

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN

No.	Kegiatan	Februari	Maret	April	Mei
1.	Menyusun proposal penelitian	√			
2.	Seminar proposal penelitian		√		
3.	Pelaksanaan penelitian a) Penentuan subjek penelitian b) Pelaksanaan informed consent c) Pelaksanaan penelitian d) Evaluasi penelitian			√ √ √ √	
4.	Seminar hasil penelitian				√

Lampiran 4

LOGBOOK DENGAN PENGUJI I

PENGUJI I					
No	Tanggal	Jam	Kegiatan	Materi	Grade Tespon
1	20/1/18		<ul style="list-style-type: none"> Review paper Review skripsi Review proposal 20/1/18 	<ul style="list-style-type: none"> Review skripsi Review proposal Review skripsi 	✓
				<ul style="list-style-type: none"> Review proposal Review skripsi Review skripsi 	✓
				<ul style="list-style-type: none"> Review skripsi Review skripsi Review skripsi 	✓
2	20/1/18		<ul style="list-style-type: none"> Review proposal Review skripsi Review skripsi Review skripsi 	<ul style="list-style-type: none"> Review skripsi Review skripsi Review skripsi 	✓
				<ul style="list-style-type: none"> Review skripsi Review skripsi Review skripsi 	✓
				<ul style="list-style-type: none"> Review skripsi Review skripsi Review skripsi 	✓

LEMBAR REVISI

NAMA: FAUZI ARIAN
 NIM: 09011001001

NO	DAFTAR HALAMAN	REVISI PENGUJI I
1	Daftar Isi	- Revisi format halaman dan ETD
2	Daftar Isi	- Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman
3	Daftar Isi	- Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman
	Daftar Isi	- Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman
	Daftar Isi	- Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman
	Daftar Isi	- Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman

Pembimbing I: [Signature] Pembimbing II: [Signature]
 Tanggal: 20/1/18 Tanggal: 20/1/18

LEMBAR REVISI

NAMA: FAUZI ARIAN
 NIM: 09011001001

NO	DAFTAR HALAMAN	REVISI PENGUJI I
1	Daftar Isi	- Revisi format halaman dan ETD
2	Daftar Isi	- Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman
3	Daftar Isi	- Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman
	Daftar Isi	- Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman
	Daftar Isi	- Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman
	Daftar Isi	- Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman - Revisi format halaman

Pembimbing I: [Signature] Pembimbing II: [Signature]
 Tanggal: 20/1/18 Tanggal: 20/1/18

Lampiran 5

LOGBOOK DENGAN PENGUJI II

LEMBAR REVISI

nama: Tasya Almasia
 no: 1702000001

NO	SAS MELAKUKAN	REVISI PENGUJI
	- Data	- Data diambil sendiri, Spati 1
	- Data 4	- Seharusnya dengan pedoman 011
	- Lembar	- Tidak menggunakan garis bawah pada
	- Lembar	- Nama perusahaan
	- Lembar	- Tidak menggunakan garis bawah
	- Lembar I	- Nama dan alamat perusahaan, nama jalan di bagian - nama jalan dan nomor rumah
	- Lembar II	- Nama jalan dan nomor - Nama jalan dan nomor rumah
	- Lembar III	- Nama jalan dan nomor - Nama jalan dan nomor - Nama jalan dan nomor
	- Lembar IV	- Nama jalan dan nomor

Tanggal: 17/11/2017 Tanggal: 17/11/2017
 Ditandatangani oleh: Tasya Almasia Ditandatangani oleh: Tasya Almasia
 (Stempel, 17/11/2017) (Stempel, 17/11/2017)

(Berkas)

No	Tanggal	Jas	Kegiatan	Hasil	Tempo Tunggu
1	16/11/17		pengisian data (Data diambil di rumah perusahaan) (Data perusahaan)	- Data yang diambil sendiri 1 Spati - Lembar II: Seharusnya pedoman 011 - Tidak ada garis bawah pada nama - Lembar I: Nama dan alamat perusahaan	
			- Lembar I	- Nama jalan dan nomor rumah	
			- Lembar II	- Nama jalan dan nomor rumah - Nama jalan dan nomor rumah	
			- Lembar III	- Nama jalan dan nomor rumah - Nama jalan dan nomor rumah	
			- Lembar IV	- Nama jalan dan nomor	

