

## ABSTRAK

Diah Khairani MS (P031914401047). Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pemberian ASI Pada Ibu Post partum di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Pembimbing (I) Melly, SST., M.Kes, (II) H. Husnan, S.Kp., MKM.

Post partum adalah masa setelah plasenta lahir dan berakhir ketika organ-organ reproduksi kembali ke keadaan normal selama enam minggu. Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan paling sempurna bagi bayi terutama dibulan pertama kehidupan bayi. Pijat oksitosin adalah pijat relaksasi untuk merangsang hormon oksitosin. Pijat yang dilakukan disepanjang tulang *vertebre* sampai tulang *costae* kelima atau keenam. Data dari hasil studi bahwa pada bulan April di PMB Dince safrina, terdapat 9 orang ibu bersalin dan 3 diantaranya merasa cemas takut tidak bisa memberikan ASI Eksklusif dikarenakan payudara yang terasa tidak penuh dan ASI yang tidak lancar. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran penerapan pijat oksitosin dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemberian ASI pada ibu post partum di PMB Dince Safrina. Penerapan pijat oksitosin dilakukan pada klien pertama dimulai dari tanggal 3 April 2022 sedangkan pada klien kedua dimulai dari tanggal 19 April 2022. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif menggunakan pendekatan studi kasus. Hasil evaluasi setelah implementasi adalah kedua keluarga dari kedua subyek memahami pijat oksitosin namun keluarga subyek I tidak ikut andil, penerapan pijat oksitosin mempengaruhi kelancaran ASI, dan variasi respon ibu yaitu kelancaran ASI pada subyek I adalah di hari ke 3 sedangkan subyek II dihari ke 4. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan meningkatkan kinerja serta mampu memberikan penerapan yang komprehensif untuk kepentingan ibu post partum yang menyusui.

**Kata kunci** : *Post partum, Asi eksklusif, Pijat Oksitosin*

## **ABSTRACT**

Diah Khairani MS (P031914401047). *Application of Oxytocin Massage With Nursing Problems Ineffective Breastfeeding for Postpartum Mothers in the Independent Practice of Midwife Dince Safrina.* DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Riau. Supervisor (I) Melly, SST., M.Kes, (II) H. Husnan, S.Kp., MKM.

*Post partum is the period after the placenta is born and ends when the reproductive organs return to their normal state for six weeks. Mother's milk (ASI) is the most perfect food for babies, especially in the first month of a baby's life. Oxytocin massage is a relaxing massage to stimulate the hormone oxytocin. Massage along the vertebrae to the fifth or sixth rib. Data from the study show that in April at PMB Dince Safrina, there were 9 mothers who gave birth and 3 of them felt anxious about not being able to give exclusive breastfeeding due to breasts that felt not full and breast milk was not smooth. The purpose of this research is to describe the application of oxytocin massage with nursing problems of ineffective breastfeeding for postpartum mothers at PMB Dince Safrina. The application of oxytocin massage was carried out on the first client starting from April 3, 2022 while on the second client starting from April 19, 2022. The research method used was a descriptive research method using a case study approach. The results of the evaluation after implementation were that both families of the two subjects understood oxytocin massage but the family of subject I did not participate, the application of oxytocin massage affected the smoothness of breastfeeding, and variations in the mother's response, namely the smoothness of breastfeeding in subject I was on day 3 while subject II was on day 4. Suggestions for further researchers are expected to improve performance and be able to provide a comprehensive application for the benefit of breastfeeding postpartum mothers.*

**Keywords:** *Post partum, exclusive breastfeeding, Oxytocin massage*