

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN DIET GIZI**

TUGAS AKHIR, JUNI 2022

PUTRI MEGA AYUNI

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP ASUPAN MAKAN
PASIEIN GAGAL GINJAL KRONIS DI RSUD KOTA DUMAI**

xi + 61 halaman + 6 Tabel + 1 Gambar + 13 Lampiran

INTISARI

Sebagian besar pasien gagal ginjal kronis tidak patuh dalam menjalankan dietnya. Hal ini akan berdampak langsung terhadap asupan makan pasien. Perlu adanya dukungan dari keluarga yang berfungsi sebagai memberikan perhatian serta dukungan dalam mengontrol dan mengingatkan apabila pasien lupa menjalankan diet dengan baik. Tujuan dari penelitian ini yaitu, untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga terhadap asupan makan pasien gagal ginjal kronis. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah pasien yang menjalankan hemodialisa sebanyak 54 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Pengumpulan data diperoleh dengan wawancara kuisioner dukungan keluarga dan kuisioner *food recall* 24 jam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien gagal ginjal kronis memiliki dukungan keluarga yang baik sebanyak 34 orang (63,0%). Hasil recall pasien menunjukkan sebagian besar pasien gagal ginjal kronis dengan asupan energi kurang sebanyak 29 orang (53,7%), asupan protein baik sebanyak 32 orang (59,3%). Gambaran asupan cairan pasien dari kategori IDWG pasien gagal ginjal kronis, sebagian besar pada kategori berat sebanyak 22 orang (40,7%). Sebaiknya, pasien gagal ginjal kronis diberikan edukasi mengenai porsi dan frekuensi makan dalam menjalankan diet sesuai dengan kebutuhan sehari – hari pasien gagal ginjal kronis baik sebelum dan sesudah melakukan hemodialisa.

Daftar Pustaka : 32 Referensi (2010 – 2021)

Kata Kunci : Dukungan keluarga, asupan makan pasien, IDWG

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH RIAU
DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM**

FINAL PROJECT, JUNI 2022

PUTRI MEGA AYUNI

**AN OVERVIEW OF FAMILY SUPPORT ON FOOD INTAKE OF CHRONIC
KIDNEY FAILURE PATIENTS IN DUMAI REGIONAL PUBLIC HOSPITAL**

xi + 61 Pages + 6 Tables + 1 Pictures+ 13 Attachements

ABSTRACT

Most patients with chronic kidney failure do not adhere to their diet. This will have a direct impact on the patient's food intake. There needs to be support from the family that functions as giving attention and support in controlling and reminding if the patient forgets to follow a good diet. The purpose of this study was to determine the description of family support for the food intake of patients with chronic kidney failure. This research is a descriptive study with a cross sectional design. The sample in this study were 54 patients who underwent hemodialysis using a purposive sampling technique. Data collection was obtained by interviewing family support questionnaires and 24-hour food recall questionnaires. The results showed that most of the patients with chronic kidney failure had good family support as many as 34 people (63.0%). The results of the patient's recall showed that the majority of patients with chronic kidney failure had less energy intake as many as 29 people (53.7%), good protein intake as many as 32 people (59.3%). The description of fluid intake of patients from the IDWG category of patients with chronic kidney failure, mostly in the heavy category as many as 22 people (40.7%). Preferably, patients with chronic kidney failure are given education about the portion and frequency of eating in a diet according to the daily needs of patients with chronic kidney failure both before and after hemodialysis.

Bibliography : 32 References (2010 – 2021)

Keywords : Family support, patient's food intake, IDWG