







## LAMPIRAN




### Lampiran 1 Logbook




#### KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS





(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI )





No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	26 Januari 2022	10.30 Wib	<ul style="list-style-type: none"><li>• Konsultasi kepada pembimbing 1 untuk menentukan judul KTI apa yang ingin diambil dan dilakukan penelitian</li><li>• Pimbingan bagaimana dan apa saja yang harus dibuat didalam bab 1</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pembimbing memberikan saran agar mencari referensi sesuai judul yang ingin dilakukan penelitian</li></ul>	
2.	4 Februari 2022	10.30 Wib	<ul style="list-style-type: none"><li>• Konsultasi Bab 1 kepada pembimbing 1</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pembimbing memberikan dan menunjukkan bagian mana saja yang harus direvisi dan ditambahkan</li><li>• Pembimbing menyarankan untuk menambahkan referensi, tempat penelitian, dan jurnal penelitian.</li></ul>	
3.	24 Februari 2022	14.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"><li>• Konsultasi bab 1 kepada pembimbing 1</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pembimbing menyarankan untuk melengkapi isi dari bab 1</li><li>• Pembimbing menyarankan untuk melanjutkan ke bab 2 dan bab 3</li></ul>	






No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
4.	27 Februari 2022	10.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultasi ke pembimbing 1 mengenai bab 1 sampai bab 3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pembimbing 1 menyarankan untuk mengganti dan melengkapi di bagian definisi operasional</li> <li>Pembimbing 1 mengatakan untuk memperbaiki setiap spasinya.</li> </ul>	
5.	28 Februari 2022	15.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melengkapi bab 1-3 sesuai yang disarankan oleh pembimbing 1</li> <li>Konsultasi bab 1-3 ke pembimbing 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pembimbing 2 menyarankan untuk memperbaiki penulisan dan spasi pada tiap barisnya.</li> </ul>	
6.	01 Maret 2022	10.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ujian Proposal KTI</li> <li>Mendapatkan revisi terhadap pembuatan proposal KTI</li> <li>Mengirimkan revisi proposal KTI ke pembimbing 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mendapatkan revisi sesuai apa yang disarankan oleh penguji 1 dan penguji 2.</li> </ul> <p>Ns. Kurniawati, M.Kep</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Di latar belakang tambahkan inkontinensia apa yang ingin dilakukan penelitian</li> <li>Tambahkan alasan mengapa ingin melakukan penelitian penerapan senam kegel di UPT PSTW Khusnul Khotimah.</li> <li>Bab 3 : lebih fokuskan lagi di definisi operasional dan lebih dijelaskan</li> </ul>	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
				mengenai etika penelitian. <ul style="list-style-type: none"> <li>Tambahkan <i>Informed consent</i> dibagian lampiran.</li> </ul>	
7.	01 Maret 2022	10.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ujian proposal KTI</li> <li>Mendapat kan revisi dari penguji 2</li> </ul>	Magdalena, SST, M.Kes <ul style="list-style-type: none"> <li>Disetiap akhir kalimat sertakan tanda titik (.) dan sertakan juga halamannya.</li> <li>Bab 2 : lebih dijelaskan bagaiman cara dilakukannya senam kegel sesuai jenis kelamin lansia yang ingin diujikan</li> <li>Tambahkan SOP dan kuesionner dalam lampiran</li> </ul>	
8.	05 Maret 2022	10.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengirimkan revisi dari proposal KTI ke penguji 1 dan 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penguji merevisi proposal KTI</li> <li>Penguji menyarankan untuk menambah dan melengkapi isi dari proposal dan memperbaiki spasinya.</li> </ul>	
9.	12 Maret 2022	18.43 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengirimkan revisi proposal KTI ke penguji 1</li> </ul>	Ns. Kurniawati, M.Kep <ul style="list-style-type: none"> <li>Penguji menyarankan untuk lebih melengkapi isi dari proposal, memperbaiki spasi pada penulisan proposal.</li> </ul>	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menambahkan tahun pada batasan usia lansia.</li> <li>• Engkapi isi dari definisi operasional, seperti apa itu senam kegel, tindakan apa yang akan dilakukan dan berapa kali akan dilakukan.</li> </ul>	
10.	17 Maret 2022	10.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengambil revisi proposal dari penguji 2</li> </ul>	Magdalena, SST, M.Kes <ul style="list-style-type: none"> <li>• Penguji 2 menyarankan untuk memperbaiki spasi dan memperbaiki penulisan daftar pustaka sesuai dengan pedoman penulisan KTI</li> </ul>	
11.	18 Maret 2022	11.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengirimkan revisian proposal KTI ke penguji 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Propsal KTI masih dalam proses revisian pada penguji 2</li> </ul>	
