

LOG BOOK



KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS













NAMA MAHASISWA	: Peni Oktavia Putri
NIM	: P031914401027
DOSEN PEMBIMBING 1	: Idayanti, S.Pd, M.Kes
DOSEN PEMBIMBING 2	: Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, SP.KepMB
JUDUL KARYA TULIS ILMIAH	: Penerapan Terapi Okupasi Kerajinan Tangan Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Lansia

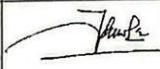


**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
2022**

Lembar Konsultasi Bimbingan






No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
1	26/01/2022	13.00 wib	Bimbingan judul KTI	Mahasiswa menyiapkan 3 judul KTI	
2	28/01/2022	09.00 wib	Bimbingan ACC judul KTI	<p>Judul KTI yang diusulkan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penerapan terapi okupasi untuk menurunkan tingkat stres pada lansia dengan hipertensi. 2. Penerapan Teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi. 3. Penerapan terapi okupasi aktivitas ROM pada lansia dengan gangguan mobilitas fisik. <p>Judul KTI yang telah di ACC oleh pembimbing adalah "Penerapan terapi okupasi untuk menurunkan tingkat stres pada lansia dengan hipertensi"</p>	





3	08/02/2022	08.00 wib	Bimbingan Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> - Lanjutkan BAB 2-3 - Cantumkan jurnal yang mendukung pada BAB 1 - Cantumkan daftar Pustaka dan lengkapi sesuai kutipan. 	
4	22/02/2022	21.32 wib	Bimbingan Bab 2 dan pengumpulan logbook	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - Ganti kata yang salah 	
5	24/02/2022	09.42 Wib	Revisi Bab 2	<ul style="list-style-type: none"> - Lanjutkan ke Bab 3 	
6	25/02/2022	10.00 wib	Bimbingan Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - Perbaiki jadwal penelitian - Tambahkan metode wawancara apa yang digunakan. 	
7	26/02/2022	10.00 wib	Revisi Bab 3, lembar observasi terapi Okupasi.	<ul style="list-style-type: none"> - Bab 3 selesai - Revisi lembar observasi terapi okupasi - Lanjut dengan Kuesioner DASS (<i>Depression anxiety stress scale</i>) 	

8	27/02/2022	20.40 wib	Bimbingan Proposal Lengkap dan Kuesioner DASS (<i>Depression anxiety stress scale</i>)	Lembar Observasi terapi Okupasi	
9	27/02/2022	13.28 wib	Bimbingan Bab 1-3 dengan pembimbing 2	1. Perbaiki penulisan sumber kutipan. 2. Perbaiki Definisi operasional prosedur	
10	28/02/2022	15.00 Wib	BAB I-3 dll	1. Perhatikan latar belakang masalah 2. Perhatikan tujuan penelitian 3. Perhatikan manfaat penelitian, merujuk ke Panduan ya 4. kuesioner DASS utk tingkat cemas, lalu mana SOP atau observasi utk terapi okupasi	
11	28/02/2022	23.00 Wib	BAB 1-3 dll	Acc utk ujian proposal	
12	30 Mei	10.08 Wib	Bimbingan Bab 4-5	Revisi pada bagian judul bab, tambahkan judul tabel, perbaiki keterbatasan	

				penelitian, dan perbaiki saran penelitian.	
13	1 Juni 2022	11.45 Wib	Bimbingan KTI lengkap dengan Pembimbing 1	ACC sidang KTI	
14	3 Juni 2022	15.00 Wib	Bimbingan KTI dengan pembimbing 2	Revisi bagian Abstrak, perbaiki letak paragraf, tambahkan penjelasan instrumen penelitian secara lengkap, tambah waktu penelitian dilaksanakan, ganti tabel observasi dengan tabel kesimpulan, perbaiki pembahasan, dan tambahkan saran penelitian.	
15	5 Juni 2022	07.00 Wib	Bimbingan KTI dengan Pembimbing 2	ACC sidang KTI	

KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
1	2 Maret 2022	07.30 WIB	Seminar proposal karya tulis ilmiah studi kasus	Perbaikan oleh penguji 1: <ul style="list-style-type: none"> - Tujuan khusus Ubah kalimat mengidentifikasi menjadi kalimat menggambarkan. - Hapuskan konsep dasar hipertensi. - Subyek penelitian Tambahkan kriteria inklusi responden penelitian. - Definisi operasional Perjelas pengertian dari variabel penelitian. 	
2	2 Maret 2022	07.30 WIB	Seminar proposal karya tulis ilmiah studi kasus	Perbaikan oleh penguji 2: <ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan lembar observasi agar lebih ringkas dan mengarah hanya pada stres. 	
3	21 Maret 2022	11.00 WIB	Menyerahkan hasil revisi proposal KTI kepada penguji 1	- Perbaiki Bab 3 bagian definisi operasional.	
4	24 Maret 2022	09.00 WIB	Menyerahkan hasil revisi proposal KTI kepada penguji 1	ACC proposal yang telah direvisi.	
5	24 Maret 2022	14.00 WIB	Menyerahkan hasil revisi proposal KTI kepada penguji 1	ACC proposal yang telah direvisi.	

6	7 Juni 2022	09.30 WIB	Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus	Perbaiki oleh penguji 1: <ul style="list-style-type: none"> - Tujuan khusus hapuskan. - Tambahkan jenis kelamin pada subyek penelitian - Perbaiki hasil penelitian, dengan menjadikan hasil observasi penelitian diakhir pertemuan untuk perbandingan pada hasil observasi berikutnya. - Perbaiki bagian pembahasan terkait jurnal penelitian. - Perbaiki keterbatasan penelitian. 	
7	7 Juni 2022	09.30 WIB	Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus	Perbaiki oleh penguji 2: <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan jurnal terkait hormon serotonin. - Tambahkan pembahasan terkait perbedaan antara kedua subyek. - Perbaiki bagian saran, pisahkan antara PSTW dan perawat. 	
8	10 Juni 2022	13.30 WIB	Menyerahkan KTI yang telah direvisi ke penguji 1.	ACC Karya Tulis Ilmiah	
9	10 Juni 2022	15.30 WIB	Menyerahkan KTI yang telah direvisi ke penguji 2.	ACC Karya Tulis Ilmiah	

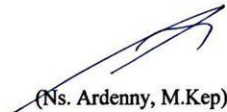
LEMBAR REVISI

Nama : Peni Oktavia Putri
NIM : P031914401027

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	Bab 1/ 5	- Tujuan khusus Ubah kalimat mengidentifikasi menjadi kalimat menggambarkan.
2	Bab 2/ 11	- Hapuskan konsep dasar hipertensi.
3	Bab 3/ 25, 26	- Subyek penelitian Tambahkan kriteria inklusi responden penelitian. - Definisi operasional Perjelas pengertian dari variabel penelitian.

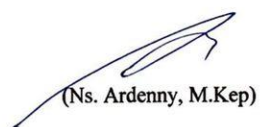
Pekanbaru, 2 Maret 2022

Sebelum direvisi,


(Ns. Ardenny, M.Kep)

Pekanbaru, 21 Maret 2022

Sudah direvisi,


(Ns. Ardenny, M.Kep)


LEMBAR REVISI

Nama : Peni Oktavia Putri
NIM : P031914401027

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	Bab 3/ 25	- Definisi operasional Perjelas pengertian dan variabel penelitian.


Pekanbaru, 2 Maret 2022

Sebelum direvisi,


(Ns. Ardenny, M.Kep)

Pekanbaru, 24 Maret 2022

Sudah direvisi,


(Ns. Ardenny, M.Kep)

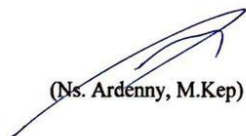
LEMBAR REVISI

Nama : Peni Oktavia Putri
NIM : P031914401027

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	Bab 1/ 5	- Tujuan khusus Ubah kalimat mengidentifikasi menjadi kalimat menggambarkan.
2	Bab 2/ 11	- Hapuskan konsep dasar hipertensi.
3	Bab 3/ 25, 26	- Subyek penelitian Tambahkan kriteria inklusi responden penelitian. - Definisi operasional Perjelas pengertian dari variabel penelitian.

