


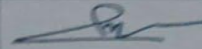
Lampiran 1

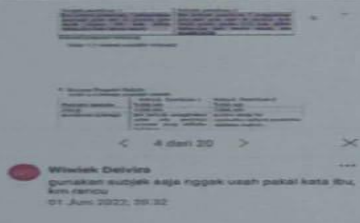
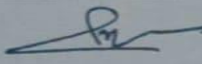
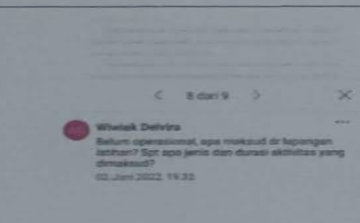
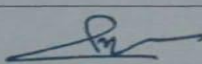
KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

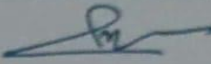
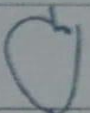



Lampiran 1



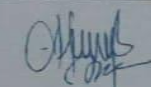

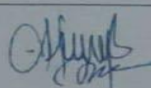
KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
1.	31 Mei 2022	16.00	Bimbingan mengenai bab 4 bab 5 (Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep)		

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
2.	1 Juni 2022	20.45	Revisian bab 4-5 Mengirim revisian bab 4-5 (Ns. Wiwiek Delvira S.Kep, M.Kep)		
3.	2 Juni 2022	19.35	Revisian bab 4-5 Mengirim revisian (Ns. Wiwiek Delvira S.Kep, M.Kep)		

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
4.	3 Juni 2022	16.15	ACC KTI untuk di ujian pada hari Senin 06 Juni 2022 (Ns. Wiwiek Delvira S.Kep, M.Kep)	ACC KTI	
5.	03 Juni 2022	12.00	Pengumpulan KTI untuk di revisi (Hj. Rusherina, SPD., S.kep., M.Kes)	Perbaiki daftar isi Jarak daftar pustaka	
6.	04 Juni 2022	11.45	Pengumpulan revisi yang sudah di perbaiki (Hj. Rusherina, SPD., S.kep., M.Kes)	ACC KTI untuk di ujian pada hari Senin 06 Juni 2022	
7.	18 mei 2022	14.00	Pengumpulan revisi KTI (Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep.MB)	Perbaiki penulisan kekuaran otot Perbaiki tulisan table Perbaiki tulisan	
8.	18 mei 2022	14.00	Pengumpulan revisi kti (Ns. Nia khusniyati M., M.Kep)	Perbaiki tulisan Perbaiki abtrak	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
9.	23 mei 2022	14.00	Pengumpulan revisi KTI (Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep.MB)	Revisi penulisan Revisi spasi	
10.	24 mei 2022	15.00	Pengumpulan revisi KTI (Ns. Nia khusniyati M., M.Kep)	Revisi cover Revisi spasi	
11.	27 mei 2022	08.00	Pengumpulan revisi (Ns. Nia khusniyati M., M.Kep)	Revisi tulisan daftar isi Revisi penulisan table rata tengah	
12.	1 juli 2022	10.00	Pengumpulan revisi (Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep.MB)	ACC KTI	
13.	4 Juli 2022	11.00	Pengumpulan revisi (Ns. Nia khusniyati M., M.Kep)	ACC KTI	

Lampiran 2

Lampiran persetujuan judul

FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Azizah Yorina Putri
NIM : P031914401023
Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Kmb	Asuhan keperawatan pada klien diabetes mellitus dengan gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja puskesmas melur
2	Gerontik	Penerapan Kompres hangat Terhadap klien hipertensi
3	Gerontik	Penerapan daun salam terhadap klien hipertensi

Usulan nama pembimbing:
1. Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep
2. Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep, M.Kes

Hari/Tanggal Pengumpulan : Senin/ 14 Maret 2022
Pukul : 14.00 WIB
Judul KTI yang disetujui: Asuhan keperawatan pada klien diabetes mellitus dengan gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja puskesmas melur

