
















KEGIATANPENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)





No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
1	26 Januari 2022	14.00 WIB	Diskusi mengenai judul yang akan diambil pada pembuatan KTI (Hj. Masnun, SST, S. Kep, M. Biomed)	Pembimbing utama menyarankan untuk mencari jurnal dari masing masing judul dan buat latar belakang nya	
2	28 Januari 2022	10.50 WIB	Diskusi mengenai jurnal yang telah didaapatkan terkai judul yang ingin diambil dan diskusi latar belakang (Hj. Masnun, SST, S. Kep, M. Biomed)	Pembimbing utama meng ACC judul pertama yang ingin diambil, dan merevisi latar belakang: - Tambahkan jurnal terkait - Perbaiki prevalensi - Menambahkan dampak diabetes melitus terhadap asuhan keperawatan	
4	02 Februari 2022	10.20 WIB	Bimbingan BAB 1 dan 2 dengan penguji utama Pembimbing utama (Hj. Masnun, SST, S. Kep, M. Biomed)	Pembimbing utama menyarankan untuk menambah sumber terkait judul	
5	17 Februari 2022	10.20 WIB	Bimbingan dengan pembimbing utama (Hj. Masnun, SST, S. Kep, M. Biomed)	Pembimbing utama menyarankan agar mahasiswa melanjutkan proposal sampai ke bab 3 sesuai panduan	
5	23 Februari 2022	15.00 WIB	Menyerahkan Bab 1 - Bab 3 ke pembimbing utama (Hj. Masnun, SST, S. Kep, M. Biomed)	Pembimbing utama merevisi: - Perbaiki kata pengantar - Mengoreksi penomoran - Mengoreksi bab 2 dan penulisannya - Menyarankan untuk menambah tentang	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
				pembuatan susu kedelai	
6	27 Februari 2022	19.00 WIB	Mendapat persetujuan dari pembimbing utama untuk menyerahkan proposal ke pembimbing pendamping NS. Usrahella, SST, M. Kep	Pembimbing pendamping merevisi penulisan dan penomoran dari bab 1-3 sesuai EYD	
7	28 Februari 2022	17.55 WIB	- Menyerahkan proposal kepada pembimbing utama Hj. Masnun, SST, S. Icep. W. Bome - Menyerahkan proposal kepada penguji 1	Perbaiki penulisan dan spasi	
8	01 Maret 2022	08.50 WIB	Ujian proposal KTI (Hj. Masnun, SST, S. Icep. W. Bome) (Melly, SST, M. Kep)	Penguji 1 merevisi: - Penulisan - Menyarankan untuk menambahkan data tempat penelitian - Tujuan umum dan khusus diperbaiki - Lengkapi konsep pemberian susu kedelai nya - Menyerankan untuk mengubah rancangan penelitian - Mengoreksi bab 3	
			(NS. SM. Agnitubella, W. Kep)	Penguji 2 merevisi : - Penulisan dan penomoran bab 1-3 - Menyarankan untuk menambahkan data menurut RISKESDAS tentang dm di indonesia - Menyarankan untuk menambah sumber	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
				<ul style="list-style-type: none"> - Mengoreksi isi dari bab 1 - Menyarankan untuk memperbaiki definisi operasional nya - Perbaiki fokus studi nya - Tambahkan instrumen penelitian 	
9	05 Maret 2022	10.20 WIB	Bimbingan dengan penguji 2 (Ns. S.M. Agintubello, M. Kes)	Penguji 2 merevisi penulisan Bab 1-3	
10	28 Maret 2022	10.20 WIB	Diskusi dengan penguji 1 tentang revisi proposal (Melly, SST, M. Kes)	Penguji 1 merevisi penulisan, margin dan menyarankan untuk memperbaiki definisi operasional	
11	29 Maret 2022	09.05 WIB	Diskusi dengan penguji 1 tentang revisi proposal (Melly, SST, M. Kes)	Penguji 1 menyarankan untuk mengatur margin	
12	29 Maret 2022	10.10 WIB	Bimbingan dengan penguji 2 tentang revisi proposal KTI (Ns. Syafrisar Meri Agintubello, M. Kes)	Penguji 2 memberikan ACC proposal KTI, dan menyarankan untuk memperbaiki marginnya	
13	30 Maret 2022	08.05 WIB	Bimbingan dengan penguji 1 (Melly, SST, M. Kes)	penguji 1 memberikan ACC proposal KTI	






KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1	21 Mei 2022	10.30	Bimbingan via wa mengenai bimbingan KTI (Ns. masnun, SST, S. KEP. M. Biomed)	Perbaiki	
2.	31 Mei 2022	19.30	Bimbingan Bab 4 dan Bab 5 (Ns. masnun, SST, S. KEP. M. Biomed)	<ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan ditambah lagi - Pengkajian di narasikan - Kesimpulan disinkronkan dengan Tujuan khusus 	
				<ul style="list-style-type: none"> - Sesuaikan dengan panduan KTI - saran pada bab 5 disesuaikan dengan manfaat 	
3	02 Juni 2022	14.00	Bimbingan bab 4 dan bab 5 (Ns. masnun, SST, S. KEP. M. Biomed)	<ul style="list-style-type: none"> - persyaratan keastian diubah menjadi pernyataan keastian - ubah hapus diagram 	




KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
	02 Juni 2022	19.00	Pembimbingan 1 ACC KTI (Ns. Masnun, SST, M. Biomed)	Acc ujis	
	03 Juni 2022	19.10	Bimbingan Bab 4 dan bab 5 (Ns. Usaleli, S. Keper, M. Keper)	perbaiki sesuai dengan bagian yang ditanda	
	09 Juni 2022	10.23	Melakukan bimbingan revisi dengan penguji 1 (Melly, SST, M. Keper)		
	09 Juni 2022	14.10	Melakukan bimbingan revisi dengan penguji II (Ns. Syafrisar Meri-A, S. Keper, M. Keper)	Perbaiki sesuai Panduan	
	10 Juni 2022	15.28	Melakukan bimbingan revisi dengan penguji II (Ns. Syafrisar Meri A., S. Keper, M. Keper)	Perbaiki sesuai Panduan	

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
	14 Juni 2022	11.30	Melakukan bimbingan dengan Penguji II (Ns. Syafrisar Meri A-S.Kep, M.Kep)	Mendapat ACC Penguji II Acc.	
	16 Juni 2022	11.00	melakukan bimbingan KTI Revisi dengan penguji I (Melly, SST, M.Kes)	Perbaiki	
	17 Juni 2022	11.10	melakukan bimbingan dengan penguji I terkait Revisi (Melly, SST, M.Kes)	Acc	

PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: Fadya Putri Krisna

NIM : P031914401011

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Gerontik	Penerapan pemberian susu kedelai untuk menurunkan kadar glukosa pasien dengan diabetes melitus di upt PSTW husnul khatimah pekanbaru
2	kmb	Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem endokrin: diabetes melitus di puskesmas melur
3	Kmb	Pengaruh terapi air rebusan jahe untuk menurunkan nyeri pada pasien dengan gout arthritis

Usulan nama pembimbing:


1. Hj. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed
2. Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan: 26 Januari 2022

Pukul : 11.31


Judul KTI yang disetujui: Penerapan pemberian susu kedelai untuk menurunkan kadar glukosa pasien dengan diabetes melitus di upt PSTW husnul khatimah pekanbaru

Mengetahui
Kaprodidi DIII Keperawatan


(Idayanti, SPd, M.Kes)
NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 26 Januari 2022

Koordinator MK KTI
Program Studi DIII Keperawatan


(Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep)
NIP. 198903232019022001

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Hj. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed
2. NIP : 196412211985032003
3. Pangkat/golongan : Pembina/IV.A
4. Jabatan : lektor Kepala
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Rambai No. 67, Panam, Pekanbaru
 - b) Telp/Hp : 08124611753
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103 Pekanbaru
 - d) Telp kantor : -

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Fadya Putri Krisna

NIM : P031914401011

Dengan Judul : Penerapan pemberian susu kedelai untuk menurunkan kadar glukosa pasien dengan diabetes melitus di UPT PSTW Husnul Khatimah Pekanbaru

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 26 Januari 2022


(Hj. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Usraleli, S.Kep, M.kep
2. NIP : 197407252002122003
3. Pangkat/golongan : Penata tingkat I / III D
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Srikandi perum wadiya graha 2 blok I no. 18
 - b) Telp/Hp : 085278027818
 - c) Alamat kantor : Jalan Melur No. 103
 - d) Telp kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Fadya Putri Krisna

