

LAMPIRAN

LOG BOOK
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



NAMA MAHASISWA	: Natasya Delvana Putri
NIM	: P031914401061
DOSEN PEMBIMBING 1	: Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
DOSEN PEMBIMBING 2	: Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
JUDUL KARYA TULIS ILMIAH : PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN INSOMNIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI KOTA PEKANBARU	

PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
2022

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	Kamis 20 Januari 2022	20.00 WIB	Mencari referensi judul dan masalah apa yang akan diangkat untuk KTI	1) Penerapan Metode Aromaterapi Lavender pada Lansia dengan insomnia 2) Penerapan Pemberian Jus Mentimun terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi 3) Penerapan Balance Exercise pada Lansia terhadap Gangguan keseimbangan dengan masalah resiko jatuh
2.	Sabtu 22 Januari 2022	09.20 WIB	Memberikan judul yang diajukan kepada pembimbing 1 dan 2	Judul yang akan diangkat yaitu Penerapan aromaterapi lavender untuk menurunkan insomnia pada lansia
3.	Minggu 23 Januari 2022	11.00 WIB	Mencari jurnal terkait penerapan yang akan diberikan, yaitu penerapan Aromaterapi Lavender untuk menurunkan insomnia pada lansia	Jurnal Aromaterapi lavender dalam menurunkan insomnia pada lansia
4.	Senin 24 Januari 2022	14.30 WIB	Menyusun BAB 1	1) Penyusunan BAB 1 2) Konsultasi BAB 1

Scanned by TapScanner


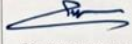
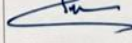
No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
5.	Minggu 03 Februari 2022	16.00 WIB	Menyusun BAB 2	1) Penyusunan BAB 2 2) Konsultasi BAB 2
6.	Rabu 16 Februari 2022	10.00 WIB	Merevisi BAB 2	Mengumpulkan BAB 2
7.	Minggu 20 Februari 2022	15.00 WIB	Menyusun BAB 3	1) Penyusunan BAB 3 2) Konsultasi BAB 3
8.	Selasa 22 Februari 2022	09.30 WIB	Merevisi BAB 3	Mengumpulkan BAB 3
9.	Kamis 24 Februari 2022	13.00 WIB	Mengirimkan full hasil proposal KTI pada dosen pembimbing	Revisi bagian-bagian yang kurang serta merapikan penulisan yang salah
10.	Senin 28 Februari 2022	15.00 WIB	Menjilid dan mengumpulkan proposal KTI kepada pembimbing 1 dan 2 serta penguji 1 dan 2	Guna persiapan seminar proposal KTI

Scanned by TapScanner

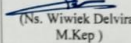
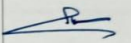
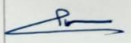
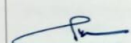

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
11.	Minggu 24 April 2022	21.00 WIB	Menyusun BAB 4 dan BAB 5	1) Penyusunan BAB 4 dan BAB 5 2) Konsultasi BAB 4 dan BAB 5
12	Sabtu 28 Mei 2022	14.00 WIB	Merevisi BAB 4 dan BAB 5	Mengumpulkan BAB 4 dan BAB 5
13.	Jumat 03 Juni 2022	15.00 WIB	Menjilid dan mengumpulkan proposal KTI kepada pembimbing 1 dan 2 serta penguji 1 dan 2	Guna persiapan seminar hasil KTI
14.	Sabtu 04 Juni 2022	22.00 WIB	Membuat PPT untuk seminar hasil KTI	Menyiapkan diri dan menjaga kesehatan guna kelancaran selama seminar hasil KTI

Scanned by TapScanner

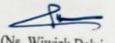


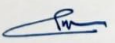
(Kegiatan Bimbingan)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	Sabtu 22 Januari 2022	10.00 WIB	Pengarahan untuk menetapkan masalah untuk penelitian studi kasus	Menentukan judul untuk diajukan	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)
2.	Senin 24 Januari 2022	11.20 WIB	Bimbingan penentuan judul penelitian	ACC judul	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)
3.	Jumat 28 Januari 2022	14.00 WIB	Konsultasi BAB 1	Revisi BAB 1	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)
4.	Selasa 01 Februari 2022	18.00 WIB	Revisi BAB 1 - Gangguan tidur... irama tidur - Penggunaan... untuk tidur - Upaya... lansia - Kata-kata mahasiswa diganti - Tujuan	- Masukkan ke bab teoretis - Dihapus - Tambahkan minimal 2 penelitian terkait ini - Diganti menjadi peneliti - Jika tujuannya hanya satu tulis tujuan	

