



LAMPIRAN

Pengukuran Antropometri	
Pengukuran Awal Assessment	
Pengukuran Akhir Assessment	



LAMPIRAN

Menu Hari ke 1

Tabel 1 Lampiran Menu Hari ke 1

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Zat Besi	Vit A	Vitamin C
Sarapan	Bubur Ayam	Beras	33,33	119,00	2,80	0,57	25,70	4,80	0,00	0,00
		Ayam suir	10,00	16,40	3,08	0,35	0,00	0,05	2,10	
		Kecap	3,00	2,13	0,171	0,039	0,27	0,171	0	0
Snack Pagi	Bolu lapis labu	Kuning telur	4,8	17,04	0,7824	1,5312	0,0336	0,3456	29,088	0
		Putih telur	5,28	2,64	0,726	0	0,0528	0,0132	0	0
		Tepung terigu	8,75	29,14	0,88	0,09	6,76	0,11		0,00
		Susu bubuk	1,25	5,743243	0,831081	0,202703	0,777027027	0,01	5,95	0,08
		Labu kuning	10	5,1	0,2125	0,0625	1,25	0,0875		0,25
Makan Siang	Nasi lunak	Nasi	200	260	4,6	0,4	57,2	0,8	0	0
	Ayam Acar	Ayam	50	75,00	13,50	1,60	0,00	0,25	10,50	
		Santan	15	18,3	0,3	1,5	1,14	0,015	0	0,3
	Sayuran Bening	Wortel	15	5,4	0,15	0,09	1,185	0,15		2,7
		Tauge	10	3,7	0,44	0,05	0,38	0,2	0	4,6
	Tempe oseng	Tempe	50	75	7	3,85	4,55	0,75	0	0
		Kecap	3	2,13	0,171	0,039	0,27	0,171	0	0
Apel	Apel	100	58	0,3	0,4	14,9	0,3	30	5	
Snack Siang	Bolu Pisang	Telur	30,00	46,20	3,72	3,24	0,21	0,9	6,6	0
	190	Gula pasir	9,00	35,46	0,00	0,00	8,46	0,009	0	0
		Tepung terigu	7,00	23,31	0,63	0,07	5,40	0,091	0	0
		Maizena	1,00	68,20	0,06	0,00	17,00	0,015	0	0
		Susu bubuk	2,00	10,26	0,49	0,60	0,72	0,012	2,36	0,12
		Pisang	20	21,8	0,16	0,1	5,26	0,1	0	1,8

Tabel 1 Lampiran Menu Hari ke 1

Makan Malam	Nasi Lunak	Nasi lunak	200	260	4,6	0,4	57,2	0,8	0	0
	Ikan bakar	Ikan tenggiri	55	66,55	11,77	1,82	0,00	0,77		0,88
	Capcay	Wortel	15	5,4	0,15	0,09	1,185	0,15		2,7
		Buncis	10	3,4	0,24	0,03	0,72	0,07	77,2	1,1
		Jagung muda	10	3,5	0,22	0,01	0,74	0,05	2,3	0,8
	Tahu Tumis	Tahu	55	44	5,995	2,585	0,44	1,87	64,9	0
	Pir	Pir	120	68,52	0,48	0,168	18,276	0,216	30	5,16
Sub Total				1351,32	64,45	19,88	230,08	13,28	261,00	25,49
Bumbu 10%				135,1321	6,445198	1,988057	23,0082427	1,327815	26,0998	2,5485
Total				1486,45	70,90	21,87	253,09	14,61	287,10	28,03

Menu hari ke 2

Tabel 2 Lampiran Menu Hari ke 2

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Zat Besi	Vit A	Vitamin C
Sarapan	Bubur Ayam	Beras	33,33	119,00	2,80	0,57	25,70	4,80	0,00	0,00
		Ayam suir	10,00	16,40	3,08	0,35	0,00	0,05	2,10	
	Telur dadar iris	Telur	12,5	19,25	1,55	1,35	0,09	0,375	2,75	0
		Minyak Goreng	2,5	22,1	0	2,5	0	0		0
Snack Pagi	Smoothies Alpukat	Alpukat	50	42,5	0,45	3,25	3,85	0,45		6,50
		Susu Bubuk	15	76,95	3,69	4,50	5,43	0,09	17,7	0,9
Makan siang	Nasi lunak	Nasi	200	260	4,6	0,4	57,2	0,8	0	0
	Telur saos tomat	Telur	50	75,00	13,50	1,60	0,00	0,25	10,50	
	Tempe oseng	Tempe	45	67,5	6,3	3,465	4,095	0,675	0	0
		Minyak Goreng	2,5	22,1	0	2,5	0	0		0
	Sayur lodeh	Buncis	30	10,2	0,72	0,09	2,16	0,21	0	3,3