12.	21 Maret 2022	18.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan bimbingan Proposal KTI ke penguji 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penguji menyarankan untuk mencari jurnal lain untuk lebih menguatkan isi dari proposal kti</li> <li>• Penguji menyarankan untuk memperbaiki spasinya dan melengkapi isi dari proposal kti</li> </ul>	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
13.	25 Maret 2022	18.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengirimkan revisi terbaru kepenguji 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penguji 1 menyarankan untuk mencari referensi lain untuk mencari dan menetapkan hari untuk dilakukan penelitian senam kegel ini.</li> <li>Perbaiki spais sesuai dengan panduan.</li> <li>Penguji 1 menyarankan untuk menemuinya untuk dilakukan bimbingan proposal KTI pada hari sabtu.</li> </ul>	
14.	26 Maret 2022	08.30 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menemui penguji 1 untuk dilakukannya konsultasi tentang proposal KTI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penguji 1 menyarankan untuk memperbaiki penulisan sumber dari kutipan</li> <li>Memperbaiki penulisan daftar pustaka</li> <li>Memperbaiki pembuatan lembar observasi terhadap inkontinensia urine.</li> </ul>	
15.	03 Juni 2022	15.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan penulisan Bab 4 dan Bab 5 pada pembimbing 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki sampai bagian yang ditandai</li> </ul>	
16.	03 Juni 2022	17.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultasi mengenai penulisan KTI kepembimbing 2 dan abstrak</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ACC untuk ujian seminar hasil.</li> </ul>	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
17.	31 Mei 2022	10.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultasi mengenai Bab 4 dan 5 pada pembimbing 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lebih dirincikan lagi mengenai gambaran suyek studi kasus</li> <li>Jelaskan maksud dari tabel pengkajian awal</li> <li>Peraiki kesimpulan dan saran</li> </ul>	
18.	02 Juni 2022	09.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultasi mengenai revisi bab 4 dan 5 pada pembimbing 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki lagi mengenai penulisan saran yang sesuai dengan panduan</li> <li>Lengkapi KTI dari ba 1 - 5</li> </ul>	
19.	03 Juni 2022	10.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultasi mengenai revisi 2 KTI kepada pembimbing 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki penulisan abstrak dengan spasi sesuai panduan dan perbaiki penulisan KTI</li> </ul>	
20.	06 Juni 2022	10.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ujian karya tulis ilmiah</li> <li>Mendapatkan masukan dan saran dalam memperbaiki penulisan KTI</li> </ul>	<p>Ns. Kurniawati, M. Kep</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki kuesioner sesuai yang diajukan pada proposal</li> <li>Lebih dijelaskan lagi mengenai isi dari kuisisioner dan bab pembahasan</li> </ul>	
21.	06 Juni 2022	10.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ujian karya tulis ilmiah</li> <li>Mendapatkan masukan dan saran dalam memperbaiki penulisan KTI</li> </ul>	<p>Magdalena, STT, M. Kep</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lebih dijelaskan lagi di bab 4 pada hasil dan pembahasan</li> <li>Rincikan sesudah dan sebelum pemberian senam kegel</li> </ul>	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
22.	07 Juni 2022	14.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pembacaan dari hasil perubahan karya tulis ilmiah</li> </ul>	<p>Ns. Kurniawati, M. Kep</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lebih dijelaskan dan dirincikan apa yang menyebabkan perbedaan pada kedua subyek penelitian</li> </ul>	
23.	07 Juni 2022	14.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pembacaan dari hasil perubahan karya tulis ilmiah</li> </ul>	<p>Magdalena, STT, M. Kep</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki penulisan titik pada karya tulis ilmiah</li> <li>Lengkapi daftar pustaka sesuai dengan kutipan yang diambil</li> </ul>	
24.	10 Juni 2022	13.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengantarkan revisi pada penguji 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ACC Karya Tulis Ilmiah</li> </ul>	
25.	10 Juni 2022	13.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengantarkan revisi pada penguji 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki penulisan pada bab 4 di pembahasannya</li> </ul>	
26.	13 Juni 2022	13.00 Wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengantarkan hasil revisi pada penguji 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ACC Karya Tulis Ilmiah</li> </ul>	

## Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah

### FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Suci Angraini  
NIM : P031914401036  
Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Gerontik	Penerapan senam kegel untuk mengatasi inkontinensia urine pada lansia dengan inkontinensia urine di UPT PSTW Khusnul Khotimah
2	Gerontik	Penerapan kompresan kayu manis untuk penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan Gout Arthritis di wilayah kerja puskesmas harapan raya
3	KMB	Asuhan Keperawatan klien Rematoid Arthritis dengan masalah gangguan rasa aman dan nyaman : nyeri di wilayah kerja puskesmas rumbai

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
2. Ns. Usraleli, M.Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan... Rabu, 09 Maret 2022

Pukul : 11.30 wib


Judul KTI yang disetujui: Penerapan Senam Kegel untuk Mengatasi Inkontinensia Urine pada Lansia dengan Inkontinensia Urine di UPT PSTW Khusnul Khotimah

Mengetahui  
Kaprodidi III Keperawatan



(Idayanti, S.Pd., M.Kes.)  
NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 09 Maret 2022  
Koordinator MK KTI  
Program Studi DIII Keperawatan



(Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep)  
NIP. 198903232019022001



## Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing I Dan II

### Pembimbing I

#### FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
2. NIP : 196504241988032002
3. Pangkat/golongan : IV.a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Keperawatan/D3 Keperawatan
6. Pendidikan terakhir : S2-Ilmu Kesehatan Masyarakat
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Jasa Blok B No. 4, Pekanbaru, Riau
  - b) Telp/Hp : 085271719487
  - c) Alamat kantor : Jalan Melur No. 103 Harjosari Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru Riau
  - d) Telp kantor : (0761)36581

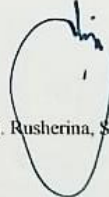
Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Suci Angraini  
NIM : P031914401036

Dengan Judul : Penerapan senam kegel untuk mengatasi inkontinensia urine pada lansia dengan inkontinensia urine di UPT PSTW Khusnul Khotimah.

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 04 Februari 2022



(Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes)

## Pembimbing II

### FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

8. Nama : Ns.Usraleli, S.Kep, M.Kep  
9. NIP : 197407252002122003  
10. Pangkat/golongan : Penata tk 1 / 3D  
11. Jabatan : Dosen  
12. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau  
13. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan  
14. Kontak person  
a) Alamat rumah : Jl.Srikandi Perum widya graha 2 blok 1 no:18  
b) Telp/Hp : 085278027818  
c) Alamat kantor : Jl.Melur no 103,Harjosari,Kec.Sukajadi Kota Pekanbaru  
d) Telp kantor : 0761-36581

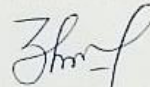
Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Suci Angraini  
NIM : P031914401036

Dengan Judul : Penerapan senam kegel untuk mengatasi inkontinensia urine pada lansia dengan inkontinensia urine di UPT PSTW Khusnul Khotimah.

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 04 Februari 2022



(Ns.Usraleli, S.Kep, M.Kep)

## Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau  
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 PEKANBARU  
Email : [dpmpstp@riau.go.id](mailto:dpmpstp@riau.go.id)

### REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46629  
TENTANG



PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET  
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/1.1/033/2022 Tanggal 21 Maret 2022**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

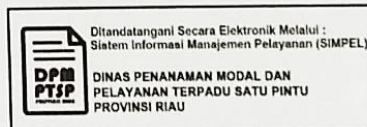
- |                      |  |
|----------------------|--|
| 1. Nama              | : SUCI ANGRAINI  |
| 2. NIM / KTP         | : 031914401036   |
| 3. Program Studi     | : KEPERAWATAN  |
| 4. Jenjang           | : DIII   |
| 5. Alamat            | : PEKANBARU  |
| 6. Judul Penelitian  | : PENERAPAN SENAM KEGEL UNTUK MENGATASI INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URINE DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KHUSNUL KHOTIMAH DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU |
| 7. Lokasi Penelitian | : UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA "KHUSNUL KHOTIMAH" DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU   |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru  
Pada Tanggal : 5 April 2022



#### **Tembusan :**

#### **Disampaikan Kepada Yth :**

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Kepala Dinas Sosial Provinsi Riau
3. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**DINAS SOSIAL**

Jl. Jenderal Sudirman No. 239 – Pekanbaru, Kode Pos 28116  
Telepon (0761) 21593, Fax. (0761) 21593  
E-mail : [dinassosial@riau.go.id](mailto:dinassosial@riau.go.id) Website : [www.dinsos.riau.go.id](http://www.dinsos.riau.go.id)

Pekanbaru, 11 April 2022

Nomor : 071/ Dinsos/325  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : **Pelaksanaan Kegiatan Riset**