Scanned by TapScanner



			- Manfaat	penelitiannya saja : mendeskripsikan efek pemberian.. - Lihatlah contoh dipanduan. Manfaat bagi masyarakat, pengembangan iptek dan penulis	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)
5.	Sabtu 05 Februari 2022	20.00 WIB	Revisi BAB 2 - Sesuaikan spasi - Lansia.. sel tubuh	Dijadikan satu paragraf namun kalimat yang dirapikan	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)
6.	Sabtu 05 Februari 2022	20.18 WIB	Bimbingan BAB 2	Mulai dari konsep lansia, insomnia setelah itu baru konsep Aromaterapinya	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)
7.	Kamis 17 Februari 2022	16.20 WIB	Konsultasi BAB 2	Lanjutkan dulu sampai BAB 3	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)
8.	Kamis 24 Februari 2022	07.05 WIB	Konsultasi BAB 1 - 3	ACC proposal	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)

Scanned by TapScanner

9.	Senin 30 Mei 2022	14.00 WIB	Bimbingan BAB 4 dan 5	Terkait hasil studi kasus, pembahasan, keterbatasan studi kasus	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)
10.	Sabtu 31 Mei 2022	17.00 WIB	Revisi BAB 4 dan 5	1) Perbaiki penulisan judul tabel 2) Perbaiki pembahasan 3) Perbaiki kesimpulan dan saran	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)
11.	Rabu 01 Juni 2022	11.00 WIB	Revisi penulisan	1) Hilangkan setiap kata proposal 2) Perbaiki penulisan yang salah	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)
12.	Jumat 03 Juni 2022	17.10 WIB	ACC	ACC ujian seminar hasil	 (Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep)




Scanned by TapScanner

(Kegiatan Bimbingan)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	Sabtu 03 Juni 2022	13.25 WIB	Pengarahan untuk menetapkan masalah untuk penelitian studi kasus	Perbaikan penulisan	 (Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes)
2.	Senin 04 Juni 2022	10.00 WIB	ACC	ACC Ujian seminar akhir	 (Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes)




Scanned by TapScanner

KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	Selasa 01 Maret 2022	10.00 WIB	Ujian Seminar Proposal	1) Sertakan Lembar Penilaian di Proposal 2) Bagaimana cara kita mengetahui bahwa lansia itu insomnia	 (Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep.MB)
2.	Senin 07 Maret 2022	09.30 WIB	Revisi pasca seminar proposal	1) Jurnal yang menunjukkan komposisi penggunaan air dan aromaterapi 2) Tuliskan penjelasan untuk total score pada insomnia severity indeks	 (Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep.MB)
3.	Selasa 15 Maret 2022	14.00 WIB	Bimbingan Proposal	ACC Proposal Penguji 1	 (Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep.MB)




Scanned by TapScanner

KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
4.	Senin 06 Juni 2022	11.30 WIB	Ujian Seminar Akhir	Perbaiki sistematika penulisannya 1) Tambahkan deskripsi keluarga pada penjelasan 2) Tambahkan penjelasan tabel 3) Penjelasan pada waktu pelaksanaan lebih detailkan 4) Halaman pada awal bab di bawah 5) Hapus keterangan tabel data mentah	 (Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep.MB)
5.	Rabu 08 Juni 2022	09.30 WIB	Revisi pasca seminar hasil	1) Italic pada kata Bahasa Inggris 2) Revisi pemaparan fokus studi 3) Tambahkan pembahasan tentang poin-poin dari isi	 (Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep.MB)
6.	Rabu 08 Juni 2022	16.10 WIB	Revisi pasca seminar hasil	ACC	 (Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep.MB)




