

LOG BOOK

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



| | |
|-------------------------------------|--|
| NAMA MAHASISWA | : Bella Sintia Danny |
| NIM | : P031914401005 |
| DOSEN PEMBIMBING 1 | : Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB |
| DOSEN PEMBIMBING 2 | : Magdalena,SST,M.Kes |
| JUDUL KARYA TULIS ILMIAH Masalah | : Asuhan Keperawatan pada Klien Asma dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja |

PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
2022

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|------------|-------|---|---|
| 1 | 25-01-2022 | 12.30 | - menentukan judul - bimbingan judul | Judul yang di acc " Asuhan Keperawatan pada Pasien Asma Bronchial dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Puskesmas. |
| 2 | 28-01-2022 | 13.20 | - Revisi Latar Belakang | - Paragraf pertama sebaiknya dari prevalensi dunia, indonesia, riau, puskesmas, lalu baru definisi, gejala dan etiologi - Komplikasi penyakit asma - Efek samping obat asma |
| 3 | 09-02-2022 | 15.00 | -menyerahkan Bab I revisi - Bab II | Tambahkan etiologi, komplikasi |
| 4 | 11-02-2022 | 14.30 | - Revisi Bab II | -ganti judul menjadi asma -tambah di pathway tanda dan gejala asma -hapus pemeriksaan penunjang |
| 5 | 27-02-2022 | 08.08 | - Revisi Bab I, II, III | - Italic - contoh obat obatan pencetus asma - efektifitas batuk efektif - cara melakukan batuk efektif - ganti semua kata diagnosa menjadi diagnosis |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|------------|-------|--|--|
| 6 | 28-02-2022 | 16.00 | - Revisi penulisan Bab I,II,III | - Judul spasi 1 - Kata pengantar tambahkan kata proposal - Rumusan masalah akhiri dengan tanda tanya - Cek spasi |
| 7 | 01-03-2022 | 15.00 | Acc Bab I, II, III | - Acc untuk diseminarkan |
| 8 | 02-03-2022 | 08.15 | ujian Seminar proposal | - revisi oleh. penguji 1 |
| 9 | 08-03-22 | 21.00 | mengirim hasil revisi pada penguji | - menambahkan Persen penderita asma yang sudah mendapat pengobatan - kriteria inklusi asma - waktu penelitian - SOP batuk efektif |
| 10 | 21-03-22 | 16.35 | - Bimbingan dengan penguji 1. | - menambahkan Edompok usia kriteria inklusi - Perbaiki dan tambahkan definisi operasional |
| 11 | 31-03-22 | 13.00 | - membuat surat Rekomendasi Penanaman modal. | - Surat jadi pada tanggal 1 APRIL. |

KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|----------------|------------|---|--|
| 1. | 02 maret 2022. | 08.15 wib | Seminar proposal | - Revisi naskah proposal oleh Penguji 1 |
| 2. | 08 maret 2022. | 21.00 WIB. | merevisi naskah proposal | - menambahkan persan penderita asma yang sudah mendapat pengobatan - kriteria inklusi asma. - menambahkan waktu penelitian - SOP batuk EFEKTIF. |
| 3. | 21 maret 2022 | 16.35 WIB | - Bimbingan ^{revisi} Dengan Penguji 1. | - Kelompokkan usia kriteria INKLUSI - perbaiki dan tambahkan lagi definisi operasional |
| 4. | 28 maret 2022. | 09.04 WIB | - Bimbingan revisi | - acc penelitian |

21/3-22
Chelwa

28/3-2022
Chelwa


KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|-----------------------|-------|---|--|
| 12 | 01-04-2022 | 10.00 | - membuat surat keterangan penelitian | Surat jadi pada tanggal 04-04-2022. |
| 13. | 04-04-22. | 10.20 | - membuat surat izin penelitian di Dinkes | Surat jadi pada tanggal 12-04-2022 |
| 14. | 13-04-22 | 13.00 | - kepuskesmas mengantar surat izin penelitian dan melihat data pasien asma. | - Di perbolehkan / di acc. untuk melakukan penelitian |
| 15 | 14-04-22 15-04-22. | 09.00 | - mulai mencari klien yang sesuai dengan kriteria inklusi | - mendapatkan 2 klien yang sesuai dengan kriteria inklusi |
| 16. | 16-04-22 18-04-22. | | melakukan penelitian selama 3 hari | - koluhan klien teratasi sebagian setelah dilakukan intervensi |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|----------|--------|---|--|
| 17 | 30-05-22 | 10.30 | Pembimbing I - Revisi Bab 4 dan 5 | <ul style="list-style-type: none"> - Faktor pemicu asma pada kedua kelenj mana yang dominan - Pernafasan dimana menurut teori. - analisa data di susun - implementasi dan evaluasi digabung - keterbatasan penelitian |
| 18 | 02-06-22 | 13.30 | Pembimbing I - Revisi Bab 4 dan 5 | <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan kata pembuka sebelum tabel - masukkan data subjektif ke pathway. - Tambah faktor pemicu. - Tambah pathway Defisit pengetahuan |
| 19. | 03-06-22 | 21.00. | - Revisi via Email Bab 4 dan 5 dengan pembimbing II | <ul style="list-style-type: none"> - 1 spasi cover - pernyataan keaslian tulisan. - cantumkan bulan dan tahun - lembar persetujuan ganti bulan Juni |
| | | | | <ul style="list-style-type: none"> - Nama Penguji di Lembar. Pengesahan 1 spasi - Abstrak 1 spasi - tulisan tabel di tengah - Daftar pustaka 1 spasi |
| | | | | |
| | | | | |

KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|------------|-------|---|---|
| 1 | 07-06-2022 | 10.30 | - Seminar hasil karya tulis ilmiah | - Revisi hasil oleh Penguji I. <i>Cheef</i> |
| 2 | 09-06-2022 | 17.00 | - merevisi naskah hasil KTI | - Tambahkan kesimpulan/saran Abstrak. - Etiologi intoleransi aktivitas - waktu bagian intervensi - Pembahasan (Pengkajian dan diagnosa) - Kesimpulan Tambahkan diagnosis lainnya. <i>Cheef</i> |
| 3 | 14-06-2022 | 14.00 | - merevisi hasil KTI | - kesimpulan kesimpulan/saran Abstrak. - Pembahasan <i>Cheef</i> - kesimpulan bagian diagnosis. |
| | | 16.00 |  | acc u/ dji lid <i>Cheef</i> |

KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|------------|-------|------------------------------------|--|
| 1 | 07-06-2022 | 10.30 | - Seminar hasil karya tulis ilmiah | - Revisi hasil oleh Penguji I. <i>Cheef</i> |
| 2 | 09-06-2022 | 17.00 | - merevisi naskah hasil KTI | - Bab III waktu Penelitian - Bab IV Buat data fokus <i>Cheef</i> - Bab IV Pembahasan - Bab IV Keterbatasan Penelitian |
| | | | | |
| | | | | |

FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Bella Sintia Danny
NIM : P031914401005
Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

| No | Bidang/departemen | Judul |
|----|---------------------------|--|
| 1 | Keperawatan Medikal Bedah | Asuhan Keperawatan pada Klien Asma dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Pekanbaru. |
| 2 | Keperawatan Medikal Bedah | Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari Pekanbaru. |
| 3 | Keperawatan Medikal Bedah | Asuhan Keperawatan pada Klien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Pekanbaru. |

25-1-22
2/

Usulan nama pembimbing:
1. Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB
2. Magdalena,SST,M.Kes

Hari/Tanggal Pengumpulan : Selasa/ 25 Januari 2022
Pukul : 12.40 Wib

Judul KTI yang disetujui: "Asuhan Keperawatan pada Klien Asma dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Pekanbaru"

Mengetahui
Kaprosdi



(Idayanti, S.Pd, M.Kes)
NIP.196910221994032002

Pekanbaru, 25 Januari 2022
Koordinator MK KTI
Program Studi



(Ns. Nia Khusniyati, S.Kep. M.Kep)
NIP. 198903232019022001

Lampiran 3

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB
2. NIP : 198509292010122006
3. Pangkat/golongan : Penata / III C
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : Spesialis Keperawatan Medikal Bedah (S2)
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Kaharudin Nasution No.184
 - b) Telp/Hp : 081374602985
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No.103
 - d) Telp kantor : (0761) 36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Bella Sintia Danny

NIM : P031914401005

Dengan Judul : “ Asuhan Keperawatan pada Klien Asma dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru”

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 25 Januari 2022


(Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Magdalena, SST, M.Kes
2. NIP : 197405062008122002
3. Pangkat/golongan : Penata / III C
4. Jabatan : Lektor
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Melur 103 Pekanbaru
 - b) Telp/Hp : 08127669482
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur 103 Pekanbaru
 - d) Telp kantor : 0817669482

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Bella Sintia Danny
NIM : P031914401005

Dengan Judul : "Asuhan Keperawatan pada Klien Asma dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru"

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 25 Januari 2022



(Magdalena, SST, M.Kes)



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 12 April 2022

Nomor : B.KS.30/Dinkes/79/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset
An Bella Sintia Danny

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas
RI Sidomulyo
di -
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/855/2022 tanggal 4 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Bella Sintia Danny
NIM : 031914401005
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 12 April 2022
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :
Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/855/2022



