





Lampiran 1


Logbook





KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|---------------------|-------|--|---|---|
| 1. | 26 Januari 2022 | 10.00 | Diskusi mengenai judul yang akan mahasiswa ambil dalam pembuatan KTI (Ns.Hj. Rusherina, S.Pd, S.KeP, M.Kes) | Pembimbing utama menyarankan agar mahasiswa membaca beberapa jurnal dan menyertakan jurnal tersebut serta lanjut untuk membuat Bab 1 di pertemuan selanjutnya. |  |
| 2. | 04 Februari 2022 | 08.30 | Diskusi Bab 1 (Ns.Hj. Rusherina, S.Pd, S.KeP, M.Kes) | Revisi Bab 1 pembimbing utama menyarankan: <ul style="list-style-type: none"> a. Penulisan sesuaikan dengan panduan b. Mencari data prevalensi terbaru dari Dunia,Indonesia,Riau,Pekanbaru ,dan Puskesmas yang akan menjadi tempat penelitian c. Menyusun latar belakang secara mengerucut d. Menambah jurnal penelitian |  |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|---------------------|-------|--|--|---|
| 6. | 16 Februari 2022 | 10.00 | Penyusunan proposal KTI, Bab 2 & Bab 3 (Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.KeP, M. Kes) | a. Mahasiswa menambahkan konsep yang masih diperlukan seperti konsep terapi |  |
| 7. | 24 Februari 2022 | 17.33 | Pengumpulan Bab 2 & Bab 3 melalui Wa (Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.KeP, M. Kes) | Pembimbing utama meminta agar mahasiswa mengumpulkan Hardfile dari Bab 1, Bab 2, Bab 3. Revisi Bab 2 pembimbing utama menyarankan agar : a. Menambahkan konsep askep Revisi Bab 3 pembimbing menyarankan agar : a. Membuat Definisi Operasional disesuaikan dengan studi kasus penelitian b. Pembimbing utama menyarankan menambahkan halaman |  |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|---------------|-----|--|--|---|
| | | | | tambahkan tentang bagaimana cara penyajian data, <ul style="list-style-type: none"> • tambahkan lembar informed concent dan lembar observasi c. tambahkan daftar pustaka dari Bab 1- Bab 3 | |
| 11. | 07 Maret 2022 | | Konsultasi Proposal KTI pada penguji 1 (Ns. Kurniawati, S. KeP, M. Kes) | a. perbaiki cover b. menambhakan sumber c. hapus kalimat yang tidak tepat dan perbaiki kalimatnya d. perbaiki spasi dan penulisan dalam tabel e. perbaiki pembuatan tabel sesuai panduan f. ganti kalimat konsep teori komplementer labu siam menjadi fisiologi labu siam dalam |  |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|---------------|-----|--|---|--|
| | | | | menurunkan tekanan darah g. tambahkan penelitian jenis apa yang diambil | |
| 12. | 13 Maret 2022 | | Konsultasi Proposal KTI pada penguji 1 (Ns. Kurniawati, S.Kep, M.Kep) | a. tambahkan gelas ukuran berapa yang digunakan b. tambahkan berapa cc air yang digunakan c. tambahkan lampiran pengkajian gerontik |  |
| 13. | 14 Maret 2022 | | Konsultasi Proposal KTI pada penguji 2 (Magdalena, SST, M.Kep) | Perbaiki penulisan dan spasi sesuai outline |  |
| 14. | 19 Maret 2022 | | Konsultasi Proposal KTI pada penguji 1 (Ns. Kurniawati, S.Kep, M.Kep) | Tambahkan sumber pada pemberian terapi komplementer |  |
| 15. | 21 Maret 2022 | | Konsultasi Proposal KTI pada penguji 1 (Ns. Kurniawati, S.Kep, M.Kep) | a. Perbaiki spasi penulisan sesuai outline b. Perbaiki dan tambahkan pada |  |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|---------------|-----|--|--|---|
| | | | | definisi operasional c. Tambahkan pada lembar informed consent cara dan waktu pemberian jus labu sisam | |
| 16. | 21 Maret 2022 | | Konsultasi Proposal KTI pada penguji 2 (Mardiana, SST, M. Kes) | Perbaiki spasi penulisan sesuai dengan outline |  |
| 17. | 26 Maret 2022 | | Konsultasi Proposal KTI pada penguji 1 (Ns. Kurniawati, S.Kep, M.Kep) | a. Tambahkan nama Ketua Penguji b. Perbaiki daftar isi c. Tambahkan data terbaru pada prevalensi Hipertensi di Puskesmas Melur d. Hapus kalimat yang tidak tepat e. Tambahkan sumber f. Tambahkan kalimat pada tabel definisi operasional g. Miringkan kalimat yang menggunakan bahasa asing h. Perbaiki daftar pustaka |  |



