

## ABSTRAK

R.Salsa Yuka Pramesti (2022). *Penerapan Pemberian Jus Mentimun Pada Pasien Lansia dengan Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Kota Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi merupakan penyakit yang berhubungan dengan tekanan darah manusia. Apabila seseorang memiliki tekanan darah mencapai 140 mmHg (sistolik) atau lebih dan tekanan darah diastol 90 mmHg atau lebih, maka orang tersebut dikategorikan memiliki tekanan darah tinggi. Dalam penatalaksanaan hipertensi upaya yang dilakukan adalah dengan cara farmakologi (obat-obatan) dan non farmakologis (dengan obat-obatan herbal). Salah satu solusinya yaitu dengan pemberian jus mentimun, karena mentimun berkhasiat untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektifitas pemberian jus mentimun terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah Kuantitatif dengan melibatkan 2 subyek, yang masing-masing penderita hipertensi, 2 subyek ini di berikan satu gelas jus mentimun sebanyak 200 gr selama 7 hari berturut-turut. Ini guna mengetahui pengaruh penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikannya jus mentimun. Hasil penelitian ini menunjukkan perubahan penurunan tekanan darah pada kedua subyek yang berbeda. Dimana pada subyek 1 sebelum diberikan 160/100 mmHg setelah diberikan turun menjadi 135/80mmHg, ssssdan pada subyek ke 2 sebelum diberikan 155/100 mmHg, sesudah diberikan turun menjadi 135/90 mmHg

**Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Jus Mentimun**

## ABSTRACT

R.Salsa Yuka Pramesti (2022). Application of Cucumber Juice in Elderly Patients with Hypertension to Lower Blood Pressure in the Working Area of Melur Health Center Pekanbaru City. Scientific Paper Case Study, Riau DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Hypertension is a disease related to human blood pressure. If a person has a blood pressure of 140 mmHg (systolic) or more and a diastolic blood pressure of 90 mmHg or more, then that person is categorized as having high blood pressure. In the management of hypertension, the efforts made are pharmacological (drugs) and non-pharmacological (herbal medicines). One solution is to give cucumber juice, because cucumber is efficacious for lowering high blood pressure. The purpose of this study was to determine the effectiveness of giving cucumber juice to changes in blood pressure in patients with hypertension. This type of research is quantitative involving 2 subjects, each with hypertension, these 2 subjects were given one glass of cucumber juice as much as 200 grams for 7 consecutive days. This is to determine the effect of lowering blood pressure before and after giving cucumber juice. The results of this study showed changes in blood pressure reduction in the two different subjects. Where in subject 1 before being given 160/100 mmHg after being given it dropped to 135/80 mmHg, and in subject 2 before being given 155/100 mmHg, after being given it dropped to 135/90 mmHg.

**Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Cucumber Juice**