NIM : P031914401011

Dengan Judul : Penerapan pemberian susu kedelai untuk menurunkan kadar glukosa pasien dengan diabetes mellitus di UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 04 Februari 2022



(Ns. Usraleli, S.Kep, M.kep)



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/875/2022



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46616 tanggal 31 Maret 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : FADYA PUTRI KRISNA
2. NIM : 031914401011
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : JL. T. BEY GG. ADITYA NO. 50 C KEL. AIR DINGIN KEC. BUKIT RAYA-PEKANBARU
7. Judul Penelitian : PENERAPAN PEMBERIAN SUSU KEDELAI UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 5 April 2022
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru
BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK
ZULFAHMI ARIAN, AP, M.Si
Pemimpin Muda
NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 12 April 2022

Nomor : B.KS.30/Dinkes/71/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset
An Fadya Putri Krisna

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Melur
di -
Pekanbaru

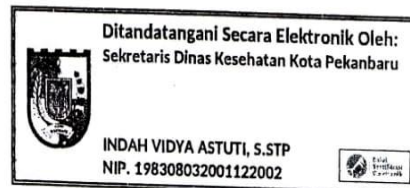
Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor :
071/BKBP-SKP/875/2022 tanggal 5 April 2022, tentang rekomendasi penelitian
kepada :

Nama : Fadya Putri Krisna
NIM : 031914401011
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Susu Kedelai Untuk Menurunkan
Kadar Glukosa Darah Pasien Dengan Diabetes Melitus
di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara
untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang
bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 12 April 2022
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :
Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MELUR
Jalan Melur No.103 Pekanbaru 28122
Telp. (0761) 22508 Faks (0761) 22508
e-mail : pkmmelur103@gmail.com



Pekanbaru, 21 Juni 2022

Nomor : 870/PKM-MLR/2022
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Ketua Jurusan
Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Riau
di-
Pekanbaru

Dengan Hormat,
Bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Fadya Putri Krisna
NIM : P031914401011
Jurusan : D III Keperawatan

Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Susu Kedelai untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pasien dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru

Telah selesai melaksanakan penelitian di Puskesmas Melur Kota Pekanbaru pada 18 – 24 April 2022. Dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Jurusan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Riau.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 21 Juni 2022
Kepala Puskesmas Melur
Kota Pekanbaru



Horman Anasbit SKM, STr. Keb
NIP. 196406251985032005

Tembusan

1. Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

**FORMULIR INFORMASI DAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KOMALA SARI

Umur : 62 THN

Pekerjaan : -

Alamat :

No hp :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur,
dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Fadya putri krisna

NIM : P031914401011

Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Pemberian Susu Kedelai Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah
Pasien Dengan Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Melur
Pekanbaru

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir program di program studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 7 hari.

Pekanbaru,.....2022



(.....)

KOMALA SARI

**FORMULIR INFORMASI DAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *semarni*

Umur : *60 th*

Pekerjaan : -

Alamat : *Jl wijaya*

No hp : -

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Fadya putri krisna

NIM : P031914401011

Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Pemberian Susu Kedelai Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah
Pasien Dengan Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Melur
Pekanbaru

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir program di program studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 7 hari.

Pekanbaru,.....2022

()
SUMARNI

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

PEMERIKSAAN GULA DARAH

Pemeriksaan Glukosa Dalam Darah	
pengertian	Pemeriksaan gula darah bertujuan untuk mengetahui kadar gula darah seseorang
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Klien yang tidak tahu penyakitnya2. Penderita DM
Tujuan	Untuk mengetahui kadar gula sewaktu sebagai indikator adanya metabolisme karbohidrat
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none">1. Glukometer2. Kapas alkohol3. Handscoone. <i>Bila perlu</i>4. Stik GDA / strip tes glukosa darah5. Lanset / jarum penusuk6. Bengkok7. Tempat sampah
Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none">1. Pastikan identitas klien.2. Kaji kondisi klien dan KGD sewaktu terakhir.3. Beritahu dan jelaskan pada klien/keluarganya tindakan yang akan dilakukan.4. Jaga privasi klien.
Prosedur	Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none">1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya.

