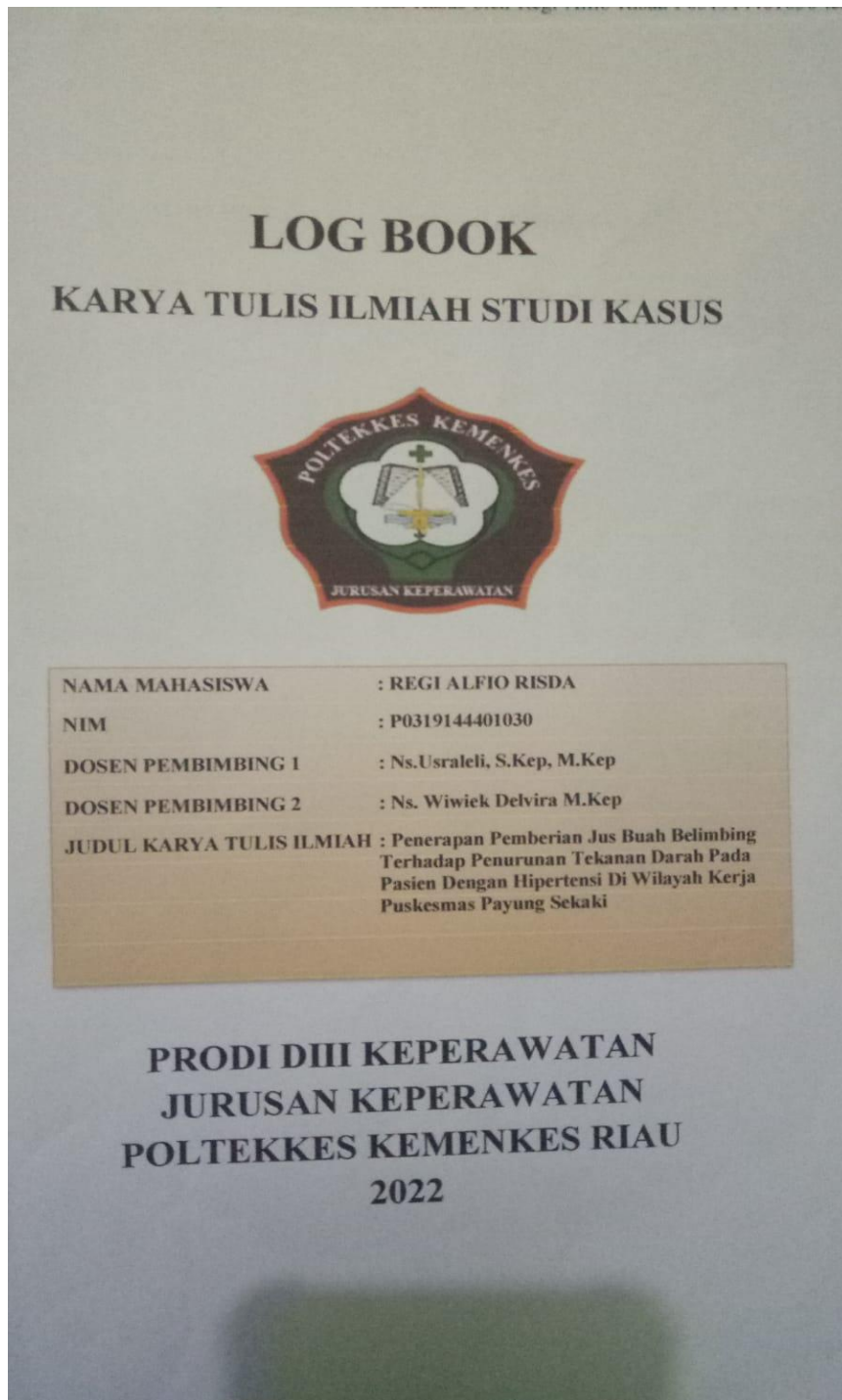


LAMPIRAN 1



(Kegiatan Bimbingan)

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	25-01-2022	13.00	Konsul Judul	<ul style="list-style-type: none"> - cari referensi 10 bahan terakhir - Kumpulkan Jurnal sesuai judul - Tentukan masalah - Angka kejadian dunia. Prognosis Riwayat - Etiologi gejala penyakit
2.				<ul style="list-style-type: none"> - Tanda dan penyebab - Kenapa tidak berhasil askep. - Rview Jurnal Orang lain.
3.	10-02-2022	16.30	Revisi bab 1 latar belakang	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Paragraf 4 kalimat sampai 5 kalimat. - Penggunakan kata di yang tepat - Kata tidak boleh diulang-ulang
4.				<ul style="list-style-type: none"> - Terah Ujian penulisan yang harus miring - usahkan jangan capar atau sembarata - ngein menyalin dari jurnal - Buat Faetor terjadinya hipertensi.
5.	18-02-2022	16.30	Revisi bab 1 latar belakang	<ul style="list-style-type: none"> - Lebih temi baca jurnal - cara menulis jurnal atau sumber - penggunaan kata didalam kurung tidak diten - Spesi antara kurung dan kata.