Kegiatan Bimbingan KTI Studi Kasus



Dosen Pembimbing Utama:

Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes

Dosen Pendamping:

Melly, SST, M.Kes

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda tangan |
|-----|-------------------------|-----------|--|---|--|
| 1. | Selasa, 31 mei 2022 | 10.00 wib | Bimbingan bab 4 dan bab 5 bersama pembimbing 1 | Pembimbing 1 menyarankan untuk: a. Lengkapi pengkajian pada subyek 1 dan 2 b. Lengkapi pembahasan yang ada pada bab 4 c. Perbaiki kesimpulan dan saran pada bab 5 |  |
| 2. | Kamis , 02 Juni 2022 | 09.00 wib | Menyerahkan dan bimbingan bab 4 dan bab 5 bersama pembimbing 1 | Pembimbing 1 menyarankan untuk: a. Perbaiki dan lengkapi pembahasan yang berada di Bab 4 b. Perbaiki kesimpulan pada bab 5 sesuaikan dengan tujuan khusus yang ada di Bab 1 |  |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda tangan |
|-----|------------------------|-----------|---|---|---|
| 3. | Sabtu, 04 juni 2022 | 09.30 wib | Bimbingan kti bersama dosen pembimbing 1 | Pembimbing 1 menyarankan untuk: <ul style="list-style-type: none"> a. Memperbaiki daftar pustaka b. Memperbaiki penulisan pada kata pengantar c. Memperbaiki penulisan pada tabel pengkajian |  |
| 4. | Sabtu, 04 juni 2022 | 12.00 wib | Bimbingan kti bersama pembimbing 2 | Pembimbing 2 menyarankan untuk: <ul style="list-style-type: none"> a. Memperbaiki spasi penulisan |  |

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL

FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Sillvi Natasya

NIM : P031914401035

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas :

| No | Bidang/departemen | Judul |
|----|-------------------|---|
| 1 | GERONTIK | Penerapan Jus Labu Siam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru |
| 2 | GERONTIK | Penerapan Senam Kaki Diabetik untuk Meningkatkan Sirkulasi Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur |
| 3 | GERONTIK | Penerapan Rebusan Daun Salam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung |

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes

2. Melly, SST, M.Kes

Hari/Tanggal Pengumpulan : 26 Januari 2022

Pukul : 11.30 WIB

Judul KTI yang disetujui : Penerapan Jus Labu Siam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru.

Pekanbaru, 09 Maret 2022

Mengetahui
Kaprosdi DIII Keperawatan



Idayanti, S.Pd., M.Kes
NIP. 196910221994032002

Koordinator MK KTI
Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep
NIP. 198903232019022001

cti, Perubahan judul
f

Lampiran 3

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
2. NIP : 196504241988032002
3. Pangkat/golongan : IV.a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Keperawatan/D3 Keperawatan
6. Pendidikan terakhir : S2-Ilmu Kesehatan Masyarakat
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Jasa Blok B No.4, Pekanbaru, Riau
 - b) Telp/Hp : 085271719487
 - c) Alamat kantor : Jalan Melur No. 103 Harjosari Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru Riau
 - d) Telp kantor : (0761)36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Sillvi Natasya
NIM : P031914401035

Dengan Judul : Penerapan Jus Labu Siam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru.

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru,



(Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Melly, SST, M.Kes
2. NIP : 197401022002122002
3. Pangkat/golongan : Penata / III C
4. Jabatan : Lektor
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Kontak person
 - a. Alamat rumah : Jl. Garuda No.104, Tangkerang Tengah,Pekanbaru
 - b. Telp/Hp : 085250536830
 - c. Alamat kantor : Jalan Melur No. 103 Harjosari Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru Riau
 - d. Telp kantor : (0761)36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Sillvi Natasya

NIM : P031914401035

Dengan Judul : Penerapan Jus Labu Siam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru.

