

ABSTRAK

Ayuni Devi Saitri (2022). *Penerapan Terapi Rebusan Air Daun Salam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, (II) Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian/mortalitas. Salah satu gejala yang sering terjadi pada penderita hipertensi yaitu nyeri pada kepala dan tengkuk, untuk itu ada beberapa tindakan non farmakologis yang bisa dilakukan untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien, yaitu salah satunya dengan menggunakan terapi rebusan air daun salam. Studi kasus ini dilakukan untuk mengetahui tekanan darah subyek sebelum diberikan terapi rebusan air daun salam dan setelah diberikan terapi rebusan air daun salam. Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus yang dilakukan pada 19 April – 2 Mei 2022. Subyek dalam penelitian ini ada 2 pasien yang memiliki tekanan darah tinggi dengan kategori I yaitu tekanan sistolik 140-159 mmHg dan diastolik 90-99 mmHg, pasien dapat berkomunikasi dengan baik dan jelas. Pemberian terapi rebusan air daun salam dilakukan selama 7 hari berturut-turut pada waktu berbuka puasa dan sahur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah dari kategori I menjadi tekanan darah kategori pra-hipertensi (sistolik 120-139 mmHg dan diastolik 80-90 mmHg). Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemberian terapi rebusan air daun salam efektif dalam menurunkan tekanan darah. Oleh sebab itu, tindakan pemberian terapi rebusan air daun salam dapat dijadikan salah satu cara yang efektif dan mudah dilakukan untuk menangani tekanan darah tinggi pada pasien dengan hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Tekanan Darah Tinggi, Terapi Rebusan Air Daun Salam

ABSTRACT

Ayuni Devi Saitri (2022). *Application of Bay Leaf Water Decoction Therapy to Lower Blood Pressure in Patients With Hypertension In The Work Area Of The Garuda Health Center, Pekanbaru City. Case Study Scientific Paper, Nursing DIII Study Program, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor (1) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, (II) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes*

Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal which results in an increase in morbidity and mortality. One of the symptoms that often occurs in patients with hypertension is pain in the head and neck, for that there are several non-pharmacological actions that can be taken to reduce high blood pressure in patients, one of which is by using bay leaf water decoction therapy. This case study was conducted to determine the subject's blood pressure before being given bay leaf water decoction therapy and after being given bay leaf water decoction therapy. This research method is a descriptive study with a case study approach that was conducted on April 19 – May 2, 2022. The subjects in this study were 2 patients who had high blood pressure with category I, namely systolic pressure of 140-159 mmHg and diastolic of 90-99 mmHg, Patients can communicate well and clearly. Provision of bay leaf water decoction therapy was carried out for 7 consecutive days at the time of breaking the fast and sahur. The results showed that there was a decrease in blood pressure from category I to blood pressure in the pre-hypertension category (systolic 120-139 mmHg and diastolic 80-90 mmHg). These results indicate that the administration of bay leaf water decoction therapy is effective in lowering blood pressure. Therefore, the act of giving bay leaf water decoction therapy can be used as an effective and easy way to treat high blood pressure in patients with hypertension.

Keywords: *Hypertension, High Blood Pressure, Salam Leaf Water Decoction Therapy*