

Lampiran 1 Logbook

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	04/03-2023	10.30-11.30	Seminar proposal karya Tulis ilmiah serta revisi proposal kti	-Memperbaiki dan mengganti tmpt Penelitian dari pstw khusus kotimah menjadi puskesmas makur
2.				- Bab 1 memperbaiki seluruh tulisan sesuai format di dalam buku panduan kti - Memperbaiki seluruh tujuan
3.				masalah sesuai fokus yg diambil -Memperbaiki daftar isi, margin dll
4.				- Memperbaiki sumber-sumber sesuai jurnal, data dan tahun terbaru
5.				- Bab 2 Menambahkan Khafid Mentimun biasa yg talk di bitan jus

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	10-03-2023	12.00	Konultasi Bab 1	- Bab 1 memperbaiki seluruh tulisan sesuai format di dalam buku panduan kti - Memperbaiki seluruh tujuan
2.	03-03-2023	12.00	Konultasi Bab 1	- Bab 2 Menambahkan Khafid Mentimun biasa yg talk di bitan jus
3.	20-03-2023	12.30	Konultasi Bab 1	- Memperbaiki sumber-sumber sesuai jurnal, data dan tahun terbaru
4.	20-03-2023	12.00	Konultasi Bab 1	masalah sesuai fokus yg diambil -Memperbaiki daftar isi, margin dll
5.	20-03-2023	12.00	Konultasi Bab 1	- Bab 1 memperbaiki seluruh tulisan sesuai format di dalam buku panduan kti - Memperbaiki seluruh tujuan

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.				Bab 3 Memperbaiki tentang tujuan penelitian sesuai dengan definisi operasional sesuai dengan 16 proposal
2.				Daftar pustaka -Perbaiki daftar pustaka sesuai buku panduan KTI
3.	14/03-2022	12.28 wib	Pengintaran Revisi kepada penguj	-Perbaiki di bagian data operasional tentang instrumen observasi sesuai kan dengan tujuan dan definisi operasional
4.				-Ginya tentang dampaknya terhadap penurunan tekanan darah dan perubahan gejala yg dirasakan sebelum dan
5.				Setelah pemberian sus mntimum pada pasien lansia

KEGIATAN PENYUSUNAN KARVA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	19/02-2022	20.00	konsultasi revisi Bab 1	-perbaiki rumusan masalah -perbaiki tujuan penelitian -perbaiki manfaat penelitian
2.	21/02-2022	21.00	Revisi bab 1 dan lanjutkan ke Bab 2	-Perbaiki kata sambung yg tepat -perbaiki penulisan sumber jurnal -lanjutkan Bab 2
3.	25/02-2022	20.00	Revisi Bab 1 dan bab 2, lanjut Bab 3	-Tambahkan di rumusan masalah -Tambahkan ttg ptw sendiri -Apa alasan mengambil kasus ptw
4.	27/02-2022	09.00	Revisi bab 2 dan Bab 3	-perbaiki cover -perhatikan nomor sesuai buku panduan
5.	28/02-2022	08.00	Revisi bab 2 dan bab 3	-Perhatikan kalimat sesuai dengan buku panduan -perbaiki spasi, tulisan TNR

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	20/03/2022	14.00 wib	Pengiriman hasil revisi ke Penguji 1	Revisi di acc oleh dosen penguji 1
2.	21/03/2022	08.10 wib	Pembentahan kepada penguji 2 bahwa proposal KTI sudah di revisi dan di acc oleh penguji 1	- Proposal di berikan ke dosen Penguji 2
3.	28/03/2022	14.00 wib	Revisi bab proposal KTI dengan dosen penguji 2	- Perbaiki jarab pada cover, judul - perbaiki Daftar pustaka sumber, link
4.	31/03/2022	10.00 wib	Pemberian BAB 4 dan 5 untuk di revisi oleh dosen pembimbing 1	- Perbaiki di bagian karakteristik - tambahkan angien pengikut di pembahasannya - tambahkan manfaat mentimub
5.	3/04/2022	10.00 wib	Pemberian hasil revisi pertama BAB 4 dan 5 untuk di revisi lagi oleh dosen pembimbing	- tambahkan di keterbatasan masalah Gln Puasa - tambahkan kesimpulan sesuai hasil dan saran

