

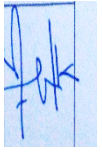

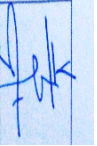





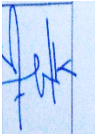












## LAMPIRAN



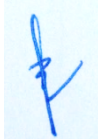


### Lampiran 1 Logbook










No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	21 Januari 2022	15.45 Wib	<ul style="list-style-type: none"><li>Jadwal rencana konsultasi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pembimbing memberikan saran agar mencari referensi sesuai judul</li></ul>	
2.	24 Januari 2022	14.30 Wib 15.45 Wib	<ul style="list-style-type: none"><li>Persamaan persepsi mahasiswa dengan pembimbing utama</li><li>Menyerahkan judul KTI kepada pembimbing utama dan konsultasi mengenai judul yang akan di ambil</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pembimbing menyarankan untuk mempelajari panduan KTI</li><li>Pembimbing menyarankan untuk mencari referensi jurnal dan studi kasus mengenai judul yang diambil</li></ul>	
3	27 Januari 2022	10.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"><li>Konsultasi dengan pembimbing pendamping untuk judul KTI yang akan di ambil</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pembimbing pendamping menyarankan untuk membaca studi kasus peneliti sebelumnya</li></ul>	
4.	28 Januari 2022	14.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengantar judul KTI kepada pembimbing utama</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pembimbing utama Acc judul KTI</li></ul>	




