

## ABSTRAK

Nadhila Nurmaef ( 2022 ) . *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Pada Lansia Dengan Ketidakstabilan Gula Darah di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru.* Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing ( I ) Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed ( II ) Husnan, S.Kp, MKM.

Diabetes Melitus adalah penyakit gangguan metabolik akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Salah satu yang dapat terjadi pada penderita diabetes melitus adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Ketidakstabilan kadar glukosa darah adalah kadar glukosa darah naik atau turun dari rentang normal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pemberian asuhan keperawatan diabetes melitus pada lansia dengan masalah ketidakstabilan gula darah di UPT PSTW Khusnul Khotimah. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Penelitian ini telah dilakukan tanggal 18-23 April 2022 dengan pendekatan asuhan keperawatan pada 2 subyek yaitu Ny. S dan Ny. Y. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemberian tindakan keperawatan yang disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian menunjukkan asuhan keperawatan pada Ny. S dan Ny. Y setelah dilakukan implementasi selama 6 hari dengan mengidentifikasi kemungkinan penyebab hiperglikemia, memonitor kadar glukosa darah, memonitor tanda dan gejala hiperglikemia, memonitor tekanan darah dan frekuensi nadi, menganjurkan kepatuhan terhadap diet dan olahraga, mengajarkan pengelolaan diabetes. Hasil evaluasi pada Ny. S masalah ketidakstabilan kadar gula darah teratasi dan Ny. Y masalah ketidakstabilan kadar gula darah teratasi sebagian. Dari hasil penelitian tersebut dapat ditarik kesimpulan adanya penurunan glukosa darah terhadap masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada lansia dengan diabetes melitus.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah*

## **ABSTRACT**

*Nadhila Nurmaef ( 2022 ) . Nursing Care for Diabetes Mellitus in the Elderly with Blood Sugar Instability at UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Case Study Scientific Paper, Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor ( I ) Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed (II) Husnan, S.Kp, MKM.*

*Diabetes Mellitus is a metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use the insulin it produces effectively. One thing that can occur in people with diabetes mellitus is the instability of blood glucose levels. Instability of blood glucose levels is when blood glucose levels rise or fall from the normal range. The purpose of this study was to determine the description of providing nursing care for diabetes mellitus to the elderly with blood sugar instability problems at UPT PSTW Khusnul Khotimah. This research uses a case study design. This research was conducted on April 18-23 2022 with a nursing care approach on 2 subjects, namely Mrs. S and Mrs. Y. Data collection uses interview, observation and nursing action techniques which are presented in narrative form. The results showed that nursing care for Mrs. S and Mrs. Y after being implemented for 6 days by identifying possible causes of hyperglycemia, monitoring blood glucose levels, monitoring signs and symptoms of hyperglycemia, monitoring blood pressure and pulse rate, advocating adherence to diet and exercise, teaching diabetes management. The results of the evaluation on Mrs. S the problem of blood sugar level instability was resolved and Mrs. Y the problem of blood sugar level instability is partially resolved. From the results of these studies, it can be concluded that there is a decrease in blood glucose to the problem of unstable blood glucose levels in the elderly with diabetes mellitus.*

*Keywords: Diabetes Mellitus, Instability of Blood Glucose Levels*