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri dan Bimbingan KTI)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	4/05/2022	20.00 - selesai	Pemberian hasil revisi kedua kepada penguji pertama	- lengkap di bagian pembahasan - tambahkan komplikasi serta sumber-sumber dan jurnal.
2.	5/5/2022			Acc ujian Seminar KTI
3.	20/6/2022	14.00	Pemberian hasil revisi kepada Penguji 1 dan 2 setelah Semhas.	revisi
4.	21/06/2022	05.00	minta ttd dosen penguji 1 dan 2.	Acc Revisi
5.				

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul

FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: R.SALSA YUKA PRAMESTI
NIM : P031914401029
Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Gerontik	Penerapan Pemberian Jus Mentimun Pada Pasien Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah
2	Kep Keluarga	Penerapan Diet 3J untuk mengontrol kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2
3	KMB	Penerapan pemberian air rebusan seledri terhadap kadar asam urat pada penderita Arthritis gout

25/1/2022
30

Usulan nama pembimbing:

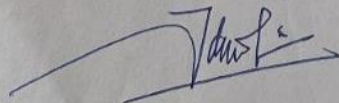
- 1.Ns.Usraleli,M.Kep
- 2.Ns.Wiwik Delvira,M.Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan: Selasa,25 Januari 2022

Pukul : 16.00 Wib


Judul KTI yang disetujui:Penerapan Pemberian Jua Mentimun Pada Paien Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah

Mengetahui
Kaprosi DIII Keperawatan



(..Idayanti,S.Pd, M.Kes.)
NIP.196910221994032002

Pekanbaru , 3 Februari 2022
Koordinator MK KTI
Program Studi DIII Keperawatan



(..Ns.Nia Kusniyanti M.M.Kep..)
NIP.198903232019022001

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Pembimbing

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

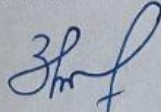
1. Nama : Ns. Usrakli M.kep
2. NIP : 197407252002122003
3. Pangkat/golongan : Pendata Tk 1/3D
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Plau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
a) Alamat rumah : Jl. Sibandi perum wadiya graha 2 Blok i no:18
b) Telp/Hp : 085278027818
c) Alamat kantor : Jl. Melur no:103
d) Telp kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : R. SALSA YUTA PRAMESTI
NIM : P031914401029
Dengan Judul : Penerapan pemberian jus mentimun pada pasien hipertensi untuk menurunkan tekanan darah

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 25 Januari 2022


(Ns. Usrakli M.kep.)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

8. Nama : Ns.Wiwik Delvira,M.Kep
9. NIP : 197410081997032001
10. Pangkat/golongan : Penata tk 1 / 3D
11. Jabatan : Lektor
12. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
13. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
14. Kontak person
a) Alamat rumah : Jl.Suka Karya Perum KPM Blok T.49
b) Telp/Hp : 081365664440
c) Alamat kantor : Jl.Melur No.103,Harjosari,Kec.Sukajadi Kota Pekanbaru
d) Telp kantor : 0761-36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

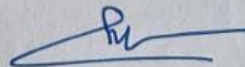
Nama : R.Salsa Yuka Pramesti

NIM : P031914401029

Dengan Judul : Penerapan Pemberian Jus Mentimun pada pasien hipertensi untuk menurunkan kadar gula darah


*) coret yang tidak dipilih


Pekanbaru, 29 Maret 2022



(Ns.Wiwik Delvira,M.Kep)

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**
DINAS KESEHATAN

**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI
Nomor : 503/DPMPPTSP/NON IZIN-RISET/46625
TENTANG

**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/1.1/033/2022 Tanggal 21 Maret 2022**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:


1. Nama	: R SALSA YUKA PRAMESTI
2. NIM / KTP	: 031914401029
3. Program Studi	: KEPERAWATAN
4. Jenjang	: DIII
5. Alamat	: PEKANBARU
6. Judul Penelitian	: PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS MELUR KOTA PEKANBARU
7. Lokasi Penelitian	: WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 31 Maret 2022

