










LAMPIRAN

Lampiran 1




Logbook

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1	21 / 01 / 2022	13.00	- Sosialisasi KTI - Kontribusi dosen pembimbing 1, dosen pembimbing 2	- Mendapat nama pembimbing - arahan terkait penelitian	
2.	26 / 01 / 2022	15.45	- mengajukan 3 judul	- Revisi judul kembali	
3.	28 / 01 / 2022	19.00	- Menagjukan 3 judul + baru	ACC judul pertama	
4.	09 / 02 / 2022	19.30	- Bimbingan pertama dosen 1 mengenai bab 1	Revisi latar belakang dan penentuan data jurnal penelitian sebelumnya	
5.	10 / 02 / 2022	15.00	- Menyerahkan revisi bab 1 ke dosen utama - menyerahkan jurnal penelitian yang bersangkutan	Revisi bab 1, data SMKES yang dikumpulkan	
6.	11 / 02 / 2022	11.00	- menyerahkan revisi bab 1	- ACC bab 1, lampiran bab II	




REKORD RENCANA PELAKSANAAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
7.	11/02/2022	12.30	Bimbingan proposal KTI melalui wa Group	- Pembimbing utama mengurungkan untuk tetap melanjutkan pelaksanaan proposal KTI sesuai untuk pondasi dari bab 1-3	
8.	26/02/2022	15.30	Mengurungkan proposal KTI yang sudah siap dari bab 1-3 kepada dosen utama melalui wa	- Pembimbing utama menunda proposal yang sudah disetujui melalui wa	
9.	28/02/2022	11.00	- Bimbingan mengenai proposal melalui group - Dosen memberikan arahan sebelum sebelum melakukan keurusan proposal	- Proposal KTI di acc oleh pembimbing utama - (yang) persetujuan untuk melanjutkan keurusan proposal.	

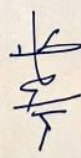


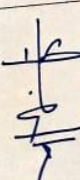
Kegiatan Bimbingan

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
10.	02/06/2022	14.00	- Bimbingan BAB 4 dan BAB 5	- Lengkapi sesuai panduan - menyusun - Tuliskan gelar agama Idris Hj. Masnun / nama lampiran gelar akademik	
				- Abstrak maksimal 250 kata - Deskripsi isi BAB 4 sesuai dengan aturan pada BAB 1. - Perhatikan secara keseluruhan hasil penelitian yang dilakukan sebelum ke hari.	
11.	03/06/2022	15.15	- Bimbingan BAB 4 dan BAB 5 - Bimbingan arahan sebelum ujian sidang hasil	- Acc ijazah	

Kegiatan Sambilan

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	23/01/2022		Bimbingan Bab 1, Bab 2	<ul style="list-style-type: none"> - Pembacaan materi - Kuis - Penilaian - Penugasan dengan atau tanpa sumber - Daftar pustaka format yang baik - Tambahan referensi 	
2.	26/01/2022		Bimbingan Bab 1, Bab 2, Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> - Metode penelitian di penelitian - Teknik penulisan 	
3.	28/01/2022	19.00	- Kaitkan	ACC ujian proposal	

Kegiatan Bimbingan

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1	02 Juni 2022	15.00	Bimbingan bab 4, 5 Bakteri pustaka	- Revisi - Revisi revisi	
2.	3 Juni 2022	16.19	Bimbingan Bab 4, Bab 5	Revisi:	
3.	4 Juni 22		Revisi 8ae 4, 8ae 5	- Perbaiki margin - Periksa kembali kesalahan penulisan - Kelengkapan	
4.	5 Juni 22		Bimbingan 8ae 4, 8ae 5	Acc Ujian	

LEMBAR REVISI


Nama : Rahmi Ruhayati

NIM : P031914401067

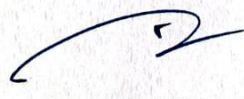
NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	BAB III Halaman 29	Tambahkan bagaimana aktivitas harian yang dilakukan dan bagaimana pola makan responden selama masa pengamatannya.

Pekanbaru,
Sebelum direvisi

Pekanbaru,
Sudah direvisi



(R. SATHWAN, SKM., M.PES.)



(R. SATHWAN, SKM., M.PES.)


