

## **PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip di dalam Naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta proses sesuai dengan pertaturan yang berlaku.

(UU No. 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70)

Pekanbaru , April 2022  
Mahasiswa

Nama : Sri Astuti  
Nim : P032115301041

## RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Diri

Nama : Sri Astuti  
Tempat, tanggal lahir : Pasir Pengaraian, 04 Juni 1994  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Bukit Beringin, Lubuk Bandung Hilir, Kec. Rambah, Kab. Rokan Hulu, Prov. Riau

Nama orang tua  
Ayah : Yasir  
Ibu : Titik Sumanti

### B. Riwayat Pendidikan

| No | Pendidikan                                    | Tempat           | Tahun Kelulusan |
|----|---|------------------|-----------------|
| 1. | Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pasir Pengaraian   | Pasir Pengaraian | 2006            |
| 3. | Madrasah Tsanawiyah Negeri 01 (MTsN) Rambah   | Pasir Pengaraian | 2009            |
| 4. | SMAN 1 Pasir Pengaraian                       | Pasir Pengaraian | 2012            |
| 5. | Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau | Pekanbaru        | 2015            |
| 6. | Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau  | Pekanbaru        | 2022            |



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656

Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/0783/2022

23 Februari 2022

Hal : Usulan Surat Ijin Penelitian Mahasiswa D-IV Kebidanan Kelas Alih Jenjang

Yth. (Daftar sesuai Lampiran 1)

Sesuai Dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-IV Kebidanan, bahwa Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang diharuskan melakukan Penelitian sebagai Tugas Akhir/Skripsi yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami mohon kesediaan Ibu untuk dapat memfasilitasi kegiatan penelitian Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau atas nama :

| NO | NAMA MAHASISWA | JUDUL PENELITIAN  | TUJUAN SURAT                     |
|----|----------------|---|----------------------------------|
| 1  | Sri Astuti     | Perbedaan Efektivitas Birth Ball dan Counterpressure terhadap nyeri persalinan di Praktik Mandiri Bidan Siti Julaeha Kota Pekanbaru | PMB Siti Julaeha Kota Pekanbaru  |
| 2  | Zumariati      | Pengaruh Pijat Punggung terhadap nyeri punggung pada Ibu Hamil trimester III di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru  | PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru |

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM

Tembusan :



**PRAKTIK MANDIRI BIDAN SITI JULAEHA, S.Tr.Keb**  
**Jl. Delima VII No. 14, Delima, Kec. Tampan, Kota Pekanbaru, Riau**

Nomor : 01/IV/2022  
Lampiran : -  
Hal : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Pekanbaru, April 2022

Kepada Yth,

Direktur Poltekkes Kemenkes Riau

Di-

Pekanbaru

Yang bertanda tangan dibawah ini adalah Penanggung jawab Praktik Mandiri Bidan Siti Julaeha Kota Pekanbaru menyatakan bahwa :

Nama : Sri Astuti  
TTL : Pasirpengaraian, 04 Juni 1994  
Universitas : Poltekkes Kemenkes Riau  
Jurusan/Prodi : Kebidanan/ DIV Kebidanan

Adalah benar yang bersangkutan melakukan penelitian dan telah selesai melakukan penelitian di Praktik Mandiri Bidan Siti Julaeha dengan judul "Perbedaan Efektivitas *Birth Ball* dan *Countrpressure* terhadap Nyeri Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Siti Julaeha Kota Pekanbaru".

Demikian Surat Keterangan dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, April 2022

Pimpinan PMB

Siti Julaeha, S.Tr.Keb



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**



**KEPK PKR**  
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
 POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos 28122

Telepon. (0761)36581 Fax. (0761) 20656 Website : www.pkr.ac.id Email : kepk.pkr@pkr.ac.id

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL CLEARANCE

No : LB.02.03/6/15/2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

*The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that*

Judul Penelitian : Perbedaan Efektifitas *Birthball* dan *Counterpressure*  
*Title of Reseach Protocol* Terhadap Nyeri Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Siti Julacha Kota Pekanbaru

Peneliti Utama : Sri Astuti  
*Principle Investigator*

Anggota Peneliti : -  
*Participating Investigator (s)*

Pembimbing : 1. Yeni Aryani, S.Si.T, M.Keb  
 2. Elly Susilawati, SST, M.Keb  
*Supervisor*

Institusi Peneliti : Poltekkes Kemenkes Riau  
*Institution(s) of Investigator*

Tanggal Persetujuan : 25 Februari 2022  
*Date of Approval* (valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

*Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.*

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

*The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.*

Pekanbaru, February 25<sup>th</sup> 2022

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

*Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau*



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes  
 NIP. 197107252000031001

## PENJELASAN PENELITIAN

**Judul Penelitian** : **EFEKTIVITAS *BIRTH BALL* DAN *COUNTERPRESSURE* TERHADAP NYERI PERSALINAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SITI JULAEHA KOTA PEKANBARU TAHUN 2022**

---

Saya selaku mahasiswa program studi DIV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau :

