

LOG BOOK

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

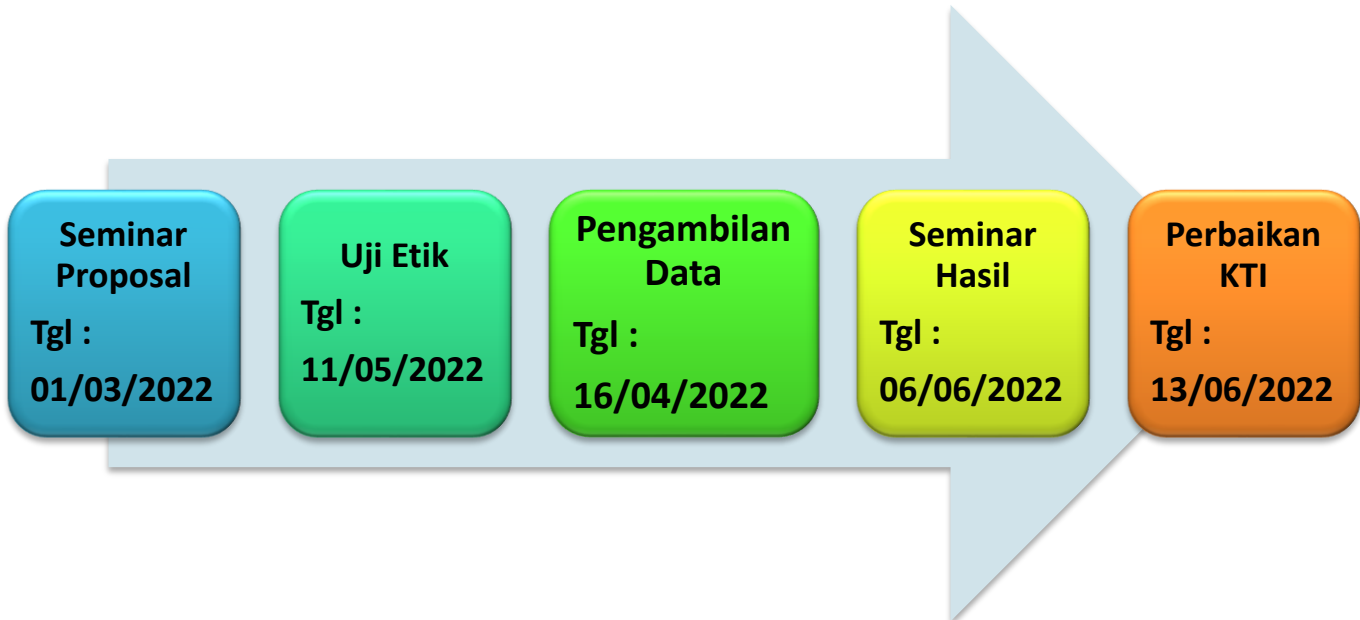


NAMA MAHASISWA : RUMINTAN TAMPUBOLON
NIM : P031914401033
DOSEN PEMBIMBING 1 : Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep
DOSEN PEMBIMBING 2 : Ns. Kurniawati, M.Kep
JUDUL KARYA TULIS ILMIAH :
PENERAPAN LATIHAN FISIK JALAN KAKI DALAM MENGATASI
KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI

PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
2022

TIMELINE KARYA TULI SILMIAH STUDI KASUS

RENCANA SEMINAR PROPOSAL : 01 Maret 2022
RENCANA SIDANG HASIL : 06 Juni 2022



KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	17 Jan 2022	18.00	Mencari tema judul KTI	<ul style="list-style-type: none">• KMB: Gout Arthritis, DM, Stroke• Gerontik: Gout Arthritis
2.	18 Jan 2022	20.00	Mencari jurnal terkait tema	<ul style="list-style-type: none">• Kompres hangat dengan rebusan jahe merah pada penderita gout arthritis• Rebusan daun salam menurunkan kadar asam urat
3.	21Jan 2022	14.00	Sosialisasi KTI	<ul style="list-style-type: none">• Ajukan 3 judul ke pembimbing utama• Membuat latar belakang
4.	21 Jan 2022	15. 32	Sosialisasi KTI	<ul style="list-style-type: none">• Pembagian dosen pembimbing I dan II serta penguji I dan II• Kontrak waktu untuk bimbingan dengan pembimbing utama
5.	22Jan 2022	10.00	Bimbingan Dosen Pembimbing I	<ul style="list-style-type: none">• Ajukan 3 judul• Sediakan lembar pengajuan judul• Judul di ACC