Tabel 2 Lampiran Menu Hari ke 2

		Santan	15	18,3	0,3	1,5	1,14	0,015	0	0,3
	Apel	Apel	100	58	0,3	0,4	14,9	0,3		5
Snack Siang	Jelly wortel	Wortel	100	36	1	0,6	7,9	1		18
		Agar-agar	2	5	0	0	2			
		Gula	15,00	59,10	0,00	0,00	14,10	0,015	0	0
Makan Sore	Nasi Lunak	Nasi	200	260	4,6	0,4	57,2	0,8	0	0
	Ikan Semur	Ikan tenggiri	45	54,45	9,63	1,49	0,00	0,63		0,72
		Kecap	3	2,13	0,171	0,039	0,27	0,171	0	0
	Tahu orak arik	Tahu	50	40	5,45	2,35	0,4	1,7	59	0
		Minyak goreng	2,5	22,1	0	2,5	0	0		0
	Sayur bening	Wortel	15	5,4	0,15	0,09	1,185	0,15		2,7
		Tauge	10	3,7	0,44	0,05	0,38	0,2	0	4,6
		Jagung muda	15	5,25	0,33	0,015	1,11	0,075	0	1,2
Pir	Pir	120	115,2	0,756	0,24	30,792				
Sub Total				1415,63	59,81	30,24	229,90	12,76	92,05	43,22
Bumbu 10%				141,563	5,9813	3,024467	22,98995	1,27566	9,205	4,322
Total				1557,19	65,79	33,27	252,89	14,03	101,26	47,54

Menu hari ke 3

Tabel 3 Lampiran Menu Hari ke 3

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Zat Besi	Vit A	Vitamin C
Sarapan	Nasi lunak	Nasi	150	195	4,5	0,45	59,7	0,6	0	0
	Telur omelet	Telur	50	77,00	6,20	5,40	0,35	1,5	11	0
	Tumis sayur	Buncis	30	10,2	0,72	0,09	2,16	0,21	0	3,3
		Labu Siam	30	9	0,18	0,03	2,01	0,15		5,4
Snack Pagi	Pancake pisang	Pisang raja	50	60	0,6	0,1	15,9	0,4		5

Tabel 3 Lampiran Menu Hari ke 3

		Tepung terigu	15	49,95	1,50	0,15	11,58	0,20		0,00	
		Susu skim segar	30	10,80	1,05	0,03	1,53	0,03	0	0,3	
Makan siang	Nasi lunak	Nasi	200	260	4,6	0,4	57,2	0,8	0	0	
		Ayam semur	Ayam	45	67,50	12,15	1,44	0,00	0,23	9,45	
			Kecap	3	2,13	0,171	0,039	0,27	0,171	0	0
	Tempe goreng	Tempe	45	67,5	6,3	3,465	4,095	0,675	0	0	
		Minyak goreng	2,5	22,1	0	2,5	0	0		0	
	Sayur lodeh	Kacang panjang	30	9,3	0,69	0,03	1,59	0,18	0	13,8	
		Daun melinjo	5	5,2	0,25	0,065	1,065	0,21		9,1	
		Santan	15	18,3	0,3	1,5	1,14	0,015	0	0,3	
Apel	Apel	100	58	0,3	0,4	14,9	0,3		5		
Snack Siang	Smoothies mangga	Mangga	50	31,5	0,25	0,1	8,35	0,35		32,5	
		Susu skim segar	30	10,80	1,05	0,03	1,53	0,03	0	0,3	
Makan Sore	Nasi lunak	Nasi	200	260	4,6	0,4	57,2	0,8	0	0	
		Ikan opor	Ikan tenggiri	45	54,45	9,63	1,49	0,00	0,63		0,72
			Santan	15	18,3	0,3	1,5	1,14	0,015	0	0,3
	Tahu Goreng	Tahu	45	36	4,905	2,115	0,36	1,53	53,1	0	
		Minyak goreng	2,5	22,1	0	2,5	0	0		0	
	Acar	Timun	30	2,4	0,06	0,06	0,42	0,24	0	0,3	
		Kacang Panjang	15	4,65	0,345	0,015	0,795	0,09	0	6,9	
Pir	Pir	110	105,6	0,693	0,22	28,226					
Sub Total				1467,78	61,344	24,514	271,511	9,346	73,55	83,22	
Bumbu 10%				146,778	6,1344	2,4514	27,1511	0,9346	7,355	8,322	
Total				1614,558	67,4784	26,9654	298,6621	10,2806	80,905	91,542	

