

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Vitamin E .....	5
2.2 Remaja.....	8
2.3 <i>Stunting</i> .....	8
2.4 Hubungan vitamin E dan stres oksidatif .....	9
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>11</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	11
3.2 Definisi Operasional.....	11
<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>12</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	12
4.2 Waktu Penelitian .....	12
4.3 Populasi dan Sampel .....	12
4.4 Jenis dan Pengumpulan Data .....	15

4.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	15
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>16</b>
5.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	16
5.2.	Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	16
5.3.	Status Gizi Remaja.....	18
5.4.	Asupan Vitamin E Remaja <i>Stunting</i> dan Remaja Normal .....	19
5.5.	Jenis Pangan dan Frekuensi Konsumsi Sumber Vitamin E .....	20
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>		<b>24</b>
6.1	Kesimpulan .....	24
6.2	Saran.....	24
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>25</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Vitamin E .....	6
Tabel 2. Tolerable Upper Intake Level untuk Vitamin E .....	6
Tabel 3. Sumber Vitamin E dalam Bahan Makanan.....	7
Tabel 4. Klasifikasi Indikator TB/U.....	9
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	11
Tabel 6. Karakteristik Responden Remaja.....	16
Tabel 7. Karakteristik Responden Remaja (Lanjutan).....	17
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Status Gizi Remaja SMP N 1 Kampar .....	18
Tabel 9. Asupan Vitamin E Remaja <i>Stunting</i> dan Remaja Normal .....	19
Tabel 10. Nilai Rata-rata Asupan Vitamin E (mg) .....	19
Tabel 11. Distribusi Jenis Pangan Sumber Vitamin E pada.....	20
Tabel 12. Distribusi Frekuensi konsumsi Vitamin E pada Remaja <i>Stunting</i> .....	21
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Konsumsi Vitamin E pada Remaja Normal .....	22

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	11
Gambar 2. Rumus Sampel Penelitian.....	14
Gambar 3. Skema Pengambilan Sampel .....	14

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Karakteristik Siswa.....	29
Lampiran 2. Formulir Food Recall 1x24 Jam .....	30
Lampiran 3. Master Tabel Responden .....	31
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	35
Lampiran 5. Hasil Independent Samples Test.....	36