

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINIL.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian Remaja.....	7
2.1.2 Perkembangan Masa Remaja.....	8
2.1.3 Kebutuhan Gizi Pada Remaja.....	11
2.1.4 Pengaruh Status Gizi Pada Sistem Reproduksi.....	14
2.1.5 Gangguan Gizi Pada Remaja.....	15
2.2 Status Gizi.....	16
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	16
2.2.2 Penilaian Status Gizi.....	17
2.2.3 Indeks Antropometri.....	19
2.2.4 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	20
2.2.5 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Anemia.....	22
2.3 Anemia Pada Remaja Putri.....	22
2.3.1 Pengertian.....	22
2.3.2 Penyebab.....	23
2.3.3 Gejala.....	24
2.4 Menstruasi.....	24
2.4.1 Hubungan Menstruasi Dengan Anemia.....	26
2.5 Kerangka Teori.....	28
BAB III.....	30
3.1 Kerangka Konsep.....	30
3.2 Alur Penelitian.....	30
3.3 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	31
3.3 Hipotesis.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	32

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.	32
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.	32
4.4 Metode Pengumpulan Data.	34
4.5 Pengolahan Data.	35
4.5Metode Analisis Data.	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
5.1 Hasil Penelitian.....	38
5.2 Pembahasan.....	41
BAB IV PENUTUP.....	45
6.1 Kesimpulan.	45
6.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	