

ABSTRAK

Fadya Putri Krisna (2022). *Penerapan Pemberian Susu Kedelai Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru* Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Hj. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed,(II) Ns. Usraleli,S.Kep, M.Kep.

Diabetes melitus adalah Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis berupa gangguan metabolisme yang ditandai dengan kadar gula darah yang melebihi batas normal. Penyakit ini disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik pada mata, ginjal, saraf dan pembuluh darah. Untuk menurunkan kadar glukosa darah dapat diabantu dengan terapi farmakologi maupun non farmakologi. Studi kasus ini dilakukan untuk menurunkan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus dengan terapi non farmakologi. Metode yang digunakan adalah studi kasus yang dilakukan pada 2 orang lansia. Kedua klien diukur kadar glukosa darahnya sebelum dan sesudah dilakukan pemberian susu kedelai sebanyak 7 hari berturut-turut menggunakan alat pengecek kadar gula darah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya perubahan pada kadar glukosa darah kedua subyek. Kadar glukosa darah pada subyek I sebelum diberikan susu kedelai yaitu 218 mg/dl dan setelah diberikan selama 7 hari glukosa darah turun menjadi 183 mg/dl. Sedangkan pada subyek II kadar glukosa darah sebelum diberikan susu kedelai yaitu 280 mg/dl dan setelah diberikan susu kedelai selama 7 hari glukosa darah turun menjadi 220 mg/dl. Dari hasil penelitan tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya pengaruh pemberian susu kedelai terhadap penurunan kadar glukosa darah pasien dengan diabetes melitus.

Kata Kunci : *Diabetes Melitus, Hiperglikemik, Pemberian Susu Kedelai.*

ABSTRACT

Fadya Putri Krisna (2022) . *The application of giving soy milk to reduce blood glucose levels in patients with diabetes mellitus in the working area of the Pekanbaru Melur Health Center. Scientific paper of case study, DIII nursing study program, majoring in Nursing, health polytechnic of the Ministry of Health of Riau Advisor (1) Hj. Masnun, SST, SKep, M. Biomed, (II) Ns. Usraleli, S.Kep. M.Kep.*

Diabetes mellitus is Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease in the form of metabolic disorders characterized by blood sugar levels that exceed normal limits. This disease is accompanied by various metabolic disorders due to hormonal disorders that cause various chronic complications in the eyes, kidneys, nerves and blood vessels. To reduce blood glucose levels, pharmacological and non-pharmacological therapy can be assisted. This case study was conducted to reduce blood glucose levels in patients with diabetes mellitus with non-pharmacological therapy. The method used is a case study conducted on 2 elderly people . The two clients measured their blood glucose levels before after giving soy milk for 7 consecutive days using a blood sugar level checker. The results showed that there was a change in the blood glucose levels of the two subjects . The blood glucose level in subject I before being given soy milk was 218 mg / dl and after being given for 7 days the blood glucose dropped to 183 gdl . Meanwhile in the second subject the blood glucose level before being given soy milk was 280 mg dl and after being given soy milk for 7 days the blood glucose dropped to 220 mg dl. From the results of this research, it can be concluded that there is an effect of giving soy milk to decrease blood glucose levels in patients with diabetes mellitus.

Keywords : Diabetes Mellitus , Hyperglycemic , Soy Milk Feedin .