

## Lampiran 1 Kuisioner Penelitian

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa program studi DIII-Gizi Poltekkes Kemenkes Riau :

Nama : Nurlita Lumban Batu

Nim : P031913411063

Akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di SDN 118 Pekanbaru Pada Masa Pandemi COVID-19”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan adik-adik responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya untuk keperluan penelitian. Apabila Bapak/Ibu menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Nama Anak :

Kelas :

Dengan ini saya tidak keberatan dan memberi izin kepada anak saya untuk menjadi responden di dalam penelitian yang akan dilakukan. Pernyataan ini saya buat dengan suka rela dan tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, Januari 2022

( )

## Karakteristik Individu

1. Nama :
2. Kelas :
3. Alamat :
4. Jenis kelamin :  
 Perempuan                       Laki-laki
5. Tanggal lahir :
6. Umur :
7. Agama :
8. Suku :
9. Tinggi badan :
10. Berat badan :
11. Pekerjaan orang tua :
  - a. Ayah :
  - b. Ibu :
12. Pendidikan terakhir orang tua :
  - a. Ayah  
 Tidak sekolah                       SMA  
 SD     Diploma 1/2/3  
 SMP     S1/S2/S3
  - b. Ibu  
 Tidak sekolah                       SMA  
 SD     Diploma 1/2/3  
 SMP     S1/S2/S3

## FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM INDIVIDU

Identitas subyek

Nama :

Petugas :

Jenis Kelamin :

Kode subyek :

Umur :

Alamat :

Berat Badan :

Pembimbing :

Waktu Makan	Hari/Tanggal :								Keterangan
	Hidangan/Masakan				Bahan Makanan				
	Nama	Cara pengolahan	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat Bersih (gr)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)

**REKAP HASIL *FOOD RECALL* KONSUMSI PANGAN INDIVIDU**

Identitas Subyek

Nama :

Petugas :

Jenis Kelamin :

Kode subyek :

Umur :

Alamat :

Berat Badan :

Pembimbing :

No	Nama Bahan Makanan	Berat Bersih (gram)*		Berat Bersih (2 hari)	Berat rata-rata sehari (gr)
		Hari 1	Hari 2		

## ANALISA ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI INDIVIDU

Identitas Subyek

Nama :

Petugas :

Jenis Kelamin :

Kode subyek :

Umur :

Alamat :

Berat Badan :

Pembimbing :

No	Nama Bahan Makanan	Berat (gr)	Energi (Kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)	Zinc (mg)	Vitamin C (mg)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
<b>JUMLAH</b>								
<b>AKG INDIVIDU</b>								
<b>%AKG</b>								