Nama : Sri Astuti

NIM : P032115301041

Alamat : Jl. Meranti Gg. Flora No. 4B, Kel. Labuh Baru Timur, Kota Pekanbaru, Kec. Payung Sekaki, Provinsi Riau

Meminta kesediaan ibu bersalin untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Ibu diharapkan membaca lampiran penjelasan penelitian inidan dapat memberikan persetujuan apabila telah memahami isi penjelasan tersebut. Ibu beserta keluarga diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian ini yang tidak dipahami. Bersama lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal yang mengenai penelitian sebagai berikut:

1. Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, ibu bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa hukuman maupun paksaan.
2. Ibu dipilih sebagai subjek penelitian ini karena ibu memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian ini yaitu ibu bersalin kala I fase aktif, tidak ada komplikasi selama persalinan, ketuban masih utuh dan tidak menggunakan obat analgesik (pereda nyeri).
3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektifitas *birth ball* dan *counterpressure* terhadap nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin.
4. Untuk Ibu yang mendapatkan intervensi dengan *birth ball*: Ibu dapat duduk diatas bola yang telah peneliti sediakan kemudian Ibu dapat menggerakkan pinggul ke sisi kiri dan kanan selama kontraksi. Selama

menggunakan *birth ball* ibu tetap dapat di damping oleh suami ataupun keluarga. Proses penelitian ini akan dilaksanakan ketika ibu berada pada pembukaan 4-8 cm selama minimal 30 menit, Ibu boleh memilih untuk berhenti atau melanjutkan penggunaan bola persalinan. Namun apabila dalam proses persalinan Ibu terdapat suatu kendala atau penyulit yang memerlukan tindakan khusus dan menghambat proses penelitian maka keikutsertaan ibu dalam penelitian ini dapat dihentikan.

5. Untuk Ibu yang mendapatkan intervensi *counterpressure*: Proses penelitian ini akan dilaksanakan ketika ibu berada pada pembukaan 4-8 cm selama minimal 30 menit. Selama kontraksi peneliti akan melakukan teknik pijat *counterpressure* menggunakan kepalan tangan dengan gerakan membentuk lingkaran pada bagian pinggang bawah Ibu selama kontraksi. Pijatan yang dilakukan mungkin akan memiliki resiko ketidaknyamanan tergantung respon individu.
6. Ibu berhak mengetahui tentang data diri dan hasil akhir dari penelitian ini dan saya akan memberitahu secara jujur dan apa adanya.
7. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi ibu akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya selama setelah penelitian dilakukan.
8. Sebagai tanda terimakasih saya selaku peneliti, saya akan memberikan sebuah cendramata berupa tumbler merk “My Bottle” ketika proses penelitian ini selesai dan berjalan dengan baik.
9. Dalam penelitian ini peneliti hanya berperan sebagai peneliti dan bukan sebagai pemberi pelayanan maupun pengobatan.
10. Diharapkan Penelitian ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan ilmiah pada bidang kesehatan. Apabila hasil akhir dari penelitian ini dapat mengurangi rasa nyeri selama persalinan agar bisa diterapkan oleh Praktik Mandiri Bidan Siti Julaeha dan Institusi pendidikan.
11. Jika ada hal yang ingin ditanyakan berkaitan hasil penelitian responden atau keluarga dapat menghubungi saya 085274801311.

**INFORMED CONSENT**

Nama :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian yang berjudul “Efektifitas *Birth ball* dan *Counterpressure* Terhadap Nyeri Persalinan di PMB Siti Julaeha Kota Pekanbaru” yang dilaksanakan oleh peneliti. Sehubungan dengan hal ini secara sukarela dan tanpa paksaan menjadi responden peneliti.

Pekanbaru,.....2022

Peneliti




Responden

(Sri Astuti)



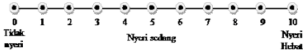
(.....)



## PROSEDUR *BIRTH BALL*

| No. | Prosedur  | Keterangan   |
|-----|---|--|
| 1.  | Melakukan informed consent bahwa tindakan akan dilakukan.   |  |
| 2.  | Sebelum dilakukan intervensi, melakukan pengukuran intensitas nyeri menggunakan NRS ( <i>Numeric Rating Scale</i> ).  |    |
| 3.  | Pastikan lantai bersih, tidak licin, bila perlu alasi dengan karpet. Beri alas under diatas bola.   |  |
| 3.  | Posisikan psien dalam keadaan duduk, di atas bola dengan posisi kaki di tekuk 90 <sup>0</sup> , telapak kaki menempel di lantai, dan jarak kedua kaki ± 60-70 cm, pastikan ibu tidak mengangkangi bola. |  |
| 4.  | Pada waktu timbul kontraksi: Ibu boleh menggerakkan panggul ke kiri dan kekanan. Ibu boleh melanjutkan ketika kontraksi hilang  |  |
| 5.  | Saat kontraksi timbul kembali ke poin 4 dan 5, dilakukan berulang dengan total waktu perlakuan ±30 menit.   |  |
| 6.  | Melakukan pengukuran intensitas nyeri setelah diberikan intervensi selama ±30   |  |
| 7.  | Merapikan pasien kembali  |  |

