

ABSTRAK

Nadya Febrina (2022). *Penerapan Terapi Bermain Puzzle Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Di RSUD Arifin Achmad*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Magdalena, SST, M. Kes, (II) R. Sakhnan, SKM, M. Kes

Hospitalisasi pada anak-anak adalah siklus untuk mengatur atau alasan krisis mengharuskan anak untuk tetap berada di klinik untuk perawatan sampai kembali kerumah. Perasaan yang sering muncul pada anak yang dirawat di rumah sakit adalah cemas, marah, sedih dan takut yang muncul karena menghadapi hal baru, rasa tidak aman dan nyaman, perasaan kehilangan sesuatu yang biasa dialaminya, dan sesuatu yang dirasa menyakitkan. Salah satu upaya mengurangi tingkat kecemasan pada anak dapat dilakukan dengan kegiatan terapi bermain. *Puzzle* merupakan salah satu permainan yang menggunakan ketekunan dan ketelitian dalam menyusunnya. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan bagaimana penerapan terapi bermain *puzzle* untuk menurunkan tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami *hospitalisasi*. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode penelitian kualitatif yang dilakukan pada 28-31 Mei 2022. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan saat menjalani *hospitalisasi*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subyek 1 dan subyek 2 mengalami penurunan tingkat kecemasan sesudah mendapatkan terapi bermain *puzzle*. Kesimpulannya yaitu terapi bermain *puzzle* efektif diberikan kepada anak yang mengalami kecemasan saat menjalani *hospitalisasi*.

Kata Kunci: Kecemasan, *Hospitalisasi*, Terapi Bermain *Puzzle*

ABSTRACT

Nadya Febrina (2022). Application of Puzzle Play Therapy to Reduce Anxiety Levels in Hospitalization of Preschool Age Children (3-6 Years) At Arifin Achmad Hospital. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Magdalena, SST, M. Kes, (II) R. Sakhnan, SKM, M. Kes

Hospitalization in children is a cycle to manage or crisis reasons require the child to remain in the clinic for treatment until returning home. The feelings that often arise in children who are hospitalized are anxiety, anger, sadness and fear that arise due to facing new things, insecurity and comfort, feelings of losing something that is usually experienced, and something that is painful. One of the efforts to reduce the level of anxiety in children can be done with play therapy activities. Puzzle is a game that uses perseverance and accuracy in compiling it. The purpose of this study was to describe how the application of puzzle play therapy to reduce the anxiety level of preschool-aged children who were hospitalized. This type of research is descriptive using qualitative research methods conducted on 28-31 May 2022. The subjects in this study were two preschool age children who experienced anxiety while undergoing hospitalization. The results showed that subject 1 and subject 2 experienced a decrease in anxiety levels after getting puzzle playing therapy. The conclusion is that puzzle play therapy is effectively given to children who experience anxiety while undergoing hospitalization.

Keywords: Anxiety, Hospitalization, Puzzle Play Therapy