

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D.III GIZI**

TUGAS AKHIR, JUNI 2022

HANUN HANIFAH WIDAMURTI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU, ASUPAN MAKAN, DAN STATUS
GIZI BALITA (BB/U) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LIMA PULUH**

xiv +60 halaman, +9 tabel, +4 gambar, +7 lampiran

ABSTRAK

Status gizi adalah keadaan keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dengan kebutuhan yang diperlukan untuk metabolisme tubuh. Pengetahuan ibu dapat mempengaruhi status gizi balita, dikarenakan status gizi balita yang baik di pengaruhi oleh pengetahuan ibu yang baik mengenai makanan bergizi. Makanan bergizi sangat penting bagi bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu, asupan makan, dan status gizi balita (BB/U) di wilayah kerja puskesmas limapuluh. Jenis penelitian ini adalah cross sectional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki anak balita (12-59 bulan) di Puskesmas Limapuluh pada tahun 2021 dengan jumlah 1.447 orang. Sampel yang didapatkan 33 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik random sampling. Teknik analisa yang digunakan yaitu analisis univariat. Analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki berpengetahuan cukup sebanyak 19 orang dengan prevalensi 57,6%, dan sebagian besar balita memiliki status gizi yang baik sebanyak 24 balita dengan prevalensi 72,7%. Balita dengan asupan energi kurang sebanyak 25 balita (75,8%). Balita dengan asupan protein lebih sebanyak 28 balita (84,8%). Asupan lemak dalam kategori kurang sebanyak 20 balita (60,6%). Asupan karbohidrat yang masuk dalam kategori kurang sebanyak 30 balita (90,9%). Studi ini menyimpulkan bahwa status gizi balita sebagian besar gizi baik.

Kata kunci : Pengetahuan Ibu, Asupan Makan, Status Gizi Balita
Daftar Pustaka: 54 (2004-2021)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D.III GIZI**

TUGAS AKHIR, JUNE 2022

HANUN HANIFAH WIDAMURTI

**DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE, FOOD INTAKE, AND
NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS (BB/U) IN THE WORK AREA
OF PUSKESMAS LIMA PULUH**

xiv +60 pages, +9 tables, +4 picture, +7 attachment

ABSTRACT

Nutritional status is a state of balance between nutrient intake from food and the needs needed for body metabolism. Mother's knowledge can affect the nutritional status of toddlers, because a good nutritional status of toddlers is influenced by good mother's knowledge about nutritious food. Nutritious food is very important for babies for optimal growth and development. This study aims to determine the description of mother's knowledge, food intake, and nutritional status of children under five (BB/U) in the working area of the Limapuluh Public Health Center. This type of research is cross sectional. This research was conducted in June 2022. The population in this study were all mothers who had children under five (12-59 months) at the Limapuluh Health Center in 2021 with a total of 1,447 people. The sampling technique used is a random sampling technique. Samples obtained 33 people. The analysis technique used is univariate analysis. Univariate analysis showed that most of the mothers had sufficient knowledge as many as 19 people with a prevalence of 57.6%, and most children under five had good nutritional status as many as 24 toddlers with a prevalence of 72.7%. Toddlers with less energy intake as many as 25 toddlers (75.8%). Toddlers with more protein intake were 28 children (84.8%). Fat intake in the less category was 20 toddlers (60.6%). Carbohydrate intakes that fall into the less category are 30 toddlers (90.9%). This study concludes that the nutritional status of toddlers is mostly good.

Keyword : Mother's Knowledge, Food Intake, Toddler Nutritional Status

Reference : 54 (2004-2021)