## PROSEDUR COUNTERPRESSURE

| No. | Prosedur  | Keterangan   |
|-----|---|--|
| 1.  | Melakukan <i>informed consent</i> bahwa tindakan akan dilakukan.  |  |
| 2.  | Sebelum dilakukan intervensi, melakukan pengukuran intensitas nyeri menggunakan NRS ( <i>Numeric Rating Scale</i> ).  |    |
| 3.  | Posisikan pasien dalam keadaan duduk, tidur miring atau berdiri sesuai keinginan pasien   |  |
| 4.  | Pada waktu timbul kontraksi:<br>Lakukan pijatan dengan menggunakan kepalan tangan pada daerah sacrum yang dirasakan paling nyeri dengan penekanan selama kontraksi hingga kontraksi mereda. |  |
| 5.  | Pada saat diluar kontraksi tidak dilakukan pijatan counterpressure.   |  |
| 6.  | Saat kontraksi timbul kembali ke poin 4 dan 5, dilakukan berulang dengan total waktu perlakuan $\pm 30$ menit.  |  |
| 7.  | Melakukan pengukuran intensitas nyeri setelah diberikan intervensi selama $\pm 30$  |  |
| 8.  | Merapikan pasien kembali  |  |

## LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN SKALA NYERI NRS

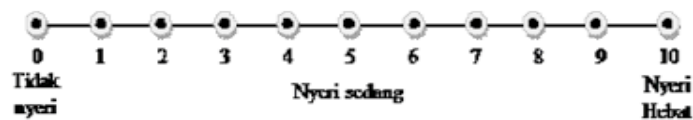
(*Numeric Rating Scale*)

**“Efektifitas *Birth Ball* dan *Counterpressure* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan di PMB Siti Julaeha Kota Pekanbaru”**

### Data Pasien

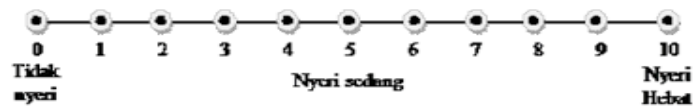
Nama Ibu : Gravid :  
Nama Suami : Hari/Tanggal :  
Usia Kehamilan : Pembukaan :  
Kode Responden :

### Intensitas nyeri sebelum diberi intervensi *birth ball*



Hasil :

### Intensitas nyeri setelah diberi intervensi *birth ball*



Hasil :

## LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN SKALA NYERI NRS

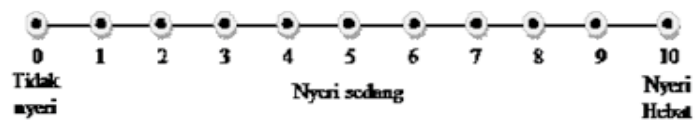
(*Numeric Rating Scale*)

**“Efektifitas *Birth Ball* dan *Counterpressure* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan di PMB Siti Julaeha Kota Pekanbaru”**

### Data Pasien

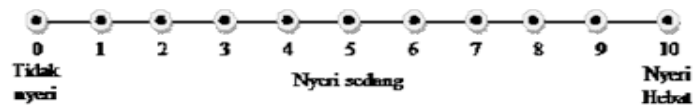
Nama Ibu : Gravid :  
Nama Suami : Hari/Tanggal :  
Usia Kehamilan : Pembukaan :  
Kode Responden :

### Intensitas nyeri sebelum diberi intervensi *counterpressure*



Hasil :

### Intensitas nyeri setelah diberi intervensi *counterpressure*



Hasil :

**PEDOMAN PENILAIAN SKALA NYERI**

|                        |    |   |
|------------------------|----|---|
| Tidak nyeri            | 0  | Tidak merasakan nyeri   |
| Nyeri ringan<br>(1-3)  | 1  | Merasakan nyeri sangat sedikit dan tidak terfokus ke nyeri yang dirasakan   |
|                        | 2  | Merasakan nyeri ringan dan mulai tidak menyenangkan   |
|                        | 3  | Nyeri lebih terasa namun bisa ditoleransi dan masih bisa berkomunikasi dengan baik  |
| Nyeri sedang<br>(4-6)  | 4  | Merasakan nyeri yang kuat dan terlihat mendesis   |
|                        | 5  | Merasakan nyeri yang dalam, terlihat menyeringai dan masih mampu menunjukkan lokasi nyeri   |
|                        | 6  | Merasakan nyeri yang begitu kuat sehingga tidak fokus, berkomunikasi mulai terganggu namun masih bisa dapat mengikuti perintah dengan baik              |
| Nyeri berat<br>(7-9)   | 7  | Merasakan nyeri yang sangat kuat sehingga tidak bisa berkomunikasi dengan baik namun masih memiliki respon terhadap Tindakan                            |
|                        | 8  | Merasakan nyeri yang sangat kuat sehingga mempengaruhi emosi, tidak dapat mendeskripsikan nyeri yang dirasakan  |
|                        | 9  | Merasakan nyeri yang tidak bisa di tolerir lagi dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun rasanya, tidak peduli efek samping dan resiko |
| Nyeri tidak terkontrol | 10 | Merasakan sakit yang tidak diungkapkan serta tidak mampu lagi berkomunikasi dan memukul   |

