











Lampiran 1. Loogbook






KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)





No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1	26/01/2022	10.00	Diskusi mengenai judul yang akan mahasiswa ambil dalam pembuatan KTI (Ns. Hj. Rusherina, SPd, S.Kep, M.Kes)	Pembimbing utama menyarankan agar membaca beberapa jurnal dan menyertakan jurnal tersebut serta lanjut untuk membuat	
2	04/02/2022	08.30	Diskusi BAB 1 (Ns. Hj. Rusherina, SPd, S.Kep, M.Kes)	Revisi BAB 1 pembimbing utama menyarankan agar : <ul style="list-style-type: none"> • Penulisan sesuaikan outline • Mencari data prevalensi terbaru dunia, indonesia, Riau, pekanbaru dan puskesmas yang menjadi tempat penelitian • Menyusun latar belakang secara piramid • Menambah jurnal penelitian yang sejalan minimal 2 di dalam latar belakang 	
3	04/02/2022	09.00	Mengerjakan revisi BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> • Penulis mengganti tempat penelitian • Penulis mendapatkan data untuk latar belakang dari sumber terbaru 	
4	10/02/2022	11.00	Mahasiswa mengerjakan bab 2 mengenai konsep lansia dan konsep TB Paru	<ul style="list-style-type: none"> • Materi yang digunakan dalam penyusunan bab 2 dari sumber terbaru dengan minimal tahun yang digunakan adalah 2012 	



No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
5	23/02/2022	10.00	Pengumpulan revisi Bab 2 (Ns. Hj. Rusherina, SPd, S.Kep, M.Kes)	<ul style="list-style-type: none"> • Pembimbing utama menyarankan agar prevalensi ditambahkan lagi • Pembimbing utama menyarankan untuk merapikan penulisan • Pembimbing utama menyarankan untuk lanjut bab 2 dan bab 3 	
6	24/02/2022	14.00	Penyusunan proposal KTI Bab 2 dan bab 3	<ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa menambahkan konsep batuk efektif & konsep terapi 	
7	25/02/2022	09.30	Pengumpulan Bab 2 dan Bab 3 (Ns. Hj. Rusherina, SPd, S.Kep, M.Kes)	<ul style="list-style-type: none"> • Pembimbing utama meminta agar mahasiswa mengumpulkan hard file full Bab 1,2,3 • Revisi bab 2, pembimbing utama menyarankan agar menambahkan konsep askep • Revisi Bab 3 pembimbing menyarankan agar : <ul style="list-style-type: none"> • Membuat definisi operasional disesuaikan dengan studi kasus penelitian • Pembimbing utama menyarankan untuk menambahkan halaman 	
8	26/02/2022	12.00	Mengumpulkan proposal KTI Bab 1,2,3 kepada pembimbing pendamping (Ns. Usraleti, S. Kep, M. Kep)	Pembimbing pendamping mengoreksi penulisan yang salah dan menyarankan agar mahasiswi menyesuaikan sesuai outline	