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
6.	22 Jan 2022	19.00	Membuat bab 1	<ul style="list-style-type: none"> • Latar belakang selesai • Lanjut sub bab lainnya
7.	26 Jan 2022	19.50	Konsultasi online dengan dosen pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Ragu dengan judul • Kontrak waktu untuk bimbingan dengan pembimbing I
8.	27 Jan 2022	14.00	Bimbingan dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Ganti judul dari Gout arthritis menjadi Diabetes melitus • Judul baru: penerapan edukasi latihan fisik jalan kaki daalm mengatasi ketidakstabilan glukosa darah pada penderita diabetes melitus
9.	02 Feb 2022	21.00	Mnecari jurnal terkait judul	<ul style="list-style-type: none"> • Jurnal didapat 3 untuk latar belakang
10.	10 Feb 2022	19.00	Membuat Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> • Latar belakang • Rumusan masalah • Tujuan • Manfaat
11.	15 Feb 2022	12.00	Mengajukan Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi bab 1: <ul style="list-style-type: none"> → Menambahkan referensi → Sistematika penulisan

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
12.	15 Feb 2022	19.00	Membuat Bab 2	<ul style="list-style-type: none"> • Mencari buku online • Mencari jurnal online terkait judul • Mengerjakan bab II
13.	22 Feb 2022	07.30	Mengajukan Bab 2	<ul style="list-style-type: none"> • Mengirimkan bab II melalui email • Menunggu masukan dosen pembimbing I • Mengerjakan Bab III
14.	23 Feb 2022	07.50	Mengajukan Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> • Mengirimkan bab III melalui email • Menunggu masukan dosen pembimbing I
15.	25 Feb 2022	12.56	Konsultasi Bab II dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Bab 2 direvisi <ul style="list-style-type: none"> → Menambahkan referensi → Sistematika penulisan → Menghapuskan patofisiologi DM type II di bab II
16.	25 Feb 2022	19.00	Mengerjakan revisi Bab 2	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi bab 2 selesai • Konsul ke dosen pembimbing via email

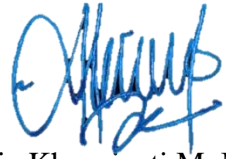
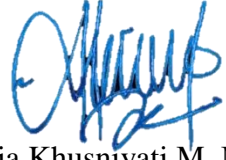



No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
17.	26 Feb 2022	18.32	Konsultasi Bab III dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi bab 2: <ul style="list-style-type: none"> → Sistematika penulisan → Subjek penelitian dibuat option → Tambahkan tata cara pengumpulan data
18.	26 Feb 2022	20.00	Mengerjakan revisi Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi bab 2 selesai • Konsul ke dosen pembimbing via email
19.	27 Feb 2022	08.50	Konsultasi proposal dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi: <ul style="list-style-type: none"> → Judul dibuat segitiga terbalik → Gambar atau logo diganti perahu kuning → Kata pengantar ditambahkan untuk penguji → Sistematika penulisan → Menambahkan metode pengumpulan data
20.	27 Feb 2022	09.00	Mengerjakan revisi proposal	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi selesai • Konsultasi dengan pembimbing I





No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
21.	27 Feb 2022	23.18	Konsultasi proposal dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi sistematika penulisan
22.	27 Feb 2022	23.30	Mengerjakan revisi proposal	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi selesai • Konsultasi dengan pembimbing I
23.	28 Feb 2022	10.03	Konsultasi proposal dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi sistematika penulisan
24.	28 Feb 2022	10.10	Mengerjakan revisi proposal	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi selesai • Konsultasi dengan pembimbing I
25.	28 Feb 2022	12.22	Konsultasi proposal dengan pembimbing I	ACC Proposal Lanjut ujian seminar proposal
26.	28 Feb 2022	16.43	Konsultasi proposal dengan pembimbing II	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi proposal <ul style="list-style-type: none"> → Sistematika penulisan → Menambahkan tujuan uum dan khusus → Memperbaiki kerangka konsep