Mengetahui
Kaprosdi D3 Keperawatan



Idayanti, S.Pd., M. Kes
NIP . 196910221994032002

Pekanbaru , 14 Maret 2022
Koordinator MK KTI
Program Studi D3 Keperawatan



Ns. Nia Khusniyati, S. Kep., M. Kep
NIP. 198903232019022001

Lampiran 3

Lampiran kesediaan pembimbing

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Wiwiek Delvira S.kep M.Kep
2. NIP : 197410081997032001
3. Pangkat/golongan : Penata Tingkat 1/iii d
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Keperawatan/D3 Keperawatan
6. Pendidikan terakhir : S2- keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jalan Suka Karya Parum KMP Blok T. 49
 - b) Telp/Hp : 081365664440
 - c) Alamat kantor : jalan Melur No. 103 Harjosari Kec. Sukajadi,kota Pekanbaru riau
 - d) Telp kantor : (0761) 36581

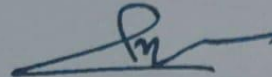
Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Azizah yorina putri
NIM : P031914401003

Dengan Judul : Asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus dengan gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja Puskesmas melur

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 4 Febuari 2022



Ns. Wiwiek Delvira S.kep M.Kep

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Hj Rusharina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
2. NIP : 196504241988032002
3. Pangkat/golongan : IV.a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Keperawatan/D3 Keperawatan
6. Pendidikan terakhir : S2- Ilmu kesehatan masyarakat
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Jasa Blok B No.4, Pekanbaru
 - b) Telp/Hp : 085271719487
 - c) Alamat kantor : jalan Melur No. 103 Harjosari Kec. Sukajadi, kota Pekanbaru riau
 - d) Telp kantor : (0761) 36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

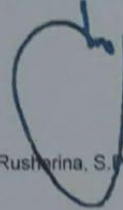
Nama : Azizah yorina putri

NIM : P031914401003

Dengan Judul : Asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus dengan gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja Puskesmas melur

*) coret yang tidak dipilih


Pekanbaru, 4 Febuari 2022,




Ns. Hj Rusharina, S.Pd., S.Kep., M.Kes

LAMPIRAN 4

Lampiran surat Kesbangpol

**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 071/BKBP-SKP/975/2022



a. Dasar

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISSET/46736 tanggal 5 April 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :


1. Nama	AZIZAH YORINA PUTRI
2. NIM	031914401003
3. Fakultas	KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan	ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang	DIV
6. Alamat	JL. JEND. SUDIRMAN KEL. AIR MOLEK KEC. PASIR PENYU- INDRAGIRI HILIR
7. Judul Penelitian	ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian	DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 14 April 2022


ZULFAHMILADRIAN, AP, M.Si
Kepala Muda
No. 16/2022/1993111/001

Tembusan
Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang bersangkutan.

LAMPIRAN 5

Lampiran surat DINKES

**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**
DINAS KESEHATAN
Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 21 April 2022

Yth : Kepada
Kepala Puskesmas Melur

di- Pekanbaru

Nomor : 071/Diskes-Umum/1995/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset

Menindak Lanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/975/2022 pada Tanggal 14 April 2022. tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Azizah Yorin Putri
NIM : 031914401003
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabete Dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.



Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru


Indah Vinya Astuti, S.STP
Pembina
NIP. 19830803 200112 2 003

Tembusan :
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkas Riau

Lampiran 6
Lampiran surat selesai penelitian

	PEMERINTAH KOTA PEKANBARU DINAS KESEHATAN PUSKESMAS MELUR Jalan Melur No.103 Pekanbaru 28122 Telp. (0761) 22508 Faks (0761) 22508 e-mail : pkmmelur103@gmail.com	
---	---	---