Lampiran 6

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING I

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : R. Sakhnan, SKM, M.Kes
2. NIP : 196406091989031003
3. Pangkat/golongan : Lektor / III D
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Hang Jebat No. 26 R, Pekanbaru
 - b) Telp/Hp : 081378479527
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103
 - d) Telp kantor : 0761 (36581)


Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Fahrhan Arrahim

NIM : P031914401012

Dengan Judul : Penerapan pemberian jus buah naga merah untuk menurunkan tekanan darah pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita.

Pekanbaru, 9 Februari 2022


R.Sakhnan, SKM, M.Kes
NIP.196406091989031003

Lampiran 7

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING II

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep
2. NIP : 198903232019022001
3. Pangkat/golongan : Penata Muda / III b
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Beringin Air Hitam, BSD Cluster B.13 Pekanbaru
 - b) Telp/Hp : 0852-2173-4345
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103
 - d) Telp kantor : 0761 (36581)

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Fahrhan Arrahim
NIM : P031914401012

Dengan Judul : Penerapan pemberian jus buah naga merah untuk menurunkan tekanan darah pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita.

Pekanbaru, 9 Februari 2022



Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep
NIP.198903232019022001

Lampiran 8

FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: Fahrur Arrahim
NIM : P031914401012

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Jiwa	Efektivitas terapi musik klasik terhadap penurunan tanda dan gejala pada pasien resiko perilaku kekerasan di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita.
2	Gerontik	Pengaruh kompres hangat jahe merah terhadap penurunan skala nyeri penderita asam urat (<i>gout arthritis</i>) di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita.
3	Gerontik	Penerapan pemberian jus buah naga merah untuk menurunkan tekanan darah pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita.

Usulan nama pembimbing:

1. R.Sakhran, SKM, M.Kes
2. Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan : Rabu/ 9 Februari 2022

Pukul : 14.00 Wib

Judul KTI yang disetujui: Penerapan pemberian jus buah naga merah untuk menurunkan tekanan darah pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita.

Mengetahui
Kaprosdi D3 Keperawatan



Idayanti, S.Pd., M.Kes
NIP.196910221994032002

Pekanbaru, 9 Februari 2022
Koordinator MK KTI
Program Studi D3 Keperawatan



Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep
NIP.198903232019022001

Lampiran 9

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN DARI BADAN
KESTAUAN BANGSA DAN POLITIK**

**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JL. ARIFIN AHMAD NO. 35 TELP. / FAX. (0761) 29399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 071/BKBP-SKP/862/2022



a. Dasar

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

b. Menimbang

Rekomendasi dari Kepala Dinas Perencanaan, Model dan Pelayanan Terhadap Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPTSP/NOH/IZIN-Riset/49628 tanggal 31 Maret 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian RisetPya Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama	FAHRAN ARRAJHM
2. NIM	031914401012
3. Fakultas	KEPERAWATAN POLTEKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan	ILMU KEPERAWATAN
5. Jengeng	DIII
6. Alamat	JL. SIAK KEL. SIMPANG PADANG KEIC. BATHIN SOLAPAN-BENKALIS
7. Judul Penelitian	PENERAPAN PEMERIAN JUS BUAH NAGA MERAH UNTUK MENDURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA

c. Lokasi Penelitian

DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan RisetPya Riset Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan setelah mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantah/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan Foto copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru, c.q. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.