MASTER TABEL

| Kelompok Intervensi | Nama   | Umur  | Paritas | Ø Serviks | Skor Respon Intensitas Nyeri |                 | selisih |
|---------------------|--------|-------|---------|-----------|------------------------------|-----------------|---------|
|                     |        |       |         |           | <i>Pretest</i>               | <i>Posttest</i> |         |
| 1                   | Ny. R  | 37 Th | P4      | 4 cm      | 7                            | 6               | 1       |
| 1                   | Ny. Y  | 33 Th | P1      | 5 cm      | 5                            | 4               | 1       |
| 1                   | Ny. D  | 41 Th | P4      | 5 cm      | 7                            | 5               | 2       |
| 1                   | Ny. S  | 26 Th | P4      | 4 cm      | 6                            | 5               | 1       |
| 1                   | Ny. H  | 24 Th | P1      | 4 cm      | 7                            | 6               | 1       |
| 1                   | Ny. Wi | 40 Th | P3      | 5 cm      | 5                            | 4               | 1       |
| 1                   | Ny. D  | 31 Th | P4      | 5 cm      | 6                            | 5               | 1       |
| 1                   | Ny. Wl | 26 Th | P1      | 4 cm      | 7                            | 6               | 1       |
| 1                   | Ny. I  | 26 Th | P0      | 6 cm      | 8                            | 6               | 2       |
| 1                   | Ny. S  | 24 Th | P0      | 4 cm      | 6                            | 5               | 1       |
| 2                   | Ny. D  | 30 Th | P3      | 5 cm      | 7                            | 4               | 3       |
| 2                   | Ny. Ip | 23 Th | P0      | 4 cm      | 7                            | 5               | 2       |
| 2                   | Ny. Rl | 39 Th | P2      | 4 cm      | 6                            | 3               | 3       |
| 2                   | Ny. Sp | 30 Th | P2      | 5 cm      | 8                            | 7               | 1       |
| 2                   | Ny. Rn | 32 Th | P2      | 4 cm      | 7                            | 5               | 2       |
| 2                   | Ny. F  | 40 Th | P2      | 4 cm      | 6                            | 4               | 2       |
| 2                   | Ny. A  | 23 Th | P0      | 4 cm      | 5                            | 3               | 2       |
| 2                   | Ny. S  | 28 Th | P4      | 5 cm      | 7                            | 4               | 3       |
| 2                   | Ny. K  | 32 Th | P1      | 5 cm      | 8                            | 6               | 2       |
| 2                   | Ny. Wt | 33 Th | P2      | 4 cm      | 7                            | 4               | 3       |

Ket:

1 : intervensi birth ball

2: intervensi counterpressure

## DATA OUTPUT SPSS

| Descriptives    |                                  |             |            |       |
|-----------------|----------------------------------|-------------|------------|-------|
|                 |                                  | Statistic   | Std. Error |       |
| BirthBall       | Mean                             |             | 1.20       | .133  |
|                 | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | .90        |       |
|                 |                                  | Upper Bound | 1.50       |       |
|                 | 5% Trimmed Mean                  |             | 1.17       |       |
|                 | Median                           |             | 1.00       |       |
|                 | Variance                         |             | .178       |       |
|                 | Std. Deviation                   |             | .422       |       |
|                 | Minimum                          |             | 1          |       |
|                 | Maximum                          |             | 2          |       |
|                 | Range                            |             | 1          |       |
|                 | Interquartile Range              |             | 0          |       |
|                 | Skewness                         |             | 1.779      | .687  |
|                 | Kurtosis                         |             | 1.406      | 1.334 |
| Counterpressure | Mean                             |             | 2.30       | .213  |
|                 | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 1.82       |       |
|                 |                                  | Upper Bound | 2.78       |       |
|                 | 5% Trimmed Mean                  |             | 2.33       |       |
|                 | Median                           |             | 2.00       |       |
|                 | Variance                         |             | .456       |       |
|                 | Std. Deviation                   |             | .675       |       |
|                 | Minimum                          |             | 1          |       |
|                 | Maximum                          |             | 3          |       |
|                 | Range                            |             | 2          |       |
|                 | Interquartile Range              |             | 1          |       |
|                 | Skewness                         |             | -.434      | .687  |
|                 | Kurtosis                         |             | -.283      | 1.334 |