No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
5.	31 Januari 2022	14.30 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengkonfirmasi judul yang telah di Acc pembimbing utama kepada pembimbing pendamping</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pengisian lembar judul dan penandatanganan lembar persetujuan menjadi pembimbing</li> </ul>	
6.	02 Februari 2022	14.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultasi perubahan judul kepada pembimbing utama</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pembimbing utama acc judul dan lanjutkan pembuatan proposal</li> </ul>	
7.	07 Februari 2022	13.48 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultasi latar belakang bersama pembimbing utama</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisi latar belakang dari pembimbing utama tambahkan konsep teoritis di latar belakang</li> </ul>	
8.	09 Februari 2022	15.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan penulisan proposal sesuai panduan bersama pembimbing pendamping</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pembimbing pendamping menyarankan mengikuti panduan</li> </ul>	
9.	17 Februari 2022	12.30 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultasi dengan pembimbing utama di wa grup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pembimbing utama menyarankan membuat bab 1-3 sampai selesai sesuai panduan</li> </ul>	
10.	26 Februari 2022	11.47 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengirimkan proposal KTI kepada pembimbing utama melalui via wa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proposal KTI diterima oleh pembimbing utama</li> </ul>	
11.	28 Februari 2022	17.30 Ib 17.30 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan dan konsultasi bersama pembimbing utama melalui via zoom mengenai proposal</li> <li>Konsultasi bersama Pembimbing pendamping mengenai proposal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acc proposal dari pembimbing utama</li> <li>Revisi proposal dari pembimbing pendamping</li> </ul>	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
	28 Februari 2022	19.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengirimkan revisi kedua kepada pembimbing pendamping</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acc ujian proposal dari pembimbing pendamping</li> </ul>	
12.	01 Maret 2022	06.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengirimkan soft file proposal KTI ke penguji 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proposal KTI diterima oleh penguji 1</li> </ul>	
13.	01 Maret 2022	06.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengirimkan soft file proposal KTI ke penguji 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proposal KTI diterima oleh penguji 2</li> </ul>	
14.	01 Maret 2022	10.35 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengirimkan revisi kepada pembimbing pendamping</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Selesai revisi proposal dari pembimbing pendamping</li> </ul>	
15.	05 Maret 2022	20.30 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sidang seminar proposal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Masukan dan saran dari penguji 1, penguji 2 dan ketua penguji</li> <li>Pergantian tempat pelaksanaan studi kasus dari PSTW ke Puskesmas</li> </ul>	
16.	10 Maret 2022	15.12 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengambil revisi proposal dari penguji 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pergantian tempat studi kasus</li> <li>Perbaiki penulisan proposal</li> <li>Tambahkan sedikit cerita mengenai puskesmas</li> </ul>	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
17.	12 Maret 2022	20.10 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengirim revisi proposal kepada penguji 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisi proposal di terima oleh penguji 2</li> </ul>	
18.	19 Maret 2022	08.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengambi revisi proposal dari penguji 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tambahkan penelitian terkait mengenai arthritis gout dan tambahkan studi kasus sebelumnya</li> <li>Perbaiki tulisan sesuai panduan</li> </ul>	
19.	25 Maret Wib	08.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengambil revisi proposal dari penguji 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki isi bab 3</li> <li>Miringkan bahasa asing</li> <li>Perbaiki penulisan</li> <li>Perhatikan penulisan spasi</li> <li>Tambah daftar pustaka</li> <li>Perbaiki daftar isi dan penulisan spasi yang benar</li> </ul>	
20.	28 Maret 2022 Wib	09.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengambil revisi proposal dari penguji 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tambahkan penelitian terkait dan hasilnya</li> <li>Perhatikan spasi</li> <li>Jangan buat gelar kengamaan</li> </ul>	
21.	29 Maret Wib	07:00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengantar revisi proposal kepada penguji 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acc proposal dari penguji 1</li> </ul>	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
22.	29 Maret 2022	09:00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengantar revisi proposal kepada penguji 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acc proposal dari penguji 2</li> </ul>	
23.	29 Maret 2022	09.30 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengantar logbook kepada penguji satu dan 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ttd logbook dari penguji 1 dan 2</li> </ul>	
24.	29 Maret 2022	09.35 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penandatanganan lembar pengesahan oleh penguji 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ttd lembar pengesahan oleh penguji 1</li> </ul>	
25.	29 Maret 2022	09.45 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penandatanganan lembar pengesahan oleh penguji 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ttd lembar pengesahan oleh penguji 2</li> </ul>	
26.	29 Maret 2022	09.50 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penandatanganan lembar pengesahan oleh pembimbing utama</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ttd lembar pengesahan oleh pembimbing utama</li> </ul>	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
27.	29 Maret 2022	10.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penandatanganan lembar pengesahan oleh pembimbing pembimbing pendamping</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ttd lembar pengesahan oleh pembimbing pendamping</li> </ul>	
28.	19 Mei 2022	10.54 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsul mengenai pembuatan bab 4 dan 5 bersama pembimbing pendamping</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arahan dari pembimbing pendamping</li> </ul>	
29.	21 Mei 2022	15.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bimbingan bersama pembimbing utama melalui via wa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ikuti panduan pembuatan KTI</li> </ul>	
30.	1 Juni 2022	14.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsul bersama pembimbing utama</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ikuti panduan pembuatan KTI</li> </ul>	
31	2 Juni 2022	16.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bimbingan bersama pembimbing pendamping mengenai bab 4 dan 5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perhatikan penulisan dan kurangi tabel</li> </ul>	
32.	2 Juni 2022	15.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsul bersama pembimbing utama</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tambahkan lampiran</li> </ul>	
33.	3 Juni 2022	17.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsul bab 1 sampai 5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acc dari pembimbing utama</li> </ul>	
34.	3 Juni 2022	17.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsul bab 1 sampai 5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acc dari pembimbing pendamping</li> </ul>	
35	13 Juni 2022	15.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengantar revisi pada penguji 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki tulisan dan typo</li> </ul>	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
36.	13 Juni 2022	15.35 Wib	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengantar revisi pada penguji 2</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Perbaikan typo</li></ul>	
33.	15 Juni 2022	13. 30 Wib	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengantar revisi kedua pada penguji 1</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Acc dari penguji 1</li></ul>	
34.	15 Juni 2022	14.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengantar revisi kedua pada penguji 2</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Acc dari penguji 2</li></ul>	

## Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul

### FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Elisa Kifana

NIM : P031914401010

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Gerontik	Asuhan Keperawatan Klien <i>Arthritis Gout</i> Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Dan Nyaman : Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru
2	KMB	Penerapan Pemberian Air Rebusan Bawang Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
3	KMB	Penerapan Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Intesitas Nyeri Pada Penderita <i>Rheumathoid Arthritis</i>

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Hj. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed.
2. Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Hari/Tanggal Pengumpulan : Pekanbaru, 07 Maret 2022

Pukul : 10.00 WIB

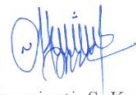
Judul KTI yang disetujui : "Asuhan Keperawatan Klien *Arthritis Gout* Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Dan Nyaman : Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru"

Mengetahui  
Kaprod D3 Keperawatan



(Idayanti, S.Pd. M.Kes.)  
NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 07 Maret 2022  
Koordinator MK KTI  
Program Studi D3 Keperawatan



(Ns. Nia Khusniyati, S. Kep. M. Kep.)  
NIP. 198903232019022001



## Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing I dan II

### Pembimbing I

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Hj. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
2. NIP : 196412211985032003
3. Pangkat/golongan : Pembina / IV.a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Universitas Udayana
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Rambai No. 67 Panam Pekanbaru
  - b) Telp/Hp : 08124611753
  - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103 Pekanbaru
  - d) Telp kantor : -

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Elisa Kifana

NIM : P031914401010

Dengan Judul : "Asuhan Keperawatan Klien Arthritis Gout Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Dan Nyaman : Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru".

