

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah & Lilik Ma'rifatul, (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Badan Pusat Statistik 2015 *Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) 2015*.
- Effendi, F. 2009. *Keperawatan kesehatan komunitas: teori dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fatmah, 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Ghoni Sutardi, MA (2021). Tata Laksana Insomnia. *Jurnal Medika Utama*, 3 (01 Oktober), 1703-1708.
- Jaelani. (2009). *Aroma Terapi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Junita, E., Virgo, G., & Putri, A. D. (2020). Pengaruh pemberian aroma terapi lavender terhadap insomnia pada lansia di desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 XIII Koto Kampar. *Jurnal Ners*, 4(2), 116-121.
- Kemenkes RI. 2015. *Rencana Strategis Kemenkes Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta.
- Kurnia, A. D., Wardhani, V., & Rusca, K. T. (2013). Aromaterapi bunga lavender memperbaiki kualitas tidur pada lansia. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 25(2), 83-86.
- Muchtaridi, & Moelyono. (2015). *Aromaterapi*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Nuris.dini. 2014. *Aneka Manfaat Bunga Untuk Kesehatan*. Jakarta: Gava Media.

- Posadzki, Paul, Alotaibi, Amani & Ernst, Edzart. (2012). Adverse effects of aromatherapy; A systematic review of case reports and case series international journal of risk & safety in medicine, 24, 147-161
- Rahmatul. I. Wardah. (2018). *Panduan Tatalaksana Gangguan Tidur* Jakarta: Sagung Seto.
- Potter, P.A. dan Perry A.G. 2009. *Fundamental of nursing*. Edisi 7. Buku 1. Jakarta: Salemba Medika.
- Ramadhan., M.R., Zettira, Z.O (2017). *Aromaterapi Bunga Lavender (Lavandula angustifolia) dalam Menurunkan Risiko Insomnia*. Diakses dari <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1089>, tanggal 7 Februari 2022
- Ratnawati, E. 2017. *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sari, D., & Leonard, D. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 3 (1), 121-130.
- Setyoadi, dkk. 2011. Perbedaan Tingkat Kualitas Hidup pada Wanita Lansia di Komunitas dan Panti. *Skripsi*. Malang: Universitas Brawijaya
- Siagian, H. S. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Guna Budi Bhakti Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 4(1), 387-392. (Di Akses Pada Tanggal 9 Februari 2022).
- Stanley, M & Beare, P.G. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* Ed.2. Jakarta: EGC
- Suardiman, S. P. 2011. *Psikologi usia lanjut*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

Tinnur, R., Ndruru, H., Waruwu, E. K., Angriani, P. A., Doloksaribu, A. M., & Nababan, T. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan 2021. *Al-Asalmiya Nursing: Journal of Nursing Sciences*, 10(1), 36-42.

Undang-undang No 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. diakses pada 10 Februari 2022.

Widya G. (2016). *Mengatasi Insomnia Cara Mudah Mendapatkan Kembali Tidur Nyenyak Anda*. Yogyakarta: Kata Hati.