\*dihitung berdasarkan koreksi berat badan

Tanda tangan petugas

## Lampiran 2 Master Tabel

### Karakteristik Responden

NO	Nama	Kelas	JK	TL	Umur	BB (cm)	TB (kg)	Agama	Suku	Pekerjaan Orang tua		Pendidikan Terakhir	
										Ayah	Ibu	Ayah	Ibu
1	JWH	4A	L	07/03/2011	11	37,8	145	Kristen	Batak	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
2	MZ	4A	L	17/06/2011	10	42,1	145	Islam	Minang	Pedagang	Pedagang	SLTA	SLTA
3	AG	4A	L	21/06/2011	10	28,55	150	Islam	Minang	Buruh	IRT	SLTA	SLTA
4	MM	4A	P	13/05/2011	10	68,3	159	Islam	Minang	Sopir	IRT	SLTA	SLTA
5	TAY	4A	L	09/09/2011	10	36,05	157,5	Islam	Jawa	Buruh	IRT	SLTA	SLTA
6	MAR	4A	L	14/08/2011	10	33,55	146,5	Islam	Jawa	Wiraswasta	PNS	Diploma/Sarjana	Diploma/Sarjana
7	MNP	4A	P	03/05/2011	10	26	139,5	Islam	Melayu	Karyawan swasta	IRT	SLTP	SLTP
8	KS	4A	P	07/11/2011	10	28,85	143	Kristen	Batak	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTA
9	WAS	4A	L	20/02/2012	10	24,3	141	Islam	Jawa	Wiraswasta	Wiraswasta	SLTA	SLTA
10	MRA	4A	L	13/07/2011	10	23,45	137,5	Islam	Melayu	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTP
11	AS	4A	L	13/10/2011	10	30,9	149	Islam	Jawa	Karyawan swasta	IRT	SLTA	Diploma/Sarjana
12	RN	4A	P	08/02/2012	10	20,85	131,5	Islam	Batak	Baruh	IRT	SLTP	SLTP
13	NRP	4A	L	03/10/2011	10	35	149	Kristen	Batak	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTA
14	SAN	4B	L	11/03/2011	11	27,35	140	Islam	Minang	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
15	NAF	4B	P	22/08/2011	10	27	143	Islam	Melayu	Buruh	IRT	SLTA	SLTA
16	OAR	4B	L	02/12/2011	10	24,5	138	Islam	Minang	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTP
17	DNW	4B	L	08/11/2011	10	26,55	143,5	Islam	Minang	Buruh	IRT	SLTA	SLTA
18	MRR	4B	L	09/08/2022	10	27,55	140	Islam	Minang	Karyawan Swasta	IRT	SLTA	SLTA
19	RM	4B	L	24/02/2011	11	21,75	135	Islam	Minang	Karyawan Swasta	IRT	SLTA	SLTA
20	YR	4B	L	23/07/2011	10	27,3	143	Islam	Melayu	Petani	IRT	SLTA	SLTA
21	CUL	4B	P	19/03/2012	10	37,45	157	Kristen	Batak	Karyawan Swasta	IRT	SLTP	SLTA

22	AR	4B	P	19/07/2011	10	21,7	134	Islam	Minang	Karyawan Swasta	IRT	SLTA	SLTA
23	FDS	4B	L	20/11/2011	10	25,85	148	Islam	Jawa	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTA
24	MFS	4B	L	27/07/2011	10	28,6	148	Islam	Minang	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTA
25	RAR	4B	L	23/08/2011	10	42,25	143,5	Islam	Minang	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
26	RF	4B	P	27/08/2011	10	22,5	143	Islam	Minang	Wiraswasta	IRT	SLTP	SLTP
27	HP	4B	L	30/01/2012	10	30	148,5	Islam	Jawa	Pedagang	IRT	SLTP	SLTP
28	INS	4B	L	12/11/2011	10	22,9	141	Islam	Batak	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTA
29	ZKA	4B	P	25/06/2011	10	22,5	136	Islam	Melayu	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
30	MRA	4B	L	13/07/2011	10	22,9	143,5	Islam	Minang	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
31	ARP	5A	L	23/05/2011	10	38,9	138	Islam	Jawa	Buruh	IRT	SLTA	SLTA
32	AM	5A	P	25/09/2010	11	42,3	150	Islam	Minang	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTP
33	AH	5A	P	22/10/2010	11	23,45	132,5	Islam	Minang	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTA
34	DAA	5A	P	30/05/2010	11	41,5	149	Islam	Melayu	Buruh	IRT	SD	SLTA
35	F	5A	L	15/11/2010	11	27,8	137	Islam	Jawa	Karyawan swasta	PNS	SLTA	Diploma/Sarjana
36	FI	5A	L	13/10/2010	11	44,45	147	Islam	Batak	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
37	FM	5A	L	12/05/2010	11	26,8	144,5	Islam	Jawa	Buruh	IRT	SLTP	SLTA
38	HA	5A	L	17/12/2010	11	26,05	131	Islam	Jawa	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTA
39	JM	5A	P	31/12/2010	11	49,45	154	Islam	Minang	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
40	JR	5A	L	03/11/2010	11	25,7	132	Islam	Jawa	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTA
41	KR	5A	P	05/10/2010	11	46,5	152	Islam	Melayu	Buruh	IRT	SLTA	SLTA
42	KYA	5A	P	20/07/2010	11	32,65	139	Islam	Jawa	Buruh	IRT	SLTP	SLTA
43	KA	5A	L	12/10/2010	11	40,15	149	Islam	Jawa	Buruh	IRT	SLTA	SLTA
44	LD	5A	L	24/12/2010	11	38	139	Islam	Melayu	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTA
45	MR	5A	L	09/09/2010	11	40,25	146	Islam	Minang	PNS	IRT	SLTA	SLTA
46	MA	5A	L	20/09/2010	11	23,95	130	Islam	Minang	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
47	MA	5A	L	18/12/2010	11	30,6	140	Islam	Minang	Buruh	IRT	SLTP	SLTA