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 07 Maret 2022

  
(Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed)

## Pembimbing II

### FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
2. NIP : 198702192018012001
3. Pangkat/golongan : Penata Muda Tk.I / III.b
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Universitas Andalas
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Sepat Besar No. 99/101
  - b) Telp/Hp : 085356723393
  - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103 Pekanbaru
  - d) Telp kantor : -

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

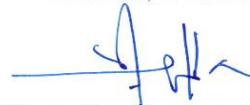
Nama : Elisa Kifana

NIM : P031914401010

Dengan Judul : "Asuhan Keperawatan Klien Arthritis Gout Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Dan Nyaman : Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru".

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 07 Maret 2022



(Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep)

## Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid  
Gedung B-2 Lantai 1 – 2  
Pekanbaru

Pekanbaru, 20 April 2022

Kepada  
Yth : Kepala Puskesmas Garuda

Nomor : 071/Diskes-Umum/1698 /2022 di- Pekanbaru  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Riset/Prariset

Menindak Lanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/869/2021 pada Tanggal 4 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Elisa Kifana  
NIM : 031914401010  
Instansi : Poltekkes Kemenkes  
Fakultas/Jurusan : Keperawatan  
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Klien Arthritis Gout Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Dan Nyaman : Nyeri di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan  
Kota Pekanbaru  
  
Indah Vidya Astuti, S.STP  
Pembina  
NIP. 19830803 200112 2 003

Tembusan :  
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**  
**DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid  
Gedung B-2 Lantai 1 – 2  
Pekanbaru

Pekanbaru, 20 April 2022

Kepada  
Yth : Kepala Puskesmas Garuda

Nomor : 071/Diskes-Umum/1698/2022 di- Pekanbaru  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Riset/Prariset

Menindak Lanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/869/2021 pada Tanggal 4 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Elisa Kifana  
NIM : 031914401010  
Instansi : Poltekkes Kemenkes  
Fakultas/Jurusan : Keperawatan  
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Klien Arthritis Gout Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Dan Nyaman : Nyeri di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan  
Kota Pekanbaru  
  
Indah Vidya Astuti, S.STP  
Pembina  
NIP. 19830803 200112 2 003

Tembusan :  
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru

## Lampiran 5 Surat Balasan Dari Puskesmas Tempat Penelitian



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS GARUDA**

Jalan Garuda Nomor 12 A Telepon (0761) 7874769 Kode Pos 28282  
Email : puskesmasgaruda12a@gmail.com  
PEKANBARU



---

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 445/PKM-G/TU/216/VI/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Puskesmas Garuda, dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : Elisa Kifana  
NIM : 031914401010  
Program Studi : Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau  
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Klien Arthritis Gout Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Dan Nyaman Nyeri di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda

Adalah benar telah menyelesaikan Penelitian di Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru.

Demikian Surat Keterangan ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 22 Juni 2022  
Kepala Puskesmas Garuda

**dr. DEDY KHAIRUL RAY**  
Pembina / IV a  
NIP. 198008312009021001

## Lampiran 6 Informed Consent

### FORMULIR INFORMASI DAN PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Lampiran 2. *Informed Consent*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : 

Umur : 65 tahun

Pekerjaan : wiraswasta

Alamat : Jl. Sembuang Indah 1 no. 43

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur,

dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Elisa Kifana

NIM : P031914401010

Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Asuhan keperawatan klien *arthritis gout* dengan masalah gangguan rasa aman dan nyaman:nyeri di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Pekanbaru.

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk agar berkurangnya tingkat nyeri yang dirasakan klien dengan masalah gangguan rasa aman dan nyaman:nyeri. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 5 Hari.

Pekanbaru, 30 April .....2022

(.....)