Scanned by TapScanner

KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	Selasa 01 Maret 2022	10.00 WIB	Ujian Seminar Proposal	1) Perbaiki sistematika penulisannya 2) Tambahkan kata proposal di setiap penulisan karya tulis ilmiah 3) Tulisan bahasa Inggris jadikan italic	 (Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep)
2.	Jumat 14 Maret 2022	11.30 WIB	Revisi pasca seminar proposal	1) Revisi judul diubah menjadi "Penerapan aromaterapi lavender untuk menurunkan insomnia pada lansia" 2) Jangan lupa membuat kurungan / tanda kurung pada sumber 3) Alat dan bahan masukan ke lampiran (lembar SOP) 4) Melengkapi Daftar Pustaka	 (Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep)
3.	Jumat 01 April 2022	15.30 WIB	Bimbingan Proposal	ACC Proposal Penguji 2	 (Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep)

Scanned by TapScanner

KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
4.	Senin 06 Juni 2022	11.30 WIB	Ujian Seminar Hasil	<ol style="list-style-type: none"> 1) Perbaiki sistematika penulisannya 2) Tambahkan lampiran surat ijin penelitiannya 3) Tambahkan deskripsi keluarga pada penjelasan subyek 4) Setiap kata inisial diganti dengan sebutan subyek 	 (Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep)
5.	Rabu 15 Juni 2022	10.00 WIB	Revisi pasca seminar hasil	<ol style="list-style-type: none"> 1) Perbaiki penulisan daftar isi 2) Penulisan judul piramida terbalik 3) Judul lampiran di ataskan lagi 	 (Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep)
6.	Jumat 24 Juni 2022	16.30 WIB	Revisi pasca seminar hasil	ACC	 (Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep)

LAMPIRAN 2

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Wiwiek Delvira, M.kep
2. NIP : 197410081997032001
3. Pangkat/golongan : Penata Tingkat 1 / III d
4. Jabatan : Lektor
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Riau
6. Pendidikan terakhir : D2 Keperawatan
7. Kontak person
a) Alamat rumah : Jl. Duka Karya Perum KPM blok T.49
b) Telp/Hp : 0813 65 664440
c) Alamat kantor : Jl. Melur No 103, Harjosari, Kec. Dutajadi, Pekanbaru
d) Telp kantor : 07613 6581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Natalysya Delvana Putri
NIM : P031914401061
Dengan Judul : Penerapan Metode Aromaterapi Lavender pada Lansia dengan Insomnia

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 28 Januari 2022

(Ns. Wiwiek Delvira, M.kep.)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

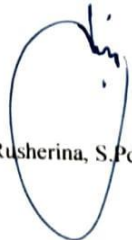
1. Nama : Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
2. NIP : 196504241988032002
3. Pangkat/golongan : IV.a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Keperawatan/D3 Keperawatan
6. Pendidikan terakhir : S2-Ilmu Kesehatan Masyarakat
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jalan Jasa Blok No.4, Pekanbaru, Riau
 - b) Telp/Hp : 085271719487
 - c) Alamat kantor : Jalan Melur No.103 Harjosari Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru Riau
 - d) Telp kantor : (0761)36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Natasya Delvana Putri
NIM : P031914401061

Dengan Judul : Penerapan Metode Aromaterapi Lavender Pada Lansia Dengan
Insomnia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru

Pekanbaru, 04 Februari 2022


(Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes)

LAMPIRAN 3

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: Nalaya Delwana Putri
 NIM : P031914401061
 Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:


No	Bidang/departemen	Judul
1	Gerontik	Penerapan Metode Aromaterapi Lavender pada Lansia dengan insomnia
2	KMB	Penerapan Pemberian Jus Mentimun terhadap perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
3	Gerontik	Penerapan Balance Exercise pada Lansia terhadap Gangguan Keseimbangan Tubuh dengan masalah resiko jatuh

ace y.
28/1-2022

Usulan nama pembimbing:
 1. Ns. Wiwiek Delvira, MKep.
 2. Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes

Hari/Tanggal Pengumpulan Jumat, 28 Januari 2022
 Pukul : 14.35 WIB
 Judul KTI yang disetujui: Penerapan Metode Aromaterapi Lavender pada Lansia dengan insomnia

Mengetahui
 Kaprodi DIII Keperawatan


 (.....Idayah, S.Pd, M.Kes.....)
 NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 28 Januari 2022
 Koordinator MK KTI
 Program Studi DIII Keperawatan


 (.....Ns. Nisa Khaymah, N. MKep......)
 NIP. 198903232019022001

LAMPIRAN 4

 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLTEKES KEMENKES RIAU Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656 Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id		
Nomor : KH.03.01/1.1/ 033 /2022	21 Maret 2022	
Lampiran : 1 (satu) lembar		
Hal : Permohonan Izin Penelitian		
Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau		
di <u>Pekanbaru</u>		
Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.		
Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.		
Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
 Wakil Direktur I, Alkausar Aziz, SKM, M.Kes NIP. 06707252000031001		
Scanned by TapScanner		