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 30 Maret 2022



(Melly, SST, M.Kes)

SURAT IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/873/2022



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46593 tanggal 4 April 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : SILLVI NATASYA
2. NIM : 031914401035
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : BTN BUNUT BLOK H 360 KEL PINANG SEBATANG TIMUR KEC. TUALANG-SIAK
7. Judul Penelitian : PENERAPAN JUS LABU SIAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 5 April 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru



ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 PEKANBARU
Email : dpmtsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/46593
TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/1.1/033/2022 Tanggal 21 Maret 2022**, dengan ini membenarkan rekomendasi kepada:

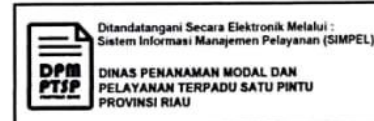
- | | |
|----------------------|---|
| 1. Nama | : SILVI NATASYA |
| 2. NIM / KTP | : 031914401035 |
| 3. Program Studi | : DII KEPERAWATAN |
| 4. Jenjang | : DIII |
| 5. Alamat | : PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : PENERAPAN JUS LABU SIAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR PEKANBARU |
| 7. Lokasi Penelitian | : WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 31 Maret 2022



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MELUR
Jalan Melur No.103 Pekanbaru 28122
Telp. (0761) 22508 Faks (0761) 22508
e-mail : pkmmelur103@gmail.com



Pekanbaru, 21 Juni 2022

Nomor : 870/PKM-MLR/200
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Ketua Jurusan
Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Riau
di-
Pekanbaru

Dengan Hormat,
Bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Silvi Natasya
NIM : P031914401035
Jurusan : D III Keperawatan

Judul Penelitian : Penerapan Jus Labu Siam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru

Telah selesai melaksanakan penelitian di Puskesmas Melur Kota Pekanbaru pada 17 – 24 April 2022. Dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Jurusan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Riau.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 21 Juni 2022
Kepala Puskesmas Melur
Kota Pekanbaru


Hotma H. H. Soit SKM, STr Keb
NIP. 196406251985032005

Tembusan

1. Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 5

FORMULIR INFORMASI DAN PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Djintar Sitorus
Umur : 70 tahun
Pekerjaan : Pensiunan Polri
Alamat : Jl. Sidomulyo
No HP : 082302021679

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitiandari:

Nama : Sillvi Natasya
NIM : P031914401035
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul : Penerapan Jus Labu Siam untuk Menurunkan

Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas
Melur Pekanbaru


Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk melihat pengaruh Penerapan Jus Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas MelurPekanbaru. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas

dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 7 hari. Diberikan saat pagi dan sore hari selama 7 hari sebanyak 2 gelas perhari, 1 gelasnya berisi 200 cc. Berikut Cara pembuatan jus labu siam untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi:

1. Cuci bersih labu siam
2. Rebus labu siam selama 10 menit
3. Potong-potong labu siam sebanyak 100 gram
4. Kemudian masukkan kedalam blender
5. Lalu tambahkan air sebanyak 200 ml
6. Setelah itu tuangkan pada gelas
7. Berikan pada klien

Pekanbaru, 19 Mei 2022


(.....)

**FORMULIR INFORMASI DAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arman P.
Umur : 62 tahun
Pekerjaan : Ojek online
Alamat : Jl. lily II
No HP : 085311531260

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Sillvi Natasya
NIM : P031914401035
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul : Penerapan Jus Labu Siam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk melihat pengaruh Penerapan Jus Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas

dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 7 hari. Diberikan saat pagi dan sore hari selama 7 hari sebanyak 2 gelas perhari, 1 gelasnya berisi 200 cc. Berikut Cara pembuatan jus labu siam untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi:

1. Cuci bersih labu siam
2. Rebus labu siam selama 10 menit
3. Potong-potong labu siam sebanyak 100 gram
4. Kemudian masukkan kedalam blender
5. Lalu tambahkan air sebanyak 200 ml
6. Setelah itu tuangkan pada gelas
7. Berikan pada klien

Pekanbaru, 10 Mei 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'A' followed by a series of loops and a horizontal line at the bottom.

Lampiran 6

PENGAJIAN KLIEN GERONTIK

1. Identitas Klien
 - Nama :
 - Umur :
 - Alamat :
 - Pendidikan :
 - Jenis Kelamin :
 - Suku :
 - Agama :
 - Status Perkawinan :
 - Tanggal Pengkajian :
2. Status Kesehatan Saat Ini
3. Riwayat Kesehatan Sekarang
4. Riwayat Kesehatan Dahulu
5. Riwayat Kesehatan Keluarga
6. Tinjauan Sistem
 - a. Keadaan Umum
 - b. Sistem Integumen
 - c. Sistem Hemopoietik
 - d. Kepala
 - e. Mata
 - f. Telinga
 - g. Mulut, Tenggorok, dan Leher
 - h. Payudara
 - i. Sistem Pernapasan
 - j. Sistem Kardiovaskuler
 - k. Sistem Gastrointestinal
 - l. Sistem Perkemihan
 - m. Sistem Genitoreproduksi
 - n. Sistem Muskuloskeletal
7. Pengkajian Psikososial dan Spiritual
 - a. Perubahan psikologis, data yang dikaji:
 - 1) Bagaimana sikap lansia terhadap proses penuaan?
 - 2) Apakah mudah dalam menyesuaikan diri?
 - 3) Apakah lansia sering mengalami kegagalan?
 - 4) Apakah harapan pada saat ini dan akan datang?
 - b. Perubahan sosial ekonomi, data yang dikaji:
 - 1) Darimana sumber keuangan lansia?
 - 2) Apa saja kesibukan lansia dalam mengisi waktu luang?