No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
9	01/03/2022	08.45	Ujian proposal KTI (Ns.Kurniawati, S.Kep, M.Kep)	<ul style="list-style-type: none"> • Penguji ke-1 menyarankan agar cover dirapikan berbentuk piramid • Bab 1 diperbaiki (tujuan khusus) • Bab 3 diperbaiki lagi (DO, desain penelitian, analisa data,dll. • Tambahkan lembar observasi 	
10		09.10	 (Magdalena, SST, M.Kes)	<ul style="list-style-type: none"> • Penguji ke-2 menyarankan agar penulisan diperbaiki lagi • Daftar pustaka tidak sesuai outline,perbaiki lagi • Konsep batuk efektif ditambahkan • Tambahkan SOP batuk efektif 	
11	04/03/2022	09.30	Konsultasi bab 2 & bab 3 ke penguji 1 (Ns.Kurniawati, S.Kep, M.Kep)	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi lagi latar belakang • DO masih kurang tepat, perbaiki lagi • Tambahkan kriteria inklusi & eksklusi • Penulisan dan spasi diperbaiki lagi 	
12	14/03/2022	10.00	Konsultasi proposal KTI dengan penguji ke-2 (Magdalena, SST, M.Kes)	<ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki penulisan dan spasi 	
13	14/03/2022	11.00	Konsultasi bab 1,2,3 proposal KTI ke penguji 1 (via email) (Ns.Kurniawati, S.Kep, M.Kep)	<ul style="list-style-type: none"> • Urutan paragraf bab 1 perbaiki lagi • DO masih belum tepat,perbaiki lagi • Penulisan dan spasi diperbaiki 	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
14	17/03/2022	09.00	Konsultasi bab 1,2,3 dengan penguji 1 (via email) (Ns.Kurniawati, S.Kep, M.Kep)	<ul style="list-style-type: none"> • Spasi diperbaiki lagi • Susunan kalimat diperbaiki • kerapihan 	
15	21/03/2022	16.00	Konsultasi bab 1,2,3 dengan penguji 1 (via email) (Ns.Kurniawati, S.Kep, M.Kep)	<ul style="list-style-type: none"> • lembar pengesahan diperbaiki lagi • nama sumber referensi disesuaikan dengan outline • DO ditambahkan lagi mana yang salah 	
16	21/03/2022	17.00	Konsultasi bab 1,2,3 dengan penguji 2 (Magdalena, SST, M.Kes)	<ul style="list-style-type: none"> • Spasi diperbaiki • Kerapihan diperbaiki 	
17	26/03/2022	10.00	Konsultasi bab 1,2,3 dengan penguji 1 (Ns.Kurniawati, S.Kep, M.Kep)	<ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki susunan antar paragraf pada bab 1 • Sesuaikan pathway dan diagnosa • DO di perbaiki lagi • Spasi dan kerapihan diperbaiki lagi • Ctt : cari kapan waktu yang tepat untuk melakukan terapi batuk efektif 	
18	28/03/2022	10.30	Menyerahkan proposal KTI kepada penguji 1 (Ns.Kurniawati, S.Kep, M.Kep)	<ul style="list-style-type: none"> • ACC proposal KTI 	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
19	28/03/2022	10.40	Menyerahkan revisi bab 1,2,3 ke penguji 2 <u>(Magdalena, SST, M.Kes)</u>		M

No	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
1	30 Mei 2022	13.30 WIB	Bimbingan bab 4 dan bab 5 dengan pembimbing 1 (Ns. Hj. Ruserina, SPd, S.Kep, M.Kes)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pembahasan dikembangkan lagi (hasil penelitian, teori yang mendukung, hasil dari penelitian lain & kesimpulan) 2. Tambahkan keterangan tabel 3. Perbaiki kesimpulan (kesimpulan menjawab tujuan khusus) 4. Perbaiki lagi saran (merujuk kepada manfaat) 	
2	31 Mei 2022	08.15 WIB	Bimbingan bab 4 dan bab 5 bersama pembimbing (Ns. Hj. Ruserina, SPd, S.Kep, M.Kes)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan lagi pengkajian awal 2. Perbaiki kesimpulan 3. Perbaiki saran 	
3	03 Juni 2022	11.00 WIB	Mengantarkan revisi kepada pembimbing 1 (Ns. Hj. Ruserina, SPd, S.Kep, M.Kes)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki kata pengantar 2. Perbaiki tanda simbol menjadi huruf 3. Perbaiki informed consent 4. Menambahkan surat pernyataan keaslian tulisan menggunakan materai 5. Perbaiki daftar pustaka 	
4	03 Juni 2022	15.00 WIB	Bimbingan bab 4 dan 5 bersama pembimbing 2 (Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki penulisan 2. Perbaiki spasi 	

No	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
5.	Senin, 06 Juni 2022	09.00	Sidang seminar hasil KTI	Penguji 1 a. Tambahkan di pembahasan kenapa terjadi perbedaan dalam pengeluaran sputum b. Dikaji lagi suara ronkhi pada lapang paru c. Apa hubungannya kebiasaan sehari-hari, pola makan dan kebiasaan aktifitas terhadap penyakit TB Paru	 (Ns. Kurniawati, S.Kep, M.Kep)
6.	Senin, 06 Juni 2022	09.00	Sidang seminar hasil KTI	Penguji 2 a. Perbaiki penulisan Abstrak (tidak lebih 200 kata). b. Perbaiki penulisan dan spasi c. Perbaiki daftar pustaka dan tambahkan daftar pustaka yang masih kurang	 (Magdalena, SST, M.Kes)