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/896/2022



- a. Dasar :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
 2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

- b. Menimbang :
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/46737 tanggal 4 April 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : NATASYA DELVANA PUTRI
2. NIM : 031914401061
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : JL. PRAMUKA GG. MORSE KEL. LEMBAH SARI KEC. RUMBAL PESISIR-PEKANBARU
7. Judul Penelitian : PENERAPAN METODE AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA DENGAN INSOMNIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAL KOTA PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 6 April 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru

ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth :
1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
 2. Yang Bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 27 Mei 2022

Kepada
Yth : Kepala Puskesmas Rumbai

Nomor : 071/Diskes-Umum/2269/2022 di- Pekanbaru
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset


Menindak Lanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/896/2022 pada Tanggal 6 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Natasya Delvana Putri
NIM : 031914401061
Instansi : Poltekkes Kemenkes
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Metode Aromaterapi Lavender Pada Lansia Dengan Insomnia di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru


dr. David Oloan, MARS
Pembina
NIP. 196508012000031001

Tembusan :
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS RUMBAI
JL.Sekolah No.52 Telp. (0761) 53537 Pekanbaru
Email : rumbaipesisir.2013@gmail.com



Pekanbaru, 09 Juni 2022

Nomor : 071/PKM – RBI / 363/2022
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Selesai
Penelitian/Riset

Kepada :
Yth : Poltekkes Kemenkes Riau
Di -
Pekanbaru

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru No : 071/Diskes-
Umum/2209/2022, Pada Tanggal 27 Mei 2022, Perihal tentang Permohonan Riset/Prariset An.
Natasya Delvana Putri. Bersama ini saya yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Puskesmas
Rumbai dengan ini menerangkan bahwa :

No	Nama / NIM	Judul Penelitian/Jenis Data	Instansi / Lembaga
1.	Natasya Delvana Putri Nim : 031914401061	Penerapan Metode Aromaterapi Lavender Pada Lansia Dengan Insomnia di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru.	Poltekkes Kemenkes Riau

Nama tersebut diatas telah di izinkan untuk pengambilan data yang diperlukan dan telah
melaksanakan Penelitian di Puskesmas Rumbai. Dengan Judul penelitian **Penerapan Metode
Aromaterapi Lavender Pada Lansia Dengan Insomnia di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai
Kota Pekanbaru.**

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.



Kepala Puskesmas Rumbai

Hi Dince Safrina, SST, MKM
Penata Tingkat I
NIP. 19650112 198512 2 001

LAMPIRAN 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
PENELITIAN (INFORM CONCENT)
"Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Insomnia Pada Lansia
Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru"

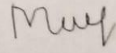
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Inisial nama : Ny. M
Umur : 77 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Teluk Leok Gg. Merpati
No. Hp : -

Setelah mendapat penjelasan dan mengerti tentang tujuan penelitian yang dilakukan oleh saudari **Natasya Delvana Putri**, saya bersedia menjadi responden penelitian. Saya mengerti bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan diri saya. Apabila saya merasa tidak nyaman maka saya berhak mengundurkan diri.

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti bahwa keikutsertaan saya sebagai responden penelitian hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan identitas saya akan disamarkan. Hasil penelitian ini murni diperuntukkan bagi kepentingan akademik saja.

Pekanbaru, 17 April 2022
Responden

()

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
PENELITIAN (INFORM CONCENT)
"Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Insomnia Pada Lansia
Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru"

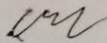
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Inisial nama : Ny. A
Umur : 62 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pramuka
No. Hp : -

Setelah mendapat penjelasan dan mengerti tentang tujuan penelitian yang dilakukan oleh saudari **Natasya Delvana Putri**, saya bersedia menjadi responden penelitian. Saya mengerti bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan diri saya. Apabila saya merasa tidak nyaman maka saya berhak mengundurkan diri.

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti bahwa keikutsertaan saya sebagai responden penelitian hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan identitas saya akan disamarkan. Hasil penelitian ini murni diperuntukkan bagi kepentingan akademik saja.

