

ABSTRAK

Az-Zakiatul Masnia (2022). *Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, (II) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes

Gastritis adalah penyakit yang disebabkan oleh suatu peradangan atau pendarahan pada mukosa lambung yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi pada lambung serta ketidakteraturannya dalam pola makan. Salah satu gejala yang sering terjadi pada penderita gastritis adalah nyeri, untuk itu ada beberapa tindakan non farmakologis yang bisa dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri yang dialami oleh pasien gastritis, salah satunya adalah dengan menggunakan kompres hangat. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus dan dilakukan pada 20-22 April 2022. Subjek dalam penelitian ini adalah 2 pasien yang menderita gastritis dengan rentang usia ≥ 18 tahun sampai dengan ≤ 60 tahun, pasien yang mengalami nyeri sedang dengan skala (4-6) riwayat nyeri sebelumnya, pasien dapat berkomunikasi dengan baik dan jelas. Pemberian kompres hangat ini dilakukan selama 3 hari dengan waktu kurang lebih 15 menit. Hasil studi kasus menunjukkan terjadi penurunan tingkat nyeri pada pasien gastritis setelah dilakukan kompres hangat dengan penurunan skala nyeri sedang (5-6) menjadi skala nyeri ringan (0-2). Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemberian kompres hangat sangat efektif menurunkan tingkat nyeri pada pasien gastritis. Tindakan pemberian kompres hangat dapat dijadikan salah satu cara yang efektif dan mudah dilakukan untuk menangani nyeri pada pasien gastritis.

Kata Kunci: Gastritis, Nyeri, Kompres Hangat

ABSTRACT

Az-Zakiatul Masnia (2022). *Application of Warm Compresses to Reduce Pain in Gastritis Patients in the Working Area of the Garuda Pekanbaru Health Center. Scientific Papers Case Studies*, Riau Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, (II) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes

Gastritis is a disease caused by an inflammation or bleeding of the gastric mucosa caused by irritating and infectious factors of the stomach and its irregularity in the diet. One of the symptoms that often occur in people with gastritis is pain, for that there are several non-pharmacological measures that can be done to reduce the pain experienced by gastritis patients, one of which is to use a warm compress. The purpose of this case study is to reduce pain in gastritis patients. This research method is descriptive using the case study approach method and was carried out on April 20-22, 2022. The subjects in this study were 2 patients suffering from gastritis with an age range of ≥ 18 years to ≤ 60 years, patients who experienced moderate pain on a scale (4-6) previous history of pain, patients were able to communicate well and clearly. The application of this warm compress is carried out for 3 days with approximately 15 minutes. The results of the case study showed a decrease in the level of pain in gastritis patients after a warm compress was carried out with a decrease in the moderate pain scale (5-6) to a mild pain scale (0-2). These results show that the administration of warm compresses is very effective in reducing the level of pain in gastritis patients. The action of giving warm compresses can be used as an effective and easy way to do to deal with pain in gastritis patients.

Keywords: Gastritis, Pain, Warm Compresses