 Ditandatangani Secara Elektronik Melalui :
Sistem Informasi Manajemen Pelayanan (SIMPEL)
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI RIAU**

Tembusan :
Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 11 April 2022

Nomor : B.KS.30/Dinkes/69/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset
An R Salsa Yuka Pramesti

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Melur
di -
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor :
071/BKBP-SKP/868/2022 tanggal 4 April 2022, tentang rekomendasi penelitian
kepada :

Nama : R Salsa Yuka Pramesti
NIM : 031914401029
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Pemerian Jus Mentimun Pada Pasien Lansia
Dengan Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah di
Puskesmas Melur Kota Pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara
untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang
bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 11 April 2022
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :
Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/868/2022



- a. Dasar :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
 2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang :
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46625 tanggal 31 Maret 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : R SALSA YUKA PRAMESTI
2. NIM : 031914401029
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : JL. ARJUNA NO. 15 KEL. LABUH BARU TIMUR KEC. PAYUNG SEKAKI-PEKANBARU
7. Judul Penelitian : PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS MELUR KOTA PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 4 April 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru



ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si

Pembina Utama Muda

NIP. 19750715 199311 1 001

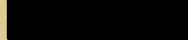
Tembusan

- Yth :
1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
 2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 5 Informed Consent

FORMULIR INFORMASI DAN PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : 
Umur : 76 th
Pekerjaan : Pensiunan buru / IRT
Alamat : Jln. Agung

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur,

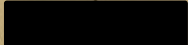
dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : R. Salsa Yuka Pramesti
NIM : P031914401029
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul : Penerapan pemberian jus mentimun pada pasien lansia dengan hipertensi untuk menurunkan tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Melur

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk membantu menurunkan tekanan darah klien. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 7 hari.

Pekanbaru, 18 April 2022

()

**FORMULIR INFORMASI DAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : [REDACTED]

Umur : 75 th

Pekerjaan : RT

Alamat : Jl. Duriat No 9.

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur,

dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : R. Salsa Yuka Pramesti

NIM : P031914401029

Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Penerapan pemberian jus mentimun pada pasien lansia dengan hipertensi untuk menurunkan tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Melur

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk membantu menurunkan tekanan darah klien. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 7 hari.

Pekanbaru, 18 April 2022

([REDACTED])

Lampiran 6 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI

A. Identitas Pasien

Nama (inisial) :

Jenis kelamin :

Umur :

B. Tabel Observasi Tekanan Darah

No.	Hari/Tanggal	Sebelum dilakukannya Terapi	Setelah dilakukannya Terapi
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Lampiran 7 Lampiran Pengkajian

A. Data Demografi

Petunjuk: Jawaban akan diisi oleh responden dan dituliskan pada tempat yang disediakan

1. Tanggal/waktu penelitian :
2. Nama responden :
3. Umur :

B. Pertanyaan Pengetahuan

Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap benar dengan memberi tanda (x) pada pilihan tersebut

1. Penyakit hipertensi merupakan tekanan darah tinggi
Benar () Salah ()
2. Mengonsumsi garam berlebih akan menyebabkan tekanan darah meningkat
Benar () Salah ()
3. Menjauhkan diri dari stress dapat mencegah tekanan darah tinggi
Benar () Salah ()
4. Mengatasi makanan berlemak merupakan upaya dalam mencegah tekanan darah tinggi
Benar () Salah ()
5. Istirahat dan tidur secara teratur dapat mencegah terjadinya tekanan darah tinggi
Benar () Salah ()

C. Aspek Sikap

Berilah tanda (v) pada kolom yang sesuai dengan pilihan

S: setuju

TS: tidak setuju

NO	PERNYATAAN	S	TS
1	Jika merasa pusing atau nyeri di tengkuk sebaiknya periksakan diri ke pelayanan		
2	Kesehatan Sebaiknya penderita hipertensi memeriksakan tekanan darah secara teratur tiap bulannya		
3	Kurang istirahat, stress dan banyak pikiran dapat menyebabkan tekanan darah meningkat		
4	Konsumsi garam tidak perlu dihindari bagi penderita hipertensi Mengonsumsi makanan seperti daging sapi, kambing dan makanan berlemak dapat meningkatkan tekanan darah		