**Tests of Normality**

|                          | INTERVENSI      | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|--------------------------|-----------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|                          |                 | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Selisih Intensitas Nyeri | Birth Ball      | .482                            | 10 | .000 | .509         | 10 | .000 |
|                          | Counterpressure | .272                            | 10 | .355 | .802         | 10 | .015 |

a. Lilliefors Significance Correction

| <b>Test Statistics<sup>a</sup></b> |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
|                                    | Selisih Intensitas Nyeri |
| Mann-Whitney U                     | 11.000                   |
| Wilcoxon W                         | 66.000                   |
| Z                                  | -3.179                   |
| Asymp. Sig. (2-tailed)             | .001                     |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]     | .002 <sup>b</sup>        |
| a. Grouping Variable: INTERVENSI   |                          |
| b. Not corrected for ties.         |                          |

| <b>Descriptives</b> |           |                                  |             |            |  |
|---------------------|-----------|----------------------------------|-------------|------------|--|
|                     | BirthBall |                                  | Statistic   | Std. Error |  |
| Nyeri_BirthBall     | Pretest   | Mean                             | 6.40        | .306       |  |
|                     |           | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 5.71       |  |
|                     |           |                                  | Upper Bound | 7.09       |  |
|                     |           | 5% Trimmed Mean                  | 6.39        |            |  |
|                     |           | Median                           | 6.50        |            |  |
|                     |           | Variance                         | .933        |            |  |
|                     |           | Std. Deviation                   | .966        |            |  |








|  |          |                                  |             |       |
|--|----------|----------------------------------|-------------|-------|
|  |          | Minimum                          | 5           |       |
|  |          | Maximum                          | 8           |       |
|  |          | Range                            | 3           |       |
|  |          | Interquartile Range              | 1           |       |
|  |          | Skewness                         | -.111       | .687  |
|  |          | Kurtosis                         | -.623       | 1.334 |
|  | Posttest | Mean                             | 5.20        | .249  |
|  |          | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 4.64  |
|  |          |                                  | Upper Bound | 5.76  |
|  |          | 5% Trimmed Mean                  | 5.22        |       |
|  |          | Median                           | 5.00        |       |
|  |          | Variance                         | .622        |       |
|  |          | Std. Deviation                   | .789        |       |
|  |          | Minimum                          | 4           |       |
|  |          | Maximum                          | 6           |       |
|  |          | Range                            | 2           |       |
|  |          | Interquartile Range              | 1           |       |
|  |          | Skewness                         | -.407       | .687  |
|  |          | Kurtosis                         | -1.074      | 1.334 |






| Descriptives          |                 |                                  |             |            |
|-----------------------|-----------------|----------------------------------|-------------|------------|
|                       | Counterpressure |                                  | Statistic   | Std. Error |
| Nyeri_Counterpressure | Pretest         | Mean                             | 6.80        | .291       |
|                       |                 | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 6.14       |
|                       |                 |                                  | Upper Bound | 7.46       |
|                       |                 | 5% Trimmed Mean                  | 6.83        |            |
|                       |                 | Median                           | 7.00        |            |
|                       |                 | Variance                         | .844        |            |
|                       |                 | Std. Deviation                   | .919        |            |
|                       |                 | Minimum                          | 5           |            |
|                       |                 | Maximum                          | 8           |            |
|                       |                 | Range                            | 3           |            |
|                       |                 | Interquartile Range              | 1           |            |
|                       |                 | Skewness                         | -.601       | .687       |
|                       |                 | Kurtosis                         | .396        | 1.334      |
|                       | Posttest        | Mean                             | 4.50        | .401       |

|   |                                  |             |       |       |
|---|----------------------------------|-------------|-------|-------|
| t | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 3.59  |       |
|   |                                  | Upper Bound | 5.41  |       |
|   | 5% Trimmed Mean                  |             | 4.44  |       |
|   | Median                           |             | 4.00  |       |
|   | Variance                         |             | 1.611 |       |
|   | Std. Deviation                   |             | 1.269 |       |
|   | Minimum                          |             | 3     |       |
|   | Maximum                          |             | 7     |       |
|   | Range                            |             | 4     |       |
|   | Interquartile Range              |             | 2     |       |
|   | Skewness                         |             | .815  | .687  |
|   | Kurtosis                         |             | .254  | 1.334 |

| Descriptive Statistics   |                 |         |           |              |                |
|--------------------------|-----------------|---------|-----------|--------------|----------------|
|                          | N               | Minimum | Maximum   | Mean         | Std. Deviation |
| BirthBall                | 10              | 1       | 2         | 1.20         | .422           |
| Counterpressure          | 10              | 1       | 3         | 2.30         | .675           |
| Valid N (listwise)       | 10              |         |           |              |                |
| Ranks                    |                 |         |           |              |                |
|                          | INTERVENSI      | N       | Mean Rank | Sum of Ranks |                |
| Selisih Intensitas Nyeri | Birth Ball      | 10      | 6.60      | 66.00        |                |
|                          | Counterpressure | 10      | 14.40     | 144.00       |                |
|                          | Total           | 20      |           |              |                |