LEMBAR REVISI

Nama : Rahmi Ruhayati

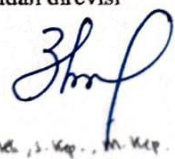
NIM : P031914401067

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Daftar isi / hal iv	tambahkan halaman pada peruk kanan atas
2.	Bab 1 / hal 9	- Penulisan BAB I tidak menggunakan romawi - Paragraf kedua baris ke 6 ke dalam di spasi - Paragraf kedua baris ke 7 ters - menenur
3.	Bab 1 / hal 11	- Paragraf ketiga baris ke 2 Puskesmas dengan kapital
4.	Bab 1 / hal 13	- jarak antara para sub bab dan paragraf baru 2 x enter
5.	Bab 1 / hal 13	Penggunaan huruf kapital pada nama tempat, Puskesmas
6.	Bab 2 / hal 16	- Penggunaan italic pada kalimat : - corpus luteum - Goodell - Villi chorialis
7.	Bab 2 / hal 17	- areola mammae - Condylx montgomery - Colostrum
8.	Bab 2 / hal 25	- penggunaan italic pada kalimat : pitting edema - Sekali pengubahan "terdapat", "ditemukan",
9.	Bab 2 / hal 26	- penggunaan italic pada kalimat olive oil
10.	Bab 3 / hal 29	- tidak menggunakan replasi dan sampel penelitian
11.	Daftar pustaka / hal 35	- Nama dan kutipan dikecilkan pada para daftar kepustakaan.

Pekanbaru, 31 maret 2022
Sebelum direvisi


(Ns. Ursella, S.Kep., M.Kep.)

Pekanbaru, 5/4 2022
Sudah direvisi


(Ns. Ursella, S.Kep., M.Kep.)

LEMBAR REVISI

Nama : Rahmi Ruhayati

NIM : P031914401067

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Bab 1 / hal 3	<ul style="list-style-type: none"> - penggunaan italic pada flavonoid - spasi kalimat antiintaman
2.	Bab 1 / hal 3	<ul style="list-style-type: none"> - didapatkan pada diganti jadi pada - setelah dilakukan di hapuskan - terdapat 17 responden dihapuskan.
3.	Bab 1 / hal 4	<ul style="list-style-type: none"> - didapatkan hasil penelitian sebelum dilakukan terapi dengan 100 wanita bergamish, di hapuskan - Menambahkan 1 paragraf tentang puskesmas Sidamulya Kawat Jaten.
4.	Bab 2 / hal 5	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi penulisan tajukdiras
5.	Bab 3 / hal 27	<ul style="list-style-type: none"> - air hangat, dihapuskan - yang dicampurkannya diganti menjadi di - dengan suhu 38°C selama 10 menit diganti menjadi pada suhu 38°C, 10 menit selama 5 hari berturut-turut.

Pekanbaru,

Sebelum direvisi



(Ns. Utraldi, S.Kep., M.Kep.)

Pekanbaru,

Sudah direvisi



(Ns. Utraldi, S.Kep., M.Kep.)

LEMBAR REVISI

Nama : Rahmi Ruhayati

NIM : P031914401067

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	BAB 1 / hal 1	- Jarak antara BAB I & 1.1 latar belakang
2.		- Tambahkan pengelasan secara rinci
		- Keterbatasan
		- Kesimpulan sesuaikan dengan tujuan
		- Saran sesuaikan dengan manfaat

Pekanbaru,

Sebelum direvisi

zhy

()

Pekanbaru,

Sudah direvisi

zhy

()

LEMBAR REVISI

Nama : Rahmi Ruhayati

NIM : P031914401067

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Kata pengantar hal. vii	- Puji Syukur , Rahmat Nya - Tambahkan nama & gelar Kepala Pusa sidamuljo Pesant Jalan
2.	BAB II / hal. 17	- rapikan spasi antar kalimat, sesuai panduan
3.	BAB IV / hal. 32	- Lengkapi pembahasan - Belum membahas hasil penelitian - Cantumkan penelitian tuncat - Atumsi peneliti terhadap penelitian
4.	Daftar pustaka	- lengkapi daftar pustaka

Pekanbaru,

Sebelum direvisi

zhf

()

Pekanbaru,

Sudah direvisi

zhf

()