48	AS	5B	P	01/10/2010	11	27,65	149	Islam	Batak	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTA
49	EDP	5B	L	13/10/2010	11	28,25	156	Kristen	Batak	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
50	KYA	5B	P	20/07/2010	11	37,5	150	Islam	Jawa	Buruh	IRT	SD	SLTA
51	AKR	5B	P	12/08/2010	11	52,55	157	Islam	Minang	Buruh	IRT	SLTP	SLTA
52	CO	5B	P	26/10/2010	11	50,85	159,5	Islam	Sunda	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
53	FAR	5B	L	13/12/2010	11	30,8	147	Islam	Minang	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
54	ASD	5B	P	04/11/2010	11	30,4	155,5	Islam	Jawa	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
55	IF	5B	L	25/02/2011	11	45,5	158	Islam	Melayu	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTP
56	DN	5B	P	18/09/2010	11	28,25	149	Islam	Minang	Pedagang	IRT	SLTP	Diploma/Sarjana
57	ANA	5B	P	16/11/2010	11	40,9	156	Islam	Jawa	Nelayan	IRT	SLTP	SLTA
58	AL	5B	L	07/09/2010	11	28,25	157	Islam	Jawa	Buruh	IRT	SLTA	SLTA
59	A	5B	P	24/07/2010	11	26,6	148	Islam	Minang	Wiraswasta	IRT	SLTA	SLTA
60	DNR	5B	P	13/12/2010	11	50,4	159	Islam	Minang	Karyawan swasta	IRT	SLTA	SLTA
61	BS	5B	L	15/01/2011	11	26	142	Islam	Nias	Buruh	IRT	SLTA	SLTA
62	KGA	5B	L	06/02/2011	11	30,8	147	Islam	Jawa	Karyawan swasta	IRT	SLTP	SLTA
63	NO	5B	P	10/06/2010	11	38,1	158	Islam	Minang	Buruh	IRT	SLTA	SLTA
64	SA	5B	P	27/09/2010	11	24,25	148	Islam	Minang	Buruh	IRT	SLTA	SLTP
65	ZP	5B	P	12/02/2010	11	42,5	149	Islam	Jawa	PNS	IRT	Diploma/Sarjana	Diploma/Sarjana