Pekanbaru, 4 April 2022


Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru
ZUL FAHMA ACHRAN, AP, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19730715 196311 1 001

Tembusan
Th: 1. Wakil Direktur / POLTEKES KEMENKES Riau Pekanbaru.
2. Yang bersangkutan

Lampiran 10

SURAT IZIN PENELITIAN DARI DINAS KESEHATAN

**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**
DINAS KESEHATAN
Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 - 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 26 April 2022

Kepada
Yth : Kepala Puskesmas Karya Wanita

Nomor : 071/Diskes-Umum/Hyg/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Baset/Prasaset di- Pekanbaru


Menindak Lanjuti surat dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/862/2021 pada Tanggal 4 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Fahrhan Arrahim
NIM : 031914401012
Instansi : Poltekkes Kemenkes
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Jus Buah Naga Merah Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru


Indah Vidya Astuti, STP
Pembina
NIP. 19830803 200112 2 003

Tembusan
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru

Lampiran 11

SURAT KETERANGAN PENELITIAN DARI PUSKESMAS KARYA WANITA

**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS RI KARYA WANITA
Jl. Gabus Raya No. 03 Kecamatan Rumbai Telp. (0761) 53126
Email: karyawanita.2013@gmail.com 

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 071/PKM-KW/178 /2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

a. Nama : dr. Elisabeth Dewi Agustine, MARS
b. NIP : 197408212005012006
c. Jabatan : Kepala Puskesmas Karya Wanita

dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama : Farhan Arrahim
b. NIM : P031914401012
c. Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
d. Fakultas / Kejurusan : D III Keperawatan

Maksud : Yang tersebut diatas benar telah melakukan Penelitian di Puskesmas Karya Wanita pada tanggal 18 s.d 29 April 2022 dengan Judul "Penerapan Pemberian jus buah naga merah untuk menurunkan tekanan darah pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Karya Wanita"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sepenuhnya.

Pekanbaru, 30 Mei 2021
KEPALA PUSKESMAS RI KARYA WANITA,

dr. ELISABETH DEWI AGUSTINE, MARS
NIP. 197408212005012006

Lampiran 12

**FORMULIR INFORMASI DAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Fahrhan Arrahim

NIM : P031914401012

Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Penerapan pemberian jus buah naga merah terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi di Puskesmas Karya Wanita.

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk melihat pengaruh penatalaksanaan asuhan keperawatan terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Karya Wanita Kota Pekanbaru. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 3 hari.

Pekanbaru,.....2022

(.....)

Lampiran 13

INFROMED CONSENT SUBJEK PENELITIAN I

Lampiran 1

**FORMULIR INFORMASI DAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naimah
Umur : 68 tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Kelly Raya

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Fahrhan Arrahim
NIM : P031914401012
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul : Penerapan pemberian jus buah naga merah (*Hydrococcus polyrhizus*) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi di Puskesmas Karya Wanita Kota Pekanbaru

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk melihat pengaruh penatalaksanaan asuhan keperawatan terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Karya Wanita Kota Pekanbaru. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 3 hari.

Pekanbaru, 18 April 2022

(.....
.....)

Lampiran 14

INFROMED CONSENT SUBJEK PENELITIAN II

**FORMULIR INFORMASI DAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SMOELANGKIR
Umur : 65 tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan

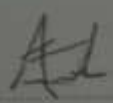
Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Fahrhan Arrahim
NIM : P031914401012
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenikes Riau
Judul : Penerapan pemberian jus buah naga merah terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi di Puskesmas Karya Wanita.

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk melihat pengaruh penatalaksanaan asuhan keperawatan terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Karya Wanita Kota Pekanbaru. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 3 hari.

Pekanbaru, 20 April 2022

()

Lampiran 15

SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH

- A. Pengertian suatu tindakan pengukuran dan pengamatan tekanan darah. Tekanan darah adalah tekanan dari darah yang dipompa oleh jantung terhadap dinding arteri.
- B. Tujuan
 - 1. Mendapatkan informasi tentang tekanan darah
 - 2. Mengetahui perjalanan penyakit dari perubahan tekanan darah
 - 3. Memenuhi salah satu penunjang diagnostik
- 3. Alat dan Bahan
 - 1. Tensimeter
 - 2. Stetoskop
 - 3. Buku catatan dan alat tulis
 - 4. Arloji
- D. Prosedur
 - a. Tahap Prainteraksi
 - 1. Melakukan verifikasi data sebelumnya bila ada
 - 2. Mencuci tangan
 - 3. Menempatkan alat di dekat pasien dengan benar
 - b. Tahap Orientasi
 - 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik
 - 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada pasien atau keluarga
 - 3. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan
 - c. Tahap Kerja
 - 1. Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
 - 2. Jaga privacy klien
 - 3. Cuci tangan dan memasang sarung tangan, jika perlu
 - 4. Mengatur posisi yang nyaman bagi klien
 - 5. Menempatkan diri di sebelah kanan pasien, bila mungkin