Lampiran 2

Lembar Pengajuan Judul

Nama Mahasiswa : Rahmi Ruhayati
NIM : P031914401067

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Maternitas	Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat dengan Campuran Kencur Terhadap Derajat Edema Fisiologis pada Kaki Ibu Hamil Trimester ke III di ... <i>acc 28/1/2022</i>
2	Jiwa	Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Tampan Riau
3	Anak	Penerapan Terapi Inhalasi Sederhana Menggunakan Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas pada Anak dengan ISPA

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Hj. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed.
2. Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Hari/Tanggal Pengumpulan : Jumat / 28 Januari 2022

Pukul : 11.00 wib

Judul KTI yang disetujui : Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat dengan Campuran Kencur Terhadap Derajat Edema Fisiologis pada Kaki Ibu Hamil Trimester ke - III

Mengetahui
Kaprosdi D3 Keperawatan

(Idayanti, S.Pd., M.Kes.)
NIP. 196910221994032002

Pekanbaru,
Koordinator MK KTI
Program Studi D3 Keperawatan

(Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep.)
NIP. 198903232019022001

Lampiran 3

Lembar Kesiediaan Pembimbing

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Hj. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
2. NIP : 196412211985032003
3. Pangkat/golongan : Pembina / IV.a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Universitas Udayana
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Rambai No. 67 Panam Pekanbaru
 - b) Telp/Hp : 08124611753
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103 Pekanbaru
 - d) Telp kantor : -

Menyatakan (bersedia / ~~tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Rahmi Ruhayati

NIM : P031914401067

Dengan Judul : PENERAPAN PISAT KAPI DAN KENDAM AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN KENCUR TERHADAP DEKATAT GOEMA ETIOLOGIS
PADA KAPI IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
INSESMAS SIMONULUR KAWAT JALAN PEKANBARU

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 28-1-2022


(.....)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
2. NIP : 198702192018012001
3. Pangkat/golongan : Penata Muda Tk.I / III.b
4. Jabatan : Asisten Ahli
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Universitas Andalas
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Sepat Besar No. 99/101
 - b) Telp/Hp : 085356723393
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103 Pekanbaru
 - d) Telp kantor : -

Menyatakan (bersedia / ~~tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Rahmi Ruhayati

NIM : P031914401067

Dengan Judul : PEWAKAPAN PIJAT YAKI DAN BENDAM AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN KENCUR TERHADAP DEBATIS EDEMA FISIOLOGI
PADA YAKI IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
RUKESKAS SIMAMULYO RAWAT JALAN PEKANBARU


*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru,



(Syafrisar Meri Agritubella)

Lampiran 4

Surat Rekomendasi Penelitian dari BKBP

**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 071/BKBP-SKP/885/2022



a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISSET/46686 tanggal 1 April 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.


MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : RAHMI RUHAYATI
2. NIM : 031914401067
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : JL. INPRES NO. 92 KEL. SIDOMULYO TIMUR KEC. MARPOYAN DAMAI-PEKANBARU
7. Judul Penelitian : PENERAPAN PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN KENCUR TERHADAP DERAJAT EDEMA FISIOLIS PADA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO RAWAT JALAN PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.


Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 5 April 2022
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru

ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan
Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.

Lampiran 5

Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru

**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**
DINAS KESEHATAN
Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 22 April 2022

Kepada
Yth : Kepala Puskesmas Sidomulyo

di- Pekanbaru

Nomor : 071/Diskes-Umum/1766/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset


Menindak Lanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/885/2022 pada Tanggal 5 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Rahmi Ruhayati
NIM : 031914401067
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Dengan Campuran Kencur Terhadap Derajat Udema Fisiologis Pada Kaki Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru


Indah Vidya Astuti, S.STP
Pembina
NIP. 19630803 200112 2 003

Tembusan :
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 6

Surat Balasan dari Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SIDOMULYO
Jl. HR. Soebrantas Km. 10,5 Kec. Tuah Madani
Telp. (0761) 63170 e-mail sidomulyorj@gmail.com



SURAT KETERANGAN

No. 440 /Pkm. S /VII/2022/352

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Sidomulyo Kec.Tuah Madani Kota Pekanbaru,dengan ini menerangkan :

Nama : RAHMI RUHAYATI
NIM : P031914401067
Tempat/tanggal lahir : Pekanbaru, 09 April 2001
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau

yang bersangkutan telah selesai melakukan Penelitian di Puskesmas Sidomulyo pada tanggal 20 s.d. 26 Mei 2022 dengan judul: **"PENERAPAN PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN KENCUR TERHADAP DERAJAT EDEMA FISILOGIS PADA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO RAWAT JALAN PEKANBARU"**

