

## PENJELASAN PENELITIAN

### **Penelitian : “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Siklus Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di PPM Al-Hidayah Sukamaju Tahun 2022”**

---

Assalamualaikum. Wr. Wb

Perkenalkan nama saya Refi Filliana Martin. Saat ini saya sedang menjalani Program Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan yang sedang saya jalani, saya melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Siklus Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di PPM Al-Hidayah Suka Maju Tahun 2022.”

Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan adik-adik untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Adik-adik diharapkan membaca lampiran penjelasan ini seluruhnya dan dapat memberikan persetujuan apabila telah memahami isi penjelasan tersebut. Adik-adik beserta guru/wali kelas diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian ini yang tidak di pahami. Bersama lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut :

1. Keikutsertaan Adik-adik dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, Adik-adik bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa ada hukuman maupun paksaan.
2. Adik-adik dipilih sebagai subjek penelitian ini karena memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian.

3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh (imt) dan siklus menstruasi terhadap kejadian anemia pada remaja putri
4. Pada penelitian ini akan dilakukan pengukuran tinggi badan, penimbangan berat badan, pengukuran kadar hemoglobin, dan pengisian kuesioner
5. Dalam penelitian ini diminimalisirkan resiko yang terjadi.
6. Adik-adik berhak mengetahui tentang data diri dan hasil dari penelitian yang akan dilakukan terhadap adik-adik dan peneliti akan memberitahukan hasil sesuai dengan kebenaran.
7. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi adik-adik akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya selama dan setelah penelitian ini dilakukan.
8. Apabila privasi adik-adik diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari peneliti langsung, maka adik-adik berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran Undang-Undang Perlindungan Hak Pasien yang tercantum dalam UU No. 44 tahun 2009 pasal 32.
9. Sebagai salah satu tanda terimakasih, saya sebagai peneliti akan memberikan sebuah cendramata berupa botol minum ketika proses penelitian ini selesai dan berjalan dengan baik.
10. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan ilmiah pada bidang kesehatan. Apabila hasil akhir dari penelitian ini dapat membantu peningkatan pengetahuan mengenai indeks massa tubuh, siklus menstruasi dan anemia pada remaja putri.

Jika adik ingin menanyakan sesuatu atau menemukan masalah yang berhubungan dengan penelitian ini, responden dapat menghubungi kontak dibawah ini.

Nama : Refi Filliana Martin

No.HP : 081372100198

Alamat Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau, Jalan Melur No.103 Sukajadi

## **PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

***(INFORMED CONSENT)***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

No. Telp :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian yang akan dilakukan oleh Refi Filliana Martin dengan judul penelitian “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Siklus Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di PPM Al-Hidayah Sukamaju Tahun 2022”. Maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikian surat pernyataan ini untuk dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Mengetahui  
Guru/Wali Kelas

Pekanbaru, 2022  
Responden

( ) ( )

**LEMBAR WAWANCARA**  
**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN SIKLUS**  
**MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA**  
**REMAJA PUTERI PPM AI-HIDAYAH SUKAMAJU**  
**TAHUN 2022**

**[IDENTITAS RESPONDEN]**

Nomor Responden : ..... (diisi oleh peneliti)

Umur : ..... Tahun

Kelas : .....

BB : ..... Kg

TB : ..... cm

**PETUNJUK PENGISIAN**

Berilah tanda [X] pada jawaban yang sesuai dengan keadaan anda saat ini.

**MENSTRUASI**

1. Bagaimana menstruasi anda setiap bulannya ?
  - a. 1 kali setiap bulan
  - b. 2 kali dalam 1 bulan
  - c. Terkadang 1 bulan menstruasi, bulan berikutnya tidak menstruasi
2. Berapa hari siklus menstruasi yang anda alami ?
  - a. <28 hari
  - b. 28-35 hari
  - c. >35 hari
3. Jika tidak tahu tentang siklus menstruasi, tanggal berapa haid pertama menstruasi 2 bulan yang lalu ?
  - .....
  - .....

**ANEMIA**

Hasil dari pengkajian hemoglobin :

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN SIKLUS MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI PPM AL-HIDAYAH SUKAMAJU TAHUN 2022

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
PENGUKURAN TINGGI BADAN	
PENGERTIAN	Tindakan yang dilakukan untuk mengetahui tinggi badan
TUJUAN	Untuk mengetahui tinggi badan sehingga dapat mendeteksi faktor resiko
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Staturmeter</li><li>2. Buku dan alat tulis</li></ol>
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyapa dan mengucapkan salam kepada pasien</li><li>2. Memberitahu pasien tentang tindakan yang akan dilakukan</li><li>3. Mempersilahkan pasien berdiri tegak di tempat pengukuran, mehadap petugas</li><li>4. Menarik alat pengukur tinggi badan tepat pada kepala pasien</li><li>5. Melihat skala yang ada pada pengukur tinggi badan</li><li>6. Pengukuran selesai, pasien dipersilahkan memakai alas kaki kembali</li><li>7. Mencatat hasil pengukuran tinggi badan</li></ol>

