

LAMPIRAN

LOG BOOK

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



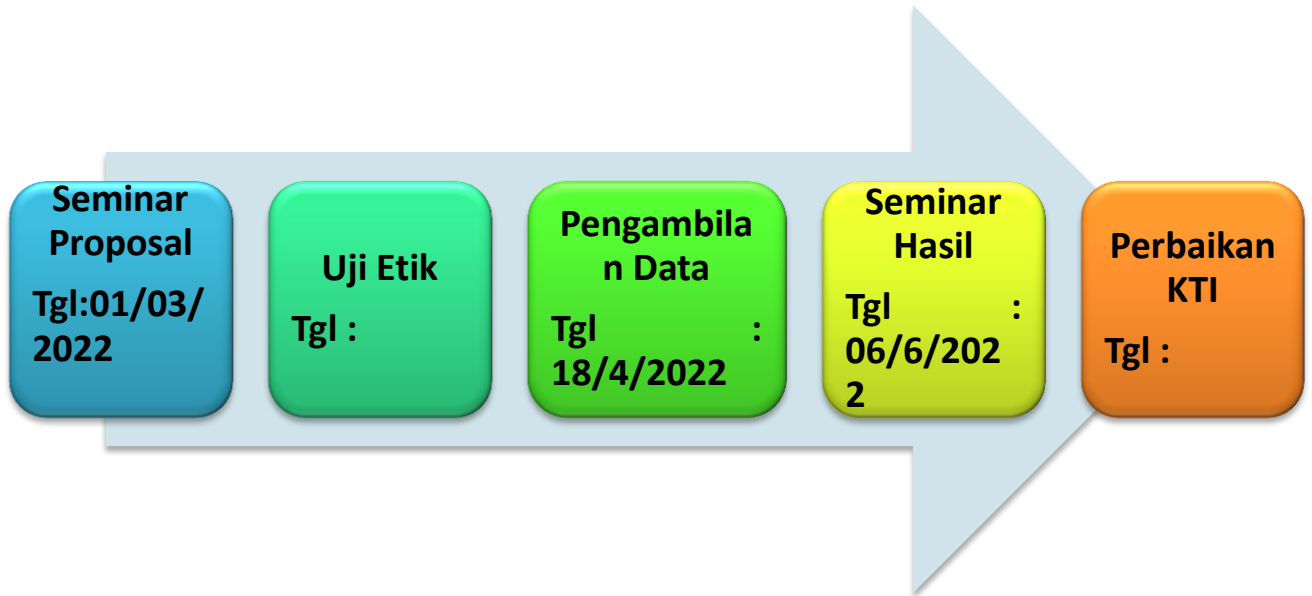
| | |
|---------------------------------|--|
| NAMA MAHASISWA | : AZ-ZAKIATUL MASNIA |
| NIM | : P031914401002 |
| DOSEN PEMBIMBING 1 | : Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep |
| DOSEN PEMBIMBING 2 | : Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes |
| JUDUL KARYA TULIS ILMIAH | : Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru |

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
2022**

TIMELINE KARYA TULI SILMIAH STUDI KASUS

RENCANA SEMINAR PROPOSAL : 01 Maret 2022

RENCANA SIDANG HASIL : 06 Juni 2022



KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)







| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|------------------|-------|--|--|
| 1. | 20 Januari 2022 | 08.00 | Mencari referensi judul dan masalah apa yang akan diangkat untuk KTI | <ul style="list-style-type: none">• Gastritis dengan masalah nyeri• Stroke dengan masalah kekuatan otot• Hipertensi untuk menurunkan tekanan darah |
| 2. | 23 Januari 2022 | 19.00 | Mencari jurnal terkait terapi yang diberikan, yaitu pemberian kompres hangat untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien gastritis | Jurnal kompres hangat untuk mengurangi rasa nyeri |
| 3. | 23 Januari 2022 | 20.30 | Menyusun BAB I | Penyusunan BAB I hingga menyusun daftar pustaka terkait BAB I |
| 4. | 29 Januari 2022 | 19.00 | Merevisi BAB I | Pengumpulan BAB I |
| 5. | 04 Februari 2022 | 14.00 | Merevisi BAB I dan lanjutan BAB II | <ul style="list-style-type: none">• Pengumpulan BAB I• Konsultasi BAB II |


| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|------------------|-------|----------------------------------|---|
| 6. | 05 Februari 2022 | 19.00 | Melanjutkan penyusunan BAB II | Penyusunan tentang konsep dasar gastritis |
| 7. | 09 Februari 2022 | 19.00 | Melanjutkan penyusunan BAB II | Penyusunan tentang konsep dasar nyeri dan konsep dasar kompres hangat |
| 8. | 15 Februari 2022 | 17.00 | Melanjutkan penyusunan BAB III | Menyusun BAB III untuk penelitian studi kasus |
| 9. | 23 Februari 2022 | 20.03 | Memperbaiki BAB III | Revisi bagian-bagian tulisan yang salah |
| 10. | 26 Februari 2022 | 16.55 | Mengirim full hasil proposal KTI | Revisi bagian-bagian yang kurang serta merapikan penulisan |





| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|-------------|-------|-----------------------|--|
| 11. | 26 Februari | 19.00 | Revisi BAB I, II, III | Revision dikirim pada dosen pembimbing 1 dan 2 |



(Kegiatan Bimbingan)

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|-----------------|-------|--|--|---|
| 1. | 22 Januari 2022 | 08.30 | Arahan untuk menetapkan masalah untuk penelitian studi kasus | <ul style="list-style-type: none"> • Gastritis dengan masalah nyeri • Stroke dengan masalah kekuatan otot • Hipertensi untuk menurunkan tekanan darah | Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep  |
| 2. | 24 Januari 2022 | 14.30 | Acc judul penelitian studi kasus | <ul style="list-style-type: none"> • Penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan gastritis • Lanjutkan untuk penulisan latar belakang dan BAB I | Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep  |
| 3. | 28 Januari 2022 | 14.00 | Perbaiki BAB I | Lengkapi dengan dasar mengambil masalah dan tempat | Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep  |


| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|------------------|-------|--------------------------------|--|---|
| 4. | 05 Februari 2022 | 22.02 | Konsultasi proposal KTI daring | <p>  Wiwiek Delvira hapus 05 Februari 2022, 21,53 </p> <hr/> <p>  Wiwiek Delvira sehari hari, Untuk itu... 05 Februari 2022, 21,54 </p> <hr/> <p>  Wiwiek Delvira melakukan penelitian tentang penerapan..... 05 Februari 2022, 21,56 </p> <hr/> <p>  Wiwiek Delvira ini adalah : " Bagaimanakah gambaran.....?" 05 Februari 2022, 21,57 </p> <hr/> <p>  Wiwiek Delvira samakan aja dgn nabila , tinggal ganti judul 05 Februari 2022, 21,59 </p> | <p>Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep</p>  |


| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|------------------|-------|--------------------------------|---|--|
| | | | | <p>WD Wiwiek Delvira ... Dimana ?utk menjawab pertanyaan where? 05 Februari 2022, 21,52</p> <hr/> <p>WD Wiwiek Delvira ... dimulai dengan konsep dasar penyakit yaitu gastritis, setelah itu konsep nyeri kemudian baru konsep kompres hangat 05 Februari 2022, 22,01</p> | |
| 5. | 24 Februari 2022 | 20.12 | Konsultasi proposal KTI daring | <p>WD Wiwiek Delvira ... variabel 24 Februari 2022, 20,07</p> <hr/> <p>WD Wiwiek Delvira ... diagnose diberikan oleh dokter 24 Februari 2022, 20,08</p> <hr/> <p>WD Wiwiek Delvira ... Penelitian studi kasus 24 Februari 2022, 20,07</p> | <p>... Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep</p>  |





| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|------------------|-------|---|---|---|
| 6. | 27 Februari 2022 | 20.46 | Acc untuk seminar proposal |  | Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep  |
| 7. | 29 Mei 2022 | 13.56 | Mengumpulkan hasil bab 4 dan bab 5 | Revisi bab 4 dan bab 5 |  |
| 8. | 30 Mei 2022 | 14.14 | Merevisi dan mengumpulkan bab 4 dan bab 5 | <ul style="list-style-type: none"> • Pembahasan lebih dijelaskan kembali • Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan khusus • Saran disesuaikan dengan manfaat penelitian |  |
| 9. | 31 Mei 2022 | 07.43 | Mengumpulkan hasil revisi bab 4 dan bab 5 | <ul style="list-style-type: none"> • Pembahasan lebih dijelaskan kembali |  |
| 10. | 01 Juni 2022 | 20.26 | Mengumpulkan hasil revisi bab 4 dan bab 5 | Lihat kembali tulisan yang kurang jelas dan diperbaiki |  |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|--------------|-------|---|--|---|
| 11. | 02 Juni 2022 | 17.40 | Mengumpulkan hasil revisi bab 4 dan bab 5 | Mengirim full KTI kepada pembimbing 1 |  |
| 12. | 03 Juni 2022 | 12.33 | Mengumpulkan full KTI kepada pembimbing 1 dan 2 | Acc dari pembimbing 1 dan pembimbing 2 |  |

KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | TTD |
|-----|---------------|-------|------------------------|---|---|
| 1. | 01 Maret 2022 | 09.25 | Ujian Seminar Proposal | Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB : 1) Jelaskan tentang prosedur pelaksanaan penelitian |  |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| | | | | <p>2) Kriteria inklusi pasien</p> <p>3) Berapa lama tindakan kompres hangat diberikan</p> <p>Ibu Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep :</p> <p>1) Tambahkan prevalensi mulai dari dunia, Indonesia, Riau, Pekanbaru, dan Puskesmas</p> <p>2) Bagian definisi operasional dibuat table dengan isi</p> <ul style="list-style-type: none">• Variabel• Definisi operasional• Alat ukur <p>3) Perbaiki metode pengumpulan data</p> |  |
|--|--|--|--|--|---|

| | | | | | |
|----|-----------------|-------|---------------------|---|---|
| 3. | 10 Juni 2022 | 10.00 | Ujian Seminar Hasil | Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB : Mengantar hasil revisi setelah ujian seminar hasil ke penguji 1 dan Acc revisi |  |
| 4. | 10 Juni 2022 | 10.00 | Ujian Seminar Hasil | Ibu Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep : Mengantar hasil revisi setelah ujian seminar hasil ke penguji 2 |  |
| 5. | 22 Juni 2022 | 12.05 | Mengambil revisi | Ibu Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep : Revisi bagian penulisan Lembar persetujuan, pengesahan, pernyataan penulisan, dan bagian setiap bagian BAB |  |
| 6. | 24 Juni 2022 | 11.00 | ACC KTI | Ibu Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep : ACC KTI dari penguji 2 |  |

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: Az-zakiatul Marnia
 NIM: P031914401002

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

| No | Bidang/departemen | Judul |
|----|--------------------------------|--|
| 1 | Gerontik <u>KMB</u> | Penerapan pemberian kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan gastritis. Acc 24/1-22 |
| 2 | Gerontik | Penerapan terapi ROM terhadap kekuatan otot pada pasien stroke. |
| 3 | Gerontik | Pengaruh pemberian jus buah belimbing untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. |

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Winiak Deluira, M. Kep
2. Ns. Hj. Kusherina, S. Pd, S. Kep, M. Kes


Hari/Tanggal Pengumpulan: Senin / 24 - Januari - 2022
 Pukul: 15.20 WIB

Judul KTI yang disetujui: Penerapan pemberian kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan gastritis.