2. Perkenalkan nama perawat.
5. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan kepada klien/keluarga.

Tahap Kerja

1. Berikan kesempatan klien bertanya atau melakukan sesuatu sebelum kegiatan dilakukan.
2. Menanyakan keluhan utama klien.
3. Atur posisi yang nyaman bagi klien.
4. Masukkan glukostrip ke dalam glukometer.
5. Masukkan lancet ke dalam lancet device.
6. Bersihkan ujung jari klien yang akan ditusuk lancet dengan alcohol swab.
7. Letakkan lancet device di ujung jari klien, dan tekan lancet device seperti menekan pena.
8. Masukkan darah yang keluar ke dalam glukostrip (harus searah).
9. Tunggu hingga hasil keluar.
10. Sampaikan hasil GDS kepada klien.

Tahap Terminasi

1. Evaluasi tindakan yang dilakukan.
2. Berpamitan dengan klien.
3. Bereskan alat-alat yang digunakan.

	4. Catathasildalamlebar kerja.
--	--------------------------------

PENGKAJIAN KLIEN GERONTIK

2. Identitas Klien

Nama : Ny.
Umur : th
Alamat : jl.wijaya
Pendidikan : SD
Jenis Kelamin : Perempuan
Suku : Jawa
Agama : Islam
Status Perkawinan : menikah (meninggal)
Tanggal Pengkajian : 18 April 2022

3. Status Kesehatan Saat Ini : diabetes melitus

4. Riwayat Kesehatan Sekarang :

5. Riwayat Kesehatan Dahulu :

6. Riwayat Kesehatan Keluarga :keluarga memiliki penyakit yang serupa yaitu diabetes melitus.

7. Tinjauan Sistem

- a. Keadaan Umum
- b. Sistem Integumen

- c. Sistem Hemopoietik
- d. Kepala
- e. Mata
- f. Telinga
- g. Mulut, Tenggorok, dan Leher
- h. Payudara
- i. Sistem Pernapasan
- j. Sistem Kardiovaskuler
- k. Sistem Gastrointestinal
- l. Sistem Perkemihan
- m. Sistem Genitoreproduksi
- n. Sistem Muskuloskeletal

Kekuatan otot

5	5
5	5

- o. Sistem Saraf Pusat

GCS: 15

N I :

N II :

N III, IV, VI :

N V :

N VII :

N VIII :

N IX, X, XII :

8. Pengkajian Psikososial dan Spiritual

a. Perubahan psikologis, data yang dikaji:

- 1) Bagaimana sikap lansia terhadap proses penuaan?
- 2) Apakah dirinya merasa di butuhkan atau tidak?
- 3) Apakah optimis dalam memandang suatu kehidupan?
- 4) Bagaimana mengatasi stres yang di alami?
- 5) Apakah mudah dalam menyesuaikan diri?
- 6) Apakah lansia sering mengalami kegagalan?
- 7) Apakah harapan pada saat ini dan akan datang?
- 8) Perlu di kaji juga mengenai fungsi kognitif: daya ingat, proses pikir, alam perasaan, orientasi, dan kemampuan dalam menyelesaikan masalah.

b. Perubahan sosial ekonomi, data yang dikaji:

- 1) Darimana sumber keuangan lansia?
- 2) Apa saja kesibukan lansia dalam mengisi waktu luang?
- 3) Dengan siapa dia tinggal?
- 4) Kegiatan organisasi apa yang diikuti lansia?
- 5) Bagaimana pandangan lansia terhadap lingkungannya?
- 6) Seberapa sering lansia berhubungan dengan orang lain di luar rumah?
- 7) Siapa saja yang bisa mengunjungi?
- 8) Apakah dapat menyalurkan hobi atau keinginan dengan fasilitas yang ada?

c. Perubahan spiritual, data yang dikaji :

1) Apakah secara teratur melakukan ibadah sesuai dengan keyakinan agamanya,

Ya

2) Apakah secara teratur mengikuti atau terlibat aktif dalam kegiatan keagamaan, misalnya pengajian dan penyantunan anak yatim atau fakir miskin?

Tidak

3) Bagaimana cara lansia menyelesaikan masalah apakah dengan berdoa?

Ya

4) Apakah lansia terlihat tabah dan tawakal?

