

ABSTRAK

Regi Alfio Risda (2022). *Penerapan Pemberian Jus Buah Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep.

Hipertensi merupakan penyakit yang sering disebut sebagai *silent killer*. Hipertensi adalah keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik lebih besar dari 140 mmHg dan diastolik lebih besar dari 90 mmHg. Hipertensi menyebabkan berbagai gejala seperti sakit kepala, rasa berat di tengkuk, pusing, susah tidur, dan mata berkunang-kunang. Faktor resiko seseorang yang mengalami hipertensi seperti jenis kelamin, riwayat keluarga dengan hipertensi, obesitas, status sosial ekonomi, dan edukasi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi keefektifan jus buah belimbing untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode penelitian kualitatif yang dilakukan pada 16-23 April 2022. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien yang menderita hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa klien 1 dan klien 2 mengalami penurunan tekanan darah sesudah mengonsumsi jus belimbing dan hasil observasi berupa pertanyaan seputar hipertensi tentang kondisi yang dialami klien. Persamaannya yaitu klien sama-sama mengalami tekanan darah tinggi dengan banyak pikiran dan susah untuk tidur pada malam hari. Perbedaannya yaitu klien memiliki pola makan dan gaya hidup yang berbeda serta emosi dalam menghadapi sesuatu yang berbeda.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, Jus Buah Belimbing

ABSTRACT

Regi Alfio Risda (2022) . The Application of Giving Starfruit Juice to Reduce Blood Pressure in Patients With Hypertension in the Work Area of the Payung Sekaki Health Center. Case Study Reseachkch, Nursing Diploma III Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor (1) Ns . usraleli . S.Kep. M.Kep (II) Ns . Wiwiek Delvira . S.Kep. M.Kep.

Hypertension is a disease that is often referred to as the silent killer. Hypertension is a state of increasing systolic blood pressure greater than 140 mmHg and diastolic greater than 90 mmHg. Hypertension causes various symptoms such as headaches, heaviness in the neck, dizziness, insomnia, and dizzy eyes. Risk factors for someone with hypertension such as gender, family history of hypertension, obesity, socioeconomic status, and education. The purpose of this study was to identify the effectiveness of star fruit juice lowerings blood pressure in patients with hypertension. This type of research is descriptive using qualitative research methods conducted on April 16, 2022. The subjects in this study were two patients who suffered from hypertension. The results showed that client 1 and client 2 experienced a decrease in blood pressure after consuming star fruit juice and the results of observations in the form of questions about hypertension about the conditions experienced by clients. The difference is that clients have different diets and lifestyles as well as emotions in dealing with different things.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Starfruit Juice