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMTSP/NON IZIN-RISSET/46666 tanggal 1 April 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : BELLA SINTIA DANNY
2. NIM : 031914401005
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : JL. MERPATI SAKTI KEL. SIMPANG BARU KEC. TAMPAN-PEKANBARU
7. Judul Penelitian : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO RAWAT INAP KOTA PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan foto copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 4 April 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru

ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si

Pembina Utama Muda

NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES RIAU

Jl. Meur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : KH.03.01/1.1/ 033 /2022
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

21 Maret 2022

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau

di
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Wakil Direktur I,
Alkausari Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 07252000031001

Lampiran 5

**FORMULIR INFORMASI DAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NY F.
Umur : 21 tahun
Pekerjaan: Mahasiswi
Alamat : Jl. Komp Griyamas

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Bella Sintia Danny
NIM : P031914401005
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul : Asuhan Keperawatan pada Klien Asma dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan pada Klien Asma dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian selama minimal 3 hari.

Pekanbaru, 16 april2022



(.....NY. F.)

**FORMULIR INFORMASI DAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NY P.
Umur : 20 tahun
Pekerjaan: Belum bekerja.
Alamat : Jln. bangau sathi


Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Bella Sintia Danny
NIM : P031914401005
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul : Asuhan Keperawatan pada Klien Asma dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan pada Klien Asma dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian selama minimal 3 hari.

Pekanbaru, 16 April2022

()
NY P.

Lampiran 6

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR FISIOTERAPI DADA

| | |
|----------------------|--|
| Pengertian | Tindakan untuk melepaskan sekret dari saluran napas bagian bawah |
| Tujuan | 1. Membebaskan jalan napas dari akumulasi sekret Mengurangi sesak napas akibat akumulasi sekret |
| Peralatan | 1. Tissue 2. Bengkok 3. Perlak/alas 4. Sputum pot berisi desinfektan 5. Air minum hangat |
| Prosedur Pelaksanaan | Tahap Prainteraksi 1. Mengecek program terapi 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat Tahap Orientasi 1. Memberikan salam 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur 3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien Tahap Kerja 1. Menjaga privasi pasien 2. Mengatur posisi pasien 3. Memasang perlak dan bengkok 4. Melakukan clapping dengan cara tangan perawat menepuk punggung pasien secara bergantian 5. Menganjurkan pasien inspirasi dalam, tahan sebentar, kedua tangan perawat dipunggung pasien 6. Meminta pasien untuk melakukan ekspirasi, pada saat yang bersamaan tangan perawat melakukan vibrasi 7. Meminta pasien menarik napas, menahan napas, dan membatukkan dengan kuat 8. Menampung lendir dalam sputum 9. perhatikan respon klien |

Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR BATUK EFEKTIF

| | |
|-------------------|---|
| Pengertian | Suatu tindakan melatih pasien yang tidak memiliki kemampuan batuk secara efektif untuk membersihkan laring, trakea, dan bronkiolus dari sekret atau benda asing di jalan napas |
| Tujuan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Membersihkan jalan nafas 2. Mencegah komplikasi infeksi saluran nafas 3. Mengurangi kelelahan saat batuk |
| Indikasi | Pasien dengan gangguan bersihan jalan napas akibat akumulasi sekret. |
| Kontraindikasi | klien yang mengalami peningkatan tekanan intra kranial (TIK) |
| Peralatan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat sputum (misalnya bungkuk, gelas, dan lainnya) 2. Perlak/alas 3. Lap wajah (misalnya saputangan atau kertas tissue) 4. Stetoskop 5. Sarung tangan 6. Masker |
| Prosedur kegiatan | <p>Tahap pra-interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengecek program terapi 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat <p>Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan nama klien 2. Menjelaskan tujuan dan sapa nama klien <p>Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga privasi klien 2. Mempersiapkan klien 3. Meletakkan kedua tangan di atas abdomen bagian atas (dibawah mammae) dan mempertemukan kedua ujung jari tengah kanan dan kiri di atas processus xyphoideus. 4. Menarik nafas dalam melalui hidung selama 4 detik, ditahan selama 2 detik, lalu hembuskan melalui bibir mencucu (pursed lip breathing) selama 8 detik. Lakukan berulang sebanyak 3-4 kali. 5. Pada tarikan nafas dalam terakhir, nafas ditahan selama kurang lebih 2-3 detik. 6. Angkat bahu, dada dilonggarkan dan batukkan dengan kuat. 7. Lakukanlah 4 kali setiap batuk efektif, frekuensi disesuaikan dengan kebutuhan pasien |

Lampiran 8

DOKUMENTASI PENELITIAN

Klien 1 Nn. F



Klien 2 Nn. P