Mengetahui
 Kaprodi DIII Keperawatan


 (Ida Yanti, S. Pd, M. Kes)
 NIP. 196910221994032002

Pekanbaru,
 Koordinator MK KTI
 Program Studi DIII Keperawatan


 (Ns. Nia Kusniyati M., M. Kep)
 NIP. 198903232019022001

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns Wiwiek Delvira, M.kep
2. NIP : 197416081997032001
3. Pangkat/golongan : Penata tingkat I / III d
4. Jabatan : Lektor
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
a) Alamat rumah : Jl. Suka Karya Perum KPM Blok T-49
b) Telp/HP : 0813 - 6566 - 4440
c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103, Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru
d) Telp kantor : 0761 - 36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Az-Zakiatul Masnia
NIM : 0521914401002
Dengan Judul : Penerapan Pemberian Kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan Gastritis

*) coret yang tidak dipilih

24 - Januari - 2022
Pekanbaru,



(Ns. Wiwiek Delvira, M.kep)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
2. NIP : 196504241988032002
3. Pangkat/golongan : IV.a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Keperawatan/D3 Keperawatan
6. Pendidikan terakhir : S2-Ilmu Kesehatan Masyarakat
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jalan Jasa Blok B No. 4, Pekanbaru, Riau
 - b) Telp/Hp : 085271719487
 - c) Alamat kantor : Jalan Melur No. 103 Harjosari Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru Riau
 - d) Telp kantor : (0761)36581

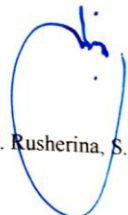
Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Az-Zakiatul Masnia

NIM : P031914401002

Dengan Judul : Gambaran Penerapan Kompres Hangat untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Gastritis

Pekanbaru, 04 Februari 2022


(Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespikiranu@yahioo.ssi.id ; pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : KH 03 01/1 / 033 /2022
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

21 Maret 2022

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau

di
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut di atas kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197307252000031001



REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46654
TENTANG



PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau, Nomor : KH.0301/1.1/033/2022 Tanggal 21 Maret 2022**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

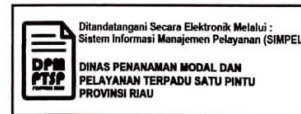
1. Nama : **AZ-ZAKIATUL MASNIA**
2. NIM / KTP : **031914401002**
3. Program Studi : **KEPERAWATAN**
4. Jenjang : **DIII**
5. Alamat : **PEKANBARU**
6. Judul Penelitian : **PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA PEKANBARU**
7. Lokasi Penelitian : **WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA PEKANBARU**

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 1 April 2022



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
3. Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
4. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/838/2022



a. Dasar

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

b. Menimbang

Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISSET/46654 tanggal 1 April 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : AZ-ZAKIATUL MASNIA
2. NIM : 031914401002
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : JL. PROF. M. YAMIN KEL. PURNAMA KEC. DUMAI BARAT-DUMAI
7. Judul Penelitian : PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 1 April 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru



ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth :
1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
 2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 2 April 2022

Kepada
Yth : Kepala Puskesmas Garuda

Nomor : 071/Diskes-Umum/703 /2022 di- Pekanbaru
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset

Menindak Lanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/838/2021 pada Tanggal 1 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Az-Zakiatul Masnia
NIM : 031914401002
Instansi : Poltekkes Kemenkes
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Pekanbaru.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru



Indah Vidya Astuti, S.STP

NIP. 19830803 200112 2 003

Tembusan :

Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS GARUDA

Jalan Garuda Nomor 12 A Telepon (0761) 7874769 Kode Pos 28282
Email : puskesmasgaruda12a@gmail.com
PEKANBARU



SURAT KETERANGAN

Nomor : 445/PKM-G/TU/ 212 /VI/2022


Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Puskesmas Garuda, dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : Az-Zakiatul Masnia
NIM : 031914401002
Program Studi : Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul Penelitian : Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru

Adalah benar telah menyelesaikan Penelitian di Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru.

Demikian Surat Keterangan ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 21 Juni 2022
Kepala Puskesmas Garuda


dr. DEDY KHAIRUL RAY
Pembina / IV a
NIP. 198008312009021001

**SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama (Inisial) : TY
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 52 Tahun
Alama : Jl. Surya
No. Telepone/HP : 082304305032

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul "*Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Pekanbaru*"

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 19 April 2022

Yang menyatakan,

(.....)

SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini.


Nama (Inisial) : NH
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 45 tahun
Alamat : Jl Surya 69 Purnama
No. Telepone/HP : 0812 - 6002 - 2607

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul "Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Pekanbaru"

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 19 April - 2022

Yang menyatakan,


(.....)

LEMBAR OBSERVASI PASIEN

Subjekt I

| No. | Hari/Tanggal | Skala Nyeri | |
|-----|----------------|-----------------|-----------------|
| | | Sebelum Kompres | Setelah Kompres |
| | | Hangat | Hangat |
| 1. | 20 / 04 / 2022 | 6 | 5 |
| 2. | 21 / 04 / 2022 | 5 | 4 |
| 3. | 22 / 04 / 2022 | 4 | 2 |

LEMBAR OBSERVASI PASIEN

Subjekt II

| No. | Hari/Tanggal | Skala Nyeri | |
|-----|----------------|-----------------|-----------------|
| | | Sebelum Kompres | Setelah Kompres |
| | | Hangat | Hangat |
| 1. | 20 / 04 / 2022 | 5 | 4 |
| 2. | 21 / 04 / 2022 | 4 | 3 |
| 3. | 22 / 04 / 2022 | 3 | 0 |

| | | |
|---|--|---|
|  | POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN |  |
| STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) KOMPRES HANGAT | | |

| | |
|----------------------|--|
| PENGERTIAN | Kompres hangat adalah metode memberikan rasa hangat dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh tertentu yang memerlukan |
| TUJUAN | <ul style="list-style-type: none"> * Memberikan rasa nyaman (hangat) * Mengurangi rasa nyeri * Membuat otot tubuh menjadi lebih rileks dan mengurangi terjadinya spasme otot * Memperlancar sirkulasi darah |
| INDIKASI | <ol style="list-style-type: none"> a. Klien dengan suhu tubuh yang rendah atau tinggi b. Klien dengan perut kembung c. Klien yang mengalami peradangan seperti radang persendian d. Spasme otot (nyeri haid) e. Adanya abses, hematoma |
| ALAT DAN BAHAN | <ol style="list-style-type: none"> a. Buli-buli atau katung karet b. Air hangat dengan suhu 45-50,5⁰C c. Kain pembungkus (jika perlu) |
| PROSEDUR PELAKSANAAN | <p>Tahap Preinteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mencuci tangan 2) Menyiapkan alat <p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengucapkan salam terapeutik kepada klien 2) Memvalidasi kondisi klien saat ini 3) Menjelaskan tujuan & prosedur tindakan yang |

akan dilakukan terhadap klien

- 4) Menjaga privasi klien

Tahap Kerja

- 1) Mengisi kantung karet dengan air hangat dengan suhu 45-50,5⁰C
- 2) Menutup kantung karet yang telah diisi air hangat kemudian dikeringkan
- 3) Memasukkan kantung karet kedalam kain pembungkus
- 4) Menempatkan kantung karet pada daerah yang terasa nyeri
- 5) Angkat kantung karet tersebut setelah kurang lebih 15 menit, kemudian isi lagi kantung karet dengan air hangat yang baru, lakukan kompres ulang jika nyeri masih terasa

Tahap Terminasi

- 1) Evaluasi hasil tindakan
- 2) Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
- 3) Akhiri kegiatan dengan baik
- 4) Mencuci tangan
- 5) Mendokumentasikan

DOKUMENTASI

Hari pertama melakukan tindakan kompres hangat (Subjek I Ny.T)



Hari kedua melakukan tindakan kompres hangat (Subjek I Ny.T)



Hari ketiga melakukan tindakan kompres hangat (Subjek I Ny.T)



Hari pertama melakukan tindakan kompres hangat (Subjek II Ny.N)



Hari kedua melakukan tindakan kompres hangat (Subjek II Ny.N)



Hari ketiga melakukan tindakan kompres hangat (Subjek II Ny.N)