## LOGBOOK INTERVENSI COUNTERPRESSURE

| No. | Hari/Tanggal                      | Identitas Responden  | Ø Serviks | His       | Skor Respon Intensitas Nyeri |          | Dokumentasi   |
|-----|-----------------------------------|--|-----------|-----------|------------------------------|----------|---|
|     |                                   |  |           |           | Pretest                      | Posttest |   |
| 1.  | Sabtu<br>05-03-2022<br>22.45 WIB  | Ny. Desi / 30 <sup>Th</sup><br>Tn. Hendra<br>Jl. Sidorukun Ujung<br>G4P3A0H3                       | 5 cm      | 3x10'/44" | 7                            | 4        |    |
| 2.  | Minggu<br>06-03-2022<br>14.00 WIB | Ny. Indah Permata/23 <sup>Th</sup><br>Jl. Cempaka Arimbi Blok<br>D30<br>G1P0A0H0                   | 4 cm      | 3x10'/40" | 7                            | 5        |    |
| 3.  | Rabu<br>09-03-2022<br>16.00 WIB   | Ny. Rolita/39 <sup>Th</sup><br>Tn. Hatner<br>Jl. Beringin Perum. Dwi<br>Beringin Indah<br>G3P2A0H2 | 4 cm      | 3x10'/35" | 6                            | 3        |    |
| 4.  | Sabtu<br>19-03-2022<br>22.40 WIB  | Ny. Suci Putri Ani/30 <sup>Th</sup><br>Tn. Haris Fathony<br>Jl. Dahlia Sukajadi<br>G3P2A0H2        | 5 cm      | 4x10'/40" | 8                            | 7        |   |
| 5.  | Rabu<br>30-03-2022<br>08.00WIB    | Ny. Riska Novalia/ 32 <sup>Th</sup><br>Tn. Asep Prianto<br>Jl. Siak No. 78 Blok C<br>G4P2A1H2      | 4 cm      | 3x10'/44" | 7                            | 5        |  |

|     |                                   |  |      |            |   |   |   |
|-----|-----------------------------------|--|------|------------|---|---|---|
| 6.  | Minggu<br>03-04-2022<br>23.00 WIB | Ny. Fitria A. Dewi/40 <sup>Th</sup><br>Tn. Suparman<br>Air Hitam<br>G3 P2 A0H2 | 4 cm | 3x10'/32'' | 6 | 4 |    |
| 7.  | Selasa<br>05-04-2022<br>16.00 WIB | Ny. Ainul Mardhiyah/23 <sup>Th</sup><br>Tn. Azlin<br>Jl. Belut<br>G1P0A0       | 4 cm | 2x10'/40'' | 5 | 3 |    |
| 8.  | Rabu<br>06-04-2022<br>21.45 WIB   | Ny. Silvi / 35 <sup>Th</sup><br>Tn. Aldi<br>Jl. Rajawali<br>G5P4A0H4           | 5 cm | 3x10'/42'  | 7 | 4 |    |
| 9.  | Senin<br>11-04-2022<br>17.00      | Ny. Khairunnisa/28<br>Tn. Ragil<br>Jl. Srikandi<br>G2P1A0H1                    | 5 cm | 3x10'/35'' | 8 | 6 |   |
| 10. | Jumat<br>15-04-2022<br>09.00 WIB  | Ny. Wiwit / 33 Th<br>Tn. Edi Suhaidi<br>Jl. Melati<br>G6p2A3H2                 | 4 cm | 4x10'/32'' | 7 | 4 |  |

## LOGBOOK INTERVENSI BIRTH BALL

| No. | Hari/<br>Tanggal                  | Identitas Responden   | Ø<br>Serviks | His       | Skor Respon<br>Intensitas Nyeri |          | Dokumentasi   |
|-----|-----------------------------------|---|--------------|-----------|---------------------------------|----------|---|
|     |                                   |   |              |           | Pretest                         | Posttest |   |
| 1.  | Rabu<br>02-03-2022<br>09.30 WIB   | Ny. Rina Afriani / 37 Th<br>Tn. Efrinal<br>Jl. Putri Tujuh Blok H<br>G5P4A0H4             | 4 cm         | 4x10'/35" | 7                               | 6        |    |
| 2.  | Kamis<br>03-03-2022<br>10.00 WIB  | Ny. Yeni Fitri / 33Th<br>Tn. Fe tra Wandu<br>Jl. Serayu<br>G2P1A0H1                       | 5 cm         | 3x10'/47" | 5                               | 4        |    |
| 3.  | Minggu<br>06-03-2022<br>09.45 WIB | Ny. Dila Afnela / 41 Th<br>Tn, Fikri Masnur<br>Jl. Damai No. 1A, Bukit Raya<br>G5P4A0H4   | 5 cm         | 4x10'/42" | 7                               | 5        |    |
| 4.  | Selasa<br>08-03-2022<br>05.45 WIB | Ny. Siska Septaria / 26 Th<br>Tn. Sahrul Aidi<br>Jl. HR Soebrantas Gg. Rambai<br>G3P2A0H2 | 4 cm         | 3x10'/35" | 6                               | 5        |   |
| 5.  | Jumat<br>11-03-2022<br>13.00 WIB  | Ny. Humairah / 24 Th<br>Tn. Arie Gusman<br>Jl. Delima 12<br>G3P1A1H1                      | 4 cm         | 3x10'/30" | 7                               | 6        |  |