Sedang saja

9. Pengkajian Fungsional Klien (KATZ Indeks)

Skor	Kriteria
A	Kemandirian dalam hal makan, minum, berpindah, ke kamar kecil, berpakaian dan mandi
B	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali satu dari fungsi tersebut
C	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan
D	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian dan satu fungsi tambahan
E	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi,

	berpakaian, ke kamar kecil dan satu fungsi tambahan
F	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan
G	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan
Lain-lain	Tergantung pada sedikitnya dua fungsi, tetapi tidak dapat diklasifikasikan sebagai C, D, E atau F

Keterangan:

Index Katz di atas untuk mencocokkan kondisi lansia dengan skor yang diperoleh

10. Modifikasi dari Barthel Indeks

No	KRITERIA	Nilai
1	Makan	0. Tidakmampu 1. Butuh bantuan memotong, mengoles mentega dll. 2. Mandiri
2	Mandi	0. Tergantung orang lain 1. Mandiri
3	Perawatan diri	0. Membutuhkan bantuan orang lain 1. Mandiri dalam perawatan muka, rambut, gigi, dan

		bercukur
4	Berpakaian	<ul style="list-style-type: none"> 0. Tergantung orang lain 1. Sebagian dibantu (misal mengancing baju) 2. Mandiri
5	Buang air kecil	<ul style="list-style-type: none"> 0. Inkontinensia atau pakai kateter dan tidak terkontrol 1. Kadang Inkontinensia (maks, 1x24 jam) 2. Kontinensia (teratur untuk lebih dari 7 hari)
6	Buang air besar	<ul style="list-style-type: none"> 0. Inkontinensia (tidak teratur atau perlu enema) 1. Kadang Inkontensia (sekali seminggu) 2. Kontinensia (teratur)
7	Penggunaan toilet	<ul style="list-style-type: none"> 0. Tergantung bantuan orang lain 1. Membutuhkan bantuan, tapi dapat melakukan beberapa hal sendiri 2. Mandiri

8	Transfer	0. Tidak mampu 1. Butuh bantuan untuk bisa duduk (2 orang) 2. Bantuan kecil (1 orang)
9	Mobilitas	0. Immobile (tidak mampu) 1. Menggunakan kursi roda 2. Berjalan dengan bantuan satu orang 3. Mandiri (meskipun menggunakan alat bantu seperti, tongkat)
10	Naik turun tangga	0. Tidak mampu 1. Membutuhkan bantuan (alat bantu) 2. Mandiri
Score Total		

Interpretasi hasil :

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan

9-11 : Ketergantungan Sedang

5-8 : Ketergantungan Berat

0-4 : Ketergantungan Total

11. Pengkajian Status Mental Gerontik

a. *Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)*

BENAR	SALAH	NO	PERTANYAAN
		01	Tanggal berapa hari ini?
		02	Hari apa sekarang ini?
		03	Apa nama Tempat ini
		04	Dimana alamat anada?
		05	Berapa umur anda?
		06	Kapan anda lahir? (minimal tahun lahir)
		07	Siapa presiden Indonesia sekarang?
		08	Siapa presiden Indonesia sebelumnya?
		09	Siapa nama ibu anda?
		10	Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun
$\Sigma =$	$\Sigma =$		

Kesimpulan:

Kesalahan 0-2: fungsi intelektual utuh

Kesalahan 3-4: kerusakan intelektual ringan

Kesalahan 5-7: kerusakan intelektual sedang

Kesalahan 8-10: kerusakan intelektual berat

b. *Mini Mental Status Exam (MMSE)*

NO	ASPEK	NILAI	NILAI	KRITERIA
----	-------	-------	-------	----------

	KOGNITIF	MAKS.	KLIEN	
1	Orientasi	5		<p>Menyebutkan dengan benar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tahun <input type="checkbox"/> Musim <input type="checkbox"/> Tanggal <input type="checkbox"/> Hari <input type="checkbox"/> Bulan
	Orientasi	5		<p>Dimana kita sekarang berada?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Negara Indonesia <input type="checkbox"/> Propinsi Jawa Barat <input type="checkbox"/> Kota..... <input type="checkbox"/> Wilayah..... <input type="checkbox"/> Gang.....
2	Registrasi	3		<p>Sebutkan nama 3 obyek (oleh pemeriksa) 1 detik untuk mengatakan masing-masing obyek. Kemudian tanyakan kepada klien ketiga obyek tadi (untuk disebutkan)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Obyek..... <input type="checkbox"/> Obyek..... <input type="checkbox"/> Obyek.....
3	Perhatian dan kalkulasi	5		<p>Minta klien untuk memulai dari angka 100 kemudian dikurangi 7 sampai 5 kali/tingkat</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 93

