

ABSTRAK

Fahran Arrahim (2022). *Penerapan Pemberian Jus Buah Naga Merah Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) R. Sakhnan, SKM, M.Kes, (II) Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep.

Hipertensi merupakan penyakit yang sering disebut sebagai *silent killer*. Hipertensi adalah keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik lebih besar dari 140 mmHg dan diastolik lebih besar dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat / tenang. Hipertensi menyebabkan berbagai gejala seperti sakit kepala, rasa berat di tengkuk, pusing, susah tidur, dan mata berkunang-kunang. Faktor resiko seseorang yang mengalami hipertensi seperti jenis kelamin, riwayat keluarga dengan hipertensi, obesitas, status sosial ekonomi, dan edukasi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi keefektifan jus buah naga merah untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode penelitian kualitatif yang dilakukan pada 18-29 April 2022. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien yang menderita hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek 1 dan subjek 2 mengalami penurunan tekanan darah sesudah mengonsumsi jus tomat dan hasil observasi berupa pertanyaan seputar hipertensi tentang kondisi yang dialami subjek. Persamaannya yaitu subjek sama-sama mengalami tekanan darah tinggi dengan faktor umur pada usia yang sama yaitu rentang 60 tahun dan faktor pencetus umur yang menginjak lansia. Perbedaannya yaitu subjek memiliki pola makan dan gaya hidup yang berbeda serta emosi dalam menghadapi sesuatu yang berbeda.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, Jus Buah Naga Merah

ABSTRACT

Fahran Arrahim (2022). The Application of Giving Red Dragon Fruit Juice to Lower Blood Pressure in the Elderly in the Work Area of the Karya Wanita Health Center. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor (I) R. Sakhnan, SKM, M.Kes, (II) Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep.

Hypertension is a disease that is often referred to as the silent killer. Hypertension is a state of increasing systolic blood pressure greater than 140 mmHg and diastolic greater than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest / calm. Hypertension causes various symptoms such as headaches, heaviness in the nape of the neck, dizziness, insomnia, and light-headedness. Risk factors for someone with hypertension such as gender, family history of hypertension, obesity, socioeconomic status, and education. The purpose of this study was to identify the effectiveness of red dragon fruit juice to reduce blood pressure in patients with hypertension. This type of research is descriptive using qualitative research methods conducted on April 18-29 2022. The subjects in this study were two patients who suffered from hypertension. The results showed that client 1 and client 2 experienced a decrease in blood pressure after consuming tomato juice and the observations were in the form of questions about hypertension about the condition experienced by the client. The similarity is that clients both experience high blood pressure with age factors at the same age, namely the range of 60 years and age trigger factors that step on the elderly. The difference is that clients have different diets and lifestyles as well as emotions in dealing with different things.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Red Dragon Fruit Juice