6. Menyingsingkan lengan baju klien
7. Memasang manset pada lengan atas sekitar 3 cm di atas fossa cubiti
8. Meraba bagian denyut nadi arteri radialis dengan 3 jari tengah
9. Letakkan diafragma stetoskop di atas nadi brakhialis
10. Memompa balon sampai detak pada arteri tidak teraba lagi, untuk menentukan batas nilai saat memompa, kemudian pompa balon sehingga udara masuk kedalam manset sampai batas nilai kemudian dinaikkan 20 mmHg pada nilai sistolik
11. Membuka sekrup perlahan-lahan dengan kecepatan 2-3 mmHg perdetik sambil melihat skala dan mendengarkan bunyi jantung yaitu detak pertama sistolik dan detak terakhir (diastolik) yang tidak terdengar lagi
12. Bila hasilnya meragukan perlu diulang kembali (tunggu 1-2 menit)
13. Melepaskan manset dan mengeluarkan udara yang masih tertinggal di dalam manset
14. Menggulung manset dan memasukkan ke dalam tensimeter
15. Merapikan pasien
16. Mengembalikan alat pada tempatnya
17. Lepaskan sarung tangan

d. Tahap Terminasi

1. Melakukan evaluasi tindakan
2. Berpamitan dengan klien
3. Membereskan alat-alat
4. Mencuci tangan
5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan perawatan

LAMPIRAN 16

KUESIONER PENELITIAN

Berikan tanda ceklis (√) pada kolom Ya/Tidak sesuai apa yang dialami klien.

No.	Pertanyaan	Subjek 1		Subjek 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Apakah anda mengalami pusing dan sakit kepala?		√	√	
2.	Apakah anda merasakan nyeri (berat) di tengkuk?		√	√	
3.	Apakah anda mengalami susah tidur?	√		√	
4.	Apakah anda mengonsumsi makanan yang banyak mengandung garam?		√	√	
5.	Apakah anda sering minum kopi?		√		√
6.	Apakah anda kurang beraktifitas fisik? Contoh: jalan kaki, olahraga, berkebun, mencuci pakaian.		√	√	
7.	Apakah anda memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan berlemak?	√		√	
8.	Apakah anda mudah marah dalam sesuatu?		√		√
9.	Apakah anda menjaga berat badan tetap ideal?	√		√	
10.	Apakah anda selalu banyak pikiran ?	√		√	

Lampiran 17

CARA PENGELOLAAN PENERAPAN JUS BUAH NAGA MERAH

1. Memilih buah naga merah yang berkualitas, dengan warna kulit buah naga ini merah muda dan berambut kehijauan, daging cukup keras, tidak cacat/tidak rusak dan tidak busuk.
2. Bersihkan buah naga merah dengan air mengalir atau mengupasnya dan lakukan tiga pencucian yang efektif berfungsi untuk
3. Persiapkan alat dan bahan yang akan dibutuhkan untuk membuat jus buah naga merah

Alat :

1. Pisau potong
2. Gelas ukuran 12 oz
3. Timbangan dapur
4. Blender

Bahan :

1. Daging buah naga merah 80 gram
2. Kulit bagian dalam buah naga merah 20 gram
3. Air putih 100 ml
4. Proses pembuatan jus:
 - a. Potong kecil buah naga merah dan juga kulit dalam buah naga merah
 - b. Masukkan buah naga merah, kulit bagian dalam, dan air yang telah disediakan pada blender, tekstur buah naga merah yang sangat lunak sehingga proses penghalusan jadi cepat dan mudah
5. Tuangkan kedalam gelas ukuran 12 oz dan siap untuk diminum, lakukan rutin setiap hari untuk mendapatkan hasil yang baik.