### Asupan Responden

Nama	KLS	JK	Energi			Protein			Lemak			Karbohidrat			Zinc			Vitamin C			% E	%P	%L	% KH	% Zn	% Vit.C
			1	2	$\bar{X}$	1	2	$\bar{X}$	1	2	$\bar{X}$	1	2	$\bar{X}$	1	2	$\bar{X}$	1	2	$\bar{X}$						
JWH	4A	L	1897,1	1647,1	1771,2	61,8	63,6	62,8	48,3	50,4	49,4	257,2	277,1	267,1	6,1	6,4	6,2	60	54	57	89	126	76	89	78	114
MZ	4A	L	1782,1	1931,2	1856,4	69,8	74,2	72	64,9	68,7	66,8	233,3	251,7	242,6	5,9	7,8	6,8	23,5	17	20,3	93	144	103	81	85	41
AG	4A	L	1543,6	1734,5	1639,6	54,3	58,4	56,1	51,8	53,4	52,5	201,1	263,2	232,1	4,9	6,9	5,9	19,8	21,9	20,8	82	112	81	77	74	42
MM	4A	P	1788,4	1883,9	1835,5	55,7	61,5	58,7	37,8	40,9	39,4	287	329	308	7,4	5,2	6,3	24	16	20	97	107	61	110	79	40
TAY	4A	L	1799,4	1618,4	1708,4	53,8	54,6	54,9	40	34,1	37	310,3	260,2	285,2	4,7	6,8	5,7	32	51,7	41	85	110	57	95	71	82
MAR	4A	L	1601,4	1770,8	1686,9	63,5	66,4	64,8	61,5	51,8	56,7	209,1	243,2	226,1	8,2	6,8	7,5	39,4	42,4	40,9	84	130	87	75	94	82
MNP	4A	P	1806,7	1869,1	1837,9	61,2	51,2	56,1	53,4	49,8	51,7	297,2	276,1	286,5	6,1	6,2	6,1	25,2	22,1	23,6	97	102	80	102	76	47
KS	4A	P	1516,9	1338,5	1427,8	59,1	34,2	46,6	33,3	44,1	38,6	223,3	221,1	222,1	5,9	3,1	4,3	45,2	46,5	45,8	75	85	59	79	54	92
WAS	4A	L	1845,5	1668,8	1758,5	53,4	57,3	55,3	59,7	48,6	54,1	243,9	266,8	255,5	4,9	6,3	5,6	23,5	27,2	25,3	88	111	83	85	70	51
MRA	4A	L	1524,2	1381,3	1452,7	49,7	41,9	45,9	34,2	30,7	32,4	231,8	248,7	240,5	5,9	4,3	5,1	16,1	10	13	73	92	50	80	64	26
AS	4A	L	1221,1	1179,7	1200,8	46,6	48,7	47,7	43,2	47,2	45,2	151,6	156	153,9	4,1	6	5	51,2	47,8	49,5	60	95	70	51	63	99
RN	4A	P	1956,4	1828,9	1892,8	63,2	66,1	64,6	86,8	79,9	83,4	216,9	234,2	225,5	7,2	6,7	6,9	34,7	46,9	40,8	100	117	128	81	86	82
NRP	4A	L	1167,3	1234,1	1200,8	45,8	49,7	47,7	46,3	44,2	45,2	177,2	130,7	153,9	5,5	4,6	5	50,1	48,9	49,5	63	95	70	51	63	99
SAN	4B	L	1553,2	1472,8	1513	56,8	54,7	55,8	46,1	42,2	44,1	208,8	218,7	213,6	5,2	5,8	5,5	9,4	6,4	7,9	80	112	68	71	69	16
NAF	4B	P	1907,5	1991,9	1949,5	67,3	74,4	70,8	92,3	102,2	97,2	189,1	201,2	195,2	7,9	9,8	8,9	59,2	48	53,5	103	129	150	70	111	107
OAR	4B	L	1759,4	1648,4	1703,4	52,4	56,1	54,2	56,9	46,7	51,8	264	236	250	5,4	6,4	5,9	10,9	11,5	11,2	85	108	80	83	74	22
DNW	4B	L	1798,2	1698,7	1748,8	61,2	56,3	58,6	40,9	44,7	42,8	316,3	235,2	275,9	5,1	6,8	5,9	24,9	21,3	23,1	87	117	66	92	74	46