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.				<ul style="list-style-type: none"> - masuk kean sejumlah penelitian dari jurnal atau sumber yang telah di dapat kan.
2.	23-02-2022	16.00	Perbaiki Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> - perhatikan lagi cara penulisan sumber - perhatikan lagi penggunaan kata - perhatikan lagi cara penulisan rumusan masalah, tujuan, dan manfaat penelitian - perhatikan lagi cara penulisan sumber - perhatikan lagi penggunaan kata - perhatikan lagi titik, comma, spasi, dan sebagainya - unjur penulisan rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian utai lagi di pendan penulisan KTI
3.	24-02-2022	20.00	Perbaiki Bab 1	
4.				
5.	26-02-2022	21.00	Rivisi Bab 1 dan lanjut Bab 2	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki kata yang telah berbantuan dan ke-tidak berbantuan - lanjut bab 2

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	27-02-2022	20-00	Revisi bab 1 dan Bab 2, lanjut Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan dimulainya masalah - Tambahkan tentang perkembangan itu sendiri - apa alasan mengapa kasus di puskesmas - Perhatikan tulisan di setiap kalimat.
2.				<ul style="list-style-type: none"> - Revisi rumusan masalah - Perhatikan cara di perhatikan
3.	20-02-2022	09-00	Revisi Bab 2 dan Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> - Perhatikan kalimat kesembua atau tidak - Perhatikan nomor sesuai buku panduan
4.	01-03-2022	07-30	revisi bab 2 dan Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki cover - Perhatikan kalimat sesuai dengan buku panduan
5.				<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki spasi, huruf TMR

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	04/05-2022		Seminar proposal karya tulis ilmiah serta revisi proposal kti	Perbaiki daftar isi, sesuaikan panduan kti
2.				Bab 1 - ceklogi penulisan Jurnal - perbaiki manfaat dibagian bagi pe nulis - Perbaiki tujuan khusus.
3.				Bab 3 - Perbaiki definisi operasional - Etika penelitian diperbaiki dan ditambah kan - Perbaiki Judul Studi Kasus
4.				- Perbaiki kerangkaan studi kasus - perbaiki fokus studi kasus - Perbaiki tempat dan waktu penelitian
5.				Daftar pustaka. - perbaiki daftar pustaka sesuai dengan pan duan kti - masukkan jurnal yang belum ada di pus taka dan sesuaikan dengan kti

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	14/03-2022	12.20 wib	Pengiriman Revisi kepada Penguji 1	→ Perhatikan lagi cara penulisan yang benar
2.	14/03/2022	13.49 wib.	Pengiriman Revisi kepada penguji 2	<ul style="list-style-type: none"> penulisan daftar isi yang dipbaiki cek lagi penulisan foto + kata jangan diuang - uang
3.				<ul style="list-style-type: none"> tercepat bermbagi apa yang harus ditulis. Ditambah lagi definisi Ciri-ciri pembentangan sus buah bermborang.
4.	20/03/2022	14.00 wib.	Pengiriman hasil revisi ke penguji 1	Revisi dracc oleh dosen pengajar 1
5.	21/03/2022	09.10 wib	Pembertitahan kepada penguji 2 bahwa proposal ini sudah direvisi dan dracc oleh penguji 1	proposal dibentarkan ke dosen pengajar 2

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	28/03/2022	14.00 WIB	Revisi proposal kti dengan dosen penguji 2	- Perbaiki daftar isi - Perbaiki lembar pengesahan - Perbaiki daftar pustaka
2.	29/03/2022	14.40 WIB	Pengiriman hasil revisi ke penguji 2	Revisi di acc oleh dosen penguji 2.
3.				
4.				
5.				