Pekanbaru, 7 Juni 2022

Sebelum direvisi,


(Ns. Ardenny, M.Kep)

Pekanbaru, 10 Juni 2022

Sudah direvisi,


(Ns. Ardenny, M.Kep)

LEMBAR REVISI

Nama : Peni Oktavia Putri
NIM : P031914401027

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	Lembar observasi	- Lebih ringkas lagi dan hanya mengarah pada masalah stres.

Pekanbaru, 2 Maret 2022

Sebelum direvisi,



(H. Husnan, S.Kp, MKM)

Pekanbaru, 24 Maret 2022

Sudah direvisi,



(H. Husnan, S.Kp, MKM)

LEMBAR REVISI

Nama : Peni Oktavia Putri
NIM : P031914401027

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	Bab 2	- Tambahkan jurnal terkait hormon serotonin.
2	Bab 4/ 30	- Tambahkan pembahasan terkait perbedaan antara kedua subyek.
3	Bab 5/35	- Perbaiki bagian saran, pisahkan antara PSTW dan perawat.

Pekanbaru, 7 Juni 2022

Sebelum direvisi,



(H. Husnan, S.Kp, MKM)

Pekanbaru, 10 Juni 2022

Sudah direvisi,



(H. Husnan, S.Kp, MKM)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Idayanti
2. NIP : 196910221994032002
3. Pangkat/golongan : Penata Tk I/III d
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S-2 Kes Masyarakat Labor belakang Ds Keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Keranga gg. Kencana II no. 5
 - b) Telp/Hp : 0853 5538 0069
 - c) Alamat kantor : Jl. Mdur 103 Pekanbaru
 - d) Telp kantor : 0761 - 36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Peni Oktavia Putri
- NIM : P031914401022
- Dengan Judul : Penerapan Terapi Okupasi Kerajinan Tangan
untuk Menurunkan Tingkat stres pada lansia
di PSTW Husnul Khotimah
-
-

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 28. Maret 2022.



(Idayanti, S.Pd. M.Kes...)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB
2. NIP : 198509292010122006
3. Pangkat/golongan : Penab/III c
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltek Kes Kemankes Riau
6. Pendidikan terakhir : Spesialis Keperawatan Medikal Bedah (S2)
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Kaharudin Nasution no.184
 - b) Telp/HP : 081374602985
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur NO.103
 - d) Telp kantor : (0761)36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Peri Oktavia Putri
NIM : 2031914401027
Dengan Judul : Penerapan Terapi Okupasi Kerajinan Tangan
untuk Menurunkan Tingkat Stres pada Lansia
di PSTW Husnul Khotmah.

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 28 Maret 2022


(Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB)

FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Peni Oktavia Putri

NIM : P031914401027

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No	Bidang/departemen	Judul
1	Gerontik	Penerapan terapi okupasi kerajinan tangan untuk menurunkan tingkat stres pada lansia.
2	Gerontik	Penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan tingkat kecemasan pada lansia penderita hipertensi.
3	Gerontik	Penerapan terapi aktivitas ROM pada lansia penderita stroke dengan gangguan mobilitas fisik.

Usulan nama pembimbing :

1. Idayanti, S.Pd, M.kes
2. Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, SP.KepMB

Hari/Tanggal Pengumpulan : Rabu/23 Maret 2022

Pukul : 14.00 Wib

Judul KTI yang disetujui : Penerapan terapi okupasi untuk menurunkan tingkat stress pada lansia dengan hipertensi.