LAMPIRAN 18

**LEMBAR OBSERVASI
TABEL TEKANAN DARAH *PRE-TEST* DAN *POST-TEST***

Nama Pasien:

Umur:

Jenis Kelamin:


TANGGAL	TEKANAN DARAH	
	Hari 1	<p>PRE TEST:.....mmHg</p> <p>POST TEST:..... mmHg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selisih TD:.....mmHg <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sistolik.....mmHg ➤ Diastolik.....mmHg ➤ Nadi.....x/menit
	Hari 2	<p>PRE TEST:..... mmHg</p> <p>POST TEST:..... mmHg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selisih TD:.....mmHg <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sistolik.....mmHg ➤ Diastolik.....mmHg ➤ Nadi.....x/menit
	Hari 3	<p>PRE TEST:..... mmHg</p> <p>POST TEST:..... mmHg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selisih TD:.....mmHg <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sistolik.....mmHg ➤ Diastolik.....mmHg Nadi.....x/menit

LAMPIRAN 19

DOKUMENTASI PENELITIAN TERHADAP 2 SUBJEK PENELITIAN




Keterangan	Tanggal dan waktu	Gambar	Keterangan
Hari Pertama	18 April 2022 10.00 Wib		<ul style="list-style-type: none"> • Salam terapeutik kepada subjek dan keluarga • Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada subjek • Informend Consent • Mengukur tekanan darah <p style="text-align: center;">= 160/95 mmHg</p>
Hari Kedua	19 April 2022 jam 19.30 Wib		<p>Mengukur tekanan darah sebelum terapi.</p> <p style="text-align: center;">= 170/95 mmhg</p> <p>Mengukur tekanan darah setelah terapi</p> <p style="text-align: center;">= 170/95 mmhg</p>

			
<p>Hari Ketiga</p>	<p>20 April 2022 jam 19.30 Wib</p>	  	<p>Mengukur tekanan darah sebelum terapi</p> <p>= 163/95 mmhg</p> <p>Mengukur tekanan darah setelah terapi</p> <p>= 160/90 mmhg</p>

<p>Hari Keempat</p>	<p>21 April 2022 jam 19.30 Wib</p>		<p>Mengukur tekanan darah sebelum terapi</p> <p>= 160/90 mmhg</p> <p>Mengukur tekanan darah setelah terapi</p> <p>= 150/90 mmhg</p>
----------------------------	------------------------------------	---	---

<p>Hari Kelima</p>	<p>22 April 2022 jam 17.00 Wib</p>		<p>Mengukur tekanan darah setelah terapi selama 3 hari</p> <p>= 145/80 mmhg</p>
---------------------------	------------------------------------	--	--

Keterangan	Tanggal dan waktu	Gambar	Keterangan
<p>Hari Pertama</p>	<p>25 April 2022 Jam: 14.00 Wib</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Salam terapeutik kepada subjek dan keluarga • Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada subjek • Informend Consent • Mukur tekanan darah = 170/90 mmHg

<p>Hari Kedua</p>	<p>26 April 2022 jam 17.00 Wib</p>	 	<p>Mengukur tekanan darah sebelum terapi</p> <p>= 163/85 Mmhg</p> <p>Mengukur tekanan darah setelah terapi</p> <p>= 160/85 Mmhg</p>
<p>Hari Ketiga</p>	<p>27 April 2022 jam 17.00 Wib</p>	 	<p>Mengukur tekanan darah sebelum terapi</p> <p>= 160/100 mmhg</p> <p>Mengukur tekanan darah setelah terapi</p> <p>= 155/95 mmhg</p> <p>-Memberikan sedikit informasi diit hipertensi</p>

<p>Hari Keempat</p>	<p>28 April 2022 jam 17.00 Wib</p>	  	<p>Mengukur tekanan darah sebelum terapi</p> <p>= 150/90 mmhg</p> <p>Mengukur tekanan darah setelah terapi</p> <p>= 145/90 mmhg</p>
----------------------------	------------------------------------	---	---

Hari Kelima	29 April 2022 jam 17.00 Wib		Mengukur tekanan darah setelahh 3 hari pemberian terapi = 140/80 mmhg
------------------------	-----------------------------------	--	---