

## ABSTRAK

Mahgfira Rogi Ramadhan (2022). *Penerapan Massage Punggung Dengan Masalah Nyeri Pada Klien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki*. Karya tulis ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Melly, SST, M.Kes, (II) H. Husnan, S.Kp, MKM.

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah melebihi 140/90 mmHg. Hipertensi memiliki gejala seperti nyeri kepala. Untuk mengatasi nyeri kepala biasanya para penderita hipertensi hanya mengonsumsi obat anti nyeri, masih banyak penderita hipertensi tidak mengetahui bahwa ada obat nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri seperti *massage* punggung. *Massage* punggung berguna untuk merelaksasikan pasien sehingga lebih tenang. Tujuan dari penelitian adalah mengetahui gambaran nyeri pada klien hipertensi sebelum dan sesudah dilakukannya *massage* punggung. Metode studi kasus ini adalah penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan sebanyak 2 responden di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki dengan tindakan yaitu *massage* punggung. Hasil penelitian menunjukkan pada subyek 1 hasil pengkajian dengan skala nyeri 5, kemudian pada evaluasi skala 2. Pada subjek 2 pengkajian dengan skala 6, kemudian pada evaluasi dengan skala 2. Dalam studi kasus ini nyeri kepala pada kedua responden ini teratasi. Tindakan *massage* punggung ini memiliki pengaruh dalam penurunan skala nyeri kedua subjek. Ini menunjukkan *massage* punggung efektif menurunkan nyeri pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, *Massage* punggung, Nyeri

## **ABSTRACT**

Mahfira Rogi Ramadhan (2022). *Application of Back Massage with Pain Problems in Clients with Hypertension in the Work Area of the Payung Sekaki Health Center. Case study reseach, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. mentor(I) Melly, SST, M.Kes, (II) H. Husnan, S.Kp, MKM.*

*Hypertension is a condition where blood pressure exceeds 140/90 mmHg. Hypertension has symptoms such as headaches. To deal with headaches, usually people with hypertension only take anti-pain medications, there are still many people with hypertension who don't know that there are non-pharmacological drugs to reduce pain such as back massage. Back massage is useful for relaxing the patient so that they are calmer. The purpose of the study was to determine the description of pain in hypertensive clients before and after back massage. This case study method is descriptive research. The sample used was 2 respondents in the Payung Sekaki Health Center Working Area with back massage. The results showed that subject 1 was assessed on a pain scale of 5, then evaluated on a scale of 2. In subject 2 it was assessed on a scale of 6, then evaluated with a scale of 2. In this case study, headaches in both respondents were resolved. This back massage has an effect on reducing the pain scale of the two subjects. This shows that back massage is effective in reducing pain in hypertensive patients.*

*Keywords: Hypertension, Back massage, Pain*