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN SIKLUS MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI PPM AL-HIDAYAH SUKAMAJU

TAHUN 2022

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
MENIMBANG BERAT BADAN	
PENGERTIAN	Menimbang berat badan dengan menggunakan timbangan berat badan
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengetahui berat badan dan perkembangannya</li><li>2. Membantu menentukan program pengobatan (dosis)</li><li>3. Menentukan status nutrisi pasien</li></ol>
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"><li>3. Timbangan berat badan</li><li>4. Buku dan alat tulis</li></ol>
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"><li>8. Menyapa dan mengucapkan salam kepada pasien</li><li>9. Memberitahu pasien tentang tindakan yang akan dilakukan</li><li>10. Meletakkan timbangan berat badan pada lantai yang datar</li><li>11. Memastikan timbangan berat badan berfungsi dengan baik, dan atur timbangan pada titik nol</li><li>12. Meminta pasien untuk melepaskan alas kaki, penutup kepala dan barang bawaan yang berat</li><li>13. Meminta pasien naik keatas timbangan dengan posisi berdiri tegap</li><li>14. Memperhatikan dan mencatat nilai pada timbangan</li></ol>

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN SIKLUS  
MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI DI PPM AL-HIDAYAH SUKAMAJU**

**TAHUN 2022**

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>	
<b>PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN MENGUNAKAN EASY TOUCH</b>	
<b>PENGERTIAN</b>	Untuk mengetahui kadar hemoglobin (Hb) seseorang
<b>ALAT DAN BAHAN</b>	5. Kapas alkohol 6. Lanset steril 7. Stik hemoglobin 8. Easy touch GCHb 9. Handscoon
<b>PROSEDUR</b>	15. Menyapa dan mengucapkan salam kepada pasien 16. Memberitahu pasien tentang tindakan yang akan dilakukan 17. Memakai handscoon 18. Masukkan strip hemoglobin pada alat dan pastikan kode strip sama dengan stik 19. Tusuk jari responden yang sudah di desinfeksi alkohol 70% menggunakan lanset steril 20. Teteskan darah pada strip dan tunggu hasilnya keluar 21. Mencatat hasil pengukuran kadar hemoglobin



## HASIL OUTPUT SPSS

### Frequencies

Statistics			
	Indeks Massa Tubuh	Menstruasi Responden	Kadar Hemoglobin Responden
Valid	83	83	83
Missing	0	0	0

### Frequency Table

Indeks Massa Tubuh				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Normal	11	13.3	13.3	13.3
Pre-obese	56	67.5	67.5	80.7
Obese	16	19.3	19.3	100.0
Total	83	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi Responden				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Regular	2	2.4	2.4	2.4
Irregular	59	71.1	71.1	73.5
None	22	26.5	26.5	100.0
Total	83	100.0	100.0	

Kadar Hemoglobin Responden				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Anemia	70	84.3	84.3	84.3
Non-anemia	13	15.7	15.7	100.0
Total	83	100.0	100.0	

## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Massa Tubuh 1 * Kadar Hemoglobin Responden	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%

## Indeks Massa Tubuh 1 \* Kadar Hemoglobin Responden

### Indeks Massa Tubuh 1 \* Kadar Hemoglobin Responden Crosstabulation

		Kadar Hemoglobin Responden		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Massa Tubuh 1	Normal	19	8	27
	total	22.9%	9.6%	32.5%
Total	Normal	51	5	56
	total	61.4%	6.0%	67.5%
total		70	13	83
		84.3%	15.7%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.910 <sup>a</sup>	1	.015		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.447	1	.035		
Fisher's Exact Ratio	5.535	1	.019		
Likelihood Ratio's Exact Test				.023	.020
Natural Log-by-Linear Association	5.839	1	.016		
Valid Cases	83				

a. Cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.23.

b. Computed only for a 2x2 table

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Menstruasi 1 * Kadar Hemoglobin Responden	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%

### Crosstabs

### Siklus Menstruasi 1 \* Kadar Hemoglobin Responden

#### Siklus Menstruasi 1 \* Kadar Hemoglobin Responden Crosstabulation

		Kadar Hemoglobin Responden		Total
		Normal	Anemia	
Menstruasi 1	Normal	22	2	24
	Total	26.5%	2.4%	28.9%
Total	Normal	48	11	59
	Total	57.8%	13.3%	71.1%
Total		70	13	83
		84.3%	15.7%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.373 <sup>a</sup>	1	.241		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.703	1	.402		
Fisher's Exact Test	1.521	1	.217	.329	.204
Nominal by Linear Association	1.356	1	.244		
Valid Cases	83				

.a. Cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.76.