Menu hari ke 4

Tabel 4 Lampiran Menu Hari ke 4

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Zat Besi	Vit A	Vitamin C
Sarapan	Nasi lunak	Nasi	150	195	4,5	0,45	59,7	0,6	0	0
	Telur bumbu tomat	Telur	50	77,00	6,20	5,40	0,35	1,5	11	0
	Sayur kimlo	Labu Siam	30	9	0,18	0,03	2,01	0,15		5,4
		Wortel	15	5,4	0,15	0,09	1,185	0,15		2,7
Bihun		10	34,8	0,47	0,01	8,21	0,18	0	0	
Snack Pagi	Bolu gulung	Telur	9,23	14,21	1,14	1,00	0,06	0,28	1,0153	0
		Gula pasir	6,92	27,26	0,00	0,00	6,50	0,01	0	0
		Tepung terigu	5,38	17,92	0,48	0,05	4,15	0,07		0
		Maizena	0,77	2,63	0,00	0,00	0,65	0,01	0	0
		Susu Skim Bubuk	1,54	5,53	0,55	0,02	0,80	0,01	1,8172	0,1078
Makan siang	Nasi lunak	Nasi	200	260	4,6	0,4	57,2	0,8	0	0
	Ayam gulai	Ayam	50	75,00	13,50	1,60	0,00	0,25	10,50	
		Santan	15	18,3	0,3	1,5	1,14	0,015	0	0,3
	Tumis tempe	Tempe	45	67,5	6,3	3,465	4,095	0,675	0	0
		Minyak goreng	2,5	22,1	0	2,5	0	0		0
	Capcay	Wortel	15	5,4	0,15	0,09	1,185	0,15		2,7
		Bengkoang	30	11,4	0,216	0,027	2,646			
		Kacang ercis	10	12,9	1,24	0,07	1,83	0,23		0,27
Apel	Apel	100	58	0,3	0,4	14,9	0,3		5	
Snack siang	Smoothies Buah Naga	Buah Naga	100	71	1,7	3,1	9,1	0,4		1
		Susu Skim segar	50	18,00	1,75	0,05	2,55	0,05	0	0,5
Makan Sore	Nasi lunak	Nasi	200	260	4,6	0,4	57,2	0,8	0	0
	Ikan tauco	Ikan tenggiri	50	60,50	10,70	1,65	0,00	0,70		0,80

Tabel 4 Lampiran Menu Hari ke 4

	Tahu bumbu kuning	Santan	20	24,4	0,4	2	1,52	0,02	0	0,4
		Tahu	45	36	4,905	2,115	0,36	1,53	53,1	0
		Santan	15	18,3	0,3	1,5	1,14	0,015	0	0,3
	Sayur Kerry	Labu siam	30	9	0,18	0,03	2,01	0,15		5,4
		Kacang Panjang	15	4,65	0,345	0,015	0,795	0,09	0	6,9
		Wortel	15	5,4	0,15	0,09	1,185	0,15		2,7
	Pir	Pir	110	105,6	0,693	0,22	28,226			
Sub Total				1532,199	66,00827	28,26804	270,71507	9,27955	77,4325	34,4778
Bumbu 10%				153,2199	6,600827	2,826804	27,071507	0,92796	7,74325	3,44778
Total				1685,419	72,6091	31,09484	297,786577	10,2075	85,17575	37,92558

Menu hari ke 5

Tabel 5 Lampiran Menu Hari ke 5

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Zat Besi	Vit A	Vitamin C
Sarapan	Nasi lunak	Nasi	150	195	4,5	0,45	59,7	0,6	0	0
	Telur bumbu tomat	Telur	50	77,00	6,20	5,40	0,35	1,5	11	0
	Tumis sayuran	Wortel	30	10,8	0,3	0,18	2,37	0,3		5,4
		Tauge	15	5,55	0,66	0,075	0,57	0,3	0	6,9
Snack Pagi	Brownis kukus	Tepung terigu	7,5	24,98	0,68	0,08	5,79	0,10		0
		Telur	14	26,95	2,17	1,89	0,12	0,525	3,85	0
		Gula pasir	8,8	34,67	0,00	0,00	8,27	0,01	0	0
		Susu Skim Bubuk	10,75	38,59	3,83	0,11	5,59	0,06	12,685	0,7525
		Minyak goreng	5	44,2	0	5	0	0		0
Makan siang	Nasi lunak	Nasi	200	260	4,6	0,4	57,2	0,8	0	0
	Ayam bakar	Ayam	50	75,00	13,50	1,60	0,00	0,25	10,50	

