

ABSTRAK

Fira Amalia Hanifah (2022). *Penerapan Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) H. Husnan, S.Kp., MKM, (II) Ns. Hj. Masnun, SST, S.Kep., M.Biomed.

Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan penyakit infeksi akut yang menyerang saluran pernafasan atas maupun bawah yang disebabkan oleh virus dan bakteri. Penumpukan sekret yang berlebihan pada saluran pernafasan dapat menyebabkan bersihan jalan napas tidak efektif. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi bersihan jalan napas pada anak dengan ISPA adalah terapi inhalasi uap minyak kayu putih. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan terapi inhalasi uap minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak dengan ISPA. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah 2 orang anak usia sekolah dengan rentang usia 6-12 tahun yang mengalami gejala ISPA dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif, dalam kondisi kesadaran penuh, dan tinggal di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki. Terapi inhalasi uap minyak kayu putih dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan waktu kurang lebih 5 menit. Alat dan bahan yang digunakan yakni minyak kayu putih cap lang, air panas dengan suhu 42°C-44°C, dan handuk. Hasil studi menunjukkan bahwa ada peningkatan bersihan jalan napas setelah diberikan terapi yang ditandai dengan berkurangnya keluhan gejala yang dialami. Diharapkan kepada orang tua agar selalu menyediakan minyak kayu putih di rumah agar dapat menerapkan terapi inhilasi uap minyak kayu putih bila ada anak yang terkena ISPA.

Kata Kunci: Bersihan jalan napas, Inhalasi uap minyak kayu putih

ABSTRACT

Fira Amalia Hanifah (2022). *Application of Eucalyptus Oil Vapor Inhalation Therapy to Improve Airway Clearance in Children With ARI in the Working Area of the Payung Sekaki Health Center. Case Study Scientific Paper, Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) H. Husnan, S.Kp., MKM, (II) Ns. Hj. Masnun, SST, S.Kep., M.Biomed.*

Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is an acute infectious disease that attacks the upper and lower respiratory tract caused by viruses and bacteria. Excessive buildup of secretions in the respiratory tract can lead to ineffective airway clearance. One of the efforts that can be made to overcome airway clearance in children with ARI is eucalyptus oil vapor inhalation therapy. The purpose of this case study is to describe the application of eucalyptus oil vapor inhalation therapy to airway clearance in children with ARI. This type of research is descriptive using the case study approach method. The subjects in this study were 2 school-age children with an age range of 6-12 years who experienced symptoms of ARI with problems with ineffective airway clearance, were in a state of full consciousness, and lived in the work area of the Umbrella Sekaki Health Center. Inhalation therapy of eucalyptus oil vapors is carried out for 3 days in a row with a time of approximately 5 minutes. The tools and materials used are cap lang eucalyptus oil, hot water with a temperature of 42°C-44°C, and towels. The results of the study showed that there was an increase in airway clearance after being given therapy which was characterized by reduced complaints of symptoms experienced. It is hoped that parents will always provide eucalyptus oil at home so that they can apply eucalyptus oil vapor inhalation therapy if there are children affected by ARI.

Keywords: Airway clearance, Eucalyptus oil vapor inhalation