No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
				→ Memperbaiki kriteria eksklusi
27.	28 Feb 2022	21.00	Konsultasi proposal dengan pembimbing II	ACC Proposal Lanjut ujian seminar proposal
28.	05 Mei 2022	20.00	Mengerjakan bab 4	Bab 4 hampir selesai
29.	15 Mei 2022	11.00	Mengerjakan bab 4	Bab 4 selesai
30.	21 mei 2022	15.00	Mengerjakan bab 5	Bab 5 selesai
31.	30 Mei 2022	13.36	Bimbingan bab 4 dengan pembimbing I	Sistematika penulisan dan menambahkan penjelasan jalan kaki di pembahasan





No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
32.	30 Mei 2022	19.00	Mengerjakan bab 4 dan 5	bab 4 dan 5 selesai mengirimkan ke pembimbing 1
33.	01 Juni 2022	10.00	Bimbingan bab 4 dan 5 dengan pembimbing II	<ul style="list-style-type: none"> • Membuat karakteristik subjek dalam bentuk tabel • Memperbaiki penulisan tabel 4.2 • Menambahkan jurnal yang mendukung di pembahsan
34.	02 Juni 2022	09.28	Bimbingan bab 4 dan 5 dengan pembimbing I	Sistematika penulisan
35.	03 juni 2022	13.30	Bibingan dengan pembimbing II	ACC bab 4 dan 5 Lanjut ujian karya tulis ilmiah
36.	03 juni 2022	19.36	Bibingan dengan pembimbing I	ACC bab 4 dan 5 Lanjut ujian karya tulis ilmiah

(Kegiatan Bimbingan)





No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1	22 Januari 2022	10.00	Bimbingan dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none">• Mengajukan 3 judul• ACC judul ketiga	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep
2	27 Januari 2022	14.00	Bimbingan dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none">• Ragu dengan judul sebelumnya• Ganti judul menjadi penerapan latihan fisik jalan kaki pada penderita diabetes melitus	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep
3	17 Februari 2022	11.53	Bimbingan online BAB 1 dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none">• Revisi Bab I:<ul style="list-style-type: none">→ Sistematika penulisan→ Menambahkan referensi	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep
4	25 Februari 2022	22.35	Bimbingan online BAB 2 dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none">• Revisi Bab II:<ul style="list-style-type: none">→ Sistematika penulisan→ Menambahkan referensi	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep
5	26 Februari 2022	18.32	Bimbingan online BAB 3 dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none">• Revisi Bab II:<ul style="list-style-type: none">→ Sistematika penulisan→ Pada subjek penelitian di buat menjadi option dan Tambahkan tata cara pengumpulan data	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep



No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
6	27 Februari 2022	09.06	Bimbingan online proposal dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi: <ul style="list-style-type: none"> → Judul dibuat menjadi segitiga terbalik → Mengubah logo dicover → Menambahkan kata pengantar untuk penguji → Menambahkan metode pengumpulan data → Sistematika penulisan 	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep
7	27 Februari 2022	23.18	Bimbingan online revisi proposal dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi Bab II: <ul style="list-style-type: none"> → Sistematika penulisan 	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep
8	28 Februari 2022	10.00	Bimbingan online revisi proposal dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi Bab II: <ul style="list-style-type: none"> → Sistematika penulisan 	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep
9	28 Februari 2022	12.22	Bimbingan online revisi proposal dengan pembimbing I	ACC proposal & Lanjut untuk ujian seminar proposal	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
10	28 Februari 2022	13.00	Bimbingan online proposal dengan pembimbing II	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi: <ul style="list-style-type: none"> → Sistematika penulisan → Menambahkan tujuan umum dan khusus → Memperbaiki kriteria eksklusi dan inklusi → Menghapus kerangka konsep 	 Ns. Kurniawati, M.Kep
11	28 Februari 2022	22.30	Bimbingan online revisi proposal dengan pembimbing II	ACC proposal & Lanjut untukk ujian seminar proposal	 Ns. Kurniawati, M.Kep
12	30 Mei 2022	13.00	Bimbingan online Bab 4 dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi: <ul style="list-style-type: none"> → Sistematika penulisan → Kriteria subjek dijelaskan uji tes yang mendiagnosa dan mengganti kata responden menjadi subjek → Memperbaiki pemaparan fokus studi pada tabel 4.1 menambahkan caption → Menambahkan caption di tabel 4.2 → Menganti kata responden menjadi subjek pada pembahasan → Menambahkan referensi yang mendukung pada pembahasan 	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep





No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
13	02 Juni 2022	09.28	Bimbingan online Bab 4 dan Bab 5 dengan pembimbing I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi <ul style="list-style-type: none"> → Membold judul tabel 4.1 dan tabel 4.2 → Mengubah kata hari ke 1 menjadi implementasi ke 1 pada tabel 4.2 → Menambahkan referensi yang mendukung pada pembahasan 	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep
14	01 Juni 2022	10.00	Bimbingan online Bab 4 dan Bab 5 dengan pembimbing II	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi: <ul style="list-style-type: none"> → Membuat karakteristik subjek dalam bentuk tabel → Memperbaiki penulisan tabel 4.2 → Menambahkan jurnal yang mendukung di pembahasan 	 Ns. Kurniawati, M.Kep
15	03 Juni 2022	13.30	Bimbingan offline Bab 4 dan Bab 5 dengan pembimbing II	ACC Lanjut Ujian Seminar Karya Tulis Ilmiah	 Ns. Kurniawati, M.Kep
16	03 Juni 2022	19.00	Bimbingan online Bab 4 dan Bab 5 dengan pembimbing I	ACC Lanjut Ujian Seminar Karya Tulis Ilmiah	 Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep

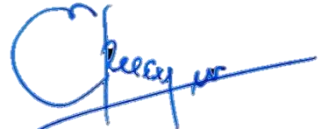

KEGIATAN SEMINAR PROPSAL KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
1	01 Maret 2022	11.00	Seminar proposal karya Tulis Ilmiah dengan penguji II	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi: <ul style="list-style-type: none"> → Menambahkan kriteria eksklusi menggunakan terapi farmakologi dan nonfarmakologi → Memperbaiki kriteria inklusi → Sistematika penulisan 	 Ns. Erni Forwaty, M.Kep
2	01 Maret 2022	19.00	Seminar proposal karya Tulis Ilmiah dengan penguji I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi <ul style="list-style-type: none"> → Menghapuskan kata edukasi pada judul → Memastikan subjek penelitian fokus pada anak atau KMB → Memperbaiki penulisan pada rumusan masalah → Membuat lembar observasi 	 Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
3	02 Maret 2022	20.00	Bimbingan online dengan penguji II	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi <ul style="list-style-type: none"> → Fokus subjek pada anak → Menambahkan konsep anak remaja pada Bab 2 	 Ns. Erni Forwaty, M.Kep
4	15 Maret 2022	13.00	Bimbingan revisi offline penguji II	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi <ul style="list-style-type: none"> → Menambahkan dosis latihan fisik di Bab II → Menghapuskan Poin C pada tujuan penelitian → Menambahkan referensi definisi operasional 	 Ns. Erni Forwaty, M.Kep

				<ul style="list-style-type: none"> → Menambahkan SOP latihan fisik jalan kaki → Menambahkan SOP pemeriksaan kadar glukosa darah 	
5	23 Maret 2022	12.45	Bimbingan revisi offline penguji II	ACC Lanjut Penelitian	 Ns. Erni Forwaty, M.Kep
6	29 Maret 2022	10.00	Bimbingan revisi offline penguji I	ACC Lanjut Penelitian	 Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep

KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
1	06 Juni 2022	14.00 – 15.00	Seminar Karya Tulis Ilmiah dengan Penguji I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi: <ul style="list-style-type: none"> → Menambahkan nilai kadar gula darah sesuai usia → Menambahkan nilai rata rata pada tabel 4.2 → Sistematika penulisan 	 Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
2	06 Juni 2022	14.00 – 15.00	Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan penguji II	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi <ul style="list-style-type: none"> → Menambakan apakah ada edukasi yang diberikan pada pembahasan → Sistematika penulisan 	 Ns. Erni Forwaty, M.Kep
3	10 Juni 2022	11.00	Bimbingan revisi dengan penguji II	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi <ul style="list-style-type: none"> → Memperbaiki nilai rata-rata penurunan kadar glukosa selama 3 kali implementasi 	 Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
4	10 Juni 2022	13.30	Bimbingan revisi penguji II	ACC Lanjut jilid	 Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep

5	13 Juni 2022	14.30	Bimbingan revisi penguji II	Menambahkan teori edukasi diet pada pembahasan	 Ns. Erni Forwaty, M.Kep
6	14 Juni 2022	13.00	Bimbingan revisi penguji II	ACC Lanjut jilid	 Ns. Erni Forwaty, M.Kep

Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah

FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rumintan Tampubolon

NIM : P031914401033

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	ANAK	Penerapan Latihan Fisik Jalan Kaki Dalam Mengatasi Ketidakstabilan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki
2	KMB	Penerapan Rebusan Daun Salam Untuk Mengurangi Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki
3	KMB	Penerapan Kompres Hangat Dengan Rebusan Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki

Usulan nama pembimbing :

1. Ns. Nia Khusniyati, M.Kep
2. Ns. Kurniawati, M.Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan: Selasa, 01 Maret 2022

Pukul : 14.00

Judul KTI yang disetujui: Penerapan Latihan Fisik Jalan Kaki Dalam Mengatasi Ketidakstabilan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki

Mengetahui
Kaprosdi DIII Keperawatan



Idayanti, S.Pd., M.Kes
NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 01 Maret 2022
Koordinator MK KTI
Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep
NIP. 198903232019022001

Catatan: Perubahan judul pasca seminar proposal

Formulir Kesiediaan Pembimbing I

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

8. Nama : Nia Khusniyati, M.Kep
9. NIP : 198903232019022001
10. Pangkat/golongan : Penata Muda Tk. I / III B
11. Jabatan : Dosen
12. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
13. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
14. Kontak person
a) Alamat rumah : Jl. Beringin Air Hitam Perum Bsd Cluster B. 13 Pekanbaru
b) Telp/Hp : 08221734345
c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103, Sukajadi, Pekanbaru
d) Telp kantor : 0761 (36581)

Menyatakan (bersedia / ~~tidak bersedia~~ *) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Rumintan Tampubolon

NIM : P031914401033

Dengan Judul : Penerapan Latihan Fisik Jalan Kaki Dalam Mengatasi Ketidakstabilan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 27 Januari 2022



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep
NIP: 198903232019022001

Formulir Kesiediaan Pembimbing II

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Kurniawati, M.Kep
2. NIP : 199011262019032008
3. Pangkat/golongan : Penata Muda Tk. I / III B
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Durian Gg. Murni No.10
 - b) Telp/Hp : 0822866822628
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103, Sukajadi, Pekanbaru
 - d) Telp kantor : 0761 (36581)

Menyatakan (bersedia / ~~tidak bersedia~~ *) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:


Nama : Rumintan Tampubolon

NIM : P031914401033

Dengan Judul : Penerapan Latihan Fisik Jalan Kaki Dalam Mengatasi Ketidakstabilan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki



*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 27 Januari 2022



Ns. Kurniawati, M.Kep
NIP. 199011262019032008

Surat Izin Penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id 

Nomor : KH.03.01/1.1/ 033 /2022 21 Maret 2022
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian


Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau

di
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I,

Alkausary Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197307252000031001



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46589
T E N T A N G



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau, Nomor : KH.0301/1.1/033/2022 Tanggal 21 Maret 2022**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

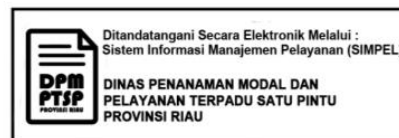
- | | | |
|----------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nama | : | RUMINTAN TAMPUBOLON |
| 2. NIM / KTP | : | 031914401033 |
| 3. Program Studi | : | KEPERAWATAN |
| 4. Jenjang | : | DIII |
| 5. Alamat | : | PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : | PENERAPAN LATIHAN FISIK JALAN KAKI DALAM MENGATASI KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI |
| 7. Lokasi Penelitian | : | WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 31 Maret 2022