- 3) Dengan siapa dia tinggal?
 - 4) Kegiatan organisasi apa yang diikuti lansia?
- c. Perubahan spiritual, data yang dikaji :
- 1) Apakah secara teratur melakukan ibadah sesuai dengan keyakinan agamanya,
 - 2) Bagaimana cara lansia menyelesaikan masalah apakah dengan berdoa?

8. Pengkajian Fungsional Klien (KATZ Indeks)

| SKOR | KRITERIA |
|-----------|---|
| 1. | Kemandirian dalam hal makan, minum, berpindah, ke kamar kecil, berpakaian dan mandi |
| 2. | Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali satu dari fungsi tersebut |
| 3. | Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan |
| 4. | Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian dan satu fungsi tambahan |
| 5. | Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil dan satu fungsi tambahan |
| 6. | Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan |
| 7. | Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan |
| Lain-lain | Tergantung pada sedikitnya dua fungsi, tetapi tidak dapat diklasifikasikan sebagai C, D, E atau F |

Keterangan:

iIndex Katz di atas untuk mencocokkan kondisi lansia dengan skor yang diperoleh

9. Modifikasi dari Barthel Indeks

| NO | KRITERIA | NILAI |
|----|-----------------|--|
| 1. | Makan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak mampu 2. Butuh bantuan memotong, mengoles mentega dll. 3. Mandiri |
| 2. | Mandi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tergantung orang lain 2. Mandiri |
| 3. | Perawatan diri | <ol style="list-style-type: none"> 1. Membutuhkan bantuan orang lain 2. Mandiri dalam perawatan muka, rambut, gigi, dan bercukur |
| 4. | Berpakaian | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tergantung orang lain 2. Sebagian dibantu (misal mengancing baju) 3. Mandiri |
| 5. | Buang air kecil | <ol style="list-style-type: none"> 1. Inkontinensia atau pakai kateter dan tidak terkontrol 2. Kadang Inkontinensia (maks, 1x24 jam) 3. Kontinensia (teratur untuk lebih dari 7 |

| NO | KRITERIA | NILAI |
|--------------------|-------------------|--|
| | | hari) |
| 6. | Buang air besar | 1. Inkontinensia (tidak teratur atau perlu enema) 2. Kadang Inkontensia (sekali seminggu) 3. Kontinensia (teratur) |
| 7. | Penggunaan toilet | 1. Tergantung bantuan orang lain 2. Membutuhkan bantuan, tapi dapat melakukan beberapa hal sendiri 3. Mandiri |
| 8. | Transfer | 1. Tidak mampu 2. Butuh bantuan untuk bisa duduk (2 orang) 3. Bantuan kecil (1 orang) |
| 9. | Mobilitas | 1. Immobile (tidak mampu) 2. Menggunakan kursi roda 3. Berjalan dengan bantuan satu orang 4. Mandiri (meskipun menggunakan alat bantu seperti, tongkat) |
| 10. | Naik turun tangga | 1. Tidak mampu 2. Membutuhkan bantuan (alat bantu) 3. Mandiri |
| Score Total | | |

Interpretasi hasil :

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan

9-11 : Ketergantungan Sedang

5-8 : Ketergantungan Berat

0-4 : Ketergantungan Total

10. Pengkajian Status Mental Gerontik

a. *Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)*

| BENAR | SALAH | NO | PERTANYAAN |
|-------|-------|----|---|
| | | 01 | Tanggal berapa hari ini? |
| | | 02 | Hari apa sekarang ini? |
| | | 03 | Apa nama Tempat ini |
| | | 04 | Dimana alamat anada? |
| | | 05 | Berapa umur anda? |
| | | 06 | Kapan anda lahir? (minimal tahun lahir) |
| | | 07 | Siapa presiden Indonesia sekarang? |
| | | 08 | Siapa presiden Indonesia sebelumnya? |
| | | 09 | Siapa nama ibu anda? |

| BENAR | SALAH | NO | PERTANYAAN |
|------------|------------|----|--|
| | | 10 | Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun |
| $\Sigma =$ | $\Sigma =$ | | |

