

ABSTRAK

Azizah Yorina Putri (2022). *Asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus dengan gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja Puskesmas Melur*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, (II) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes.

Diabetes Mellitus (DM) merupakan kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Salah satu hal yang dapat terjadi pada penderita diabetes melitus adalah gangguan mobilitas fisik yang mengakibatkan Penurunan kekuatan otot. Penurunan kekuatan otot ini dapat dilakukan Asuhan Keperawatan dengan latihan *Range of Motion* (ROM). Studi kasus ini dilakukan untuk menggambarkan bagaimana asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus dengan gangguan mobilitas fisik dengan dilakukan latihan ROM yang dapat dinilai skor kekuatan otot pada klien Diabetes Melitus. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif yang dilakukan pada dua orang. Kedua klien diukur skor keseimbangan tubuhnya sebelum dan sesudah dilakukan asuhan keperawatan dengan latihan *Range of Motion* (ROM) sebanyak 3 kali selama 3 hari berturut turut. Hasil penelitian kedua subyek dari skor 4 menjadi skor 5. Dari hasil penelitian tersebut dapat di tarik kesimpulan bahwa adanya pengaruh *Range of Motion* (ROM) skor kekuatan otot .

Kata Kunci: Diabetes Melitus, *Range Of Motion*, Kekuatan Otot

ABSTRACT

Azizah Yorina Putri (2022). *Nursing care for clients with diabetes mellitus with impaired physical mobility in the work area of the Melur Health Center*. Case Study Scientific Papers, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, (II) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes.

Diabetes Mellitus (DM) is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to defects in insulin secretion, insulin action, or both. One of the things that can happen to people with diabetes mellitus is impaired physical mobility which results in a decrease in muscle strength. This decrease in muscle strength can be done by Nursing Care with ROM (range of motion) exercises. This case study was conducted to describe how nursing care for diabetic clients with impaired physical mobility was carried out by doing ROM exercises that could be assessed for muscle strength scores in diabetes mellitus clients. The method used is a descriptive case study conducted on two people. Both clients were measured for their body balance scores before and after nursing care with ROM (range of motion) exercises 3 times for 3 consecutive days. The results of the study of the two subjects from a score of 4 to a score of 5. From the results of this study it can be concluded that there is an effect of ROM (Range of motion) on muscle strength scores.

Keywords: Diabetes Mellitus, Range of Motion, Muscle Strength