16.	31 Maret 2022	08.00 WIB	Mengurus surat riset	Surat riset keluar tgl 31 maret 2022 jam 14.00 WIB
17.	05 April 2022	13.00 WIB	Mengurus surat ke Kesbangpol	Surat Kesbangpol selesai tanggal 06 April 2022
18.	06 April 2022	10.00 WIB	Mengantarkan surat ke Dinkes	Surat Dinkes selesai pada tanggal 23 April 2022
19.	14 April 2022	09.00 WIB	Memberikan surat izin penelitian ke puskesmas	Puskesmas mengizinkan penelitian pada tanggal 14 April 2022
20.	16 April 2022	17.00 WIB	Memilih 2 responden yang akan dijadikan subyek penelitian	Subyek dapat untuk penelitian
21.	17 April 2022- 23 April 2022	21.00 WIB	Memberikan surat persetujuan/inform consent, dan melakukan penerapan pemberian jus buah belimbing kepada kedua subyek penelitian	Di dapatkan 2 subyek yang akan dijadikan subyek penelitian yaitu Ny. F dan N.y D.
22.	31 Mei 2022		Konsul bab 4-5	Perbaiki tulisan yang salah

23.	2 Mei 2022	20.00 WIB	Konsul bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Perhatikan tulisan - Kata pasien diganti dengan subyek - Perhatikan huruf besar - Pada fokus studi tambahkan 	3f
24.	3 Mei 2022	11.00 WIB	Konsul bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Di pembahasan tambahkan zatapa yang terkandung di dalam buah belimbing - Aktivitas apa yang mempengaruhi hipertensi - Perhatikan lagi tulisan - Masukkan di pembahasan penelitian yang terkait - Kandungan zat buah belimbing - Perhatikan tulisan 	3f
25.	4 Mei 2022	19.15 WIB	Konsul bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Perhatikan jarak penulisan 	3f

ACC untuk ujian KSTI

26	06 Juni 2022	15.00	Seminar hasil	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - Perbaiki Abstrak - Perbaiki Daftar isi, Daftar tabel - Perbaiki Pembahasan
27	15 Juni 2022	10.00	Bimbingan KTI	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki daftar pustaka - Perbaiki cover - Perbaiki pembahasan
				<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - tambahkan Kata-kata & pembahasan
				<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Daftar isi - Perbaiki Daftar pustaka
	17 Juni 2022	10.45	Bimbingan KTI	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - Perbaiki Daftar pustaka
	21 Juni 2022	09.00	Bimbingan KTI	- Acc KTI

LAMPIRAN 2

FORMULIR PENENTUAN JUDUL KTI

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: REGI ALFIO RISDA
NIM : P031914401030
Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	KMB	Penerapan Pemberian jus buah belimbing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi
2	KMB	Penerapan pemberian rebusan air kunyit sebagai obat alternatif pengobatan untuk asam urat
3	KMB	Penerapan madu sebagai pengobatan alternatif dalam merawat ulkus diabetik pada pasien diabetes

Usulan nama pembimbing:

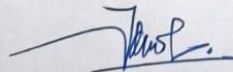
1. Ns. Usraleli, S. Kep, M. Kep
2. Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep, M. Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan : Senin, 28 Maret 2022

Pukul : 16:00 WIB

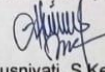
Judul KTI yang disetujui: Penerapan pemberian jus buah belimbing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi.

Mengetahui
Kaprod D3 Keperawatan



(Idayanti, SPd., M. Kes)
NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 29 Maret 2022
Koordinator MK KTI
Program Studi D3 Keperawatan



(Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M. Kep)
NIP. 198903232019022001

cat: perubahan judul pasca sempor

LAMPIRAN 3

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Usraleli, S. Kep, M. Kep
2. NIP : 197407252002122003
3. Pangkat/golongan : Penata tingkat 1 / 3D
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : JL. Srikandi Perum Wadya Graha II Blok i NO : 18
 - b) Telp/Hp : 085278027818
 - c) Alamat kantor : JL. Melur No.103, Harjosan, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru
 - d) Telp kantor : -

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

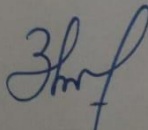
Nama : Regi Alfio Risda

NIM : P031914401030

Dengan Judul : Penerapan pemberian jus buah belimbing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 25 Januari 2022


(.....)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

8. Nama : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M. Kep
9. NIP : 197410081997032001
10. Pangkat/golongan : Penata tingkat 1 / 3D
11. Jabatan : Lektor
12. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
13. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
14. Kontak person
a) Alamat rumah : JL. Suka Karya Perum KPM Blok T.49
b) Telp/Hp : 081365664440
c) Alamat kantor : JL. Melur No.103, Harjosan, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru
d) Telp kantor : 0761-365 81

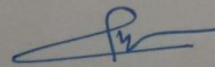
Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Regi Alfio Risda
NIM : P031914401030

Dengan Judul : Penerapan pemberian jus buah belimbing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 25 Januari 2022





(.....)