MRR	4B	L	2034,6	1886,3	1960,2	71,9	75,7	73,8	73,6	75,8	74,7	225	256	241	7,6	5,8	6,7	1,25	0,75	1	98	148	115	80	84	2
RM	4B	L	1206,5	1425,8	1316,7	33,1	45,8	39,4	60	56	58	204,1	122	163,1	5,1	3,5	4,3	11,8	23,6	17,7	66	79	89	54	54	35
YR	4B	L	1777,2	1719,3	1748,6	59,8	64,8	62,3	65,7	71,8	68,8	193,3	236,1	214,3	6,3	8,1	7,2	7,1	11	9	87	125	106	71	90	18
CUL	4B	P	1647,1	1539,7	1593,7	55,1	51,4	53,2	39,1	35,2	37,1	243,9	268,8	256	4,6	6,3	5,4	35,1	47,9	41,5	84	97	57	91	68	83
AR	4B	P	1936,4	1961,9	1949,5	69,7	71,9	70,8	98,1	96,4	97,2	231,8	158,7	195,2	9,2	8,6	8,9	63,2	43,9	53,5	103	142	150	70	111	107
FDS	4B	L	1167,3	1234,1	1399,2	47,8	49,7	48,8	34,4	38,2	36,2	201,4	231	216,1	5	4,6	4,8	20,6	27,2	23,9	70	98	56	72	60	48
MFS	4B	L	1849,2	1794,6	1821,2	64,4	68,2	66,3	77,6	70,9	74,2	189,5	244,2	216,8	9,7	7,3	8,5	30,2	36,9	33,5	91	133	114	72	106	67
RAR	4B	L	1769,5	1932,9	1851,7	77,4	79,9	78,7	66,3	58,2	62,2	237,2	246,1	241,2	10	8	9	48,5	40	44,2	93	157	96	80	113	88
RF	4B	P	1989,4	1873,4	1931,8	65,5	57,2	61,4	74,1	66	70	226,5	301,7	264,4	6,6	7,8	7,2	71,6	64,5	68	102	112	108	94	90	136
HP	4B	L	1432,2	1308,7	1370,1	64,3	68,4	66,5	32,7	41,1	36,8	201,1	179,2	190	8,4	6,9	7,6	6,2	8,1	7,1	69	133	57	63	95	14
INS	4B	L	1808,2	1745,3	1776,4	75	71,1	73	62,6	60,9	61,8	243,6	207,9	225,9	6,4	8	7,2	3,4	4,1	3,7	89	146	95	75	90	7
ZKA	4B	P	1845,5	1968,8	1907,4	91,6	96,9	94,2	67,1	70,2	68,6	213,5	231,1	222,6	9,3	11,3	10,3	23,4	17,8	20,6	100	171	106	80	129	41
MRA	4B	L	1826,2	1789,3	1807,5	59,4	64,2	61,7	34,3	45,8	40,1	329,1	261,2	295,4	6,8	5,1	5,9	12,2	18,1	15,1	90	123	62	98	74	30
ARP	5A	L	1104,1	1103,3	1103	31,2	25,8	28,5	19,2	20,1	19,6	196,5	178,1	187,2	3,1	3,4	3,2	4,3	4,8	4,5	55	57	30	62	40	9
AM	5A	P	1141,4	1278,9	1210,3	59,8	50,4	55,1	56,7	50,8	53,8	120,3	121,1	120,5	5,9	8,4	7,1	0,6	0,2	0,4	64	100	83	43	89	1
AH	5A	P	1264,3	1517,1	1390,9	54,5	58,8	56,6	43,9	47,9	45,9	207,9	169,8	188,7	4,3	5,1	4,7	156,7	101,4	129,6	73	103	71	67	59	259
DAA	5A	P	1836,7	1856,8	1846,6	49,9	57,9	53,9	76,4	79,2	77,8	244,8	228,7	236,7	6,3	8,6	7,4	62,3	49,7	56	97	98	120	85	93	112
F	5A	L	1573,5	1673,9	1623,5	58,7	53,8	56,3	41,8	37,4	39,5	302	219	260,1	5,3	6,2	5,7	74,3	60,5	67,4	81	113	61	87	71	135
FI	5A	L	1746,1	1675,2	1710,1	85,9	81,7	83,9	46,5	50,3	48,3	226,9	236,2	231,6	6,4	6,2	6,3	28,3	30,1	29,1	86	168	74	77	79	58
FM	5A	L	915,2	924,7	919,8	32,3	39,1	35,6	30	24,1	27	121,2	139,7	130,3	3,2	3,9	3,5	6,7	4,9	5,8	46	71	42	43	44	12

