

ABSTRAK

Dinda Hirosehaya (2022). *Penerapan Rebusan Daun Sirsak Dalam Penurunan Nyeri Pasien Gout Arthritis Pada Lansia Di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep, (II) Idayanti, SPd, M.Kes.

Asam urat atau gout arthritis adalah penyakit yang disebabkan karena adanya penumpukan kristal yang pada persendian yang sangat menyakitkan, terjadi akibat tingginya kadar asam urat di dalam tubuh. Persendian yang diserang terutama pada jari kaki, dengkul, tumit, pergelangan tangan, jari tangan dan siku. Selain terjadinya nyeri, penyakit ini juga dapat membuat persendian membengkak, meradang, panas dan kaku sehingga penderita asam urat tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari. Daun sirsak mengandung senyawa tannin, resin, dan crytallizable magostine yaitu senyawa penting yang dapat mengatasi nyeri pada sendi penyakit asam urat. Fungsi senyawa tersebut sebagai analgesik dan sebagai antioksidan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan nyeri pasien gout arthritis setelah pemberian rebusan daun sirsak. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian dan dilakukan pada 18-23 April 2022. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara dalam pengambilan data. Data disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami penurunan nyeri sesudah diterapkan pemberian rebusandaun sirsak.

Kata kunci : Asam urat, daun sirsak, nyeri, lansia.

ABSTRACT

Dinda Hirosehaya (2022). Application of Soursop Leaf Decoction in Reducing Pain in Gout Arthritis Patients in the Elderly at PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Scientific Writing Case Study, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Nursing Department, Health Polytechnic, Riau Health Ministry. Supervisor (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep, (II) Idayanti, SPd, M.Kes.

Gout or gout arthritis is a disease caused by the accumulation of crystals in the joints which is very painful, due to high levels of uric acid in the body. Joints that are affected mainly in the toes, knees, heels, wrists, fingers and elbows. In addition to the occurrence of pain, this disease can also make the joints swell, inflamed, hot and stiff so that gout sufferers cannot perform daily activities. Soursop leaves contain tannin, resin, and crytalizable magostine compounds, which are important compounds that can treat pain in joints with gout. These compounds function as analgesics and as antioxidants. The purpose of this study was to determine the reduction of pain in gouty arthritis patients after administration of soursop leaf decoction. This research is a descriptive case study with 2 research subjects and was conducted on April 18-23 2022. This study used interview techniques in data collection. Data is presented in narrative form. The results of this study showed that both subjects experienced a decrease in pain after the application of soursop leaf decoction.

Keywords: Gout arthritis, soursop leaf, pain, elderly.