

ABSTRAK

Wisha Listya Rahayu (2022). *Penerapan Strategi Pelaksanaan Teknik Relaksasi Nafas dalam pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Usraleli, M.Kep, (II) Ns. Wiwiek Delvira M.Kep.

Perilaku kekerasan adalah suatu kondisi dimana seseorang melakukan tindakan yang berbahaya. Perilaku kekerasan biasanya ditandai dengan berupa muka merah, tegang, mata melotot, dan pandangan tajam. Orang dengan perilaku kekerasan akan tampak mengatupkan rahang dengan kuat, bicara kasar, suara tinggi, menjerit, dan berteriak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran tentang pemberian Strategi Pelaksanaan (SP) teknik relaksasi nafas dalam pada pasien gangguan jiwa dengan perilaku kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Tampan Riau. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan dua subjek penelitian yang dilakukan pada bulan April-Mei 2022. Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien perilaku kekerasan dengan kriteria sudah mulai kooperatif. Hasil penelitian penerapan strategi pelaksanaan teknik relaksasi nafas dalam yang dilakukan selama 6 hari didapatkan hasil terjadi penurunan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan strategi pelaksanaan teknik relaksasi nafas dalam berpengaruh dalam penurunan tanda dan gejala pada pasien perilaku kekerasan. Saran dari studi kasus ini untuk penelitian selanjutnya adalah dapat meningkatkan pengetahuan untuk menambah wawasan kegiatan belajar mengajar dan mengembangkan penelitiannya dengan mengambil lebih banyak responden.

Kata Kunci : Perilaku Kekerasan, Strategi Pelaksanaan, Teknik Nafas Dalam.

ABSTRACT

Wisha Listya Rahayu (2022). Implementation of the Strategy Implementation of Deep Breathing Relaxation Techniques in Mentally Impaired Patients at Risk of Violent Behavior at the Tampan Pekanbaru Mental Hospital. Scientific Paper Case Study, Riau DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Usraleli, M.Kep, (II) Ns. Wiwiek Delvira M.Kep.

Violent behavior is a condition in which a person commits a dangerous act. Violent behavior is usually characterized by a red face, tense, bulging eyes, and sharp eyes. People with violent behavior will appear to clench their jaws tightly, speak harshly, have a high voice, scream, and scream. The purpose of this study was to provide an overview of giving the Implementation Strategy (SP) deep breathing relaxation techniques in patients with mental disorders with violent behavior at the Tampan Riau Mental Hospital. This research is descriptive in nature with two research subjects conducted in April-May 2022. The subjects in this study were two patients with violent behavior with the criteria that they had started to cooperate. The results of the study on the implementation of strategies for implementing deep breathing relaxation techniques carried out for 6 days showed a decrease in signs and symptoms of the risk of violent behavior. The conclusion of this study is that the implementation of deep breathing relaxation techniques has an effect on reducing signs and symptoms in patients with violent behavior. Suggestions from this case study for further research is to increase knowledge to add insight into teaching and learning activities and develop research by taking more respondents.

Keywords: Violent Behavior, Implementation Strategy, Deep Breathing Technique