

ABSTRAK

Elisa Kifana (2022). *Asuhan Keperawatan Klien Arthritis Gout Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman dan Nyaman : Nyeri di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Hj. Masnun, SST.,S.Kep. M. Biomed. (II) Ns. Syafrisar Meri Agridubella, M. Kep.

Arthritis gout merupakan penyakit sendi yang diakibatkan oleh tingginya asam urat di dalam darah. *Arthritis gout* juga merupakan penyakit metabolik dimana tubuh tidak dapat mengontrol asam urat sehingga terjadi penumpukan asam urat yang menyebabkan rasa nyeri pada tulang dan sendi. Tujuan dari Penulisan ini adalah mendeskripsikan asuhan keperawatan klien *arthritis gout* dengan masalah keperawatan nyeri di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Pekanbaru, yang dilakukan pada tanggal 21 April 2022-24 April 2022. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Hasil studi kasus menyimpulkan bahwa pemberian kompres hangat menggunakan jahe dapat menurunkan skala nyeri pada penderita *arthritis gout*, pada klien 1 dan 2 memiliki diagnosa yang sama yaitu nyeri kronis dimana setelah dilakukan kompres hangat menggunakan jahe pada klien 1 nyeri yang awalnya dirasakan di lutut kiri dengan skala nyeri 7 berkurang menjadi skala nyeri 3 dan klien 2 nyeri di lutut kanan dari skala nyeri 6 berkurang menjadi skala nyeri 3. Kesimpulan didapatkan dari kedua klien masalah teratasi dengan klien mengatakan nyaman setelah nyeri berkurang. Saran untuk penulis selanjutnya penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya.

Kata kunci: *Arthritis gout*, Asam urat

ABSTRACT

Elisa Kifana (2022). Nursing Care for Gout Arthritis Clients with Problems with Disturbance in Safety and Comfort: Pain in the Garuda Health Center Work Area, Pekanbaru City. Case Study Scientific Paper, Nursing DIII Study Program, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Hj. Masnun, SST., S.Kep., M. Biomed. (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep.

Gouty arthritis is a joint disease caused by high uric acid in the blood. Gouty arthritis is also a metabolic disease in which the body cannot control uric acid, resulting in a buildup of uric acid which causes pain in bones and joints. The purpose of this paper is to describe nursing care for gout arthritis clients with pain nursing problems in the Garuda Pekanbaru Health Center Work Area, which was carried out on 21 April 2022-24 April 2022. The research method used is descriptive research method with nursing care approach which includes assessment, nursing diagnoses, interventions, implementation and evaluation. The results of the case study concluded that giving warm compresses using ginger can reduce the pain scale in patients with arthritis gout, clients 1 and 2 have the same diagnosis, namely chronic pain where after a warm compress using ginger on client 1 the pain was initially felt in the left knee with a scale pain 7 reduced to a pain scale of 3 and client 2 pain in the right knee from a pain scale of 6 reduced to a pain scale 3. Conclusions were obtained from both clients that the problem was resolved with the client saying it was comfortable after the pain was reduced. Suggestions for future authors of this research can be used as a reference for further researchers.

Keywords: Arthritis gout, Gout