuk menurunkan tekanan darah.
- 8) Memberitahukan kepada klien bahwa jus tomat dibuat sendiri dengan air putih dan buah tomat saja tanpa campuran apapun seperti gula sebagai pemanis.
- 9) Meminta persetujuan klien untuk melakukan penelitian terkait penerapan pemberian jus tomat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan memberikan lembar *informed consent*
- 10) Jika klien setuju, maka klien menjawab pertanyaan terkait tekanan darah di lembar observasi kedua.
- 11) Mengukur tekanan darah klien sebelum diberi jus tomat.
- 12) Mengukur tekanan darah klien setelah diberi jus tomat.
- 13) Mencatat hasil tekanan darah klien sebelum dan sesudah diberi jus tomat di lembar observasi pertama.
- 14) Dokumentasi
- 15) Memberi salam dan berpamitan.

Lampiran 11

### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Bapak/ibu responden penelitian

Di Pekanbaru

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi  
DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Nama : HANA KURNIA  
NIM : P031914401015  
Alamat : Jl. Kurnia / Harapan

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan melakukan penelitian studi kasus dengan judul “Penerapan Pemberian Jus Tomat untuk menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Umban Sari”.

Responden yang akan saya teliti adalah bapak/ibu yang mempunyai tekanan darah tinggi, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh penerapan pemberian jus tomat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi bapak/ibu. Peneliti menjaga kerahasiaan semua informasi yang diberikan dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Jika bapak/ibu tidak bersedia menjadi responden maka tidak akan diancam atau diberi sanksi apapun. Apabila bapak/ibu setuju untuk menjadi responden maka dengan ini saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan.

Atas perhatian dan kesediaan responden saya ucapkan tterimakasih.

Peneliti

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Hana Kurnia', with a horizontal line underneath.

Hana Kurnia

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yunetri

Umur : 50 tahun

Alamat : Jl. Kartika Sari, Gg. Tanjung Sari No.12

Setelah membaca penjelasan yang diberikan peneliti, maka saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian dengan judul "Penerapan Pemberian Jus Tomat untuk menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Umban Sari".

Saya mengerti penelitian ini tidak akan membawa akibat yang merugikan bagi saya. Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden tanpa paksaan ataupun ancaman dari pihak manapun.

Pekanbaru 14 April 2022



Respoden I

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitma Sari

Umur : 50 tahun

Alamat : Jl. Kartika Sari ujung. 6g. Tanjung Sari

Setelah membaca penjelasan yang diberikan peneliti, maka saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian dengan judul "Penerapan Pemberian Jus Tomat untuk menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Umban Sari".

Saya mengerti penelitian ini tidak akan merubawa akibat yang merugikan bagi saya. Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden tanpa paksaan ataupun ancaman dari pihak manapun.

Pekanbaru 7 April 2022

  
FITMASARI  
Respoden 2

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**  
**PENERAPAN PEMBERIAN JUS TOMAT**

A. Pengertian

Jus tomat adalah sebuah minuman yang terbuat dari tomat dan juga air yang dihaluskan dengan cara di blender.

B. Tujuan

Tujuan pemberian jus tomat adalah untuk menurunkan tekanan darah, mengurangi kadar kolesterol dan penyakit kardiovaskuler (penyakit jantung), sebagai antioksidan yang melumpuhkan radikal bebas, dan memiliki banyak khasiat dan vitamin yang terkandung di dalamnya.

C. Manfaat

- 1) Menurunkan tekanan darah
- 2) Melawan kanker
- 3) Menyehatkan jantung
- 4) Menyehatkan paru-paru
- 5) Menyehatkan hati
- 6) Menyehatkan mata
- 7) Mencegah dan mengobati diabetes
- 8) Mencegah sembelit
- 9) Menurunkan kolesterol

D. Persiapan

- a) Persiapan bahan dan alat
  - Jus tomat sebagai media
  - Tensimeter
- b) Persiapan responden
  - Pasien dalam kondisi rileks
  - Menghabiskan 1 gelas jus tomat



#### E. Pelaksanaan

- a) Klien duduk dengan rileks di kursi atau di lantai
- b) Peneliti melakukan kotrak waktu sekitar 30 menit
- c) Peneliti melakukan observasi dengan memberikan pertanyaan kepada klien seputar hipertensi di lembar observasi kedua
- d) Peneliti mengukur tekanan darah klien sebelum diberi jus tomat
- e) Klien meminum jus tomat sampai habis
- f) Tunggu sekittar 2-5 menit untuk klien menghabiskan 1 gelas jus tomat
- g) Peneliti mengukur tekanan darah klien setelah diberi jus tomat
- h) Peneliti mengobservasi tekanan darah sebelum dan sesudah diberi jus tomat, apakah ada perubahan pada tekanan darah klien.