HA	5A	L	1542,6	1224,3	1383	51,3	44,5	47,9	91	89	90	108,4	112,7	110	6,1	5,3	5,7	90,4	89,5	89,9	69	96	138	37	71	180
JM	5A	P	1846,5	1673,8	1760,1	57,2	52,1	54,5	97	105,1	101	139,6	171,8	155,9	8,2	7,7	7,9	20,2	34,1	27,1	93	99	156	56	99	54
JR	5A	L	745,2	774,3	759,7	21,4	17,2	19,2	10,4	10,1	10,2	161	126	143,4	3	2,1	2,5	0,6	0,3	0,4	38	38	16	48	31	1
KR	5A	P	1926,1	1875,7	1900,6	64,9	67,2	66	69,5	73,4	71,4	258,3	235,2	246,7	8,3	6,5	7,4	23,9	19,3	21,7	100	120	110	88	93	43
KYA	5A	P	831,4	834,9	833,8	30,6	34,2	32,3	20,1	21,2	20,6	125	128	126	3,1	2,7	2,9	1,2	1	1,1	44	59	32	45	36	2
KA	5A	L	1907,3	1794,1	1850,4	63,1	60,8	61,9	61,2	64,1	62,6	274,1	258	266,4	5,4	7,8	6,6	145,7	115,8	130,9	93	124	96	89	83	262
LD	5A	L	1849,2	1960,6	1904,7	69,7	71,2	70,4	56	50	53	303,3	270,6	286,5	6,2	8,1	7,1	73,4	47,3	60,3	95	141	82	96	89	121
MR	5A	L	1973,5	2114,9	2044,8	66,2	70,8	68,5	76,3	70,5	73,4	228,4	324,8	276,3	6,8	8,6	7,7	75,1	96,7	85,9	102	137	113	92	96	172
MA	5A	L	1243,4	1441,8	1342,9	59,7	52,7	56,1	46,1	44,2	45,1	217,8	138,7	178,1	6,2	5	5,6	9,8	14,2	12	67	112	69	59	70	24
MA	5A	L	1659,2	1868,3	1763,2	77	73	75	43,3	39,2	41,3	251,4	277	264,9	7	5	6	3,5	1,3	2,4	88	150	64	88	75	5
AS	5B	P	1405,1	1263,1	1334	56,5	59,1	57,7	46,1	42,6	44,3	181,5	162,2	171,8	8,1	7,5	7,8	21,3	22,1	21,6	70	105	68	61	98	43
EDP	5B	L	1347,3	1485,7	1416,3	48,9	50,8	49,9	30	32,1	31	207,9	246,8	227,5	5	5,9	5,5	1,5	14,4	7,9	71	100	48	76	69	16
KYA	5B	P	1238,3	1562,3	1400,3	51,7	57,4	54,6	41,6	45,8	43,7	244,8	148,7	196	5,9	4,3	5	18,5	10,1	14,3	74	99	67	70	63	29
AKR	5B	P	1483,8	1633,3	1558,5	56,2	60,3	58,2	50,9	53,9	52,5	206,7	221	213,1	7,2	5,1	6,1	57,8	66,8	62,3	82	106	81	76	76	125
CO	5B	P	1122,1	926,7	1024,5	56,2	50,1	53,1	25,9	31,8	28,9	129,6	145,2	137,2	5,3	7,1	6,2	6,8	10,6	8,7	54	97	44	49	78	17
FAR	5B	L	1316,4	1549,5	1432	55,9	57,6	56,7	50,4	45,7	48	141,2	237,4	189,1	5,3	4,6	4,9	5,3	7,3	6,3	72	113	74	63	61	13
ASD	5B	P	1325,7	1448,4	1387,4	50,6	47,9	49,3	29,9	36,8	33,3	221,4	212,7	217,7	6,4	4,6	5,5	15	7,2	11,1	73	90	51	78	69	22
IF	5B	L	1788,4	1578	1683,5	72,3	76,7	74,5	50,4	48,8	49,7	167,6	289,8	228,6	10,7	6,7	8,7	14,7	8,9	11,9	84	149	76	76	109	24
DN	5B	P	1859,3	1727,6	1791,6	56,5	49,9	53,2	67,6	60,9	62,2	219,5	284	251,8	4,6	5,1	4,8	10,4	16,2	13,3	94	97	96	90	60	27
ANA	5B	P	1578,5	1743,2	1660,3	53,5	60,8	57,2	66,1	58,2	66,1	210,3	198,5	204,9	6,4	5,2	5,8	21,4	18,8	20,1	87	104	102	73	73	40

AL	5B	L	1541,5	1338,7	1440,1	66	68	67	41,1	35	38	125	128	204,5	9	7,1	8	40,4	46,2	43,4	72	134	58	68	100	87
A	5B	P	1813,5	1554,4	1683,5	71,1	78	74,5	46,9	52,5	49,7	238,4	218,6	228,6	9,9	7,5	8,7	10,8	12,9	11,9	89	135	76	82	109	24
DNR	5B	P	1631,2	1742,6	1686,3	74,5	80,2	77,3	42,4	36	39,2	287,9	205,6	246,8	9,2	10,1	9,6	11,1	13,7	12,4	89	141	60	88	120	25
BS	5B	L	1538,9	1489,9	1514,3	51,9	48,9	50,4	27,1	32,4	29,8	203,4	304,8	254,6	5,1	4,8	4,9	9,8	8,9	9,3	76	101	46	85	61	19
KGA	5B	L	1637,6	1490,5	1565,1	54,6	51,1	52,9	33,8	36	34,9	311,8	204,7	258	6,2	4,5	5,3	41,9	30,5	46,3	78	106	54	86	66	93
NO	5B	P	1648,2	1836,5	1742,3	59,4	52,7	56	39,2	47,4	43,2	281,4	271	276,2	6,7	5,3	6	12,1	11,4	11,8	92	102	66	99	75	24
SA	5B	P	1712,3	1695,4	1703	69,6	72,1	70,9	76,7	78,6	77,6	181,5	168,2	174,3	8,7	8,3	8,5	0,07	0,13	0,1	90	129	119	62	106	0
ZP	5B	P	1815,2	1685,8	1750,2	74,8	68,9	71,9	73,9	68,9	71,3	198,8	201,9	200,7	7	5	6	26,8	10,9	18,9	92	131	110	72	75	38