No	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
7.	Kamis, 09 Juni 2022	13.30	Konsultasi KTI pada penguji 1	Penguji 1 <ul style="list-style-type: none"> a. Tambahkan jurnal penelitian tentang perbedaan pengeluaran jumlah sputum b. Perbaiki daftar pustaka c. Perbaiki pada bab 5 	 (Ns. Kurniawati, S.Kep, M.Kep)
8	Kamis, 09 Juni 2022	14.00	Konsultasi KTI pada penguji 2	Penguji 2 <ul style="list-style-type: none"> a. Perbaiki pengertian batuk efektif di latar belakang b. Sinkronkan daftar pustaka dengan isi KTI 	 (Magdalena, SST, M.Kes)
9	Jumat, 10 Juni 2022	13.30	Konsultasi KTI pada penguji 1	Penguji 1 <ul style="list-style-type: none"> a. Konsultasi jurnal b. Tambahkan lagi jurnal Pengeluaran sputum 	 (Ns. Kurniawati, S.Kep, M.Kep)

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: Widya Putri Krisna

NIM : P031914401037

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	GERONTIK	Penerapan Latihan Batuk Efektif Untuk Meningkatkan Pengeluaran Sputum Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota ✓
2	GERONTIK	Penerapan Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Gout Arthritis Di Wilayah Puskesmas Pekanbaru Kota
3	GERONTIK	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. X Dengan Penyakit Saluran Pencernaan : Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
2. Ns. Usraleli, S.Kep,M.kep

Hari/Tanggal Pengumpulan : 26 Januari 2022

Pukul : 11.30 WIB

Judul KTI yang disetujui: Penerapan Latihan Batuk Efektif Untuk Meningkatkan Pengeluaran Sputum Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

Mengetahui
Kaprosdi D III Keperawatan



(Idayanti, S.Pd, M.Kes)
NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 29 Maret 2022
Koordinator MK KTI
Program Studi D III Keperawatan



(Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep)
NIP. 198903232019022001

Ctt : Perubahan Judul

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
2. NIP : 196504241988032002
3. Pangkat/golongan : IV.a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Keperawatan/D3 Keperawatan
6. Pendidikan terakhir : S2-Ilmu Kesehatan Masyarakat
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Jasa Blok B No.4,Pekanbaru,Riau
 - b) Telp/Hp : 085271719487
 - c) Alamat kantor : Jalan Melur No. 103 Harjosari Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru Riau
 - d) Telp kantor : (0761)36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Widya Putri Krisna

NIM : P031914401037

Dengan Judul : Penerapan Latihan Batuk Efektif Untuk Meningkatkan Pengeluaran Sputum
Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 29 Maret 2022



(Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns.Usraleli.M.Kep
2. NIP : 197407252002122003
3. Pangkat/golongan : Penata Tk.1/III D
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 - Keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Srikandi perum wadiya graha 2 blok I no 18
 - b) Telp/Hp : 085278027818
 - c) Alamat kantor : Jalan Melur No. 103 Harjosari Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru Riau
 - d) Telp kantor : (0761)36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Widya Putri Krisna

NIM : P031914401037

Dengan Judul : Penerapan Latihan Batuk Efektif Untuk Meningkatkan Pengeluaran Sputum Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 29 Maret 2022



(Ns.Usraleli, S.Kep, M.Kep)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : KH.03.01/1.1/ 033 /2022
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

21 Maret 2022

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau

di
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Alkasyar Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197307252000031001



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/879/2022



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46746 tanggal 31 Maret 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : WIDYA PUTRI KRISNA
2. NIM : 031914401037
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : JL. T.BEY-GG. ADITYA NO. 50 C KEL. AIR DINGIN KEC. BUKIT RAYA-PEKANBARU
7. Judul Penelitian : PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENINGKATKAN PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKANBARU KOTA
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 5 April 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru



ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si

Pembina Utama Muda

NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 08 April 2022

Nomor : B.KS.30/Dinkes/61/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset
An Widya Putri Krisna