**LEMBAR OBSERVASI**

Penelitian: PENERAPAN PEMBERIAN JUS TOMAT UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBAN SARI

---

A. Data Karakteristik Responden

Nama (Inisial) :  
Alamat :  
Umur :  
Jenis kelamin :  
Menghindari pantangan makanan :  
Riwayat penyakit :

1. Lembar observasi pertama

No	Sebelum minum jus tomat		Setelah minum jus tomat	
	Tanggal pemeriksaan	Tekanan darah	Tanggal pemeriksaan	Tekanan darah

No	Sebelum minum jus tomat		Setelah minum jus tomat	
	Tanggal pemeriksaan	Tekanan darah	Tanggal pemeriksaan	Tekanan darah

2. Lembar Observasi kedua

Berikan tanda ceklis (√) pada kolom Ya/Tidak sesuai apa yang dialami klien.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda mengalami pusing dan sakit kepala?		
2.	Apakah anda merasakan nyeri (berat) di tengkuk?		
3.	Apakah anda mengalami susah tidur?		
4.	Apakah anda mengonsumsi makanan yang banyak mengandung garam?		
5.	Apakah anda sering minum kopi?		
6.	Apakah anda kurang beraktifitas fisik? Contoh: jalan kaki, olahraga, berkebun, mencuci pakaian.		
7.	Apakah anda memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan berlemak?		
8.	Apakah anda mudah marah dalam sesuatu?		
9.	Apakah anda menjaga berat badan tetap ideal?		
10.	Apakah anda selalu banyak pikiran ?		

**LEMBAR REVISI**


Nama : HANA KURNIA  
 NIM : P031914401015

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Judul Proposal KTI, halaman i	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perubahan kata pada judul: “terhadap” diganti dengan “untuk”</li> <li>• Menambahkan lokasi penelitian</li> <li>• Menambahkan kata “Proposal” pada “Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus”</li> <li>• Membuat satu spasi pada Nama dan NIM</li> <li>• Mengupayakan kalimat persyaratan menyelesaikan program DIII Keperawatan pada sampul dalam menjadi tiga baris</li> </ul>
2.	Lembar Persetujuan, halaman iii	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menambahkan kata “tulis” pada tulisan “Proposal Karya Ilmiah Studi Kasus”</li> <li>• Melengkapi tanggal, bulan, tahun, 1-3 hari sebelum ujian</li> <li>• Membuat satu spasi pada Nama dan NIP pembimbing</li> </ul>
3.	Daftar Isi, halaman iv	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat halaman yang dimulai dari angka romawi</li> </ul>
4.	BAB 1, halaman 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat tulisan “<i>silent killer</i>” menjadi italic</li> <li>• Membuat naskah kti menjadi 2 spasi sampai ke bab berikutnya</li> <li>• Merubah tulisan yang salah pada kata “sebrovaskuler”</li> <li>• Membuat kata “<i>World Health Organization</i>” menjadi italic</li> </ul>
	BAB 1, halaman 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merubah kata menjadi “untuk” pada judul di bagian rumusan masalah dan tujuan umum</li> <li>• Menambahkan tujuan khusus</li> </ul>
	BAB 1, halaman 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merubah kata menjadi “untuk” pada judul di bagian manfaat teoritis dan manfaat praktis</li> </ul>


Pekanbaru, 23 Maret 22

Pekanbaru, 23-3-2022

Sebelum direvisi,

  
 (.....Idayanti, S.Pd., M.Kes.....)

Sudah direvisi,

  
 (.....Idayanti, S.Pd., M.Kes.....)

