

## DAFTAR ISI

	<b>halaman</b>
HALAMAN SAMPUL LUAR .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7
2.1.1 Kehamilan .....	7
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan .....	7
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Ibu Hamil .....	8

2.1.1.2.1	Perubahan Fisiologis .....	8
2.1.1.2.2	Perubahan Psikologis .....	12
2.1.1.3	Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester III.....	14
2.1.2	Edema Dalam Kehamilan .....	17
2.1.2.1	Pengertian Edema .....	17
2.1.2.2	Patofisiologi Edema .....	17
2.1.2.3	Penilaian <i>Pitting</i> Edema.....	17
2.1.3	Penatalaksanaan Edema .....	18
2.1.3.1	Pijat Kaki .....	18
2.1.3.2	Rendam Air Hangat Campur Kencur.....	19
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1	Rancangan Penelitian.....	21
3.2	Subyek Penelitian.....	21
3.3	Variabel Fokus Studi.....	22
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi .....	22
3.5	Instrumen Penelitian.....	23
3.6	Pengumpulan Data .....	23
3.7	Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
3.7.1	Tempat .....	25
3.7.2	Waktu.....	25
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data .....	25

3.8.1	Analisa Data.....	25
3.8.2	Penyajian Data .....	25
3.9	Etika Penelitian .....	25
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1	Hasil Penelitian .....	28
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	28
4.1.2	Gambaran Subyek Penelitian.....	28
4.1.3	Pemaparan Fokus Penelitian .....	29
4.1.3.1	Hasil Pengkajian Awal <i>Pitting Edema</i> Subyek .....	29
4.1.3.2	Hasil Evaluasi <i>Pitting Edema</i> Subyek Setelah Dilakukan Intervensi Keperawatan dengan Terapi Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat dengan Campuran Kencur .....	29
4.2	Pembahasan.....	31
4.3	Keterbatasan Studi Kasus.....	35
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN .....	36
5.1	Kesimpulan .....	36
5.2	Saran.....	36
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan .....	36
5.2.2	Bagi Tempat Penelitian.....	37
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	37
	DAFTAR PUSTAKA .....	38

LAMPIRAN.....	41
---------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori IMT.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1	Hasil pengukuran <i>pitting</i> edema pada subyek 1 dan 2 sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikannya terapi.....	30

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	20
-----------	---------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Logbook
- Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 3 Lembar Kesediaan Pembimbing
- Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian dari BKBP
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
- Lampiran 6 Surat Balasan dari Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan
- Lampiran 7 Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian
- Lampiran 9 SOP Pijat Kaki
- Lampiran 10 SOP Rendam Air Hangat dengan Campuran Kencur
- Lampiran 11 Hasil Observasi
- Lampiran 12 Dokumentasi