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas
Pekanbaru Kota
di -
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/879/2022 tanggal 5 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Widya Putri Krisna
NIM : 031914401037
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Latihan Batuk Efektif Untuk Meningkatkan Pengeluaran Sputum Pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 08 April 2022
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :
Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PEKANBARU KOTA
Jalan Teuku Umar Nomor 68 Pekanbaru Telp. (0761) 8403001
Email : puskesmaspekanbarukota@gmail.com



Nomor : 802/PKM.PKU -KOTA/292/2022 Kepada Yth,
Sifat : Umum Ketua Jurusan Keperawatan
Lampiran : - Kemenkes Riau
Perihal : Keterangan Selesai Riset di
Puskesmas Pekanbaru Kota di -
Tempat

Berdasarkan Surat dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru no B.K.S.30/ Dinkes/61/2022 tanggal 8 April 2022 tentang Riset/Prariset dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa :

Nama : Widya Putri Krisna
NIM : 031914401037
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas : Keperawatan
Judul : Penerapan Latihan Batuk Efektif Untuk Meningkatkan Pengeluaran Sputum Pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

Telah selesai melakukan Penelitian/Riset di Puskesmas Pekanbaru Kota dari tanggal 18 April sampai 20 April 2022.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Pekanbaru Kota



dr. Leny Marzal, MARS

Pembina IV a

NIP. 19730801 200604 2 021

Lampiran 2. Informed consent

**FORMULIR INFORMASI DAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IHWAN EFENDI
Umur : 49 tahun
Pekerjaan : Tidak bekerja
Alamat : Jl. Kopi Gg. Kopi 2

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur,
dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Widya putri krisna
NIM : P031914401037
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Penerapan Latihan Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada
Pasien Dengan TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk memenuhi
Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir
program di program studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan
terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait
hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan
tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 3 hari.

Pekanbaru, 18 April 2022

(.....)
HWAN EFENDI

Lampiran 2. Informed consent

**FORMULIR INFORMASI DAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : EEN SUMARDI

Umur : 46 THN

Pekerjaan : SWASTA

Alamat : JL. KOPi Gg. KOPi I

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur,
dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Widya putri krisna

NIM : P031914401037

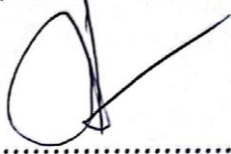
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Penerapan Latihan Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada
Pasien Dengan TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk memenuhi
Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir
program di program studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan
terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait
hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan
tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 3 hari.

Pekanbaru, 18 April 2022

()
EEN SUMARDI

Lampiran 3. Jadwal Kegiatan

**JADWAL KEGIATAN PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH
TAHUN AJARAN 2021-2022**

No	Kegiatan	Bulan																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																								
2	Pengumpulan proposal																								
3	Seminar proposal																								
4	Perbaikan proposal																								
5	Pengurusan ijin proposal																								

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (Sop) Batuk Efektif

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) BATUK EFEKTIF

	BATUK EFEKTIF
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PENGERTIAN	Latihan mengeluarkan secret yang terakumulasikan dan mengganggu di saluran nafas dengan cara dibatukkan
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1. membebaskan jalan nafas dari akumulasi secret2. mengeluarkan sputum untuk pemeriksaan diagnostic laboraturium3. mengurangi sesak nafas akibat akumulasi sekret
KEBIJAKAN	<ol style="list-style-type: none">1. klien dengan gangguan saluran nafas akibat akumulasi sekret2. pemeriksaan diagnostic sputum di laboraturium
PETUGAS	Perawat
PERALATAN	<ol style="list-style-type: none">a. tempat sputumb. Tissuec. Stetoskopd. Hanscoone. Maskerf. Air putih hangat dalam gelas
PROSEDUR PERALATAN	Tahap prainteraksi <ol style="list-style-type: none">1. Mengecek program terapi2. Mencuci tangan3. Menyiapkan alat Tahap orientasi <ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam dan nama klien2. Menjelaskan tujuan dan sapa nama klien