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/826/2022



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISSET/46589 tanggal 31 Maret 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : RUMINTAN TAMPUBOLON
2. NIM : 031914401033
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : HUTA I BOSAR GALUGUR DESA BOSA GALUGUR KEC. TANAH JAWA KAB. SIMALUNGUN-SUMATERA BARAT
7. Judul Penelitian : PENERAPAN LATIHAN FISIK JALAN KAKI DALAM MENGATASI KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 1 April 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru

ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si

Pembina Utama Muda

NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 20 April 2022

Kepada
Yth : Kepala Puskesmas Payung Sekaki

Nomor : 071/Diskes-Umum/1700/2022 di-
Sifat : Biasa Pekanbaru
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset

Menindak Lanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/826/2021 pada Tanggal 1 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Rumintan Tampubolon
NIM : 031914401033
Instansi : Poltekkes Kemenkes
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Latihan Fisik Jalan Kaki Dalam Mengatasi Ketidakstabilan Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru



Indah Vidya Astuti, S.STP
Pembina
NIP. 19830803 200112 2 003

Tembusan :
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru

Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI
Jl. Fajar No. 21 Kel. Labuh Baru Barat Kec. Payung Sekaki
Telp. (0761) 62563
Email pkmpayungsekaki@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 870 / PKM – PYK / 2022

Tanggal : 23 Juni 2022

Yang bertandatangan dibawah ini, Kepala Pukesmas Payung Sekaki dengan ini menyatakan:

Nama : Rumintan Tampubolon
Nim : P031914401033
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Latihan Fisik Jalan Kaki Dalam Mengatasi
Ketidakstabilan Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus
Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki.

Telah selesai melaksanakan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki, dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam menyelesaikan Prodi DIII Keperawatan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.


Kepala Puskesmas Payung Sekaki
Kota Pekanbaru
dr. Luvina MKM
NIP. 197609072006042014

Standar Operasional Prosedur Latihan Fisik Jalan Kaki

Pengertian	Jalan kaki adalah olahraga aerobik yang paling sederhana, aman, murah, tidak perlu peralatan, atau menggunakan teknik tertentu.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengoptimalkan status kesehatan 2. Menurunkan kadar glukosa darah 3. Melancarkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan kadar glukosa darah 2. Meningkatkan sensitivitas insulin 3. Mampu meningkatkan aliran darah ke seluruh tubuh 4. Memperbaiki efektivitas jantung dan paru-paru, membakar lemak dalam tubuh
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan responden <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya. b. Pastikan responden sudah makan terlebih dahulu 1-2 jam sebelum dilakukan latihan fisik jalan kaki. c. Anjurkan responden untuk memakai pakaian yang nyaman dan menyerap keringat. d. Anjurkan responden untuk memakai alas kaki yang nyaman dipakai selama latihan fisik jalan kaki. 2. Persiapan alat <ol style="list-style-type: none"> a. SOP b. Lembar Observasi c. Glukometer, lanset dan jarum d. Stopwatch 3. Persiapan lingkungan <ol style="list-style-type: none"> a. Lingkungan yang aman dan tidak banyak kendaraan bermotor. 4. Perawat <ol style="list-style-type: none"> a. Menyiapkan alat dan mencuci tangan
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan menanyakan kabar responden 2. Menjelaskan tujuan dan manfaat tindakan yang akan dilakukan

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Menanyakan kesiapan responden sebelum melakukan kegiatan 4. Memberikan lingkungan yang aman dan tidak banyak kendaraan bermotor 5. Memeriksa kadar gula darah sebelum latihan fisik jalan kaki 6. Melakukan latihan jalan kaki selama 30 menit dilakukan 3 kali dalam seminggu 7. Lakukan latihan fisik jalan kaki pada jalan yang mendatar 8. Anjurkan responden untuk menjaga posisi tubuh dan kecepatan 9. Hentikan latihan fisik jalan kaki jika responden pusing atau sesak napas 10. Memberikan waktu istirahat responden selama 3 menit 11. Memeriksa kadar gula darah setelah melakukan latihan fisik jalan kaki
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi tindakan yang dilakukan 2. Berikan reinforcement pada responden setelah melakukan latihan fisik jalan kaki 3. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya 4. Akhiri pertemuan dengan baik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN



Standar Operasional Prosedur

Latihan Fisik Jalan Kaki

Pengertian	Gula Darah adalah gula yang terdapat di dalam darah yang terbentuk dari karbohidrat dalam makanan disimpan sebagai glikogen di hati dan di otot rangka
Nilai normal GDS	Normal : <140 mg/Dl Pre-diabetes: 140 – 199 mg/dL Diabetes: \geq 200 mg/Dl
Tujuan	Mengetahui kadar gula darah sewaktu
Persiapan	<ol style="list-style-type: none">1. Persiapan perawat<ol style="list-style-type: none">a. Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya.b. Menjaga privasi responden2. Persiapan alat<ol style="list-style-type: none">a. Glukometerb. Kapas alkohol / alcohol swabc. Stik GDAd. Lansete. Lancing devicef. Handscoong. Bengkok / plastikh. Tempat sampah
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam dan menanyakan kabar responden2. Menjelaskan tujuan dan manfaat tindakan yang akan dilakukan3. Menanyakan kesiapan responden sebelum melakukan kegiatan4. Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman5. Mencuci tangan6. Memakai handscoon7. Dekatkan alat disamping responden8. Pastikan alat bisa digunakan9. Pasang stik GDA pada alat glukometer10. Memasukan lanset pada lancing dan mengatur ukuran

	<p>jarum yang akan ditusuk</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. Mengurut jari yang akan ditusuk (darah diambil dari salah satu ujung jari telunjuk, jari tengah, jari manis dari tangan kiri/kanan) 12. Mendesinfeksi jari yang akan ditusuk dengan alcohol swab 13. Arahkan lancet di jari tangan responden, dan tusukan, lepas lancet dan sedikit tekan hingga darah mengalir secara spontan 14. Tempatkan ujung strip ke darah dan secara otomatis terserap kedalam strip 15. Menutup bekas tusukan dengan alcohol swab 16. Alat glukometer akan berbunyi dan baca angka yang tertera pada monitor 17. Keluarkan strip pada glukometer 18. Membuka lancet dan mengambil lanset yang telah dipakai dan membuangnya pada benda tajam 19. Membereskan alat 20. Membuka handscoon 21. Mencuci tangan
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi tindakan yang dilakukan 2. Dokumentasi: mencatat hasil pada buku catatan

Informed Consent

SURAT PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : An. M

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 14 tahun

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul *“Penerapan Latihan Fisik Jalan Kaki Dalam Mengatasi Ketidakstabilan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki”*

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 18 April 2022

Yang menyatakan,



An. M

SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : An. R

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Usia : 13 tahun

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul ***"Penerapan Latihan Fisik Jalan Kaki Dalam Mengatasi Ketidakstabilan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki"***.

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 18 April 2022

Yang menyatakan,



An. R

LEMBAR OBSERVASI

Subjek I	Implementasi	Kadar gula darah sebelum jalan kaki	Kadar gula darah setelah jalan kaki
Subjek I 14 Tahun	1	398 mg/dL	367 mg/dL
	2	288 mg/dL	274 mg/dL
	3	268 mg/dL	242 mg/dL
Subjek II 13 Tahun	1	429 mg/dL	402 mg/dL
	2	355 mg/dL	337 mg/dL
	3	345 mg/dL	311 mg/dL

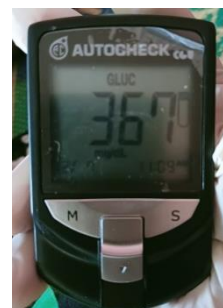
Dokumentasi Subjek I

Implementasi ke 1

Sebelum dilakukan latihan fisik jalan kaki



Setelah dilakukan latihan fisik jalan kaki



Implementasi ke 2

Sebelum dilakukan latihan fisik jalan kaki



Setelah dilakukan latihan fisik jalan kaki



Implementasi ke 3

sebelum dilakukan latihan fisik jalan kaki



Setelah dilakukan latihan fisik jalan kaki



Dokumentasi Subjek II

Implementasi ke 1

Sebelum dilakukan latihan fisik jalan kaki



Setelah dilakukan latihan fisik jalan kaki



Implementasi ke 2

Sebelum dilakukan latihan fisik jalan kaki



Setelah dilakukan latihan fisik jalan kaki



Implementasi ke 3

Sebelum dilakukan latihan fisik jalan kaki



Setelah dilakukan latihan fisik jalan kaki