Mengetahui

Kaprodi jurusan keperawatan



(Idayanti, S.Pd, M.kes)

NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 23 Maret 2022

Koordinator MK KTI

Program Studi DIII Keperawatan



(Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep)

NIP. 19890323201922001

CH : *Di ganti / perubahan judul.*

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Meur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : KH.03.01/1.1/ 033 /2022
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

21 Maret 2022

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau

di
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Alkausyar Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197307252000031001

9	Peni Oktavia Putri	P031914401027	Penerapan Terapi Okupasi Kerajinan Tangan Untuk Menurunkan Tingkat Stress Pada Lansia Di PSTW Khusnul Khotimah	PSTW Khusnul Khotimah
10	Suci Angraini	P031914401036	Penerapan Senam Kegel Untuk Mengatasi Inkontinensia Urine Pada Lansia Dengan Inkontinensia Urine Di UPT PSTW Khusnul khotimah	PSTW Khusnul Khotimah
11	Anggun Nirmala Sari	P031914401041	Penerapan senam yoga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di PSTW Khusnul Khotimah	PSTW Khusnul Khotimah
12	Dinda Hirosehaya	P031914401049	Penerapan rebusan daun sirsak dalam penurunan nyeri pasien gout arthritis pada lansia di PSTW Khusnul Khotimah	PSTW Khusnul Khotimah
13	Indah Rizki Idwan	P031914401054	Penerapan Terapi Murottal Al-Qurang Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Nyeri Akibat Hipertensi di PSTW Husnul Khotimah	PSTW Khusnul Khotimah
14	Nabilla Rizky Kastuti	P031914401060	Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Serai Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia dengan Gout Arthritis Di PSTW Khusnul Khotimah	PSTW Khusnul Khotimah
15	Windi Yuswita	P031914401077	Penerapan Pemberian Rebusan Bawang Putih untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di PSTW Khusnul Khatimah Kota Pekanbaru	PSTW Khusnul Khotimah
16	Ayuni Devi Safitri	P031914401001	Penerapan Rebusan Tekanan Darah Untuk menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru	Puskesmas Garuda
17	Az-Zakiatul Masnia	P031914401002	Gambaran Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda	Puskesmas Garuda
18	Elisa Kifana	P031914401010	Asuhan Keperawatan Klien Arthritis Gout Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Dan Nyaman: Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru	Puskesmas Garuda



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/857/2022



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMP/TSP/NON IZIN-RISET/46668 tanggal 1 April 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : NURFADILA
2. NIM : 031914401025
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : JORONG KOTO RANAH DESA TANJUNG GADANG KEC. TANJUNG GADANG KAB. SIJUNJUNG-SUMATERA BARAT
7. Judul Penelitian : PENERAPAN TERAPI OKUPASI UNTUK MENINGKATKAN KEMANDIRIAN MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN DOWN SYNDROM DI SLB SRI MUJINAP PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS PENDIDIKAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 4 April 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru



ZULFAHMLADRIAN, AP, M.SI

Pembina Utama Muda

NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS SOSIAL

Jl. Jenderal Sudirman No. 239 – Pekanbaru, Kode Pos 28116
Telepon (0761) 21593, Fax. (0761) 21593
E-mail : dinassosial@riau.go.id Website : www.dinsos.riau.go.id

Pekanbaru, 12 April 2022

Nomor : 071/ Dinsos/339
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : **Pelaksanaan Kegiatan Riset**

Kepada
Yth. Kepala UPT. Pelayanan Sosial
Tresna Werdha Husnul Khotimah
di -

Pekanbaru

Menindaklanjuti Surat Rekomendasi Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46657 tanggal 7 April 2022 tentang Pelaksanaan Kegiatan Riset/Pra Riset dan Pengumpulan Data Untuk Bahan KTI, maka dengan ini kami merekomendasikan Saudari :

1. Nama : PENI OKTAVIA PUTRI
2. NIM/KTP : 031914401027
3. Program Studi : Keperawatan
4. Jenjang : D.III
5. Alamat : Pekanbaru
6. Judul Penelitian : Penerapan Terapi Okupasi Kerajinan Tangan Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Lansia di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau.

untuk melaksanakan Riset/Pra Riset di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi semestinya.