Kepada  
Yth. Kepala UPT. Pelayanan Sosial  
Tresna Werdha Husnul Khotimah  
di -

Pekanbaru

Menindaklanjuti Surat Rekomendasi Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISSET/46629 tanggal 31 Maret 2022 tentang Pelaksanaan Kegiatan Riset/Pra Riset dan Pengumpulan Data Untuk Bahan KTI, maka dengan ini kami merekomendasikan Saudari :

1. Nama : SUCI ANGRAINI
2. NIM/KTP : 031914401036
3. Program Studi : Keperawatan
4. Jenjang : D.III
5. Alamat : Pekanbaru
6. Judul Penelitian : Penerapan Senam Kegel Untuk Mengatasi Inkontinensia Urine Pada Lansia Dengan Inkontinensia Urine di PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru.

untuk melaksanakan Riset/Pra Riset di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi semestinya.



a.n. KEPALA DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU  
SEKRETARIS,

**PRA SURYA DHARMA RASYID, S.E.,M.M**  
Pembina Tk.1  
NIP. 196406071988111001

## Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian Dari UPT PSTW Khusnul Khotimah



PEMERINTAH PROVINSI RIAU  
**DINAS SOSIAL**  
UNIT PELAKSANA TEKNIS (UPT) PELAYANAN SOSIAL  
TRESNA WERDHA KHUSNUL KHOTIMAH  
Jalan Kaharuddin Nasution Nomor : 116 Telp (0761) 674618 Kode Pos : 28284  
PEKANBARU

Pekanbaru, 21-Mei 2022

Nomor : 021 /UPT. PSTW KK/V/2022/125  
Lampiran : -  
Perihal : Pelaksanaan kegiatan Riset/ Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi

Kepada Yth.  
Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau  
di-  
Pekanbaru

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46629 Tanggal : 5 April 2022 Perihal tersebut di atas maka dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : SUCI ANGGRAINI  
NIm/ KTP : 031914401036  
Program Studi : Keperawatan  
Jenjang : DIII  
Alamat : Pekanbaru  
Judul Penelitian : *Penerapan senam kegel untuk mengatasi inkontinensia urine pada Lansia dengan inkontinensia urine di UPT. Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau*  
Lokasi Penelitian : UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah.

telah selesai melaksanakan riset/ pra riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi sesuai dengan jadwal yang diberikan yakni 6 (enam) bulan sejak di keluarkannya rekomendasi.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

KEPALA UPT. PELAYANAN SOSIAL  
TRESNA WERDHA KHUSNUL KHOTIMAH

  
NGADIONO, S.Sos  
Penata Tk. 1  
NIP. 19681212 199103 1 007

Tembusan, Kepada Yth. :

1. Sdr. Suci Anggraini di Pekanbaru;
2. Arsip.

## Lampiran 6 Informed Consent

### Subyek I

**FORMULIR INFORMASI DAN  
PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Lampiran 2. Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. D  
Umur : 75 tahun  
Pekerjaan : Tidak ada  
Alamat : Jl. Kharuddin Nasution NO. 116 (Wisma ANGGREK)


Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar,  
jujur,  
dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Suci Angraini  
NIM : P031914401036  
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau  
Judul : Penerapan Senam Kegel Terhadap Pola Eliminasi Urine Pada Lansia Dengan Inkontinensia Urine Di UP: PSTW Khusnui Khotimah

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk agar pola eliminasi urine pada lansia lebih terkontrol. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 15 hari.

Pekanbaru, 18 April 2022

  
(Ny. D)

## Subyek II

### FORMULIR INFORMASI DAN PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Lampiran 2. Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. B  
Umur : 63 tahun  
Pekerjaan : Tidak ada  
Alamat : Jl. Karakteristik Nasution NO.16 (Wisma Seraja)

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar,  
jujur,

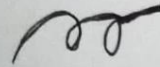
dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Suci Angraini  
NIM : P031914401056  
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau  
Judul : Penerapan Senam Kegel Terhadap Pola Eliminasi Urine Pada  
Lansia Dengan Inkontinensia Urine Di UPT PSTW Khusnui Khotuman

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk agar pola eliminasi urine pada lansia lebih terkontrol. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 15 hari.

Pekanbaru, 18 APRIL .....2022



(.....)

