

ABSTRAK

Puspa Sari (2022) *Penerapan Terapi Social Skill Training (SST) Pada Klien Dengan Isolasi Sosial Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Riau*. Karya tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Husnan, SKP., MKM, (II) Ns. Masnun, SST., S. Kep., M. Biomed.

Isolasi sosial merupakan perilaku menghindari interaksi dengan orang lain, serta sulit untuk berinteraksi dengan lingkungan sosialnya. Pasien dengan isolasi sosial perlu diberikan stimulus, salah satunya dengan pemberian terapi *Social Skill Training*. Dapat meningkatkan kemampuan individu dalam berkomunikasi serta keterampilan sosial bagi seseorang yang mengalami kesulitan dalam berinteraksi. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan kemampuan pasien dalam melakukan *Social Skill* dengan indikator 4 kemampuan yaitu kemampuan komunikasi, menjalin persahabatan, aktivitas bersama dan menghadapi situasi sulit pada pasien isolasi sosial di Rumah Sakit Jiwa Tampan Riau. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus. Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien isolasi sosial, dan dilakukan pada 9-14 Mei 2022. Analisis kemampuan *Social Skill* dilakukan secara deskriptif dan diukur berdasarkan skor yang diperoleh saat menilai aspek yang mampu dilakukan pasien. Hasil studi menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pada kemampuan *Social Skill* pada Subyek I dan Subyek II dengan rata-rata 60%. Peningkatan kemampuan ini menunjukkan bahwa terapi *Social Skill Training* ini mampu menurunkan gejala dan meningkatkan kemampuan pasien yang mengalami isolasi sosial. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah diharapkan mampu mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi tingkat kemampuan *Social Skill* pasien dengan masalah isolasi sosial

Kata Kunci : Terapi *Social Skill Training*, Isolasi sosial

ABSTRACT

Puspa Sari (2022). *Implmentation Of Social Skill Training (SST) On Clients With Social Isolation Problems In Tampan Mental Hospital Riau*. Descriptive Case Study, Riau Nursing Diploma Program, Department of Nursing Ministry of Health Polytechnic Health of Riau, Supervisor (I) Husnan, SKP., MKM, (II) Ns. Masnun, SST., S. Kep., M. Biomed.

Social isolation is the behavior of avoiding interaction with other people, and it is difficult to interact with the social environment. Patients with social isolation need to be given a stimulus, one of which is the provision of Social Skill Training therapy. Can improve the individual's ability to communicate and social skills for someone who has difficulty in interacting. The purpose of this case study is to describe the patient's ability to perform Social Skills with 4 indicators of ability, namely communication skills, making friendships, joint activities and dealing with difficult situations in socially isolated patients at the Tampan Riau Mental Hospital. This type of research is descriptive using a case study approach. The subjects in this study were two patients in social isolation, and it was conducted on 9-14 May 2022. The analysis of Social Skill ability was carried out descriptively and measured based on the score obtained when assessing the aspects that the patient was able to do. The results of the study showed that there was an increase in the ability of Social Skills in Subject I and Subject II with an average of 60%. This ability increase shows that Social Skill Training therapy is able to reduce symptoms and increase the ability of patients experiencing social isolation. Recommendations for further research are expected to be able to develop this research by examining other factors that affect the level of social skills of patients with social isolation problems.

Keywords: Social Skill Training Therapy, Social Isolation