**FORMULIR INFORMASI DAN  
PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)**

*Lampiran 2. Informed Consent*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : 

Umur : 59 tahun

Pekerjaan : Pedagang

Alamat : Jl. nuri no 83

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur,

dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Elisa Kifana

NIM : P031914401010

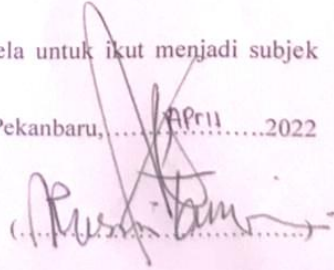
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Asuhan keperawatan klien *arthritis gout* dengan masalah gangguan rasa aman dan nyaman:nyeri di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Pekanbaru.

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk agar berkurangnya tingkat nyeri yang dirasakan klien dengan masalah gangguan rasa aman dan nyaman:nyeri. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 5 Hari.

Pekanbaru, ..... April ..... 2022

  
.....

## Lampiran 7 Prosedur Pelaksanaan Kompres Hangat Menggunakan Jahe

### PROSEDUR PELAKSANAAN KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN JAHE

Topik	Kompres hangat memakai jahe untuk meringankan skala nyeri
Kompres hangat jahe	Kompres hangat jahe dapat menurunkan nyeri. Kompres jahe hangat memiliki kandungan enzim siklo-oksigenasi yang dapat mengurangi peradangan pada penderita asam urat, selain itu jahe memiliki efek farmakologis yaitu rasa panas dan pedas, di mana rasa panas ini dapat meredakan rasa nyeri, kaku, spasme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah (Listyarini & Purnamasari, 2016).
Manfaat	Dari hasil kegiatan ini diharapkan responden dapat menerapkan kompres hangat menggunakan jahe, untuk menurunkan skala nyeri pada pasien penderita asam urat.
Prosedur Kerja	Prosedur kerja persiapan alat dan bahan adalah sebagai berikut : 1. Alat a. Parutan jahe b. Baskom kecil c. Handuk kecil 2. Bahan a. Jahe 100 gram b. Air hangat dan bersih secukupnya 3. Cara kerja untuk pelaksanaan kompres hangat jahe dapat mengikuti langkah-langkah sebagai berikut: a. <i>Inform consent</i> b. Siapkan jahe 100 gram. c. Cuci jahe dengan air sampai bersih d. Parut jahe e. Siapkan wadah dan isi dengan air hangat suhu 40 derajat celcius secukupnya f. Masukkan handuk kecil kedalam air hangat tersebut kemudian tunggu beberapa saat sebelum handuk itu di peras g. Peras handuk kemudian tempelkan di daerah sendi yang terasa nyeri h. Tambahkan parutan jahe dibawah handuk tersebut. i. Pengompresan di lakukan maximal 20 menit, j. Setelah selesai bereskan semua alat yang sudah di pakai



## Lampiran 8 SOP PEMERIKSAAN ASAM URAT DENGAN STIK

### SOP PEMERIKSAAN ASAM URAT DENGAN STIK

Pengertian	Pemeriksaan untuk menilai kadar asam urat di dalam tubuh dengan pengambilan sampel darah perifer.
Tujuan	Sebagai acuan untuk mengetahui kadar asam urat pasien dan sebagai data dalam menentukan diagnosa dan proses penyakit serta pengobatannya
	<p>a. Alat</p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Multi Check Pemeriksaan asam urat</li><li>b. Blood lancet</li><li>c. Kapas alkohol</li><li>d. Tisu</li><li>e. Strip asam urat</li></ol> <p>b. Langkah-langkah</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Petugas menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan</li><li>2. Petugas mencuci tangan</li><li>3. Dekatkan alat dengan pasien</li><li>4. Pastikan alat bisa digunakan</li><li>5. Pasang strip asam urat pada alat</li><li>6. Desinfeksi jari pasien pada area Penusukan</li><li>7. Menusukkan lancet dijari tangan pasien. Memasukkan darah pasien ke dalam strip yang telah terpasang pada alat</li><li>8. Menutup area penusukan dengan kapas alkohol</li><li>9. Menunggu hasilnya selama 10 detik dan membaca</li></ol>
Tahap Pendokumentasian	Catat seluruh hasil dan tindakan dalam catatan keperawatan <ol style="list-style-type: none"><li>1. Nama dan tanda tangan</li><li>2. Tanggal dan jam pemeriksaan</li><li>3. Hasil pemeriksaan</li></ol>

## Lampiran 9 Dokumentasi

### Dokumentasi

