

ABSTRAK

Peni Oktavia Putri (2022). *Penerapan Terapi Okupasi Kerajinan Tangan Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Lansia Di PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Idayanti, S.Pd, M.Kes, (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB

Stres artinya bentuk ketegangan dari fisik, psikis, emosi juga mental. Bentuk ketegangan ini mempengaruhi kinerja keseharian seorang, bahkan stres dapat membuat produktivitas menurun, rasa sakit serta gangguan-gangguan mental. Stres bisa mengakibatkan perasaan negatif atau yang berlawanan dengan apa yang diinginkan atau mengancam kesejahteraan emosional. Salah satu cara untuk mengembalikan fungsi mental seseorang adalah menggunakan terapi okupasi. Terapi okupasi adalah sebuah ilmu atau seni pengarahan tindakan seseorang untuk melakukan suatu tugas yang telah ditentukan yang bertujuan untuk memperbaiki, produktivitas, serta memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan seseorang. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui gambaran penurunan tingkat stres pada lansia setelah dilakukan terapi okupasi kerajinan tangan di PSTW Husnul Khotimah. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus. Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang lansia perempuan yang mengalami stres. Analisis stres dilakukan secara deskriptif dan diukur menggunakan instrumen yang dimodifikasi dari instrumen *depression ansietas stress Scale* (DASS). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subyek mengalami penurunan tingkat stres. Sebelum dilakukan intervensi keperawatan dengan terapi okupasi kerajinan tangan tingkat stres berada di tingkat sedang dan setelah dilakukan intervensi keperawatan dengan terapi okupasi kerajinan tangan pada lansia menurun menjadi tingkat ringan. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah dengan meningkatkan observasi terhadap tingkat stres lansia dalam penerapan terapi okupasi kerajinan tangan guna untuk meningkatkan motivasi kesehatan lansia.

Kata Kunci: Terapi Okupasi, Stres, Lansia

ABSTRACT

Peni Oktavia Putri (2022). Application of Handicraft Occupational Therapy to Reduce Stress Levels in the Elderly at PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. Scientific Papers Case Studies, Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Idayanti, S.Pd, M.Kes, (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB

Stress means a form of tension from the physical, psychic, emotional as well as the mental. This form of tension affects a person's daily performance, even stress can make productivity decrease, pain and mental disorders. Stress can result in negative feelings or those that are contrary to what is desired or threaten emotional well-being. One of the ways to restore a person's mental functioning is to use occupational therapy. Occupational therapy is a science or art of directing one's actions to perform a predetermined task aimed at improving, productivity, and maintaining and improving one's degree of health. The purpose of this case study is to find out a picture of the decrease in stress levels in the elderly after the implementation of handicraft occupational therapy at PSTW Husnul Khotimah. This type of research is descriptive using the case study approach method. The subjects in this study were two elderly people who experienced stress. Stress analysis was performed descriptively and measured using instruments modified from the depression anxiety stress scale (DASS) instrument. The results of this study showed that subjects experienced a decrease in stress levels. Prior to nursing intervention with handicraft occupational therapy the stress level was at a moderate level and after a nursing intervention with handicraft occupational therapy in the elderly decreased to a mild level. The recommendation for the next study is to increase observation of the stress level of the elderly in the application of handicraft occupational therapy in order to increase the health motivation of the elderly.

Keywords: Occupational Therapy, Stress, Elderly