

ABSTRAK

Rima Nisa Aurina (2022) Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Bronkhial Dengan Masalah Gangguan Pola Nafas Tidak Efektif Di Rsud Arifin Ahmad Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep, Ns. Kurniawati, S.Kep, M.Kep

Pendahuluan : Asma merupakan penyakit heterogen dengan adanya inflamasi (peradangan) kronik pada saluran napas lalu menimbulkan beberapa gejala seperti sesak napas, mengi, sesak dada hingga batuk dengan intensitas yang berbeda-beda dan dapat terjadi dari waktu ke waktu. Faktor paling utama yang memicu asma adalah dari genetik atau dari alergi atau mengiritasi saluran udara, dan pemicu lain udara dingin. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien asma dengan ketidakefektifan pola nafas dengan intervensi latihan nafas dalam. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 14 sampai dengan 16 Mei 2022 dengan pendekatan asuhan keperawatan pada 2 subyek penelitian yaitu subyek 1 dan subyek 2 (menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemberian tindakan keperawatan yang disajikan dalam bentuk narasi. **Hasil :** Asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan pada kedua subyek dengan asma bronkhial diperoleh hasil diagnosis keperawatan utama yang muncul pada kedua subyek pola nafas tidak efektif yaitu pada subyek 1 pola nafas tidak efektif berhubungan dengan dispnea ditandai dengan pola nafas abnormal, dan pada subyek 2 pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas ditandai dengan sesak napas. Intervensi yang disusun pada kedua subyek adalah manajemen jalan napas. Implementasi yang dilakukan selama 3 hari diperoleh hasil bahwa masalah pola nafas tidak efektif pada subyek 1 teratasi sebagian sedangkan pada subyek 2 pola nafas tidak efektif teratasi. **Diskusi :** Manajemen jalan nafas yang dilaksanakan pada setiap subyek dipengaruhi oleh penyakit penyerta dan kondisi subyek saat dilakukan asuhan keperawatan. Manajemen jalan nafas efektif untuk mengatasi masalah pola nafas.

Kata kunci : Asma bronkhial, Pola nafas tidak efektif

ABSTRAK

Rima Nisa Aurina (2022) Nursing Care of Bronchial Asthma Clients with Ineffective Breathing Problems at Arifin Ahmad Hospital Pekanbaru. Scientific Papers Case Studies, DIII Nursing Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health, Supervisor Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep, Ns. Kurniawati, S. Kep, M. Kep

Introduction: Asthma is a heterogeneous disease with chronic inflammation in the airways and then causes several symptoms such as shortness of breath, wheezing, chest tightness to coughing with varying intensity and can occur from time to time. The main factor that triggers asthma is from genetics or from allergies or irritating the airways, and other triggers of cold air. The purpose of this case study is to describe nursing care for asthmatic patients with ineffective breathing patterns with deep breathing exercises intervention. **Methods:** This research uses a case study design. This research was conducted on 14 to 16 May 2022 with a nursing care approach to 2 research subjects, namely subject 1 and subject 2 (using interview, observation and nursing action techniques presented in narrative form. **Results:** Nursing care that has been carried out on both Subjects with bronchial asthma obtained the main nursing diagnosis results that appeared in both subjects with ineffective breathing patterns, namely in subject 1 ineffective breathing pattern associated with dyspnea characterized by abnormal breathing patterns, and in subject 2 ineffective breathing patterns associated with respiratory effort obstruction characterized by shortness of breath. The intervention arranged in both subjects was airway management. Implementation carried out for 3 days showed that the problem of ineffective breathing patterns in subject 1 was partially resolved while in subject 2 the breathing pattern was not effectively resolved. **Discussion:** Airway management carried out on seti each subject is influenced by comorbidities and the condition of the subject when nursing care is carried out. Airway management is effective for treating breathing pattern problems.

Keywords: bronchial asthma, ineffective breathing pattern