Pekanbaru, 17 April 2022
Responden

()

Scanned by TapScanner

LAMPIRAN 6

SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR AROMATERAPI LAVENDER

Persiapan alat dan bahan :

1. Mangkok besar
2. Air hangat
3. Essensial oil lavender

Preinteraksi	
1.	Cek catatan keperawatan dan catatan medis responden
2.	Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
3.	Siapkan alat dan bahan
Tahap Orientasi	
1.	Beri salam dan pangeil responden dengan namanya dan memperkenalkan diri (untuk pertemuan pertama)
2.	Menanyakan keluhan responden/perasaan responden
3.	Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada responden dan keluarga jika ada)
4.	Beri kesempatan klien dan keluarga bertanya
5.	Berikan 30 menit sebelum jam tidur
Tahap Kerja	
1.	Jaga privasi responden
2.	Tuangkan air hangat ke dalam mangkok secukupnya
3.	Tuangkan essential oil ke dalam air hangat di dalam mangkok sebanyak 5-10 tetes
4.	Anjurkan klien untuk menghirup uap essential oil pada mangkok selama 5-10 menit
5.	Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk responden

6.	Lakukan observasi secara objektif
Terminasi	
1.	Evaluasi hasil kegiatan (catat hasil reaksi aromaterapi lavender)
2.	Berikan umpan balik positif
3.	Kontrak pertemuan selanjutnya (bila dianjurkan untuk mengikuti terapi lanjutan)
4.	Akhiri kegiatan dengan cara yang baik
5.	Bereskan peralatan
6.	Cuci tangan

LAMPIRAN 7

**Alat ukur Insomnia Severity Index (ISI)
Skala Insomnia**

Pretest Subyek 1
Tanggal 17 April 2022

Untuk setiap pertanyaan, mohon beri **Tanda Centang (✓)** pada kolom yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu.

Mohon nilai tingkat Seberapa Parah masalah tidur yang sedang Bapak/Ibu alami Saat ini (seperti: 1 Minggu Terakhir).

No.	Masalah Tidur	Tidak Ada	Sedikit	Sedang	Parah	Sangat Parah
1.	Kesulitan untuk tidur			✓		
2.	Sulit untuk mempertahankan tidur				✓	
3.	Terbangun lebih cepat dari biasanya				✓	

4. Seberapa Puas/Tidak Puas Bapak/Ibu dengan kebiasaan tidur saat ini?

Sangat Puas	Puas	Cukup Puas	Tidak Puas	Sangat Tidak Puas
			✓	

5. Menurut pengamatan orang lain, seberapa terlihatkah pengaruh masalah tidur pada kualitas hidup Bapak/Ibu?

Sama sekali tidak terlihat	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa terlihat
		✓		

6. Seberapa Khawatir/Kesal Bapak/Ibu dengan masalah tidur saat ini?

Sama sekali tidak khawatir	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa khawatir
	✓			

7. Menurut Bapak/Ibu, seberapa berpengaruh masalah tidur Bapak/Ibu saat ini pada kegiatan hidup sehari-hari (seperti: mengantuk di siang hari, perasaan, kemampuan untuk mengerjakan pekerjaan atau pekerjaan rumah harian, konsentrasi, ingatan, dan lainnya)?

Sama sekali tidak berpengaruh	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa berpengaruh
	✓			

Hasil = 15 (Insomnia Sedang)

**Alat ukur Insomnia Severity Index (ISI)
Skala Insomnia**

Pretest Subyek 2
Tanggal 17 April 2022

Untuk setiap pertanyaan, mohon beri **Tanda Centang (✓)** pada kolom yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu.

Mohon nilai tingkat Seberapa Parah masalah tidur yang sedang Bapak/Ibu alami Saat ini (seperti: 1 Minggu Terakhir).

