

ABSTRAK

Binti Sarifah Masruroh (2022). Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Asuhan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Pembimbing (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB (II) Magdalena, SST., M.Kes

Pendahuluan : Hipertensi merupakan penyakit tersembunyi (*the silent disease*), dengan jumlah penduduk dunia yang menderita hipertensi pada pria sekitar 35,6 % , wanita sekitar 20,1 % dan diperkirakan pada tahun 2025 akan terjadi peningkatan sebanyak 29,2%. Hipertensi membunuh hampir 8 juta orang setiap tahun, hampir 1,5 juta diantaranya adalah penduduk kawasan Asia Tenggara. Pada penderita hipertensi biasanya mengalami nyeri kepala, pusing, mudah lelah dan rasa berat dileher. Tujuan penelitian ini melakukan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah nyeri akut di wilayah kerja puskesmas melur kota pekanbaru. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 16-18 April 2022 dengan pendekatan asuhan keperawatan pada 2 subjek penelitian yaitu Ny. S (51 tahun) dan Ny. H (53 tahun). Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Asuhan keperawatan yang dilakukan pada subjek 1 dan subjek 2 dengan diagnosis hipertensi didapatkan masalah utama yaitu nyeri akut, intervensi yang disusun yaitu manajemen nyeri dan implementasi yang dilakukan adalah observasi, terapeutik dan edukasi, masalah nyeri akut pada kedua subjek teratasi pada hari ke-3 perawatan. **Kesimpulan :** Manajemen nyeri efektif untuk mengatasi masalah nyeri akut pada subjek 1 dan subjek 2. **Saran :** Diharapkan klien dan keluarga mampu melanjutkan intervensi yang telah diberikan sebagai upaya untuk mempercepat proses penyembuhan.

Kata kunci : Hipertensi, nyeri akut

ABSTRACT

Binti Sarifah Masruroh (2022). Nursing Care in Hypertensive Clients With Acute Pain Problems In The Work Area Of Puskesmas Melur Pekanbaru City. Scientific Papers Case Studies of Nursing Care, D-III Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB (II) Magdalena, SST., M.Kes

Introduction: Hypertension is a hidden disease (the silent disease), with the number of the world's population suffering from hypertension in men around 35.6%, women around 20.1% and it is estimated that in 2025 there will be an increase of 29.2%. Hypertension kills nearly 8 million people every year, nearly 1.5 million of whom are residents of the Southeast Asian region. People with hypertension usually experience headaches, dizziness, fatigue and a feeling of heaviness in the neck. The purpose of this study was to carry out nursing care for hypertensive clients with acute pain problems in the work area of the health center in Pekanbaru City. **Method:** This study uses a case study design. This research was conducted on April 16-18, 2022 with a nursing care approach on 2 research subjects, namely Mrs. S (51 years old) and Mrs. H (53 years old). Data collection uses interview techniques, observation, physical examination, and documentation studies. **Results:** Nursing care carried out on subject 1 and subject 2 with a diagnosis of hypertension obtained the main problems, namely acute pain, the interventions that were compiled were pain management and the implementation carried out was observation, therapeutic and education, acute pain problems in both subjects resolved on the 3rd day of treatment. **Conclusion :** Pain management is effective to overcome acute pain problems in subject 1 and subject 2. **Advice:** It is hoped that clients and families will be able to continue the interventions that have been given as an effort to speed up the healing process.

Keywords : Hypertension, acute pain