## LEMBAR REVISI

Nama : HANA KURNIA  
 NIM : P031914401015


NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
5.	BAB 1, halaman 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menghapus kalimat: dan syarat penyelesaian pada program studi DIII Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Riau pada manfaat praktis bagi penulis</li> <li>• Merubah kalimat yang tepat pada manfaat praktis bagi klien</li> </ul>
	BAB 2, halaman 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menambahkan kata “tinggi” pada tulisan “tekanan darah” pada konsep tekanan darah bagian definisi</li> </ul>
	BAB 2, halaman 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menyambungkan kata “di” dan “banyak” pada Ras di bagian faktor yang mempengaruhi</li> </ul>
	BAB 2, halaman 14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat kata “<i>silent killer</i>” menjadi italic pada konsep hipertensi bagian definisi</li> </ul>
	BAB 2, halaman 17	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat kata “<i>World Health Organization</i>” dan “<i>border line</i>” pada klasifikasi menjadi italic</li> </ul>
	BAB 2, halaman 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merubah kata “baroresptor” menjadi “baroreseptor”</li> <li>• Membuat huruf kapital setiap kata pada tulisan renin-angictensin-aldosteron</li> </ul>
	BAB 2, halaman 22	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merubah kata “hempoglobin” menjadi “hemoglobin” pada pemeriksaan diagnostic</li> </ul>
	BAB 2, halaman 23	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merubah kata “penatalaksaan” dan “dibandiangkan” menjadi “penatalaksanaan” dan “dibandingkan”</li> </ul>
BAB 2, halaman 24	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memperbaiki kata yang salah pada “hormonon” dan “uaya” menjadi “hormon” dan “upaya”</li> </ul>	


Pekanbaru, 23 Maret 22

Pekanbaru, 23 Maret 22

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,

  
 (Idayanti S.Pd, M.Kes)

  
 (Idayanti S.Pd, M.Kes)

## LEMBAR REVISI

Nama : HANA KURNIA  
 NIM : P031914401015


NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
6.	BAB 2, halaman 25	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memperbaiki kata yang salah pada “ni” menjadi “ini” pada karakteristik tomat</li> </ul>
	BAB 2, halaman 26	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memperbaiki kata yang salah pada “dibauat” dan lainlain” menjadi “dibuat” dan “lain-lain”</li> <li>• Memisahkan kata “di” dan “dalam” karena menunjukkan tempat pada bagian kandungan tomat</li> </ul>
	BAB 3, halaman 36	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengganti kata “sampel” yang kurang tepat menjadi kata “responden” pada subjek penelitian</li> </ul>
	BAB 3, halaman 37	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat definisi operasional menjadi lebih naratif pada tabel definisi operasional</li> </ul>
	BAB 3, halaman 38	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merubah kalimat yang tepat pada instrumen penelitian</li> <li>• Menambahkan kata “proposal” pada tulisan “karya tulis ilmiah” di metode pengumpulan data</li> </ul>
	BAB 3, halaman 39	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merubah waktu penelitian menjadi bulan Mei 2022 sesudah hari raya idul fitri jika waktu penelitian tidak cukup pada bulan Maret 2022</li> <li>• Merubah definisi analisis data yang kurang tepat</li> </ul>
7.	BAB 3, halaman 40	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat bahasa asing seperti “informed consent” menjadi italic</li> </ul>
	Daftar Pustaka, halaman 42	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat baris pertama ke baris kedua satu spasi dan dua spasi dari buku pertama ke buku ke dua</li> </ul>

Pekanbaru, 23 Maret 22

Pekanbaru, 23 Maret 22

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,

  
 (Idayanti, Spd. M.Kes)

  
 (Idayanti, Spd. M.Kes)

