

## DAFTAR ISI

COVER.....	
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	8

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Lansia	
2.1.1 Definisi Lansia.....	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	10
2.1.3 Kebutuhan Dasar Lansia.....	10
2.1.4 Masalah Yang Sering Dihadapi Lansia.....	11

2.2 Konsep Hipertensi	
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	12
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	13
2.2.4 Patofisiologi.....	14
2.2.5 Pathway .....	14
2.2.6 Komplikasi.....	15
2.2.7 Penatalaksanaan.....	16
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.3 Konsep Buah Naga	
2.3.1 Definisi Buah Naga.....	17
2.3.2 Klasifikasi Buah Naga.....	17
2.3.3 Kandungan Buah Naga.....	19
2.3.4 Kandungan Kulit Buah Naga .....	19
2.3.5 Manfaat Buah Naga .....	20
2.3.6 Bahan Dan Alat Pembuatan Jus Buah Naga.....	21

### BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	23
3.2 Subyek Penelitian.....	23
3.3 Fokus Studi.....	24
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.5 Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Metode PengumpulanData.....	27
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	28
3.9 Etika Penelitian.....	29

### BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	31
4.1.3 Gambaran Umum Subjek.....	32
4.1.3.1 Subjek Pertama.....	32
4.1.3.2 Subjek Kedua.....	34

4.1.4 Pemaparan Studi Kasus.....	35
4.2 Pembahasan.....	44
4.3 Keterbatasan.....	48
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	50
5.2.1 Bagi Perawat Dan Rumah Sakit.....	50
5.2.2 Bagi Pengembang Dan Peneliti Selanjutnya.....	50
5.2.3 Bagi Penderita Tekanan Darah Tinggi.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Buah Naga.....	18
Tabel 2.2 Karakteristik Buah Naga Berdasarkan Warna Kulit Dan Daging Buah.	18
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Per 100 Gram Daging Buah Naga.....	19
Tabel 2.4 Kandungan <i>Dietary Fiber</i> Buah Naga Merah.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Studi.....	25
Tabel 4.1 Data Umum Tekanan Darah Pada Lansia.....	37
Tabel 4.2 Perkembangan Tekanan Darah Pada Subjek Pertama.....	39
Tabel 4.3 Perkembangan Tekanan Darah Pada Subjek Kedua.....	40
Tabel 4.4 Tekanan Darah Saat Awal Pengkajian Dan Evaluasi Pada Subjek 1....	43
Tabel 4.5 Tekanan Darah Saat Awal Pengkajian Dan Evaluasi Pada Subjek 2....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi.....	14
Gambar 2.2 Prosedur Pembuatan Jus Buah Naga Merah.....	22

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Perkembangan Tekanan Darah Subjek Pertama.....	40
Grafik 4.2 Perkembangan Tekanan Darah Subjek Kedua .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 *Log Book* Bimbingan Dengan Pembimbing I
- Lampiran 3 *Log Book* Bimbingan Dengan Pembimbing II
- Lampiran 4 *Log Book* Bimbingan Dengan Penguji I
- Lampiran 5 *Log Book* Bimbingan Dengan Penguji II
- Lampiran 6 Formulir Kesediaan Pembimbing I
- Lampiran 7 Formulir Kesediaan Pembimbing II
- Lampiran 8 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian Dari Kesbangpol
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian Dari Puskesmas
- Lampiran 12 *Informed Consent*
- Lampiran 13 *Informed Consent* Subjek Pertama
- Lampiran 14 *Informed Consent* Subjek Kedua
- Lampiran 15 Sop Pemeriksaan Tekanan Darah
- Lampiran 16 Lembar Observasi
- Lampiran 17 Cara Pengolahan Jus Buah Naga Merah
- Lampiran 18 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 19 Hasil Dan Dokumentasi Penelitian Subjek Pertama Dan Kedua