Pekanbaru, 6 Juli 2022

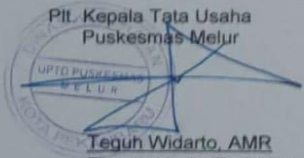
Nomor : 870/PKM-MLR/214 Lampiran : - Hal : <u>Selesai Melaksanakan Penelitian</u>	Kepada Yth : Bapak/Ibu Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau di- Pekanbaru
---	---

Dengan Hormat,
Bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama	: Azizah Yorina Putri
NIM	: P031914401003
Jurusan	: D III Keperawatan
Judul Penelitian	: Asuhan Keperawatan pada Klien Diabetes Melitus dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru

Telah selesai melaksanakan penelitian di Puskesmas Melur Kota Pekanbaru pada Bulan 13-16 Mei 2022. Dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Jurusan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Riau.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian kami ucapkan terima kasih.



Pil. Kepala Tata Usaha
Puskesmas Melur
Teguh Widarto, AMR
Penata Muda Tk. I / III b
NIP. 19771217 200604 1 002

Tembusan

1. Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

LAMPIRAN 7

Lampiran dokumentasi terapi ROM

Hari/tanggal	Subyek 1	Subyek 2
SABTU/14 mei 2022	 A therapist wearing a white hijab and a white long-sleeved shirt is kneeling on a patterned mat. She is performing a range of motion (ROM) exercise on the foot of a patient who is lying on their back. Another person is sitting on the floor behind the patient, observing the procedure. There are some papers on the mat.	 A therapist wearing a white hijab and a white long-sleeved shirt is performing a ROM exercise on the arm of a patient who is sitting on a bed. The patient is wearing a green patterned dress. The therapist is using both hands to guide the patient's arm through its range of motion.
Minggu/15 mei 2022	 A therapist wearing a white hijab and a white long-sleeved shirt is performing a ROM exercise on the arm of a patient who is lying on their back. The therapist is using one hand to support the patient's arm while the other hand moves it through its range of motion.	 A therapist wearing a white hijab and a white long-sleeved shirt is performing a ROM exercise on the arm of a patient who is sitting on a bed. The patient is wearing a brown hijab and a yellow patterned dress. The therapist is using one hand to support the patient's arm while the other hand moves it through its range of motion.
Senin/16 mei 2022	 A therapist wearing a white hijab and a white long-sleeved shirt is performing a ROM exercise on the arm of a patient who is sitting on a bed. The patient is wearing a blue patterned dress. The therapist is using one hand to support the patient's arm while the other hand moves it through its range of motion.	 A therapist wearing a white hijab and a white long-sleeved shirt is performing a ROM exercise on the arm of a patient who is sitting on a bed. The patient is wearing a black hijab and a black patterned dress. The therapist is using one hand to support the patient's arm while the other hand moves it through its range of motion.

LAMPIRAN 8

SOP ROM (*Range Of Motion*)

Pengertian

Range Of Motion (ROM) adalah tindakan/latihan otot atau persendian yang diberikan kepada pasien yang mobilitas sendinya terbatas karena penyakit, diabilitas, atau trauma.

Tujuan

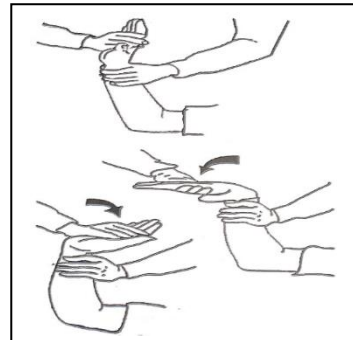
Untuk mengurangi kekakuan pada sendi dan kelemahan pada otot yang dapat dilakukan aktif maupun pasif tergantung dengan keadaan pasien.

Gerakan-Gerakan ROM

1. Fleksi dan Ekstensi Pergelangan Tangan

Cara :

1. Jelaskan prosedur yang akan dilakukan
2. Atur posisi lengan pasien dengan menjauhi sisi tubuh dan siku menekuk dengan lengan.
3. Pegang tangan pasien dengan satu tangan dan tangan yang lain memegang pergelangan tangan pasien.
4. Tekuk tangan pasien ke depan sejauh mungkin.
5. Catat perubahan yang terjadi.