LAMPIRAN 4

SURAT IJIN PENELITIAN

Surat Poltekkes

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id 

Nomor : KH.03.01/1.1/ 033 /2022 21 Maret 2022
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian


Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau

di
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Wakil Direktur I,
Alkausyar Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 195307252000031001

Surat Kesbangpol

**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 071/BKBP-SKP/904/2022



a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46602 tanggal 31 Maret 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama	: REGI ALFIO RISDA
2. NIM	: 031914401030
3. Fakultas	: KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan	: ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang	: DIII
6. Alamat	: DESA ALIANTAN KEC. KABUN-ROKAN HULU
7. Judul Penelitian	: PENERAPAN PEMBERIAN JUS BUAH BELIMBING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian	: DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 6 April 2022
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru

ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan
Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.

Surat Dinkes



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, April 2022

Kepada
Yth : Kepala Puskesmas
Payung Sekaki
di- Pekanbaru

Nomor : 071/Diskes-Umum/ /2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset

Menindak Lanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/904/2022 pada Tanggal 6 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Regi Alfio Risda
NIM : 031914401030
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Jus Buah Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.



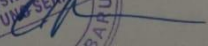
Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru

Indah Vidya Astuti, S.STP
Pembina
NIP. 19830803 200112 2 003

Tembusan :
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Tempat Penelitian

	PEMERINTAH KOTA PEKANBARU DINAS KESEHATAN PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI Jl. Fajar No. 21 Kel. Labuh Baru Barat Kec. Payung Sekaki Telp. (0761) 62563 Email pkmpayungsekaki@gmail.com	
<u>SURAT KETERANGAN</u> Nomor : 870 / PKM – PYK / 391 Tanggal : 05 Juli 2022		
<p>Yang bertandatangan dibawah ini, Kepala Pukesmas Payung Sekaki dengan ini menyatakan:</p> <p>Nama : Regi Alfio Risda Nim : P031914401030 Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau Fakultas/Jurusan : Keperawatan Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Jus Buah Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki.</p> <p>Telah selesai melaksanakan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki, dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam menyelesaikan Prodi DIII Keperawatan.</p> <p>Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.</p>		
<p>Rekan Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru</p>  dr. Luvinda, MKM NIP. 197609072006042014		

LAMPIRAN 5

INFORMED CONSENT

SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : N.Y.F

Jenis Kelamin : ~~49 tahun~~ Perempuan

Usia : 49 tahun

Alama : Jalan Durian Gg. lingsung no.15 B

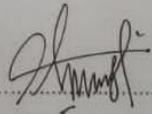
No. Telepone/HP :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul
**"Penerapan Pemberian Jus Buah Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada
Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki"**

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri
saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 17 April 2022

Yang menyatakan,

()

SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini,

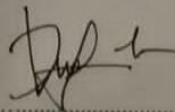
Nama : Ny. D
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 43
Alamat : Jl. Nuansa Fajar Blok C/B
No. Telepone/HP :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul
*"Penerapan Pemberian Jus Buah Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada
Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki"*

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri
saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 17 April2022

Yang menyatakan,


(.....)

LAMPIRAN 6

LEMBAR OBSERVASI Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

A. Identitas Pasien

Nama : Ny. F

Umur : 49 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

B. Tabel Observasi Tekanan Darah

NO	HARI/TANGGAL	SEBELUM PEMBERIAN JUS	SETELAH PEMBERIAN JUS
1	Minggu, 17 April 2022	150/89 mmHg	148/89 mmHg
2	Senin, 18 April 2022	149/86 mmHg	147/84 mmHg
3	Selasa, 19 April 2022	146/84 mmHg	145/84 mmHg
4	Rabu, 20 April 2022	145/85 mmHg	143/84 mmHg
5	Kamis, 21 April 2022	142/84 mmHg	140/83 mmHg
6	Jumat, 22 April 2022	140/82 mmHg	139/81 mmHg
7	Sabtu, 23 April 2022	139/80 mmHg	138/78 mmHg