|    |                                   |  |      |           |   |   |   |
|----|-----------------------------------|--|------|-----------|---|---|---|
| 6. | Senin<br>14-03-2022<br>07.00WIB   | Ny. Wiria Afriyanti / 40 <sup>Th</sup><br>Tn. Indra Saputra<br>Perum. Delima Putri<br>G4P3A0H3 | 5 cm | 3x10'/35" | 5 | 4 |    |
| 7. | Senin<br>14-03-2022<br>18.00 WIB  | Ny. Deta Margita / 31 Th<br>Tn. Ahmad Mulyadi<br>Stadion<br>G5P4A0H4                           | 5 cm | 3x10'/30" | 6 | 5 |    |
| 8. | Jumat<br>25-03-2022<br>19.45 WIB  | Ny. Wulandari / 26 Th<br>Tn. Melson Jefri<br>Jl. Senantiasia Gg. Sentosa<br>G2P1A0H1           | 4 cm | 4x10'/42" | 7 | 6 |    |
| 9. | Senin<br>28-03-2022<br>15.00 WIB  | Ny. Indri F. Yani / 26 Th<br>Tn. Fajri H.<br>Jl. Pepaya<br>G1P0A0                              | 4 cm | 3x10'/35" | 8 | 6 |   |
| 10 | Minggu<br>02-04-2022<br>06.30 WIB | Ny. Senandung Nacita / 24 Th<br>Tn. Robi<br>Jl. Serayu<br>G1P0A0                               | 6 cm | 4x10'/42" | 6 | 5 |  |



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLTEKES KEMENKES RIAU**  
**JURUSAN KEBIDANAN**



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656  
 Email: [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id) Website: [www.poltekkesriau.ac.id](http://www.poltekkesriau.ac.id)

**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI**










**Pembimbing I**

Nama : Sri Astuti  
 NIM : P032115301041  
 Jurusan/Program Studi : DIV Kebidanan  
 Judul : Efektivitas *Birth Ball* dan *Counterpressure* Terhadap Nyeri Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Siti Julaeha

Pembimbing I : Yeni Aryani, SSiT, M. Keb  
 Pembimbing II : Elly Susilawati, M. Keb

Kegiatan Konsultasi

| No. | Hari/tanggal         | Materi Konsultasi   | Hasil Konsultasi   | Tanda Tangan Pembimbing |
|-----|----------------------|---|--|-------------------------|
| 1   | Rabu<br>6-10-2021    | - Mengajukan judul penelitian<br>- Membahas artikel yang relevan dengan judul penelitian                                    | - Kuasai topik permasalahan<br>- Pelajari mekanisme fisiologi terhadap penurunan rasa nyeri<br>- Ganti variabel dependen karena sudah terlalu sering diteliti. |                         |
| 2   | Senin<br>22-11-2021  | - Membawa artikel pendukung penelitian<br>- Mengajukan judul penelitian yang baru karena judul lama sudah pernah di teliti. | - Tambah artikel pendukung penelitian<br>- Temukan pembeda dengan penelitian sebelumnya.   |                         |
| 3   | Selasa<br>30-11-2021 | - Mendiskusikan artikel pendukung<br>- Mengemukakan permasalahan dan topik penelitian<br>- Mengajukan judul baru.           | - Acc judul penelitian "Efektifitas Birth ball dan Counterpressure terhadap nyeri persalinan di Praktik Mandiri Bidan Siti Julaeha".                           |                         |

|    |                      |   |  |   |
|----|----------------------|---|--|---|
| 4  | Selasa<br>04-01-2022 | Meminta persetujuan judul penelitian.                                   | Acc judul penelitian   |    |
| 5  | Senin<br>17-01-2022  | Konsultasi Bab 1  | Revisi, cari referensi diatas tahun 2011   |    |
| 6  | Senin<br>24-01-2022  | Konsultasi Bab 1, 2, 3, 4   | Revisi Bab 1, perbaiki kerangka konsep, DO, tambahkan faktor penyebab nyeri                      |    |
| 7  | Selasa<br>25-01-2022 | Konsultasi keseluruhan proposal   | - Revisi latar belakang<br>- Perbaiki rumusan masalah, Bab 2, 3, DO<br>- Tambahkan data Variabel |    |
| 8  | Kamis<br>27-01-2022  | Konsultasi revisi Bab 1, 2, 3 dan Defenisi Operasional                  | - Perbaiki rumusan masalah, latar belakang   |   |
| 9  | Jumat<br>28-01-2022  | - Konsultasi hasil revisi<br>- Mengajukan permintaan seminar proposal   | Acc seminar proposal   |  |
| 10 | Senin<br>18-04-2022  | - Perbaiki tabel distribusi frekuensi<br>- Tambahkan teori Gate Control | Bab 5-6  |  |
| 11 | Selasa<br>19-04-2022 | - Perbaiki penulisan<br>- Sederhanakan bahasa di pembahasan             | Bab 5-6  |  |
| 12 | Kamis<br>21-04-2022  | Acc seminar hasil   | Seminar hasil tanggal 25-04-2022   |  |