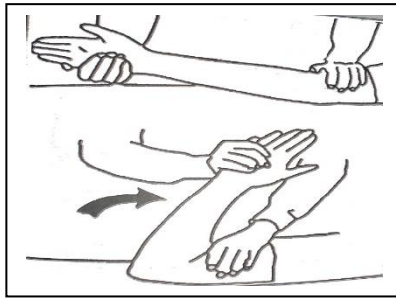


Gambar 1. Latihan fleksi dan ekstensi pergelangan tangan

2. Fleksi dan Ekstensi Siku

Cara :

1. Jelaskan prosedur yang akan dilakukan.
2. Atur posisi lengan pasien dengan menjauhi sisi tubuh dengan telapak mengarah ke tubuhnya.
3. Letakkan tangan di atas siku pasien dan pegang tangannya mendekat bahu.
4. Lakukan dan kembalikan ke posisi sebelumnya.
5. Catat perubahan yang terjadi.



Gambar 2. Latihan fleksi dan ekstensi siku

3. Pronasi dan Supinasi Lengan Bawah

Cara :

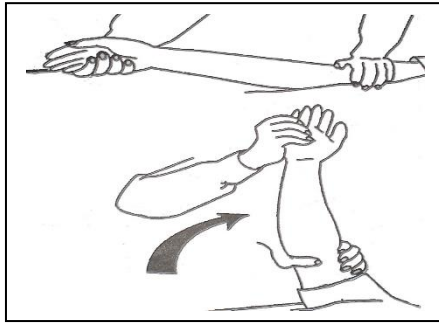
1. Jelaskan Prosedur yang akan dilakukan.
2. Atur posisi lengan bawah menjauhi tubuh pasien dengan siku menekuk.
3. Letakkan satu tangan perawat pada pergelangan pasien dan pegang tangan pasien dengan tangan lainnya.
4. Putar lengan bawah pasien sehingga telapaknya menjauhinya.
5. Kembalikan ke posisi semula.
6. Putar lengan bawah pasien sehingga telapak tangannya menghadap ke arahnya.
7. Kembalikan ke posisi semula.
8. Catat perubahan yang terjadi.

4. Pronasi Fleksi Bahu

Cara :

1. Jelaskan prosedur yang akan dilakukan.
2. Atur posisi tangan pasien disisi tubuhnya.
3. Letakkan satu tangan perawat di atas siku pasien dan pegang tangan pasien dengan tangan lainnya.
4. Angkat lengan pasien pada posisi semula.

5. Catat perubahan yang terjadi.

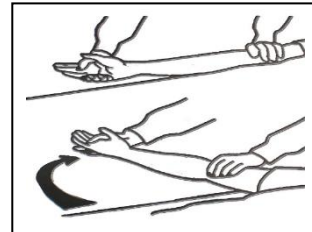


Gambar 4. Latihan pronasi fleksi bahu

5. Abduksi dan Adduksi Bahu

Cara :

1. Jelaskan prosedur yang akan dilakukan.
2. Atur posisi lengan pasien di samping badannya.
3. Letakkan satu tangan perawat di atas siku pasien dan pegang tangan pasien dengan tangan lainnya.
4. Gerakkan lengan pasien menjauh dari tubuhnya kearah perawat (Abduksi).
5. Gerakkan lengan pasien mendekati tubuhnya (Adduksi)
6. Kembalikan ke posisi semula.
7. Catat perubahan yang terjadi.