Demikianlah surat keterangan ini dibuat, untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 05 Juli 2022

Kepala Puskesmas Sidomulyo



drg. **GINA NOVI CARINA**
NIP. 19781106 200801 2 002

Lampiran 7

Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Pekerjaan :
Usia Kehamilan :
Alamat :
No HP :

Dengan ini menyatakan bahwa,

Setelah memperoleh penjelasan, dan mengerti serta memahami tentang tujuan dan manfaat penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri atau membatalkan keikutsertaan saya dalam penelitian, maka saya **SETUJU** diikutsertakan dan bersedia berperan serta dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul “Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat dengan Campuran Kencur Terhadap Derajat Edema Fisiologis pada Kaki Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan”

Pekanbaru,

Mengetahui,
Peneliti

Yang Menyatakan,
Responden

() ()

Lampiran 8

Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian

Subyek 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini:


Nama : Ny. A
Umur : 27 tahun
Pekerjaan : Guru
Usia Kehamilan : 9 bulan
Alamat : Jl. Dakik Tunggal Pem. Graha Rara
No HP :

Dengan ini menyatakan bahwa,


Setelah memperoleh penjelasan, dan mengerti serta memahami tentang tujuan dan manfaat penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri atau membatalkan keikutsertaan saya dalam penelitian, maka saya **SETUJU** diikutsertakan dan bersedia berperan serta dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul "Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat dengan Campuran Kencur Terhadap Derajat Edema Fisiologis pada Kaki Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan"

Pekanbaru, 20 Mei 2022

Mengetahui,
Peneliti

()

Yang Menyatakan,
Responden

()

Subyek 2

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ns S
Umur : 26 tahun
Pekerjaan : Pegawai swasta
Usia Kehamilan : 32 minggu
Alamat : Jl. Rowobening
No HP :

Dengan ini menyatakan bahwa,

Setelah memperoleh penjelasan, dan mengerti serta memahami tentang tujuan dan manfaat penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri atau membatalkan keikutsertaan saya dalam penelitian, maka saya **SETUJU** diikutsertakan dan bersedia berperan serta dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul "Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat dengan Campuran Kencur Terhadap Derajat Edema Fisiologis pada Kaki Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan"

Pekanbaru, 20 Mei 2022

Mengetahui,
Peneliti



()



Yang Menyatakan,
Responden



()

Lampiran 9

SOP Pijat Kaki

	<p style="text-align: center;">POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN</p>	
---	---	---

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)



PIJAT KAKI

PENGERTIAN	Suatu tindakan untuk mengatasi edema pada kaki dengan memberikan tekanan langsung pada bagian yang mengalami edema.
TUJUAN	a. Untuk Mahasiswa <ul style="list-style-type: none">* Mahasiswa mampu mempersiapkan alat untuk melakukan pijat kaki* Mahasiswa mampu melakukan tindakan pijat kaki b. Untuk Pasien <ul style="list-style-type: none">* Mengurangi derajat edema* Meningkatkan sirkulasi darah* Merelaksasikan otot* Menghilangkan kejang pada otot
INDIKASI	a. Pasien yang mengalami edema pada kaki
ALAT DAN BAHAN	a. <i>Olive oil</i> /minyak zaitun, <i>baby oil</i> b. Tissue
PROSEDUR PELAKSANAAN	Tahap Orientasi <ul style="list-style-type: none">a. Memberikan salam terapeutik dan memperkenalkan dirib. Melakukan kontrak: prosedur, tujuan, waktu, dan tempatc. Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya sebelum

	<p>kegiatan dilakukan</p> <ul style="list-style-type: none"> d. Memvalidasi kesiapan pasien untuk mengikuti prosedur e. Menjaga privasi pasien f. Memberi posisi nyaman bagi pasien <p>Tahap Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan cuci tangan b. Mempersiapkan alat c. Melakukan pijat kaki <ul style="list-style-type: none"> a) Tuangkan minyak zaitun secukupnya pada kedua telapak tangan dan ratakan b) Mulai lakukan pijat kaki dari sebelah kanan, pegang bagian telapak kaki dengan kedua tangan, lakukan gerakan pijat dengan cara menggosok dari bagian atas jari kaki ke arah pergelangan kaki secara perlahan dan lembut c) Gunakan ibu jari untuk memijat bagian tumit dengan melakukan gerakan mendorong dan menekan secara naik turun d) Lakukan pengulangan gerakan sebanyak 10 kali dan berikan metode yang sama untuk kedua kaki, pijatan dilakukan selama 20 menit d. Mengelap kaki pasien e. Merapikan alat dan pasien f. Memosisikan pasien dalam keadaan nyaman g. Mencuci tangan <p>Tahap Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mengevaluasi pasien secara subjektif dan objektif b. Melakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya c. Mencuci tangan d. Mendokumentasikan
--	---