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLTEKES KEMENKES RIAU**  
**JURUSAN KEBIDANAN**



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656  
Email: [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id) Website: [www.poltekkesriau.ac.id](http://www.poltekkesriau.ac.id)

**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI**








**Pembimbing II**

Nama : Sri Astuti  
NIM : P032115301041  
Jurusan/Program Studi : DIV Kebidanan  
Judul : Efektivitas *Birth Ball* dan *Counterpressure* Terhadap Nyeri  
Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Siti Julaeha

Pembimbing I : Yeni Aryani, SSiT, M. Keb  
Pembimbing II : Elly Susilawati, M. Keb

Kegiatan Konsultasi

| No. | Hari/tanggal        | Materi Konsultasi  | Hasil Konsultasi   | Tanda Tangan Pembimbing |
|-----|---------------------|--|--|-------------------------|
| 1   | Kamis<br>06-01-2022 | Mengajukan topik permasalahan yang akan diteliti   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cari jurnal pendukung yang lebih banyak</li><li>- Pelajari mekanisme fisiologi intervensi-nyeri</li></ul>  |                         |
| 2   | Jumat<br>07-01-2022 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Membawa artikel pendukung yang lebih banyak</li><li>- diskusi cara pengambilan data</li><li>- Membuat lembar observasi</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cara mengukur nyeri</li><li>- Cari sejauh mana tekanan <i>counterpressure</i> diberikan saat intervensi</li></ul>  |                         |
| 3   | Senin<br>10-01-2022 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Membawa skala observasi nyeri NRS</li><li>- Membawa referensi tentang <i>counterpressure</i></li></ul>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>- acc judul "<i>Efektivitas Birthball dan Counterpressure Terhadap Nyeri Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Siti Julaeha</i>"</li><li>- selesaikan proposal</li></ul> |                         |

|    |                      |  |  |   |
|----|----------------------|--|--|---|
| 4  | Jumat<br>14-01-2022  | Konsultasi BAB 1   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Koreksi penulisan</li> <li>- Perhatikan sistematika isi latar belakang, tambahkan data nyeri persalinan, bahas secara mengerucut</li> </ul> |    |
| 5  | Selasa<br>18-01-2022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsultasi revisi BAB 1</li> <li>- Konsultasi BAB I, II, III</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi penulisan</li> <li>- Sederhanakan redaksi bahasa</li> </ul>  |    |
| 6  | Senin<br>31-01-2022  | Konsultasi keseluruhan proposal  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi</li> <li>- Tambahkan gambar, proses Cov-19, master tabel</li> </ul>  |    |
| 7  | Senin<br>31-01-2022  | Konsultasi hasil perbaikan   | Acc seminar proposal   |   |
| 8  | Selasa<br>19-04-2022 | Konsultasi BAB 5-6   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki margin</li> <li>- Siapkan abstrak berbahasa Inggris</li> <li>- Perbaiki penulisan yang typo</li> </ul>                             |  |
| 9  | Selasa<br>19-04-2022 | Konsultasi keseluruhan skripsi   | Perbaiki penulisan BAB 5-6   |  |
| 10 | Rabu<br>20-04-2022   | Acc seminar hasil  | Seminar hasil tanggal 25-04-2022   |  |

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi

**DOKUMENTASI BERSAMA PENDAMPING SAAT TINDAKAN  
*COUNTERPRESSURE***



Didampingi oleh Ibu Fitriana Sari  
Wahyuni, S.Tr.Keb pendamping tindakan  
*counterpressure* bersertifikat



## Efektifitas Birthball dan Counterpressure terhadap Nyeri Persalinan di PMB Siti Julaeha Kota Pekanbaru

### ORIGINALITY REPORT

**18%**  
SIMILARITY INDEX

%  
INTERNET SOURCES

**18%**  
PUBLICATIONS

%  
STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

- 1** Jasmi Jasmi, Elly Susilawati, Ana Andriana. "PENGARUH PEMBERIAN ROSE EFFLEURAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA PERSALINAN NORMAL PRIMIGRAVIDA DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI ERNITA KOTA PEKANBARU", JOMIS (Journal of Midwifery Science), 2020  
Publication **1%**
- 2** Latifatun Nasihah. "The Relationship Between Educational and Mother Behavior in Providing Breast Feeding in Midwifery Clinic Ny. Andre Kediri", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2015  
Publication **1%**
- 3** Octa Dwienda R, Miratu Megasari, Novita Lusiana Sarmin. "Efektivitas Pijat dalam Mengurangi Nyeri pada Kala I Persalinan", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2015  
Publication **1%**