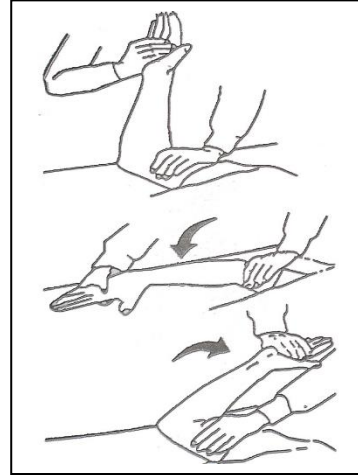
Gambar 5. Latihan abduksi dan adduksi bahu

6. Rotasi Bahu

Cara :

1. Jelaskan prosedur yang akan dilakukan.
2. Atur posisi lengan pasien menjauhi tubuh dengan siku menekuk.
3. Letakkan satu tangan perawat di lengan atas pasien dekat siku dan pegang tangan pasien dengan tangan yang lain.

4. Gerakkan lengan bawah ke bawah sampai menyentuh tempat tidur, telapak tangan menghadap ke bawah.
5. Kembalikan posisi lengan ke posisi semula.
6. Gerakkan lengan bawah ke belakang sampai menyentuh tempat tidur, telapak tangan menghadap ke atas.
7. Kembalikan lengan ke posisi semula.
8. Catat perubahan yang terjadi.

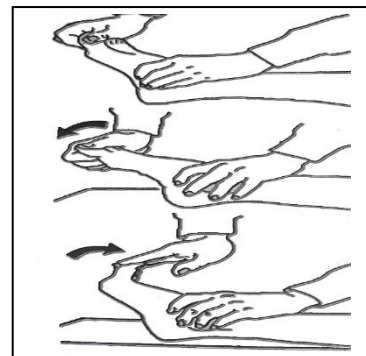


Gambar 6. Latihan rotasi bahu

7. Fleksi dan Ekstensi Jari-jari

Cara :

1. Jelaskan prosedur yang akan di lakukan.
2. Pegang jari-jari kaki pasien dengan satu tangan, sementara satu tangan lain memegang kaki.
3. Bengkokkan (tekuk) jari-jari kaki ke bawah
4. Luruskan jari-jari kemudian dorong ke belakang.
5. Kembalikan ke posisi semula

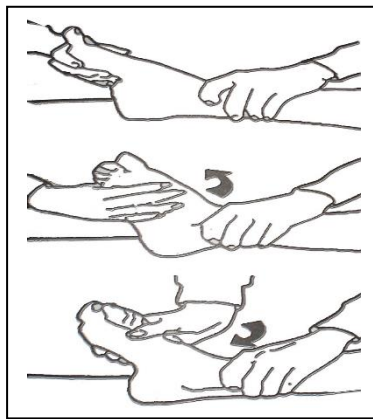


Gambar 7. Latihan fleksi ekstensi jari

8. Infersi dan efersi kaki

Cara :

1. Jelaskan prosedur yang akan di lakukan.
2. Pegang separuh bagian atas kaki pasien dengan satu jari dan pegang pergelangan kaki dengan tangan satunya.
3. Putar kaki ke dalam sehingga telapak kaki menghadap ke kaki lainnya.
4. Kembalikan ke posisi semula
5. Putar kaki keluar sehingga bagian telapak kaki menjauhi kaki yang lain.
6. Kembalikan ke posisi semula.
7. Catat perubahan yang terjadi.



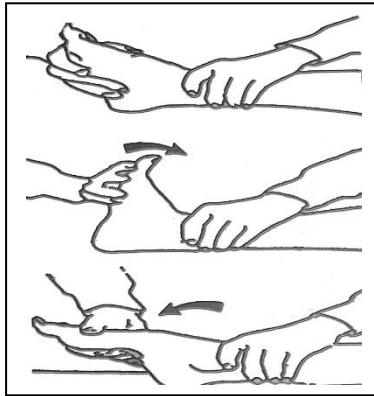
Gambar 8. Latihan infersi efersi kaki

9. Fleksi dan ekstensi pergelangan Kaki

Cara ;

1. Jelaskan prosedur yang akan di lakukan.
2. Letakkan satu tangan perawat pada telapak kaki pasien dan satu tangan yang lain di atas pergelangan kaki. Jaga kaki lurus dan rilek.
3. Tekuk pergelangan kaki, arahkan jari-jari kaki ke arah dada pasien.
4. Kembalikan ke posisi semula.
5. Tekuk pergelangan kaki menjauhi dada pasien.

