

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, A. (2019). *Penyakit Di Usia Tua*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Anies. 2016. *Ensiklopedia Penyakit*. Depok :PT Kanisius
- Amilia, S, Warjiman, Ivana T. 2018. *Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penurunan Gejala Inkontinensia Urine Pada Lansia Wanita Di Pantii Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera. Stikes Suaka Insa.*
- Badan Pusat Statistik (2021). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021.
- Daryaman, Usan. 2021. “Pengaruh Kegel Exercise Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lansia”. *Jurnal Sehat Masada*,. Vol 15, (1)
- Dinkes (2019). Profil Kesehatan Kota Pekanbaru 2019.
- Dinkes (2020). Profil Kesehatan Kota Pekanbaru 2020.
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Perawatan Gerontik*. Jakarta : CV Trans Info Media.
- Hidayat, K. N., Khotimah, S., & FT, S. (2018). *Perbedaan Pengaruh Penambahan Core Stability Exercise Pada Pelvis Floor Exercise Terhadap Penurunan Frekuensi Stres Inkontinensia Urine Pada Lansia* (Doctoral dissertation, Universitas’ Aisyiah Yogyakarta).
- Iskandar, F. T., Khaira, N., & Veri, N. 2021. “Kombinasi Bridging dan Kegel Exercise Untuk Manurunkan Inkontinensia Urine Pada Lansia”. *Dunia Keperawata : Jurnal Kepewatan dan Kesehatan*, hal 276-282.
- Karjoyo J, Pangemanan D, Onibala F. Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpaan Minahasa Selatan. *J Keperawatan UNSRAT*. 2017. Vol 5, (1).
- Kementrian Kesehatan RI (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019.
- Kementrian Kesehatan RI (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2020.
- Lestari, Rizka Puji, dkk. 2021. “Studi Literatus : Senam Kegel Efektif Menurunkan Frekuensi Berkemih Pada Lansia”. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*. Vol.9, (1).
- Moa, H. M, Susi Milwati, Sulasmi. (2017). Pengaruh Bleder Training Terhadap Inkontinensia Urin Pada Usia Lanjut Di Posyandu Lansia Desa Sumber Dam, Kecamatan Wonosari Malang. Vol 2, (2).

- Novera, Milya. (2017). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi BAK Pada lansia Dengan Inkontinensia Urine. Stikes Alifah Padang. *Jurnal koteka Terapan*. Vol 1, (1). 27-33.
- Nugroho, W. (2008). Keperawatan Gerontik & Geriatrik Edisi 3. Jakarta: EGC.
- PPNI. 2017. *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan:Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. 2017. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* Jakarta Selatan:Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. 2017. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan:Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Praptika, O. T., Rimawati., & Kurniajati, S. 2021. “Latihan Dasar Panggul Menurunkan Derajat Inkontinensia Uri Pada Lanjut Usia”. *Jurnal Penelitian*. Vol.7, (1).
- Purnomo, Suki B. (2014). Dasar Dasar Urologi Jakarta: CV Sagung Seto.
- Rahayu, D. S. (2016). Perbedaan Pengaruh Pemberian Kegel Exercise Dengan Core.
- Rangkuti, N. A., & Harapan, M. A. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Usia Ibu Hamil Dengan Kehamilan Resiko Tinggi Di Puskesmas Labuhan Resiko. *Jurnal Educational And Development*. Vol 8, (4).
- Refany, Elsa, dkk. 2021.”Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Pada Inkontinensia Urine Dengan Kegel Exercise Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai”. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*. Vol. 1, (3).
- Samosir NR, Ilona YT. Pengaruh Pemberian Senam Kegel Untuk Menurunkan Derajat Inkontinensia Urin Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Fisioterapi*. 2020. Vol 3, (1). 18-24.
- Simbolon I, Boyoh DY. Latihan Kegel Untuk Mengoptimalkan Kualitas Hidup Lansia Dengan Inkontinensia Urine Di Are Kerja Puskesmas Parompong Bandung Barat. *J Sk Keperawatan*. 2017. Vol 3, (2): 133-41.
- Sulasmi, Moa, H. M, Susi Milwati. (2017). Pengaruh Bleder Training Terhadap Inkontinensia Urin Pada Usia Lanjut Di Posyandu Lansia Desa Sumber Dem, Kecamatan Wonosari Malang. *Nursing News. jurnal Obstetri dan Genekologi Fakultas Kedokteran Malang*. Vol 2, (2). 71-79.
- Widuri Hesti.2010. *Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Di Tatana Klinik*. Yogyakarta : Penerbit Fitramaya