Tahap kerja

1. Menjaga privasi klien
2. Mempersiapkan klien
3. Meminta klien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di perut
4. Melatih klien tuberkulosis melakukan napas perut (menarik napas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan, jaga mulut tetap tertutup)
5. Meminta klien tuberkulosis merasakan mengembangnya perut
6. Meminta klien tuberkulosis menahan napas hingga 3 hitungan
7. Meminta klien tuberkulosis menghembuskan napas perlahan dalam 3 hitungan (lewat mulut, bibir seperti meniup)
8. Meminta klien tuberkulosis merasakan mengempisnya perut
9. Memasang pernak/alas dan bengkok (di pangkuan penderita tuberkulosis bila duduk atau di dekat mulut bila tidur miring)
10. Meminta penderita tuberkulosis untuk melakukan napas dalam 2 kali, pada inspirasi yang ketiga tahan napas dan batuk dengan kuat
11. Menampung lendir ditempat pot yang telah disediakan tadi

Lampiran 5. Lembar observasi batuk efektif

LEMBAR OBSERVASI BATUK EFEKTIF

No	Elemen	Kriteria Pencapaian Kompetensi	Dilakukan	
			Ya	Tdk
1.	Melakukan pengkajian kebutuhan untuk pemenuhan kebutuhan oksigen	1. Salam teraupetik di sampaikan pada klien dan keluarga klien 2. Adanya data gangguan pemenuhan oksigen 3. Mengikutsertakan keluarga dalam proses batuk efektif	√	√
2	Mempersiapkan alat yang akan digunakan untuk melatih batuk efektif	a) Baki berisi alat-alat sebagai berikut 1. Tempat sputum yang sudah diberi desinfektan 2. Air putih hangat dalam gelas 3. Kertas tissue 4. Stetoskop	√	√

		<p>5. Masker</p> <p>6. Sarung tangan bersih</p> <p>b) alat-alat ditempatkan pada tempat yang bersih dan ditata rapi</p>	<p>√</p> <p>√</p>	
3	Melaksanakan persiapan pasien	<p>1. Tujuan disampaikan dengan bahasa yang jelas</p> <p>2. Prosedur tindakan dijelaskan dengan benar</p> <p>3. Posisi klien diatur dengan aman dan nyaman</p> <p>4. Kondisi klien dikaji dengan tepat</p> <p>5. Lingkungan disiapkan untuk menjaga privasi klien dan penerangan diatur</p>	<p>√</p> <p>√</p> <p>√</p> <p>√</p> <p>√</p>	
4	Melaksanakan tindakan batuk efektif	<p>1. Mencuci tangan dengan benar</p> <p>2. Peneliti dan keluarga menggunakan masker dan sarung tangan</p> <p>3. Mendekatkan peralatan</p>	<p>√</p> <p>√</p> <p>√</p>	

		ke dekat klien		
		4. meng anjurkan klien menarik nafas dalam melalui hidung kemudian disuruh menghembuskan nafas perlahan-lahan melalui mulut. Pernafasan dalam dilakukan sebanyak 3 kali	√	
		5. menganjurkan klien supaya membatukkan dengan kekuatan otot perut	√	
		6. menganjurkan klien supaya membuang sputum ke sputum pot	√	
		7. menganjurkan klien untuk melakukan langkah 1 dan 2	√	
		8. melakukan auskultasi dada klien untuk mendengarkan suara nafas	√	
		9. memberikan air kumur kepada klien dan bersihkan mulut klien	√	

		dengan tissue kemudian buang kedalam sputum 10. mengevaluasi meliputi: respon klien, tanda vital, karakteristik sekrett 11. melepas sarung tangan, masker, mencuci tangan dengan benar	√ √	
5	Melakukan evaluasi dan tindak lanjut	1. menganmanesa respon dilakukan 2. upaya tindak lanjut dirumuskan 3. member salam terapetik diucapkan dalam mengakhiri tindakan	√ √ √	

