

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat penulisan	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1 Defenisi Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	7
2.1.3 Proses Menua Pada Lansia.....	8
2.1.4 Ciri-ciri Lansia	8
2.1.5 Perubahan pada lansia.....	9
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	11
2.2.1 Defenisi Hipertensi.....	11
2.2.2 Klasifikasi	11
2.2.3 Etiologi	12
2.2.4 Patofisiologi	12
2.2.5 Patoflowdiagram	14
2.2.6 Manifestasi Klinis	15
2.2.7 Komplikasi	15
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	16
2.2.9 Penatalaksanaan	16
2.3 Senam yoga	18
2.3.1 Definisi.....	18
2.3.2 Manfaat	19

2.3.3	Gerakan senam yoga	19
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	24
3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Subjek Penelitian.....	24
3.3	Fokus Studi.....	25
3.4	Defenisi Operasional.....	25
3.5	Tempat dan Waktu	25
3.6	Metode Pengumpulan Data	26
3.7	Instrumen Penelitian.....	26
3.8	Penyajian Data.....	26
3.9	Etika Penelitian.....	26
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1	Hasil Penelitian.....	28
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	28
4.1.2	Gambaran Subjek Studi Kasus.....	29
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi.....	30
4.2	Pembahasan	35
4.3	Keterbatasan Penulisan.....	37
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Saran.....	38
5.2.1	Bagi Lokasi Penelitian	38
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	39
5.2.3	Bagi Perawat	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	42