Tabel 5 Lampiran Menu Hari ke 5

	Tempe mendoan	Tempe	40	40	5,6	3,08	3,64	0,6	0	0
		Tepung terigu	7,5	24,98	0,68	0,08	5,79	0,10		0
		Minyak goreng	2,5	22,1	0	2,5	0	0		0
	Bening sayuran	Oyong	30	5,7	0,24	0,06	1,23	0,27		2,4
		Wortel	15	5,4	0,15	0,09	1,185	0,15		2,7
	Apel	Apel	100	58	0,3	0,4	14,9	0,3		5
Snack siang	Jus jeruk	Jeruk	100	45	0,9	0,2	11,2	0,4		49
		Susu Skim Bubuk	50	18,00	1,75	0,05	2,55	0,05	0	0,5
		Gula pasir	7,5	29,55	0,00	0,00	7,05	0,01	0	0
Makan Sore	Nasi lunak	Nasi	200	260	4,6	0,4	57,2	0,8	0	0
	Ikan bumbu tomat	Ikan tenggiri	50	60,50	10,70	1,65	0,00	0,70		0,80
	Tahu oseng	Tahu	45	36	4,905	2,115	0,36	1,53	53,1	0
		Minyak goreng	2,5	22,1	0	2,5	0	0		0
	Tumis sayuran	Bunga kol	30	7,5	0,72	0,06	1,47	0,33		20,7
		Wortel	15	5,4	0,15	0,09	1,185	0,15		2,7
Pir	Pir	110	105,6	0,693	0,22	28,226				
Sub Total			1538,565	67,815	28,6675	275,9505	9,8308	91,135	96,8525	
Bumbu 10%			153,8565	6,7815	2,86675	27,59505	0,98308	9,1135	9,68525	
Total			1692,421	74,5965	31,53425	303,5456	10,81388	100,2485	106,5378	

LAMPIRAN

Recall 1 x 24 Jam

Hari pertama (18 Maret 2022)

Tabel 6 Lampiran Recall Hari ke 1

Waktu	Nama Makanan	Nama Bahan Makanan	Berat		Keterangan
			URT	Gram	
Pagi	Bubur Ayam	Bubur	3 sdm	45	Tidak Habis
Snack Pagi	Bolu Lapis Labu	Bolu lapis labu	1 potong	41	
Makan Siang	Nasi lunak	Nasi	3 sdm	45	
	Ayam Acar	Ayam Acar	1 sdm		
	Tempe Oseng	Tempe oseng	2 potong		
	Apel	Apel	1/2 buah	50	
Snack Siang	Bolu pisang	Bolu Pisang	1 potong	41	
Makan Sore	Nasi lunak	Nasi	4 sdm		
	Ikan bakar	Ikan tenggiri	3 sdm		
	Pir	Pir	3 potong		

Asupan Hari ke 1			
Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
35%	31%	20%	42%

LAMPIRAN

Hari kedua (19 Maret 2022)

Tabel 7 Lampiran Recall Hari ke 2

Waktu	Nama Makanan	Nama Bahan Makanan	Berat		Keterangan
			URT	Gram	
Pagi	Bubur Ayam	Bubur	5 sdm	75	Tidak Habis
		Ayam suir		10	Habis
	Telur dadar iris	Telur dadar iris		12,5	Habis
Snack Pagi	Smoothies Alpukat	Smoothies Alpukat	1 gelas	100	Habis
Makan Siang	Nasi lunak	Nasi	7 sdm	105	Tidak Habis
	Ayam bumbu lengkuas	Ayam bumbu lengkuas	1/4 potong	12,5	
Makan Sore	Nasi lunak	Nasi	7 sdm	105	
	Ayam bumbu lengkuas	Ayam bumbu lengkuas	1/2 potong	25	

Asupan hari ke 2			
Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
44%	40%	50%	41%

LAMPIRAN

Hari Ketiga (20 Maret 2022)