6. Catat perubahan yang terjadi.

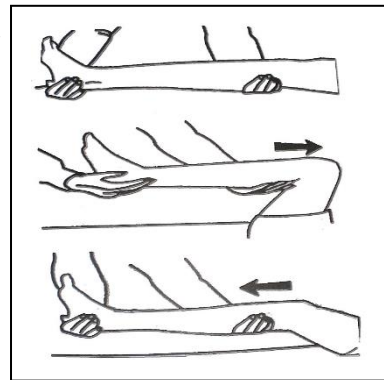


Gambar 9. Latihan fleksi dan ekstensi kaki

10. Fleksi dan Ekstensi lutut.

Cara :

1. Jelaskan prosedur yang akan di lakukan.
2. Letakkan satu tangan di bawah lutut pasien dan pegang tumit pasien dengan tangan yang lain.
3. Angkat kaki, tekuk pada lutut dan pangkal paha.
4. Lanjutkan menekuk lutut ke arah dada sejauh mungkin.
5. Ke bawahkan kaki dan luruskan lutut dengan mengangkat kaki ke atas.
6. Kembali ke posisi semula.
7. Catat perubahan yang terjadi.



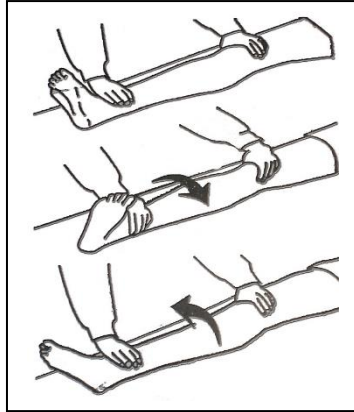
Gambar 10. Latihan fleksi ekstensi lutut

11. Rotasi pangkal paha

Cara :

1. Jelaskan prosedur yang akan di lakukan.
2. Letakkan satu tangan perawat pada pergelangan kaki dan satu

- tangan yang lain di atas lutut.
3. Putar kaki menjauhi perawat.
 4. Putar kaki ke arah perawat.
 5. Kembalikan ke posisi semula.
 6. Catat perubahan yang terjadi.

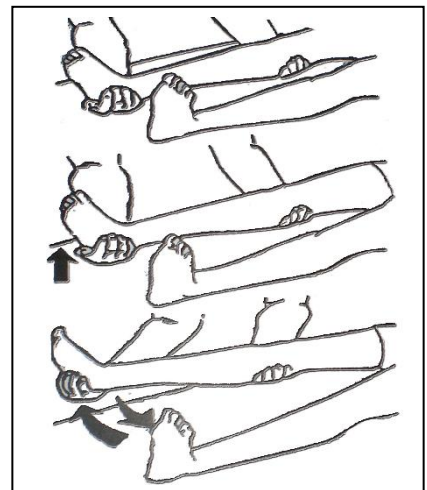


Gambar 11. Latihan potasi pangkal paha

12. Abduksi dan Adduksi pangkal paha.

Cara :

1. Jelaskan prosedur yang akan di lakukan.
2. Letakkan satu tangan perawat di bawah lutut pasien dan satu tangan pada tumit.
3. aga posisi kaki pasien lurus, angkat kaki kurang lebih 8 cm dari tempat tidur, gerakkan kaki menjauhi badan pasien.
4. Gerakkan kaki mendekati badan pasien.
5. Kembalikan ke posisi semula.
6. Catat perubahan yang terjad



Gambar 12. Abduksi adduksi pangkal