**LEMBAR OBSERVASI
Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi**

1. Identitas Pasien

Nama : Ny. D

Umur : 43 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

1. Tabel Observasi Tekanan Darah

NO	HARI/TANGGAL	SEBELUM PEMBERIAN JUS	SETELAH PEMBERIAN JUS
1	Minggu, 17 April 2022	146/88 mmHg	144/85 mmHg
2	Senin, 18 April 2022	145/82 mmHg	144/82 mmHg
3	Selasa, 19 April 2022	144/83 mmHg	144/83 mmHg
4	Rabu, 20 April 2022	142/82 mmHg	141/82 mmHg
5	Kamis, 21 April 2022	140/83 mmHg	138/80 mmHg
6	Jumat, 22 April 2022	136/80 mmHg	135/79 mmHg
7	Sabtu, 23 April 2022	135/78 mmHg	133/78 mmHg

LAMPIRAN 7

CARA PENGELOLAAN PENERAPAN JUS BUAH BELIMBING

1. Memilih buah belimbing yang berkualitas, dengan warna kulit buah belimbing kuning merata, daging cukup lunak, tidak cacat/tidak rusak dan tidak busuk
2. Cuci buah belimbing manis
3. Potong buah belimbing manis yang telah dicuci
4. Masukkan buah belimbing manis yang telah dipotong dan dicuci kedalam belender
5. Tambahkan air 200 ml ke dalam blender
6. Belimbing manis siap diblender sekitar 1 menit saja

Cara Konsumsi Jus Buah Belimbing

1. Setelah selesai diblender, saring terlebih dahulu
2. tuang jus belimbing manis ke dalam gelas sebanyak 250 ml/gelas,
3. Konsumsi dalam 1x/hari selama 7 hari dengan rutin.
4. waktu mengkonsumsinya sebaiknya di siang hari setelah makan dengan selisih waktu ± 15 menit.

LAMPIRAN 8

SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH

- A. Pengertian suatu tindakan pengukuran dan pengamatan tekanan darah. Tekanan darah adalah tekanan dari darah yang dipompa oleh jantung terhadap dinding arteri.
- B. Tujuan
 - 1. Mendapatkan informasi tentang tekanan darah
 - 2. Mengetahui perjalanan penyakit dari perubahan tekanan darah
 - 3. Memenuhi salah satu penunjang diagnostik
- C. Alat dan Bahan
 - 1. Tensimeter
 - 2. Stetoskop
 - 3. Buku catatan dan alat tulis
 - 4. Arloji
- D. Prosedur
 - a. Tahap Prainteraksi
 - 1. Melakukan verifikasi data sebelumnya bila ada
 - 2. Mencuci tangan
 - 3. Menempatkan alat di dekat pasien dengan benar
 - b. Tahap Orientasi
 - 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik
 - 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada pasien atau keluarga
 - 3. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan
 - c. Tahap Kerja
 - 1. Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
 - 2. Jaga privacy klien
 - 3. Cuci tangan dan memasang sarung tangan, jika perlu
 - 4. Mengatur posisi yang nyaman bagi klien
 - 5. Menempatkan diri di sebelah kanan pasien, bila mungkin
 - 6. Menyingsingkan lengan baju klien
 - 7. Memasang manset pada lengan atas sekitar 3 cm di atas fossa cubiti
 - 8. Meraba bagian denyut nadi arteri radialis dengan 3 jari tengah
 - 9. Letakkan diafragma stetoskop di atas nadi brakhialis

10. Memompa balon sampai detak pada arteri tidak teraba lagi, untuk menentukan batas nilai saat memompa, kemudian pompa balon sehingga udara masuk kedalam manset sampai batas nilai kemudian dinaikkan 20 mmHg pada nilai sistolik
11. Membuka sekrup perlahan-lahan dengan kecepatan 2-3 mmHg perdetik sambil melihat skala dan mendengarkan bunyi jantung yaitu detak pertama sistolik dan detak terakhir (diastolik) yang tidak terdengar lagi
12. Bila hasilnya meragukan perlu diulang kembali (tunggu 1-2 menit)
13. Melepaskan manset dan mengeluarkan udara yang masih tertinggal di dalam manset
14. Menggulung manset dan memasukkan ke dalam tensimeter
15. Merapikan pasien
16. Mengembalikan alat pada tempatnya
17. Lepaskan sarung tangan

d. Tahap Terminasi

1. Melakukan evaluasi tindakan
2. Berpamitan dengan klien
3. Membereskan alat-alat
4. Mencuci tangan
5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan perawatan

LAMPIRAN 9

DOKUMENTASI

Subyek I



Subyek II