### Lampiran 3 Hasil Analisis Data

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	38	58.5	58.5	58.5
	Perempuan	27	41.5	41.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

#### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	28	43.1	43.1	43.1
	11	37	56.9	56.9	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

#### Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	60	92.3	92.3	92.3
	Kristen	5	7.7	7.7	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

#### Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Batak	9	13.8	13.8	13.8
	Jawa	19	29.2	29.2	43.1
	Melayu	9	13.8	13.8	56.9
	Minang	26	40.0	40.0	96.9
	Nias	1	1.5	1.5	98.5
	Sunda	1	1.5	1.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Pekerjaan Ayah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	18	27.7	27.7	27.7
	Karyawan swasta	20	30.8	30.8	58.5
	Karyawan Swasta	4	6.2	6.2	64.6
	Nelayan	1	1.5	1.5	66.2
	Pedagang	3	4.6	4.6	70.8
	Petani	1	1.5	1.5	72.3
	PNS	2	3.1	3.1	75.4
	Sopir	1	1.5	1.5	76.9
	Wiraswasta	15	23.1	23.1	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Pekerjaan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	61	93.8	93.8	93.8
	Pedagang	1	1.5	1.5	95.4
	PNS	2	3.1	3.1	98.5
	Wiraswasta	1	1.5	1.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Pendidikan Ayah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Diploma/	2	3.1	3.1	3.1
	SD	2	3.1	3.1	6.2
	SLTA	49	75.4	75.4	81.5
	SLTP	12	18.5	18.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Pendidikan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Diploma/Sarjana	5	7.7	7.7	7.7
	SLTA	51	78.5	78.5	86.2
	SLTP	9	13.8	13.8	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Status Gizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi kurang	8	12.3	12.3	12.3
	Gizi baik	55	84.6	84.6	96.9
	Gizi lebih	2	3.1	3.1	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Asupan Energi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	41	63.1	63.1	63.1
	Kurang	24	36.9	36.9	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Asupan Protein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	33	50.8	50.8	50.8
	Baik	28	43.1	43.1	93.8
	Kurang	4	6.2	6.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Asupan Lemak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	9	13.8	13.8	13.8
	Baik	22	33.8	33.8	47.7
	Kurang	34	52.3	52.3	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Asupan Karbohidrat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	29	44.6	44.6	44.6
	Kurang	36	55.4	55.4	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Asupan Zinc**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	30	46.2	46.2	46.2
	Kurang	35	53.8	53.8	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Asupan Vitamin C**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	22	33.8	33.8	33.8
	Kurang	43	66.2	66.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Status Gizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi kurang	8	12.3	12.3	12.3
	Gizi baik	55	84.6	84.6	96.9
	Gizi lebih	2	3.1	3.1	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Asupan Energi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	41	63.1	63.1	63.1
	Kurang	24	36.9	36.9	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Asupan Protein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	33	50.8	50.8	50.8
	Baik	28	43.1	43.1	93.8
	Kurang	4	6.2	6.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	



**Asupan Lemak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	9	13.8	13.8	13.8
	Baik	22	33.8	33.8	47.7
	Kurang	34	52.3	52.3	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Asupan Karbohidrat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	29	44.6	44.6	44.6
	Kurang	36	55.4	55.4	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Asupan Zinc**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	30	46.2	46.2	46.2
	Kurang	35	53.8	53.8	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Asupan Vitamin C**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	22	33.8	33.8	33.8
	Kurang	43	66.2	66.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**Status Gizi \* Asupan Energi Crosstabulation**

