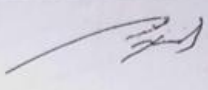

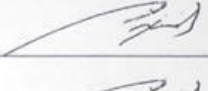



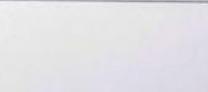



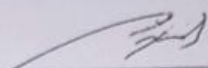
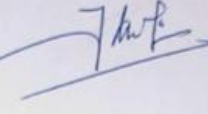

Lampiran





Lampiran 1

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	27 Januari 2022	11.00 WIB	Bimbingan pengajuan judul KTI	Judul KTI yang diterima : "Penerapan Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi"	
2.	1 Februari 2022	11.00 WIB	Bimbingan BAB 1	1. Memperbaiki isi dari paragraf 1-6 2. Memiringkan kalimat dengan bahasa asing 3. Memperbaiki kata yang salah	
3.	5 Februari 2022	10.00 WIB	Merevisi BAB 1	BAB 1 selesai	
4.	8 Februari 2022	13.00 WIB	Melanjutkan BAB 2	BAB 2 selesai sebagian	
5.	27 Februari 2022	15.00 WIB	Bimbingan BAB II	1. Cek penulisan 2. Membuat sesuai panduan	
6.	27 Februari 2022	20.00 WIB	Merevisi dan melanjutkan BAB II	BAB 2 selesai	
7.	27 Februari 2022	23.00 WIB	Membuat BAB 3	BAB 3 selesai sebagian	
8.	28 Februari 2022	08.00 WIB	Bimbingan BAB 1-3 kepada pembimbing sekaligus mengirimkan BAB 1-3 untuk	1. Menguraikan definisi operasional	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
			diperiksa		
9.	28 Februari 2022	14.20 WIB	Bimbingan BAB 1-3	Lanjutkan ke pembimbing 2	
10.	3 Maret 2022	11.00 WIB	Bimbingan BAB 1-3 dari pembimbing 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pada lembar persetujuan nama pembimbing di garis bawah 2. Pada cover bagian nama dan NIM diberi spasi 1 atau dirapikan 3. Pada proposal tidak dilampirkan lembar pengesahan 4. Pada daftar gambar, daftar tabel dan daftar pustaka menggunakan huruf kapital 	
11.	3 Maret 2022	14.40 WIB	Bimbingan teknis BAB 1-3, dll	Acc bimbingan teknis penulisan proposal KTI	
12	2 Juni 2022	14.30	Bimbingan Bab 4 dan 5 pada Pembimbing I	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pada gambaran umum subyek tambahkan, gejala yang muncul pada penderita hipertensi 2. Tambahkan tabel rekap pengkajian pada gambaran umum subyek 3. Pada 4.1.4 ubah menjadi Fokus Studi 4. Pada 4.1.4 tambahkan beberapa poin, yaitu <ol style="list-style-type: none"> a. Perbandingan karakteristik subyek b. Nyeri sebelum intervensi 	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
				<p>c. Nyeri setelah intervensi</p> <p>5. Tambahkan tabel rekap gejala subyek I dan II sebelum dilakukan intervensi</p> <p>6. Pada tabel nilai tekanan darah tambahkan rata-rata tekanan darah kedua subyek</p> <p>7. Tabel apa saja yang dilakukan selama penelitian ubah menjadi narasi</p> <p>8. Pada keterbatasan ubah menjadi keterbatasan dalam instrument yang belum lengkap, keterbatasan dalam mencari referensi</p>	
13	4 Juni 2022	13.00	Bimbingan Bab 4 dan 5 setelah direvisi	Lanjut ke pembimbing II	
14	5 Juni 2022	13.00	Bimbingan cara penulisan dengan pembimbing II	Cara penulisan KTI yang benar	
15	6 Juni 2022	06.30	Bimbingan dengan pembimbing II	Acc untuk diseminarkan	



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS GARUDA

Jalan Garuda Nomor 12 A Telepon (0761) 7874769 Kode Pos 28282
Email : puskesmasgaruda12a@gmail.com
PEKANBARU



SURAT KETERANGAN

Nomor : 445/PKM-G/TU/ 215/VI/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Puskesmas Garuda, dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : Bella Harmelia
NIM : 031914401045
Program Studi : Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Jus Buah Bit Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda

Adalah benar telah menyelesaikan Penelitian di Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru.

Demikian Surat Keterangan ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 22 Juni 2022
Kepala Puskesmas Garuda


dr. DEDY KHAIRUL RAY
Pembina / IV a
NIP. 198008312009021001

**SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Musnila
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 62 tahun
Alamat : Jl. Garuda . No. 28
No. Telepon/HP : 082392072459

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul "*Penerapan Pemberian Jus Buah Bit Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda*".

Bersama dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 18 April 2022

Yang menyatakan,

( Musnila)

**SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Buliati
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 63 tahun
Alamat : Jl. Kasah ujung, no 5b
No. Telepon/HP : 085253347705

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul "*Penerapan Pemberian Jus Buah Bit Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda*".

Bersama dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 18 April 2022

Yang menyatakan,



(Buliati)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
RIAU**
**PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN**



**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
PEMBUATAN JUS BUAH BIT**

PENGERTIAN	Suatau tindakan pembuatan jus buah bit
TUJUAN	Untuk menurunkan tekanan darah pada penderita Hipertensi
INDIKASI	a. Pasien yang memiliki penyakit hipertensi
ALAT DAN BAHAN	a. Buah bit 150 gram b. Air mineral 100 ml c. Jeruk nipis d. Blender e. Gelas f. Sendok makan
PROSEDUR PELAKSANAAN	Tahap Kerja a. Bersihkan terlebih dahulu kulit buah bit b. Masukkan buah bit beserta air 100 ml ke dalam blender dan masukkan juga satu sendok makan perasan air jeruk nipis c. Kemudian di blender hingga halus d. Dan jus buah bit bisa di minum

LEMBAR OBSERVASI
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

No. Responden:

A. Identitas Responden

1. Nama (inisial) : M & B
2. JenisKelamin : Laki-laki Perempuan
3. Umur : 62 tahun & 63 tahun

B. Tabel Observasi Tekanan Darah

No.	Sebelum Pemberian Jus Buah Bit		Setelah Pemberian Jus Buah Bit	
	Hari, tanggal/waktu	Tekanan Darah (mmHg)	Hari, tanggal/waktu	Tekanan Darah (mmHg)
1.	Minggu, 14 April 2022 Pukul 20.00 WIB	160/100 mmHg	Sabtu, 20 April 2022 Pukul 20.00 WIB	130/90 mmHg
2.	Minggu, 14 April 2022 Pukul 21.00 WIB	170/100 mmHg	Sabtu, 20 April 2022 Pukul 21.00 WIB	140/90 mmHg

Dokumentasi