Tabel 8 Lampiran Recall Hari ke 3

Waktu	Nama Makanan	Nama Bahan Makanan	Berat		Keterangan
			URT	Gram	
Makan Pagi	Nasi lunak	Nasi		75	Tidak Habis
	Telur Omelet	Telur	1/2 potong	25	
Snack Pagi	Pancake pisang	Pancake pisang	3 potong		Habis
Makan siang	Nasi lunak	Nasi		100	Tidak Habis
	Ayam bumbu lengkuas	Ayam	1/2 potong		
		Minyak goreng		2,5	
Snack Sore	Smoothies Mangga	Smoothies Mangga	1 gelas		Habis
Snack Malam	Nasi lunak	Nasi		100	Tidak Habis
	Ikan opor	Ikan	1/3 potong		
	Tahu goreng	Tahu	1 potong		
		Minyak goreng		2,5	

Asupan hari ke 3			
Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
60%	52%	37%	82%

LAMPIRAN

Hari ke empat (21 Maret 2022)

Tabel 9 Lampiran Recall Hari ke 4

Waktu	Nama Makanan	Nama Bahan Makanan	Berat		Keterangan
			URT	Gram	
Pagi	Nasi lunak	Nasi		100	Tidak Habis
	Telur Bumbu tomat	Telur	4/5 potong		
Snack Pagi	Bolu gulung	Bolu gulung	2 potong		Habis
Makan Siang	Nasi lunak	Nasi		100	Tidak Habis
	Ayam bumbu lengkuas	Ayam	1/2 potong		
		Minyak		2,5	
Apel	Apel	1/2 buah	50		
Snack Sore	Smoothies buah naga	Smoothie buah naga	2/3 gelas	100	Tidak Habis
Makan Sore	Nasi lunak	Nasi		150	
	Ikan tauco	Ikan tenggiri	1/2 potong		
	Tahu bumbu kuning	Tahu	3 potong		Habis

Asupan hari ke 4			
Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
60%	59%	40%	76%

LAMPIRAN

Hari ke lima (22 Maret 2022)

Tabel 10 Lampiran Recall Hari ke 5

Waktu	Nama Makanan	Nama Bahan Makanan	Berat		Keterangan
			URT	Gram	
Pagi	Nasi lunak	Nasi		100	
	Telur bumbu tomat	Telur	1/2 potong		
	Pisang	Pisang	2 buah		
Snack Pagi	Brownis kukus	Brownis kukus	1 potong		Tidak habis
Makan Siang	Nasi lunak	Nasi		200	Habis
	Ayam bakar	Ayam		50	
	Tempe mendoan	Tempe mendoan	3 potong		
	Apel	Apel	1/2 buah		Tidak habis
Snack Siang	Jus jeruk	Jus jeruk	1 gelas		Habis
Makan Sore	Nasi lunak	Nasi		150	Tidak Habis
	Ikan bumbu tomat	Ikan tenggiri		50	Habis

Asupan hari ke 5			
Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
89%	91%	45%	121%

LAMPIRAN

FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

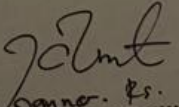
Nama : Janner Pindon - Sragoa.
Alamat : Jl. agenda. Bukit Nenas.
Usia : 43 thn.
No. Hp/Telp : 0822 8309 5946

Bersedia berpartisipasi sebagai sampel penelitian yang berjudul "Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Dengue Haemorrhagic Fever di RSUD Kota Dumai" yang dilakukan oleh :

Nama : Meldisa Rafitri
Nim : P031913411020
Program Studi : DIII Gizi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Riau

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Dumai 18 - 03 - 2022
Responden Penelitian


(..... Janner Pindon)

LAMPIRAN



PEMERINTAH KOTA DUMAI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Jl. Tanjung Jati No. 4 Telp. (0765) 38367 Fax (0765) 31041
D U M A I

SURAT KETERANGAN

No : 800/TU-DIKLAT / III /2022/ 030

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zapri Salis, SKM
NIP : 197712111998031001
Jabatan : Kepala Bagian Umum Dan Kepegawaian
Unit Kerja : RSUD Kota Dumai

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Meldisa Rafitri
NIM : P031913411020
Judul : Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Dengue
Haemorigic Fever di RSUD Kota Dumai.
Pendidikan : Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

Benar telah selesai melaksanakan Izin Penelitian mulai dari tanggal
18 Maret s/d 22 Maret 2022 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Dumai.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Dikeluarkan : Dumai
Pada Tanggal : 26 Maret 2022

a.n. DIREKTUR
Kepala Bagian Umum Dan Kepegawaian



ZAPRI SALIS, SKM
NIP. 197712111998031001