Lampiran 6. Lembaran observasi responden 1

	Tindakan	Tanggal : 18 April 2022		Tanggal : 19 April 2022		Tanggal : 20 April 2022	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
Klien 1	TTV : • Nadi • RR	88 x/m 22 x/m	88 x/m 22 x/m	84 x/m 24 x/m	86 x/m 20 x/m	88 x/m 22 x/m	84 x/m 24 /m
	Suara nafas : • Ronkhi • Tidak ada ronkhi	Ronkhi	Ronkhi	tidak ada Ronkhi	Ronkhi	Ronkhi	Ronkhi
	Kemampuan batuk efektif : • Sputum mudah di keluarkan • Sputum susah di keluarkan	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Keluhan ; • Sesak nafas • Batuk	✓ ✓	✓ ✓	✓ ✓	- ✓	- ✓	✓ ✓
	• Jumlah sputum yang dikeluarkan	0,4 ml	2 ml	0,3 ml	2,1 ml	0,7 ml	2,3 ml

Responden 2

	Tindakan	Tanggal : 18 April 2022		Tanggal : 19 April 2022		Tanggal : 20 April 2022	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
Klien 2	TTV : • Nadi • RR	80 x/m 24 x/m	76 x/m 22 x/m	86 x/m 22 x/m	88 x/m 22 x/m	84 x/m 20 x/m	88 x/m 20 x/m
	Suara nafas : • Ronkhi • Tidak ada ronkhi	Ronkhi	Ronkhi	Ronkhi	tidak ada Ronkhi	tidak ada Ronkhi	tidak ada Ronkhi
	Kemampuan batuk efektif : • Sputum mudah di keluarkan • Sputum susah di keluarkan	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Keluhan ; • Sesak nafas • Batuk	✓ ✓	✓ ✓	- ✓	- ✓	- ✓	- ✓
	• Jumlah sputum yang dikeluarkan	0,3 ml	1,6 ml	0,5 ml	2,1 ml	0,7 ml	1,7 ml

Lampiran 7. Leaflet batuk efektif



**LATIHAN
TEKHNIK
BATUK
EFEKTIF**

Widya Putri Krisna.
Sumber : Kemenkes RI

TUJUAN BATUK EFEKTIF ?

1. Untuk membebaskan jalan nafas dari dahak
2. Mengurangi sesak nafas yang disebabkan penumpukan dahak
3. meningkatkan volume paru



CARA MELAKUKAN BATUK EFEKTIF :

1. Anjurkan untuk minum air hangat terlebih dahulu
2. Atur pasien dalam posisi duduk tegak
3. Letakkan atau lipat tangan di depan ulu hati, lalu ambil napas melalui hidung secara perlahan. Tahan 1-3 detik, lalu hembuskan melalui mulut
4. Lakukan berulang sebanyak 3-4 kali.
5. Pada tarikan nafas dalam terakhir, nafas ditahan 2-3 detik
6. Angkat bahu, dada dilonggarkan dan batukkan dengan kuat.
7. Lakukanlah 4 kali setiap batuk efektif, frekuensi disesuaikan dengan kebutuhan pasien.

APA ITU BATUK EFEKTIF ?

Suatu metode batuk dengan benar, dimana penderita dapat menghemat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal.

ALAT DAN BAHAN YANG DISEDIAKAN :

-  Tisu/sapu tangan
-  Wadah tertutup tempat menampung dahak
-  Gelas berisi air hangat

THANK YOU FOR ATTENTION !

SEMOGA CEPAT SEMBUH



Lampiran 8. Poster cara memakai masker yang benar

 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

 GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

CARA MEMAKAI MASKER YANG BENAR

Siapa saja yang perlu menggunakan masker



- Jika Anda batuk atau pilek
- Jika Anda sedang berangsur pulih dari sakit

CARANYA?



Tutup mulut, hidung dan dagu Anda. Pastikan bagian masker yang berwarna berada disebelah depan



Tekan bagian atas masker supaya mengikuti bentuk hidung Anda, dan tarik kebelakang dibagian bawah dagu



Lepas masker yang telah digunakan dengan hanya memegang tali, dan langsung buang ke tempat sampah



Cuci tangan pakai sabun setelah membuang masker yang telah digunakan ke dalam tempat sampah



Biar bersih ganti masker Anda secara rutin apabila kotor atau basah

INGAT !
Gunakan masker bila batuk atau tutup mulut dengan lengan atas bagian dalam (etika batuk)

www.promkes.kemkes.go.id

Lampiran 9. Poster Etika Batuk



Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