No.	Masalah Tidur	Tidak Ada	Sedikit	Sedang	Parah	Sangat Parah
1.	Kesulitan untuk tidur			✓		
2.	Sulit untuk mempertahankan tidur			✓		
3.	Terbangun lebih cepat dari biasanya				✓	

4. Seberapa Puas/Tidak Puas Bapak/Ibu dengan kebiasaan tidur saat ini?

Sangat Puas	Puas	Cukup Puas	Tidak Puas	Sangat Tidak Puas
			✓	

5. Menurut pengamatan orang lain, seberapa terlihatkah pengaruh masalah tidur pada kualitas hidup Bapak/Ibu?

Sama sekali tidak terlihat	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa terlihat
		✓		

6. Seberapa Khawatir/Kesal Bapak/Ibu dengan masalah tidur saat ini?

Sama sekali tidak khawatir	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa khawatir
	✓			

7. Menurut Bapak/Ibu, seberapa berpengaruh masalah tidur Bapak/Ibu saat ini pada kegiatan hidup sehari-hari (seperti: mengantuk di siang hari, perasaan, kemampuan untuk mengerjakan pekerjaan atau pekerjaan rumah harian, konsentrasi, ingatan, dan lainnya)?

Sama sekali tidak berpengaruh	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa berpengaruh
	✓			

Hasil = 14 (Insomnia Ringan)

**Alat ukur Insomnia Severity Index (ISI)
Skala Insomnia**

Posttest Subyek 1
Tanggal 23 April 2022

Untuk setiap pertanyaan, mohon beri **Tanda Centang (✓)** pada kolom yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu.

Mohon nilai tingkat Seberapa Parah masalah tidur yang sedang Bapak/Ibu alami Saat ini (seperti: 1 Minggu Terakhir).

No.	Masalah Tidur	Tidak Ada	Sedikit	Sedang	Parah	Sangat Parah
1.	Kesulitan untuk tidur		✓			
2.	Sulit untuk mempertahankan tidur			✓		
3.	Terbangun lebih cepat dari biasanya			✓		

4. Seberapa Puas/Tidak Puas Bapak/Ibu dengan kebiasaan tidur saat ini?

Sangat Puas	Puas	Cukup Puas	Tidak Puas	Sangat Tidak Puas
	✓			

5. Menurut pengamatan orang lain, seberapa terlihatkah pengaruh masalah tidur pada kualitas hidup Bapak/Ibu?

Sama sekali tidak terlihat	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa terlihat
	✓			

6. Seberapa Khawatir/Kesal Bapak/Ibu dengan masalah tidur saat ini?

Sama sekali tidak khawatir	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa khawatir
	✓			

7. Menurut Bapak/Ibu, seberapa berpengaruh masalah tidur Bapak/Ibu saat ini pada kegiatan hidup sehari-hari (seperti: mengantuk di siang hari, perasaan, kemampuan untuk mengerjakan pekerjaan atau pekerjaan rumah harian, konsentrasi, ingatan, dan lainnya)?

Sama sekali tidak berpengaruh	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa berpengaruh
	✓			

Hasil = 9 (Insomnia Ringan)

**Alat ukur Insomnia Severity Index (ISI)
Skala Insomnia**

Posttest Subyek 2
Tanggal 23 April 2022

Untuk setiap pertanyaan, mohon beri **Tanda Centang (✓)** pada kolom yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu.

Mohon nilai tingkat Seberapa Parah masalah tidur yang sedang Bapak/Ibu alami Saat ini (seperti: 1 Minggu Terakhir).

No.	Masalah Tidur	Tidak Ada	Sedikit	Sedang	Parah	Sangat Parah
1.	Kesulitan untuk tidur		✓			
2.	Sulit untuk mempertahankan tidur			✓		
3.	Terbangun lebih cepat dari biasanya		✓			

4. Seberapa Puas/Tidak Puas Bapak/Ibu dengan kebiasaan tidur saat ini?

Sangat Puas	Puas	Cukup Puas	Tidak Puas	Sangat Tidak Puas
	✓			

5. Menurut pengamatan orang lain, seberapa terlihatkah pengaruh masalah tidur pada kualitas hidup Bapak/Ibu?

Sama sekali tidak terlihat	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa terlihat
✓				

6. Seberapa Khawatir/Kesal Bapak/Ibu dengan masalah tidur saat ini?

Sama sekali tidak khawatir	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa khawatir
	✓			

7. Menurut Bapak/Ibu, seberapa berpengaruh masalah tidur Bapak/Ibu saat ini pada kegiatan hidup sehari-hari (seperti: mengantuk di siang hari, perasaan, kemampuan untuk mengerjakan pekerjaan atau pekerjaan rumah harian, konsentrasi, ingatan, dan lainnya)?

Sama sekali tidak berpengaruh	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa berpengaruh
	✓			

Hasil = 7 (Tidak ada insomnia signifikan)