PEMERINTAH PROVINSI RIAU
a.n. KEPALA DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU
SEKRETARIS,

PRA SURYA DHARMA RASYID, S.E., M.M
Pembina Tk.I
NIP. 196406071988111001



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS SOSIAL
UNIT PELAKSANA TEKNIS (UPT) PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA KHUSNUL KHOTIMAH
Jalan Kaharuddin Nasution Nomor : 116 Telp (0761) 674618 Kode Pos : 28284
PEKANBARU

Pekanbaru, 20 Juni 2022

Nomor : 091 /UPT. PSTW KK/VI/2022 /149
Lampiran : -
Perihal : Pelaksanaan kegiatan Riset/ Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi

Kepada Yth.
Wakil Direktur I Poltekes
Kemenkes Riau
di-
Pekanbaru

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46657 Tanggal : 7 April 2022 Perihal tersebut di atas maka dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : **PENI OKTAVIA PUTRI**
Nim/ KTP : 031914401027
Program Studi : Keperawatan
Jenjang : DIII
Alamat : Pekanbaru
Judul Penelitian : *Penerapan Terapi Okupasi Kerajinan Tangan Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Lansia di UPT. Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau Tahun 2022.*
Lokasi Penelitian : UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah.

telah selesai melaksanakan riset/ pra riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi sesuai dengan jadwal yang diberikan yakni 6 (enam) bulan sejak di keluarkannya rekomendasi.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

KEPALA UPT. PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA KHUSNUL KHOTIMAH



NGADIENGO, S.Sos
Penata Tk. I

NIP. 19681212 199103 1 007

Tembusan, Kepada Yth. :

1. Sdr. Peni Oktavia Putri di Pekanbaru;
2. Arsip.

**SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,


Nama : Nurmaya
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 72 tahun
Alamat : PSTW Husnul Khotimah
No. Telepon/HP : -

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul "*Penerapan terapi okupasi kerajinan tangan untuk menurunkan tingkat stres pada lansia*".

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 18 April 2022

Yang menyatakan,


(.....NURMAYA.....)

**SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,


Nama : Marhayati
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 69 Tahun
Alamat : PSTW Husnul Khotimah
No. Telepon/HP : -

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul "*Penerapan terapi okupasi kerajinan tangan untuk menurunkan tingkat stres pada lansia*".

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 18 April 2022

Yang menyatakan,


(.....MARHAYATI.....)

HASIL PENELITIAN

Subyek 1

No	Aspek Penilaian	Hari ke 1		Hari ke 2		Hari ke 3	
		sebelum	Setelah	sebelum	setelah	sebelum	Setelah
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	1	1	1
2	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	2	1	1
3	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
4	Mudah merasa kesal 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	1	1	1
5	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
6	Tidak sabaran 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
7	Mudah tersinggung 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	2	2	1
8	Sulit untuk beristirahat 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	2	2	2
9	Mudah marah						

	0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	2	2	1
10	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	2	1	1
11	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	2	1	1
12	Berada pada keadaan tegang 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
13	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
14	Mudah gelisah 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	1	1	1	1
Total skor		23	23	22	20	17	15

Subyek 2

No	Aspek Penilaian	Hari ke 1		Hari ke 2		Hari ke 3	
		sebelum	Setelah	sebelum	setelah	sebelum	Setelah
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	2	1	1

2	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	3	3	2	2	2	1
3	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
4	Mudah merasa kesal 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
5	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
6	Tidak sabaran 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
7	Mudah tersinggung 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	2	2	1
8	Sulit untuk beristirahat 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	2	2	1
9	Mudah marah 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
10	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering	3	3	3	2	2	2

	3: hampir setiap saat						
11	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	3	3	3	2	2	2
12	Berada pada keadaan tegang 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	2	2	2	1	1	1
13	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
14	Mudah gelisah 0: tidak ada atau tidak pernah 1: kadang-kadang 2: sering 3: hampir setiap saat	1	1	1	1	1	1
Total skor		24	24	23	20	19	16

DOKUMENTASI PENELITIAN