				<ul style="list-style-type: none"> ❑ 86 ❑ 79 ❑ 72 ❑ 65
4	Mengingat	3		<p>Minta klien untuk mengulangi ketiga obyek pada no.2 (registrasi) tadi. Bila benar, 1 point untuk masing-masing obyek</p>
5	Bahasa	9		<p>Tunjukkan pada klien suatu benda dan tanyakan namanya pada klien</p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ (misal jam tangan) ❑ (misal pensil) <p>Minta klien untuk mengulang kata berikut: "tak ada jika, dan, atau, tetapi". Bila benar, nilai 1 point.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ Pernyataan benar 2 buah (contoh: tak ada,tetapi). <p>Minta klien uuntuk mengikuti perintah berikut yang terdiri dari 3 langkah:</p> <p>"ambil kertas di tangan anda, lipat dua dan taruh di lantai"</p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ Ambil kertas di tangan anda ❑ Lipat dua ❑ Taruh di lantai <p>Perintahkan pada klien untuk hal berikut</p>

				(bila aktivitas sesuai perintah nilai 1 point) <input type="checkbox"/> "tutup mata anda" Perintahkan pada klien untuk menulis satu kalimat atau menyalin gambar <input type="checkbox"/> Tulis satu kalimat <input type="checkbox"/> Menyalin gambar
TOTAL NILAI		30		

Interpretasi:

Nilai 24-30 : tidak ada kelainan kognitif

Nilai 18-23 : kelainan kognitif ringan

Nilai 0-17 : kelainan kognitif berat

LEMBAR OBSERVASI

PETUNJUK PENILAIAN KADAR GULA DARAH:

Hasil pengukuran menggunakan glukometer (mg/dl)

Kadar glukosa darah puasa			
Hari ke	Terapi	Subyek I	Subyek II
1	Sebelum	218	331
	Sesudah	214	282
2	Sebelum	213	269
	Sesudah	210	250
3	Sebelum	208	254
	Sesudah	202	244
4	Sebelum	202	240
	Sesudah	200	237
5	Sebelum	210	236
	Sesudah	203	225
6	Sebelum	197	228
	Sesudah	200	227
7	Sebelum	196	221
	Sesudah	183	220

LEMBAR OBSERVASI

Berikut lembar pemantauan terhadap susu kedelai yang dikonsumsi subyek setiap hari

Hari ke	Subyek I	Subyek II
1	Susu kedelai habis diminum	Susu kedelai habis diminum
2	Susu kedelai habis diminum	Susu kedelai habis diminum
3	Susu kedelai habis diminum	Susu kedelai tersisa setengah
4	Susu kedelai habis diminum	Susu kedelai habis diminum
5	Susu kedelai habis diminum	Susu kedelai habis diminum
6	Susu kedelai habis diminum	Susu kedelai habis diminum
7	Susu kedelai habis diminum	Susu kedelai habis diminum

KUISIONER PENELITIAN

Penerapan pemberian susu kedelai untuk menurunkan kadar glukosa pasien dengan Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Melur Pekanbaru

Data Demografi Responden

1. Nama inisial : :
2. Jenis kelamin :
3. Agama :
4. Status pernikahan :
5. Alamat :
6. Penghasilan :

Berikan tanda ceklisth (v) pada pilihan yang anda anggap benar

1. Jenis kelamin
 - Laki-laki
 - Perempuan
2. Umur
 - < 20 tahun
 - 20-44 tahun
 - 45-59 tahun
 - 60-74 tahun
 - 75-90 tahun
3. Pendidikan terakhir
 - Tidak sekolah

- SD
- SMP
- SMA
- Perguruan tinggi

4. Pekerjaan

- Bekerja
- Tidak bekerja

5. Sumber informasi pengetahuan anda tentang DM

- Dokter
- Perawat
- Petugas kesehatan
- Surat kabar
- Lainnya, sebutkan

DOKUMENTASI PENELITIAN

Pembuatan Susu Kedelai