Kesimpulan:

Kesalahan 0-2: fungsi intelektual utuh

Kesalahan 3-4: kerusakan intelektual ringan

Kesalahan 5-7: kerusakan intelektual sedang

Kesalahan 8-10: kerusakan intelektual berat

b. *Mini Mental Status Exam (MMSE)*

| NO | ASPEK KOGNITIF | NILAI MAKS | NILAI KLIEN | KRITERIA |
|----|-------------------------|------------|-------------|---|
| 1. | Orientasi | 5 | | Menyebutkan dengan benar: 1. Tahun 2. Musim 3. Tanggal 4. Hari 5. Bulan |
| | Orientasi | 5 | | Dimana kita sekarang berada? 1. Negara Indonesia 2. Propinsi Jawa Barat 3. Kota..... 4. PSTW..... 5. Wisma..... |
| 2. | Registrasi | 3 | | Sebutkan nama 3 obyek (oleh pemeriksa) 1 detik untuk mengatakan masing-masing obyek. Kemudian tanyakan kepada klien ketiga obyek tadi (untuk disebutkan) 1. Obyek..... 2. Obyek..... 3. Obyek..... |
| 3. | Perhatian dan kalkulasi | 5 | | Minta klien untuk memulai dari angka 100 kemudian dikurangi 7 sampai 5 kali/tingkat 1. 93 2. 86 3. 79 4. 72 5. 65 |
| 4. | Mengingat | 3 | | Minta klien untuk mengulangi ketiga obyek pada no.2 (registrasi) tadi. Bila benar, 1 point untuk masing- |

| NO | ASPEK KOGNITIF | NILAI MAKS | NILAI KLIEN | KRITERIA |
|--------------------|----------------|------------|-------------|--|
| | | | | masing obyek |
| 5. | Bahasa | 9 | | <p>Tunjukkan pada klien suatu benda dan tanyakan namanya pada klien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. (misal jam tangan) 2. (misal pensil) <p>Minta klien untuk mengulang kata berikut: "tak ada jika, dan, atau, tetapi". Bila benar, nilai 1 point.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Pernyataan benar 2 buah (contoh: tak ada, tetapi). <p>Minta klien uuntuk mengikuti perintah berikut yang terdiri dari 3 langkah:</p> <p>"ambil kertas di tangan anda, lipat dua dan taruh di lantai"</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Ambil kertas di tangan anda 5. Lipat dua 6. Taruh di lantai <p>Perintahkan pada klien untuk hal berikut (bila aktivitas sesuai perintah nilai 1 point)</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. "tutup mata anda" <p>Perintahkan pada klien untuk menulis satu kalimat atau menyalin gambar</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. Tulis satu kalimat 9. Menyalin gambar |
| TOTAL NILAI | | 30 | | |

Interpretasi:

Nilai 24-30 : tidak ada kelainan kognitif

Nilai 18-23 : kelainan kognitif ringan

Nilai 0-17 : kelainan kognitif berat

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI KEGIATAN

**Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dalam
Penerapan Jus Labu Siam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada
Penderita Hipertensi**

1. Nama Subyek I : Tn. D
2. Nama Subyek II : Tn. A
3. Hasil pengukuran :

| Hari Ke- | Pemberian jus labu siam | Tekanan Darah | |
|----------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| | | Tn. D | Tn. A |
| 1. | Sebelum | 170/100 mmHg | 175/110 mmHg |
| | Sesudah | 170/80 mmHg | 175/70 mmHg |
| 2. | Sebelum | 175/80 mmHg | 175/70 mmHg |
| | Sesudah | 170/90 mmHg | 160/100 mmHg |
| 3. | Sebelum | 165/90 mmHg | 170/70 mmHg |
| | Sesudah | 160/80 mmHg | 165/70 mmHg |
| 4. | Sebelum | 160/70 mmHg | 160/90 mmHg |
| | Sesudah | 155/90 mmHg | 150/90 mmHg |
| 5. | Sebelum | 155/80 mmHg | 150/90 mmHg |
| | Sesudah | 150/70 mmHg | 150/80 mmHg |
| 6. | Sebelum | 160/90 mmHg | 155/70 mmHg |
| | Sesudah | 155/80 mmHg | 140/80 mmHg |
| 7. | Sebelum | 150/80 mmHg | 150/90 mmHg |
| | Sesudah | 150/70 mmHg | 145/80 mmHg |

Lampiran 9

Dokumentasi Penelitian