## LEMBAR REVISI

Nama : HANA KURNIA  
NIM : P031914401015

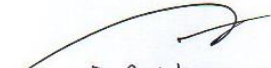
NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	BAB 1, halaman 2	<ul style="list-style-type: none"><li>Menambahkan prevalensi hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Umban Sari</li></ul>
	BAB 1, halaman 3-4	<ul style="list-style-type: none"><li>Menambahkan alasan mengapa jus tomat bisa dijadikan sebagai bahan penelitian</li></ul>
2.	BAB 3, halaman 34	<ul style="list-style-type: none"><li>Menambahkan lembar observasi pada instrumen penelitian</li></ul>
	BAB 3, halaman 35	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengkonfirmasi waktu penelitian dilakukan pada bulan Mei 2022 setelah hari raya Idul Fitri, jika waktu untuk memulai penelitian tidak cukup pada bulan Maret 2022</li></ul>
3.	LAMPIRAN	<ul style="list-style-type: none"><li>Membuat jadwal kegiatan (halaman 41)</li><li>Menambahkan prosedur pelaksanaan (halaman 45)</li><li>Melakukan pengukuran tekanan darah 3 hari sebelum dan sesudah diberi jus tomat (halaman 46)</li><li>Menambahkan penjelasan klien tidak dalam kondisi minum obat dan hanya minum jus tomat (halaman 46)</li><li>Membuat lembar persetujuan/informed consent (halaman 50 dan 51)</li><li>Membuat Standar Operasional Prosedur (SOP) pemberian jus tomat (halaman 52)</li></ul>


Pekanbaru, 21 Maret 2022

Pekanbaru, 21 Maret 2022

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,

  
(R. Sakhnan, SKM, M. Kes)

  
(R. Sakhnan, SKM, M. Kes)



## LEMBAR REVISI

Nama : HANA KURNIA  
NIM : P031914401015

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	BAB 1, halaman 5-6  BAB 4, halaman 56  BAB 5, halaman 57	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pada BAB 1 Latar Belakang, kata pada nama Puskesmas diawali dengan huruf kapital "Umban Sari"</li><li>• Menambahkan "tahun 2021" pada jumlah pasien sebanyak 9.596 orang.</li><li>• Memperbaiki tujuan khusus</li><li>• Memperbaiki kata yang kurang tepat menjadi "bersedia" pada keterbatasan penelitian</li><li>• Memperbaiki saran agar lebih operasional</li></ul>

Pekanbaru, 6 Juni 2022

Pekanbaru, 12 Juni 2022

Sebelum direvisi,



(Idayanti, S.Pd., M.Kes)

Sudah direvisi,



(Idayanti, S.Pd., M.Kes)

## LEMBAR REVISI

Nama : HANA KURNIA

NIM : P031914401015

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	BAB 1, halaman 6	<ul style="list-style-type: none"><li>• Memperbaiki tujuan khusus</li></ul>
2.	BAB 3, halaman 45	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menghapus kata “mendalam” pada kata hasil wawancara</li></ul>
3.	BAB 4, halaman 50-57	<ul style="list-style-type: none"><li>• Memperbaiki jumlah rata-rata tekanan darah klien 3 hari sebelum intervensi</li><li>• Membuat penjelasan “skor” mengenai pertanyaan seputar hipertensi sebelum dilakukan intervensi</li><li>• Membuat pembahasan pada hasil tekanan darah klien di hari ketiga dan keempat</li><li>• Menambahkan penjelasan jawaban positif dan negatif mengenai keluhan klien sebelum dan sesudah minum jus tomat</li><li>• Memperbaiki urutan dan menambahkan pembahasan</li><li>• Menambahkan tujuan khusus pada kesimpulan dan memperbaiki saran</li></ul>

Pekanbaru, 6 Juni 2022

Pekanbaru, 10 Juni 2022

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,



(R.Sakhnan, SKM, M.Kes)



(R.Sakhnan, SKM, M.Kes)

Lampiran 17

Dokumentasi

- Pengkajian dan pengukuran tekanan darah tiga hari sebelum pemberian jus tomat







- Implementasi keperawatan yaitu pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah minum jus tomat







## Lampiran 18

### Dokumentasi

#### 1. Pembuatan Jus Tomat

Langkah 1: Masukkan tomat ke dalam wadah



Langkah 2: Timbang tomat menggunakan timbangan dapur dengan takaran 1,5 ons tomat



Langkah 3: Cuci tomat menggunakan air bersih dan mengalir





Langkah 4: Potong tomat yang sudah dicuci menggunakan pisau



Langkah 5: Masukkan tomat yang sudah dipotong ke dalam blender dan tambahkan air sebanyak 50 ml, lalu blender tomat sampai halus



Langkah 6: Tuangkan tomat yang sudah di blender ke dalam gelas plastik dan jus tomat siap diminum.