**Lampiran 7 Tabel Kuisisioner**

**TABEL QUI\KUISIONER UNTUK DIAGNOSA INKONTINENSIA**

**URINE**

Nama Pasien (inisial) :

Usia :

Jenis kelamin :

<b>Pertanyaan</b>	<b>TP S : 0</b>	<b>J S : 1</b>	<b>KK S : 2</b>	<b>S S : 3</b>	<b>SK S : 4</b>	<b>SW S : 5</b>
Apakah anda mengalami kebocoran urine (meski hanya berupa tetesan saja), apakah anda merasa basah atau merasa pakaian dalam anda basah?						
1. Ketika anda batuk atau bersin?						
2. Ketika anda membungkuk atau mengangkat sesuatu?						
3. Ketika anda berjalan cepat, jogging atau latihan fisik?						
4. Ketika anda melepas pakaian untuk menggunakan toilet?						
5. Apakah anda merasakan dorongan kuat untuk berkemih saat anda mengalami kebocoran urine (meski hanya beberapa tetes saja) atau anda mengompol sebelum sampai ke toilet?						
6. Apakah anda harus bergegas ke kamar mandi, karena anda merasakan dorongan kuat untuk						



buang air kecil?						
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inkontinensia urine stress, skor : 1, 2, dan 3 Stres, skor <math>\geq 4</math></li> <li>• Inkontinensia urine urgensi, skor : 4, 5, dan 6 urgensi, skor <math>\geq 6</math></li> <li>• Inkontinensia urine campuran, tipe stress : <math>\geq 4</math>, urgensi : <math>\geq 6</math></li> </ul>						

Ket :

- TP : tidak pernah
- J : jarang
- KK : kadang - kadang
- S : sering
- SK : sering kali
- SW : setiap waktu

**Lampiran 8 Tabel Observasi Pola Eliminasi Urine**

**TABEL OBSERVASI POLA ELIMINASI URINE**

Hari	Pasien 1		Pasien 2	
	Frekuensi		Frekuensi	
	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

## Lampiran 9 SOP (Standar Operasional Prosedur) SENAM KEGEL

### SOP (Standar Operasional Prosedur) SENAM KEGEL

1. Pengertian	Senam kegel adalah senam untuk menguatkan otot panggul atau senam yang bertujuan untuk memperkuat otot-otot dasar panggul terutama otot <i>pubococcygeal</i> sehingga seorang dapat memperkuat otot-otot saluran kemih. (Elsa, Resmi, Jemaulana. Vol 1. No.3. 2021).
2. Tujuan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menguatkan otot-otot yang mengontrol pengeluaran urine.</li><li>• Untuk mengatasi inkontinensia urine.</li><li>• Lansia dapat mengontrol berkemih.</li><li>• Menghindari resiko jatuh pada lansia akibat urin yang bercecer.</li></ul>
3. Indikasi	Klien lansia yang mengalami masalah miksi dalam pengontrolan otot dasar panggul.
4. Persiapan alat	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arloji \ jam</li><li>• Ruang yang nyaman dan tenang</li></ul>
5. Persiapan klien	<ul style="list-style-type: none"><li>• Berikan salam, perkenalkan diri anda.</li><li>• Panggil klien dengan nama kesukaan klien.</li><li>• Bina hubungan saling percaya.</li><li>• Jelaskan pada klien tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan.</li><li>• Beri kesempatan pada klien untuk bertanya.</li></ul>
6. Tahap kerja	Menurut widianti et all (2010) : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Temukan otot dasar panggul, dengan cara membuat gerassakn seperti menahan buang air kecil (BAK).</li><li>2. Pemanasan : lakukan gerakan kontraksi – relaksasi dengan kecepatan yang tepat selama 10 kali.</li><li>3. Gerakan inti :<ol style="list-style-type: none"><li>1) atur posisi senyaman mungkin</li><li>2) kencangkan otot-otot dasar panggul seperti menahan buang air kecil (BAK) tahan selama 5 detik.</li><li>3) Setelah itu relaksasi selama 5 detik.</li><li>4) Ulangi teknik ini sebanyak 10 kali, dengan fase</li></ol></li></ol>

	<p>istirahan 30 detik setiap sesi.</p> <p>5) Jangan menahan nafas dan sebaiknya menarik nafas dalam-dalam.</p> <p>4. Relaksasi : lakukan relaksasi dengan menarik nafas panjang dan tahan 1 detik, lalu hembuskan lewat mulut dan ulangi gerakan ini sebanyak 3 kali.</p> <p>5. Evaluasi</p> <p>6. Dokumentasi : hari, tanggal, jam, dan hasil latihan</p>
7. Hasil	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lansia mampu mengontrol berkemih</li> <li>• Lansia tidak beresiko jatuh akibat urine yang bertumpahan.</li> </ul>

Lampiran 10 Dokumentasi

DOKUMENTASI

