

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, APRIL 2022**

**SRI ASTUTI**

**EFEKTIFITAS *BIRTH BALL* DAN *COUNTERPRESSURE*  
TERHADAP NYERI PERSALINAN DI PRAKTIK MANDIRI  
BIDAN SITI JULAEHA KOTA PEKANBARU**

**viii + 50 halaman + 3 tabel + 3 bagan + 14 lampiran**

---

**ABSTRAK**

Nyeri pada kala 1 persalinan merupakan suatu proses yang normal dirasakan oleh ibu bersalin dengan intensitas nyeri yang berbeda pada setiap individu. Banyak metode untuk memberikan kenyamanan pada ibu bersalin dalam mengelola nyeri yang dirasakan salah satunya dengan memberikan latihan *birth ball* dan *counterpressure*. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas antara *birth ball* dan *counterpressure* terhadap respon nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperiment* dengan desain *Two Group Pretest And Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di PMB Siti Julaeha Kota Pekanbaru pada Februari hingga April 2022. Sampel pada penelitian ini diambil menggunakan metode *accidental-sampling* dengan jumlah 10 ibu bersalin yang diberikan *birth ball* dan 10 ibu bersalin yang diberikan *counterpressure*. Metode pengumpulan data dengan metode observasi, untuk menilai respon intensitas nyeri persalinan sebelum dan setelah intervensi. Dari hasil uji *Mann-Whitney U* menunjukkan bahwa ada perbedaan signifikan antara *Birth ball* dan *Counterpressure* terhadap nyeri persalinan ( $p = 0.001$ ). Dari kedua teknik tersebut yang lebih efektif dalam mengurangi nyeri persalinan adalah *counterpressure* dengan hasil nilai *Mean Rank* intensitas nyeri yaitu 14.40. Disarankan kepada Bidan agar dapat mengutamakan metode *counterpressure* dalam memberikan kenyamanan untuk membantu mengelola rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu bersalin.

**Kata kunci** : *Birth ball, Counterpressure, Nyeri Persalinan*  
**Daftar Bacaan** : 28 (2010-2019)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF KEMENKES RIAU  
D IV STUDY PROGRAM IN MIDWIFERY**

**FINAL REPORT, APRIL 2022**

**SRI ASTUTI**

**THE EFFECTIVENESS OF BIRTH BALL AND  
COUNTERPRESSURE ON LABOR PAIN IN THE SITI  
JULAEHA MIDWIFE PRACTICE, PEKANBARU CITY**

**viii + 50 pages + 3 tables + 3 charts + 14 apendices**

---

**ABSTRACT**

Pain in the first stage of labor is a normal process felt by mothers in labor with different pain intensities in each individual. There are many methods to provide comfort for maternity mothers in managing the pain they feel, one of which is by giving birth ball and counterpressure exercises. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the birth ball and counterpressure on the response to labor pain in the active phase of the 1st stage. The type of research used is Quasy Experiment with Two Group Pretest and Posttest design. The population in this study were all mothers giving birth at PMB Siti Julaeha Pekanbaru City from January to April 2022. The sample in this study was taken using the accidental-sampling method with a total of 10 women giving birth who were given a birth ball and 10 women who gave birth who were given counterpressure. The method of data collection is the observation method, to assess the response to labor pain intensity before and after the intervention. From the results of the Mann-Whitney U test, it showed that there was a significant difference between birth ball and counterpressure on labor pain ( $p = 0.001$ ). Of the two techniques that are more effective in reducing labor pain is counterpressure with the results of the Mean Rank value of pain intensity which is 14.40. It is suggested to midwives to prioritize the counterpressure method in provding comfort to help manage the pain felt by mother in labor.

**Key Words** : Birth ball, Counterpressure, Labor Pain  
**References** : 28 (2010-2019)