Count

		Asupan Energi		Total
		Baik	Kurang	
Status Gizi	Gizi kurang	0	8	8
	Gizi baik	39	16	55
	Gizi lebih	2	0	2
Total		41	24	65

**Status Gizi \* Asupan Protein Crosstabulation**

Count

		Asupan Protein			Total
		Lebih	Baik	Kurang	
Status Gizi	Gizi kurang	3	2	3	8
	Gizi baik	29	25	1	55
	Gizi lebih	1	1	0	2
Total		33	28	4	65

**Status Gizi \* Asupan Vitamin C Crosstabulation**

Count

		Asupan Vitamin C		Total
		Cukup	Kurang	
Status Gizi	Gizi kurang	2	6	8
	Gizi baik	19	36	55
	Gizi lebih	1	1	2
Total		22	43	65

**Status Gizi \* Asupan Zinc Crosstabulation**

Count

		Asupan Zinc		Total
		Cukup	Kurang	
Status Gizi	Gizi kurang	1	7	8
	Gizi baik	27	28	55
	Gizi lebih	2	0	2
Total		30	35	65

**Status Gizi \* Asupan Karbohidrat Crosstabulation**

Count

		Asupan Karbohidrat		Total
		Baik	Kurang	
Status Gizi	Gizi kurang	0	8	8
	Gizi baik	27	28	55
	Gizi lebih	2	0	2
Total		29	36	65

**Status Gizi \* Asupan Lemak Crosstabulation**

Count

		Asupan Lemak			Total
		Lebih	Baik	Kurang	
Status Gizi	Gizi kurang	0	1	7	8
	Gizi baik	9	20	26	55
	Gizi lebih	0	1	1	2
Total		9	22	34	65

## Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA

### KEMENTERIAN KESEHATAN RI

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES RIAU

JURUSAN KEBIDANAN, JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI  
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656  
Email : [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id) Website : [www.poltekkesriau.ac.id](http://www.poltekkesriau.ac.id)



Nomor : KH.03.01/1.1/ 028 /2022  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

08 Februari 2022

Yth,  
Kepala SDN 118 Pekanbaru

di  
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I,  
  
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes  
NIP 197107252000031001

Lampiran

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA  
PRODI D.III GIZI JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
TA.2021/2022

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Nurlita Lumban Batu P031913411063	Gambaran Asupan Zat Gizi terhadap Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di SDN 118 Pekanbaru pada masa Pandemi COVID-19	SDN 118 Pekanbaru



**Aikausyari Aziz, SKM, M.Kes**  
NIP 197107252000031001



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SD NEGERI 118 PEKANBARU**



Jl. Resetlemen Kel Limbungan Kec Rumbai Timur Kode Pos. 28261  
Email : [sdn118pekanbaru@yahoo.co.id](mailto:sdn118pekanbaru@yahoo.co.id) Website : [www.sdn118pekanbaru.sch.id](http://www.sdn118pekanbaru.sch.id)

NSS : 101096011118 NPSN : 10404178 Akreditasi A

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 422/SDN118PKU/2022/022

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah SD Negeri 118 Pekanbaru Kec. Rumbai Timur Kel. Lembah Sari, dengan ini menerangkan :



Nama : NURLITA LUMBAN BATU  
NIM : P031913411063  
Tempat/Tanggal Lahir : Duri, 25 Februari 2002  
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau

Adalah benar yang bersangkutan telah selesai melakukan Penelitian di wilayah kerja SD Negeri 118 Pekanbaru dari tanggal 10 Februari s.d 11 Februari 2022, 04 April – 11 April 2022 dengan judul : "Gambaran Asupan Gizi Terhadap Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di SDN 118 Pekanbaru Pada Masa Pandemi COVID-19".

Demikianlah surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 16 April 2022  
Kepala Sekolah SDN 118  
  
MARYATI M Pd  
NIK 197306307 200501 2 004

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

	<p>Pengukuran tinggi badan responden</p>
	<p>Pengukuran berat badan responden</p>
	<p>Melakukan <i>Recall</i> 2×24 jam terhadap Responden</p>