.b. Computed only for a 2x2 table



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLTEKKES KEMENKES RIAU  
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)  
20656  
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.03/3.5/0907/2022 04 Maret 2022  
Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa DIV Kebidanan Kelas Alih Jenjang a.n Refi Filliana  
Martin

Yth. Kepala MA Al-Hidayah Kuantan Singingi  
di Tempat

Sesuai Dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-IV Kebidanan, bahwa Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang diharuskan melakukan Penelitian sebagai Tugas Akhir/ Skripsi yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin dan memfasilitasi kegiatan penelitian Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau atas nama :

Nama : Refi Filliana Martin

NIM : P032115301032

Judul Penelitian : Hubungan indeks massa tubuh ( IMT ) dan siklus menstruasi terhadap kejadian anemia pada remaja putri di PPM Al-Hidayah Suka Maju tahun 2022

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM



YAYASAN AL HIDAYAH SUKAMAJU  
المعهد الإسلامي للدراسات  
**MADRASAH ALIYAH AL HIDAYAH**  
ISLAMIC BOARDING SCHOOL OF AL HIDAYAH

NSM : 131214090006 Email : [sugialhidayah@gmail.com](mailto:sugialhidayah@gmail.com) Website : [www.ppmalhidayah.or.id](http://www.ppmalhidayah.or.id) npsn : 69894804

Jln. Merdeka 282 Sukamaju Kecamatan Singingi Hilir Kab. Kuantan Singingi Propinsi Riau ☎ 081261244497

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 31 /MA-PPM-AH/2022

Berdasarkan surat izin penelitian Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Nomor : PP.03.03/3.5/0907/2022 tanggal 04 Maret 2022 tentang Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa DIV Kebidanan Kelas Alih Jenjang a.n. Refi Filliana Martin, maka Kepala MA PPM Al Hidayah Sukamaju Kecamatan Singingi Hilir Kabupaten Kuantan Singingi memberikan izin kepada :

Nama : REFI FILLIANA MARTIN  
Jenis Kelamin : P  
NIM : P032115301032  
Jurusan : DIV Kebidanan  
Judul Penelitian : *Hubungan indeks masa tubuh (IMT) dan siklus menstruasi terhadap kejadian anemia pada remaja putri di MA PPM Al Hidayah Sukamaju tahun 2022*

Untuk melakukan Penelitian di MA Pondok Pesantren Modern Al Hidayah Sukamaju pada bulan Maret 2022 sampai dengan selesai

Demikian Surat izin Penelitian ini dikeluarkan dan diberikan kepada yang bersangkutan, untuk dimaklumi dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kuantan Singingi, 7 Maret 2022

Kepala,



Sugiono, SE



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLTEKES KEMENKES RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN

Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru, Telp: (0761) 36581 Faksimile: (0761) 20656

Email: poltekkespekambanru@yahoo.co.id Website: www.poltekkesriau.ac.id



DAFTAR PERBAIKAN UJIAN SKRIPSI

Nama : Refi Elliana Marten  
NIM : D02115201032  
Judul Proposal :  
Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Status Merokok Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di PMA Al-Hudaqah Pekanbaru Tahun 2022  
Hari/ Tanggal Ujian :

No.	Hari / Tanggal Perbaikan	Materi Perbaikan	Nama dan Tanda Tangan Dosen Pembimbing dan Penguji
1.		<ul style="list-style-type: none"><li>- Do analisis, alihimkan ke bagian log, Taktikanya status kesehatan u/ peningkatan gizi nya</li><li>- Metode pengumpulan data lebih dinamis</li><li>- Instruksi tabel variabel diperbaiki, lebih rinci</li><li>- Akurasi, pemenuhan</li><li>- Pokok bahas status kesehatan</li><li>- Tabel S1 dibuat lebih rapi dan sesuai</li><li>- D.O. Analisis, alihimkan ke bagian log, Taktikanya status kesehatan u/ peningkatan gizi nya</li><li>- Metode pengumpulan data lebih dinamis</li><li>- Distribusi tabel variabel diperbaiki, lebih rinci</li><li>- Akurasi, pemenuhan</li><li>- Pokok bahas status kesehatan</li><li>- Pembahasan / alihimkan ke bagian log, Taktikanya u/ peningkatan gizi nya</li></ul>	<p>Pembimbing Findy Hindrianti, SST, M. Keb NIP. 1986 0616 2019 022 002 Penguji I Yani Sartika, SST, M. Keb NIP. 1980 09 13 2002 12 2001</p>
2.		<ul style="list-style-type: none"><li>- Tabel S1 dibuat lebih rapi dan sesuai</li><li>- Taktikanya (log) alihimkan ke bagian log</li><li>- Instruksi tabel variabel diperbaiki</li><li>- Pembahasan / alihimkan ke bagian log, Taktikanya u/ peningkatan gizi nya</li><li>- Distribusi tabel variabel diperbaiki, lebih rinci</li><li>- Akurasi, pemenuhan</li><li>- Pokok bahas status kesehatan</li><li>- Pembahasan / alihimkan ke bagian log, Taktikanya u/ peningkatan gizi nya</li></ul>	<p>Penguji II Ari Sibanti, SST, M. Keb NIP. 1980 05 16 2002 12 2001</p>
3.			