Lampiran 10

SOP Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Kencur

	<p style="text-align: center;">POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN</p>	
---	---	---

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN KENCUR

PENGERTIAN	Suatu tindakan untuk mengatasi edema pada kaki dengan merendam kaki kedalam air hangat campuran kencur untuk memperlancar aliran darah.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">a. Untuk Mahasiswa<ul style="list-style-type: none">* Mahasiswa mampu mempersiapkan alat untuk melakukan rendam kaki air hangat dengan campuran kencur* Mahasiswa mampu melakukan tindakan rendam kaki air hangat dengan campuran kencurb. Untuk Pasien<ul style="list-style-type: none">* Mengurangi derajat edema* Meningkatkan sirkulasi darah* Merelaksasikan otot
INDIKASI	<ol style="list-style-type: none">a. Pasien yang mengalami edema pada kaki
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none">a. Air hangatb. Baskomc. Kursid. Kencure. Termometer air raksaf. Handuk/tissue
PROSEDUR	Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none">a. Memberikan salam teurapeutik dan memperkenalkan

<p>PELAKSANAAN</p>	<p>diri</p> <ul style="list-style-type: none"> b. Melakukan kontrak: Prosedur, Tujuan, Waktu, dan Tempat c. Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan d. Memvalidasi kesiapan pasien untuk mengikuti prosedur e. Menjaga privasi pasien f. Memberi posisi nyaman bagi pasien <p>Tahap Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan cuci tangan b. Mempersiapkan alat c. Melakukan pijat kaki <ul style="list-style-type: none"> a) Menganjurkan ibu hamil duduk di atas kursi dengan rileks b) Mengisi baskom dengan air dengan suhu 38°C, lakukan pengukuran menggunakan termometer raksa c) Masukkan kencur yang telah dibersihkan dan digeprek d) Lakukan rendam kaki selama 10 menit e) Setelah 10 menit, keluarkan kaki ibu dari air rendaman dan keringkan menggunakan handuk d. Merapikan alat dan pasien e. Memosisikan pasien dalam keadaan nyaman f. Mencuci tangan <p>Tahap Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> e. Mengevaluasi pasien secara subjektif dan objektif f. Melakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya g. Mencuci tangan h. Mendokumentasikan
--------------------	--

Lampiran 11

Hasil Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Usia Kehamilan :

Alamat :

No HP :

Hari Ke	Tanggal Pemeriksaan	<i>Pitting</i> Edema	Selisih/Penurunan

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. A
Umur : 27 tahun
Pekerjaan : Guru
Usia Kehamilan : 36 minggu 4 hari
Alamat : Jl. Dahr Tunggal
No HP :

Hari Ke	Tanggal Pemeriksaan	Pitting Edema	Selisih/Penurunan
1.	20/05/22	2	±
2.	21/05/22	2	±
3.	22/05/22	2	±
4.	23/05/22	2	1
5.	24/05/22	1	1

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. S
Umur : 26 tahun
Pekerjaan : Tenaga kesehatan
Usia Kehamilan : 32 minggu
Alamat : Jl. Rawa Bening
No HP :

Hari Ke	Tanggal Pemeriksaan	Pitting Edema	Selisih/Penurunan
1.	21 / 05 / 22	2	-
2.	22 / 05 / 22	2	-
3.	23 / 05 / 22	2	1
4.	24 / 05 / 22	2	-
5.	25 / 05 / 22	2	1

Lampiran 12

Dokumentasi

(1) Menjelaskan tentang terapi yang akan diberikan



(2) Mengukur derajat edema



(3) Melakukan pengukuran tekanan darah



(4) Hasil pemeriksaan protein urin



(5) Melakukan pijatan pada kaki



(6) Melakukan rendam kaki pada air hangat dengan campuran kencur

